

# Meatloaf

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (330 g)

1 (330 g)

**Calories 660** **% Daily Value\***

**% valeur quotidienne\***

**Fat / Lipides** 44 g 59 %

Saturated / saturés 17 g 98 %

+ Trans / trans 2.5 g 98 %

**Carbohydrate / Glucides** 8 g

Fibre / Fibres 2 g 7 %

Sugars / Sucres 3 g 3 %

**Protein / Protéines** 54 g

**Cholesterol / Cholestérol** 195 mg 65 %

**Sodium** 810 mg 35 %

Potassium 950 mg 20 %

Calcium 125 mg 10 %

Iron / Fer 7 mg 39 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Ground Beef, Red Peppers, Onion, Cheddar Cheese, Celery, Lemon, Leeks, Spinach, Lime Juice, Italian Seasoning, Himalayan Salt, Garlic, Chili Powder, Cumin, Ground Ginger

**Ingédients:** Boeuf haché, Poivrons rouges, Oignon, Fromage cheddar, Céleri, Citron, Poireaux, Épinards, Jus de citron vert, Assaisonnement italien, Sel de l'Himalaya, Ail, Piment en poudre, Cumin, Gingembre moulu

POCO LOCO

T6H 5C3