

Mushroom Soup/ Soupe aux champignons

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (435 g)

1 (435 g)

Calories 450	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 32 g	43 %
Saturated / saturés 19 g	97 %
+ Trans / trans 0.4 g	
Carbohydrate / Glucides 19 g	
Fibre / Fibres 4 g	14 %
Sugars / Sucres 8 g	8 %
Protein / Protéines 20 g	
Cholesterol / Cholestérol 145 mg	48 %
Sodium 510 mg	22 %
Potassium 800 mg	17 %
Calcium 225 mg	17 %
Iron / Fer 4.5 mg	25 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Beef Bone Broth (Made In house), Cream, Onion, Coconut Milk, Parmesan Cheese, Dehydrated Mushrooms, Fresh Mushrooms, Butter (unsalted), Apple Cider Vinegar, Psyllium Husk, Black Pepper, Salt, Chili Flakes

Ingédients: Bouillon d'os de boeuf (fait maison), Crème, Oignon, Lait de coco, Parmesan, Champignons Déshydratés, Bouton, Champignons frais, Beurre (non salé), Apple Cider Vinegar, Enveloppe de psyllium, Poivre noir, Sel, Flocons de piment

Poco Loco Cocina Inc. (T6H 5C3)