

# Hamburger Cabbage Soup / Soupe au chou hamburger

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (437 g)

1 (437 g)

**Calories 500** **% Daily Value\***

**% valeur quotidienne\***

**Fat / Lipides** 38 g 51 %

Saturated / saturés 21 g 110 %

+ Trans / trans 1.0 g

**Carbohydrate / Glucides** 11 g

Fibre / Fibres 2 g 7 %

Sugars / Sucres 7 g 7 %

**Protein / Protéines** 25 g

**Cholesterol / Cholestérol** 130 mg 43 %

**Sodium** 460 mg 20 %

Potassium 550 mg 12 %

Calcium 100 mg 8 %

Iron / Fer 3 mg 17 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Water, Ground Beef, Cream, Coconut Milk, Tomato Sauce, Cabbage, Peppers, Onion, Italian Herbs, Garlic Powder, Onion Powder, Salt, Garlic, Black Pepper

**Ingédients:** Eau, Boeuf haché, Crème, Lait de coco, Sauce tomate, Chou, Poivrons, Oignon, Herbes italiennes, Poudre d'ail, Poudre d'oignon, Sel, Ail, Poivre noir

Poco Loco Cocina Inc. (T6H 5C3)