

# Eggnog / Lait de Poule

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (225 g)

1 (225 g)

<b>Calories 360</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 33 g	44 %
Saturated / saturés 19 g	95 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 26 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 6 g	6 %
Polyols / Polyalcools 18 g	
<b>Protein / Protéines</b> 5 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 240 mg	80 %
<b>Sodium</b> 130 mg	6 %
Potassium 75 mg	2 %
Calcium 250 mg	19 %
Iron / Fer 1 mg	6 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Coconut Milk, Cream, Egg, Monkfruit Sweetener, Nutmeg, Cinnamon, Vanilla Extract, Salt

**Ingrédients:** Lait de coco, Crème, Oeuf, Édulcorant au fruit de moine, Noix de muscade, Cannelle, Extrait de vanille, Sel

POCO LOCO

780 935 0834