

# Nanaimo Bars

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (63 g)

1 (63 g)

<b>Calories 250</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 24 g	32 %
Saturated / saturés 13 g	68 %
+ Trans / trans 0.5 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 15 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Polyols / Polyalcools 10 g	
<b>Protein / Protéines</b> 4 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 70 mg	23 %
<b>Sodium</b> 65 mg	3 %
Potassium 100 mg	3 %
Calcium 50 mg	4 %
Iron / Fer 1.5 mg	8 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Cream Cheese, Monkfruit with Erythritol, Butter, Almond Flour, Heavy Cream, Unsweetened Shredded Coconut, Bitter Chocolate, Egg, Egg Yolk, Cocoa, Vanilla Extract, Himalayan Pink Salt

**Ingédients:** Fromage à la crème, Monkfruit à l'érythritol, Beurre, Farine d'Amande, Crème épaisse, Noix de coco râpée non sucrée, Chocolat amer, Oeuf, Jaune d'oeuf, Cacao, Extrait de vanille, Sel rose de l'Himalaya