

O<sub>2</sub>R  
Consultoria



Programa  
“Trekking Profissional”

2021

O<sub>2</sub>R

---

Organizar

Respirar

Resultado



# Objetivo

Ajudar o profissional a trilhar o caminho para seu objetivo



# Planejamento

Segurança

Garantia de Chegada



# Equipamentos

- Objetivo claro (Mapa do Cume)
- Metas intermediárias (Costuras)
- Rede de Contatos (Corda)
- Foco (Sapatilha)





# Treinamento

---

1. Autoconhecimento
2. Exposição
3. Procura do melhor caminho
4. Método / Técnica
5. Motivação



**MUITO  
OBRIGADO!**

**Marcelo Rennó de Mello**

16 99779 8143



[www.o2rconsultoria.com](http://www.o2rconsultoria.com)



[marcelo.renno@o2rconsultoria.com](mailto:marcelo.renno@o2rconsultoria.com)

