

# Cauli Mash

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (120 g)

1 (120 g)

<b>Calories 120</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 10 g	13 %
Saturated / saturés 7 g	37 %
+ Trans / trans 0.3 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 4 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 2 g	2 %
<b>Protein / Protéines</b> 4 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 30 mg	10 %
<b>Sodium</b> 240 mg	10 %
Potassium 225 mg	5 %
Calcium 100 mg	8 %
Iron / Fer 0.4 mg	2 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Cauliflower, Heavy Cream, Parmesan, Himalayan Salt, White Pepper

**Ingédients:** Chou-fleur, Crème épaisse, Parmesan, Sel de l'Himalaya, Poivre blanc

Poco Loco Cocina Inc.

(780) 935 0834