

# Cauliflower Rice/ Riz au chou-fleur

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (80 g)

1 (80 g)

**Calories 30**

**% Daily Value\***

**% valeur quotidienne\***

<b>Fat / Lipides</b> 0.3 g	0 %
Saturated / saturés 0.1 g	1 %
+ Trans / trans 0 g	

<b>Carbohydrate / Glucides</b> 6 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 2 g	2 %

**Protein / Protéines** 2 g

<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
---------------------------------------	-----

<b>Sodium</b> 270 mg	12 %
----------------------	------

Potassium 350 mg	7 %
------------------	-----

Calcium 30 mg	2 %
---------------	-----

Iron / Fer 0.75 mg	4 %
--------------------	-----

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Cauliflower, Onion, Parsley, Himalayan Salt

**Ingrédients:** Chou-fleur, Oignon, Persil, Sel de l'Himalaya

T6H 5C3