

Approx. 6.5" Tortilla

Gluten Friendly

8 Tortillas per package

Vegan

Simple, Healthy
Ingredients

Dairy Free
Egg Free

Wax paper inserts
between each tortilla

Preservative Free

KEEP FROZEN – until
consumed

No Added Sugar

Poco Loco Cocina Inc.

Changing lives one tortilla
at a time.

Phone: 780 935 0834



Updated: February 13, 2021



Original

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (30 g) 1 (30 g)		% Daily Value*	% valeur quotidienne*
Calories 70			
Fat / Lipides 3.0 g		4 %	
Saturated / saturés 1.0 g			5 %
+ Trans / trans 0 g			
Carbohydrate / Glucides 9 g			
Fibre / Fibres 6 g		21 %	
Sugars / Sucres 1 g		1 %	
Protein / Protéines 3 g			
Cholesterol / Cholestérol 0 mg		0 %	
Sodium 115 mg		5 %	
Potassium 20 mg		0 %	
Calcium 30 mg		2 %	
Iron / Fer 0.2 mg		1 %	

*5% or less is a little 15% or more is a lot
*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Water, Coconut Flour, Almond Flour, Psyllium Husk, Natural Baking Powder, Sea Salt
Ingrédients: Eau, Farine de noix de coco, Poudre d'amande, Cosse de psyllium, Poudre à pâte naturelle, Sel de mer

Krepe

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (30 g) 1 (30 g)		% Daily Value*	% valeur quotidienne*
Calories 70			
Fat / Lipides 3.0 g		4 %	
Saturated / saturés 1.0 g			5 %
+ Trans / trans 0 g			
Carbohydrate / Glucides 9 g			
Fibre / Fibres 6 g		21 %	
Sugars / Sucres 1 g		1 %	
Protein / Protéines 3 g			
Cholesterol / Cholestérol 0 mg		0 %	
Sodium 115 mg		5 %	
Potassium 20 mg		0 %	
Calcium 30 mg		2 %	
Iron / Fer 0.2 mg		1 %	

*5% or less is a little 15% or more is a lot
*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Water, Coconut Flour, Almond Flour, Monk Fruit/Erythritol, Psyllium Husk, Natural Baking Powder, Sea Salt
Ingrédients: Eau, Farine de noix de coco, Poudre d'amande, Fruit de moine / Erythritol, Cosse de psyllium, Poudre à pâte naturelle, Sel de mer

Spicy/Épicées

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (30 g) 1 (30 g)		% Daily Value*	% valeur quotidienne*
Calories 90			
Fat / Lipides 8 g		11 %	
Saturated / saturés 0.5 g			3 %
+ Trans / trans 0 g			
Carbohydrate / Glucides 4 g			
Fibre / Fibres 2 g		7 %	
Sugars / Sucres 1 g		1 %	
Protein / Protéines 4 g			
Cholesterol / Cholestérol 0 mg		0 %	
Sodium 15 mg		1 %	
Potassium 10 mg		0 %	
Calcium 50 mg		4 %	
Iron / Fer 0.5 mg		3 %	

*5% or less is a little 15% or more is a lot
*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Almond Flour, Water, Coconut Flour, Psyllium Husk, Spice, Baking Powder, Garlic Powder, Himalayan Sea Salt
Ingrédients: Poudre d'amande, Eau, Farine de noix de coco, Cosse de psyllium, épices, Levure, Poudre d'ail, Sel de mer de l'Himalaya

Tomato / Tomate

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (30 g) 1 (30 g)		% Daily Value*	% valeur quotidienne*
Calories 80			
Fat / Lipides 3.0 g		4 %	
Saturated / saturés 1.0 g			5 %
+ Trans / trans 0 g			
Carbohydrate / Glucides 11 g			
Fibre / Fibres 7 g		25 %	
Sugars / Sucres 2 g		2 %	
Protein / Protéines 4 g			
Cholesterol / Cholestérol 0 mg		0 %	
Sodium 120 mg		5 %	
Potassium 100 mg		2 %	
Calcium 30 mg		2 %	
Iron / Fer 0.3 mg		2 %	

*5% or less is a little 15% or more is a lot
*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Water, Coconut Flour, Almond Flour, Tomato powder, Psyllium Husk, Natural Baking Powder, Sea Salt
Ingrédients: Eau, Farine de noix de coco, Poudre d'amande, Tomate en poudre, Cosse de psyllium, Poudre à pâte naturelle, Sel de mer

Savory/Fines Herbes

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (30 g) 1 (30 g)		% Daily Value*	% valeur quotidienne*
Calories 70			
Fat / Lipides 3.0 g		4 %	
Saturated / saturés 1.0 g			5 %
+ Trans / trans 0 g			
Carbohydrate / Glucides 9 g			
Fibre / Fibres 6 g		21 %	
Sugars / Sucres 1 g		1 %	
Protein / Protéines 3 g			
Cholesterol / Cholestérol 0 mg		0 %	
Sodium 115 mg		5 %	
Potassium 20 mg		0 %	
Calcium 30 mg		2 %	
Iron / Fer 0.2 mg		1 %	

*5% or less is a little 15% or more is a lot
*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Water, Coconut Flour, Almond Flour, Psyllium Husk, Organic Italian Herbs, Natural Baking Powder, Granulated Garlic, Onion Powder, Sea Salt
Ingrédients: Eau, Farine de noix de coco, Poudre d'amande, Cosse de psyllium, Herbes italiennes biologiques, Poudre à pâte naturelle, Ail granulé, Poudre d'oignon, Sel de mer

Flaxseed / Farine de lin

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (80 g) 1 (80 g)		% Daily Value*	% valeur quotidienne*
Calories 140			
Fat / Lipides 5.0 g		7 %	
Saturated / saturés 2.0 g			10 %
+ Trans / trans 0 g			
Carbohydrate / Glucides 19 g			
Fibre / Fibres 15 g		54 %	
Sugars / Sucres 1 g		1 %	
Protein / Protéines 7 g			
Cholesterol / Cholestérol 0 mg		0 %	
Sodium 310 mg		13 %	
Potassium 40 mg		1 %	
Calcium 40 mg		3 %	
Iron / Fer 0.5 mg		3 %	

*5% or less is a little 15% or more is a lot
*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Water, Coconut Flour, Flaxseed meal, Psyllium Husk, Nutritional Yeast, Baking Powder, Himalayan Sea Salt
Ingrédients: Eau, Farine de noix de coco, Farine de lin, Cosse de psyllium, Levure nutritionnelle, Levure, Sel de mer de l'Himalaya



LOW CARB TORTILLA CHIPS

Original

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (30 g)
1 (30 g)

Calories 70	% Daily Value*
Fat / Lipides 3.0 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 1.0 g	4 %
+ Trans / trans 0 g	5 %
Carbohydrate / Glucides 9 g	
Fibre / Fibres 6 g	21 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 3 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 115 mg	5 %
Potassium 20 mg	0 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 0.2 mg	1 %

*5% or less is a little 15% or more is a lot
*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Water, Coconut Flour, Almond Flour, Psyllium Husk, Natural Baking Powder, Sea Salt

Ingrédients: Eau, Farine de noix de coco, Poudre d'amande, Cosse de psyllium, Poudre à pâte naturelle, Sel de mer

Savory/Fines Herbes

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (30 g)
1 (30 g)

Calories 70	% Daily Value*
Fat / Lipides 3.0 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 1.0 g	4 %
+ Trans / trans 0 g	5 %
Carbohydrate / Glucides 9 g	
Fibre / Fibres 6 g	21 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 3 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 115 mg	5 %
Potassium 20 mg	0 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 0.2 mg	1 %

*5% or less is a little 15% or more is a lot
*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Water, Coconut Flour, Almond Flour, Psyllium Husk, Organic Italian Herbs, Natural Baking Powder, Granulated Garlic, Onion Powder, Sea Salt

Ingrédients: Eau, Farine de noix de coco, Poudre d'amande, Cosse de psyllium, Herbes italiennes biologiques, Poudre à pâte naturelle, Ail granulé, Poudre d'oignon, Sel de mer

Spicy/Épicées

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (30 g)
1 (30 g)

Calories 90	% Daily Value*
Fat / Lipides 8 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 0.5 g	11 %
+ Trans / trans 0 g	3 %
Carbohydrate / Glucides 4 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 15 mg	1 %
Potassium 10 mg	0 %
Calcium 50 mg	4 %
Iron / Fer 0.5 mg	3 %

*5% or less is a little 15% or more is a lot
*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Almond Flour, Water, Coconut Flour, Psyllium Husk, Spice, Baking Powder, Garlic Powder, Himalayan Sea Salt

Ingrédients: Poudre d'amande, Eau, Farine de noix de coco, Cosse de psyllium, épices, Levure, Poudre d'ail, Sel de mer de l'Himalaya

Tomato / Tomate

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (30 g)
1 (30 g)

Calories 80	% Daily Value*
Fat / Lipides 3.0 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 1.0 g	4 %
+ Trans / trans 0 g	5 %
Carbohydrate / Glucides 11 g	
Fibre / Fibres 7 g	25 %
Sugars / Sucres 2 g	2 %
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 120 mg	5 %
Potassium 100 mg	2 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 0.3 mg	2 %

*5% or less is a little 15% or more is a lot
*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Water, Coconut Flour, Almond Flour, Tomato powder, Psyllium Husk, Natural Baking Powder, Sea Salt

Ingrédients: Eau, Farine de noix de coco, Poudre d'amande, Tomate en poudre, Cosse de psyllium, Poudre à pâte naturelle, Sel de mer



DOUBLE CHOCOLATE ZUCCHINI CUPCAKES

This dessert has quickly become one of our most requested. This Double Chocolate Zucchini Cupcake is moist and rich and with a choice of either Butter Vanilla or Peanut Butter Cream Cheese Icing it is delicious.

Chocolate Cupcakes / Cupcakes au chocolat

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (55 g)
1 (55 g)

	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Calories 180	
Fat / Lipides 16 g	21 %
Saturated / saturés 10 g	50 %
+ Trans / trans 0.2 g	
Carbohydrate / Glucides 20 g	
Fibre / Fibres 4 g	14 %
Sugars / Sucres 2 g	2 %
Polyols / Polyalcools 12 g	
Protein / Protéines 5 g	
Cholesterol / Cholestérol 75 mg	25 %
Sodium 270 mg	12 %
Potassium 150 mg	3 %
Calcium 40 mg	3 %
Iron / Fer 1.5 mg	8 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Zucchini, Cream Cheese, Egg, Monk Fruit, Erythritol, Coconut Oil, Coconut Flour, Cocoa, Chocolate chips (with stevia), Peanut Butter, Pure Vanilla Extract, Baking Soda, Natural Baking Powder, Himalayan Pink Sea Salt, Cinnamon

Ingrédients: Zucchini, Fromage Frais, Oeuf, Extrait de fruit de moine, érythritol, Huile de noix de coco, Farine de noix de coco, Cacao, Pépites de chocolat Krisda (avec stevia), Beurre d'arachide, Extrait de vanille pur, Bicarbonate de soude, Poudre à pâte naturelle, Sel de mer rose de l'Himalaya, Cannelle



PEANUT BUTTER DREAM CUP

Our peanut butter dream cup is one of our most requested desserts. The creamy peanut butter pastry cream is placed on a chocolate /pecan base drizzled with sugar free chocolate on top... Makes a great dessert to calm that urge for something sweet.

Peanut Butter Dream Cup

Nutrition Facts

Serving Size: (0.0g)
Servings Per Container: 1

Amount Per Serving

Calories 210 Calories from Fat 180

% Daily Value*

Total Fat 20g **31%**

Saturated Fat 9g **45%**

Trans Fat 0g

Cholesterol 55mg **18%**

Sodium 75mg **3%**

Total Carbohydrate 10g **3%**

Dietary Fiber 3g **12%**

Sugars <1g

Sugar Alcohol 5g

Protein 4g

Vitamin A 8% • Vitamin C 0%

Calcium 2% • Iron 6%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

INGREDIENTS: BUTTER, WHIPPING CREAM, NATURAL PEANUT BUTTER, PHILADELPHIA CREAM CHEESE, ALMOND FLOUR, MONK FRUIT, ERYTHRITOL, UNSWEETENED CHOCOLATE, STEVIA LEAF EXTRACT, PECANS, EGG, EGG YOLKS, COCOA POWDER (UNSWEETENED), PURE VANILLA EXTRACT, HIMALAYAN SEA SALT



NANAIMO CUP

Our Nanaimo cup has been dubbed "paper licking good" and we are very proud to maintain that name. From the chocolate/coconut base to the solid chocolate top... this is another highly requested dessert.

Nanaimo Cup

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 26 (40 g)
1 (40 g)

Calories 150	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 14 g	19 %
Saturated / saturés 8 g	
+ Trans / trans 0.3 g	40 %
Carbohydrate / Glucides 11 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Polyols / Polyalcools 8 g	
Protein / Protéines 3 g	
Cholesterol / Cholestérol 35 mg	12 %
Sodium 60 mg	3 %
Potassium 75 mg	2 %
Calcium 20 mg	2 %
Iron / Fer 1 mg	6 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**
*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Butter, Monk Fruit extract, Erythritol, Almond Flour, Cream Cheese, Chocolate, Heavy Cream, Coconut, Cocoa, Egg Yolk, Egg White, Pure Vanilla Extract, Sea Salt

Ingrédients: Beurre, Extrait de fruit de moine, érythritol, Poudre d'amande, Fromage Frais, Chocolat, Crème épaisse, Noix de coco, Cacao, Jaune d'œuf, Blanc d'œuf, Extrait de vanille pur, Sel de mer

POCO LOCO
780 935 0834



CHOCOLATE CHIP COOKIE (WITH COLLAGEN)

NEW... our chocolate chip cookie has been in the works for awhile now and we are very pleased with both it's taste and texture. A dessert that does not taste healthy.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (5.6 g)
1 (5.6 g)

	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Calories 25	
Fat / Lipides 2.0 g	3 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 2 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Polyols / Polyalcools 1 g	
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 15 mg	1 %
Potassium 10 mg	0 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 0.2 mg	1 %

*5% or less is a little 15% or more is a lot

*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Almond Flour, Unsweetened chocolate, stevia leaf extract,, Coconut Milk, Monk Fruit , Erythritol, Egg, Almond Butter, Butter, Bovine Collagen, Vanilla, Himalayan Pink Sea Salt, Baking Soda

Ingédients: Farine d'amande, Chocolat non sucré, extrait de feuille de stévia,, Lait de coco, Fruit de moine, érythritol, Oeuf, Beurre d'amande, Beurre, Collagène bovin, Vanille, Sel de mer rose de l'Himalaya, Bicarbonate de soude



PECAN Cookie (with Collagen)

Our roasted pecan cookies are a new and very popular addition to our guilt free desserts.

Pick some up and try them for yourself.

PECAN COOKIE/BISCUIT AUX PACANES

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (5.0 g)
1 (5.0 g)

Calories 25	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 2.0 g	3 %
Saturated / saturés 0.4 g	2 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 1 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 15 mg	1 %
Potassium 20 mg	0 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 0.1 mg	1 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Almond Flour, Pecans, Coconut Milk, Monk Fruit, Erythritol, Egg, Almond Butter, Butter, Bovine collagen, Vanilla Extract, Himalayan Pink Sea Salt, Baking Soda

Ingrédients: Poudre d'amande, noix de pécan, Lait de coco, Fruit de moine, érythritol, Oeuf, Beurre d'amande, Beurre, Collagène bovin, Extrait de vanille, Sel de mer rose de l'Himalaya, Bicarbonate de soude



Shortbread Cookie / Biscuit sablé

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (23 g)
1 (23 g)

Calories 110	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 10 g	13 %
Saturated / saturés 2.5 g	13 %
+ Trans / trans 0.1 g	
Carbohydrate / Glucides 7 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Polyols / Polyalcools 4 g	
Protein / Protéines 3 g	
Cholesterol / Cholestérol 10 mg	3 %
Sodium 15 mg	1 %
Potassium 75 mg	2 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 0.4 mg	2 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Almond Flour, Monk fruit, Erythritol, Butter, Coconut Flour, Cream Cheese, Pure Vanilla Extract, Almond Extract, Himalayan Pink Sea Salt

Ingédients: Poudre d'amande, Fruit de moine, érythritol, Beurre, Farine de noix de coco, Fromage Frais, Extrait de vanille pur, L'extrait d'amande, Sel de mer rose de l'Himalaya

Poco Loco Cocina Inc.
(780) 935 0834



Chocolate Macadamia Nut / Noix de macadamia au chocolat

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (24 g)
1 (24 g)

	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Calories 30	
Fat / Lipides 3.0 g	4 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 1 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	2 %
Sodium 20 mg	1 %
Potassium 20 mg	0 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 0.2 mg	1 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Almond Flour, Macadamia Nuts, Cream Cheese, Coconut Milk, Monk Fruit, Erythritol, Egg, Almond Butter, Cocoa, Butter, Bovine collagen, Vanilla Extract, Himalayan Pink Sea Salt, Baking Soda

Ingrediénts: Poudre d'amande, Noix de macadamia, Fromage Frais, Lait de coco, Fruit de moine, érythritol, Oeuf, Beurre d'amande, Cacao, Beurre, Collagène bovin, Extrait de vanille, Sel de mer rose de l'Himalaya, Bicarbonate de soude

Poco Loco Cocina Inc.
(780) 935 0834



Peanut Butter / Beurre d'arachide

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (24 g)
1 (24 g)

Calories 20	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 1.5 g	2 %
Saturated / saturés 0.4 g	
+ Trans / trans 0 g	2 %
Carbohydrate / Glucides 1 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 15 mg	1 %
Potassium 20 mg	0 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 0.1 mg	1 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Almond Flour, Coconut Milk, Peanut Butter, Monk Fruit, Erythritol, Egg, Butter, Bovine collagen, Vanilla Extract, Himalayan Pink Sea Salt, Baking Soda

Ingrédients: Poudre d'amande, Lait de coco, Beurre d'arachide, Fruit de moine, érythritol, Oeuf, Beurre, Collagène bovin, Extrait de vanille, Sel de mer rose de l'Himalaya, Bicarbonate de soude

Poco Loco Cocina Inc.
(780) 935 0834



**Peanut Butter Chocolate
Chips / Beurre d'arachide
Pépites de chocolat**

**Nutrition Facts
Valeur nutritive**

Per 1 (24 g)
1 (24 g)

	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Calories 25	
Fat / Lipides 2.0 g	3 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 1 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	2 %
Sodium 15 mg	1 %
Potassium 20 mg	0 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 0.2 mg	1 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Almond Flour, Krisda Chocolate Chips - Stevia, Coconut Milk, Peanut Butter, Monk Fruit, Erythritol, Egg, Butter, Cream Cheese, Bovine collagen, Vanilla Extract, Himalayan Pink Sea Salt, Baking Soda

Ingédients: Poudre d'amande, Pépites de chocolat Krisda - Stevia, Lait de coco, Beurre d'arachide, Fruit de moine, érythritol, Oeuf, Beurre, Fromage Frais, Collagène bovin, Extrait de vanille, Sel de mer rose de l'Himalaya, Bicarbonate de soude

Poco Loco Cocina Inc.
(780) 935 0834



Pumpkin Bars

Pumpkin Bar / Barre de citrouille

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1 (50 g)	
1 (50 g)	
Calories 230	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 18 g	24 %
Saturated / saturés 9 g	50 %
+ Trans / trans 0.3 g	
Carbohydrate / Glucides 29 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 3 g	3 %
Polyols / Polyalcools 18 g	
Protein / Protéines 7 g	
Cholesterol / Cholestérol 80 mg	27 %
Sodium 310 mg	13 %
Potassium 50 mg	1 %
Calcium 75 mg	6 %
Iron / Fer 0.75 mg	4 %
*5% or less is a little 15% or more is a lot	
*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup	

Ingredients: Pumpkin, Cream Cheese, erythritol, monk fruit extract, Egg, Coconut Flour, Almond Flour, Cream, Coffee, Coconut Oil, Pure Vanilla Extract, Baking Powder, Himalayan Pink Sea Salt, Spices

Ingédients: Citrouille, Fromage Frais, érythritol, extrait de fruit de moine, Oeuf, Farine de noix de coco, Farine d'amande, Crème, café, Huile de noix de coco, Extrait de vanille pur, Poudre à pâte, Sel de mer rose de l'Himalaya, Épices

Poco Loco Cocina Inc.
(780) 935 0834



Bacon Cheddar Biscuit

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (40 g)
1 (40 g)

Calories 230	% Daily Value*
% valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 18 g	24 %
Saturated / saturés 5 g	30 %
+ Trans / trans 0.2 g	
Carbohydrate / Glucides 5 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 2 g	2 %
Protein / Protéines 12 g	
Cholesterol / Cholestérol 60 mg	20 %
Sodium 360 mg	16 %
Potassium 200 mg	4 %
Calcium 125 mg	10 %
Iron / Fer 0.75 mg	4 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**
*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Greek Yogurt (Cultured Pasteurized Milk), Almond Flour, Egg, Bacon, Apple Cider Vinegar, Cheddar Cheese, Butter (Cream, Natural Flavor), Natural Baking Powder, Spice, Himalayan Pink Sea Salt
Ingrédients: Yogourt grec (lait pasteurisé de culture), Poudre d'amande, Oeuf, Bacon, Vinaigre de cidre de pomme, Fromage cheddar, Beurre (crème, arôme naturel), Poudre à pâte naturelle, épices, Sel de mer rose de l'Himalaya

POCO LOCO
780 935 0834

Almond Cheddar Biscuit

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (40 g)
1 (40 g)

Calories 180	% Daily Value*
% valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 14 g	19 %
Saturated / saturés 4.5 g	23 %
+ Trans / trans 0.2 g	
Carbohydrate / Glucides 5 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 2 g	2 %
Protein / Protéines 9 g	
Cholesterol / Cholestérol 50 mg	17 %
Sodium 180 mg	8 %
Potassium 150 mg	3 %
Calcium 125 mg	10 %
Iron / Fer 0.75 mg	4 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**
*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Greek Yogurt (Cultured Pasteurized Milk), Blanched Almonds, Eggs, Apple Cider Vinegar, Cheddar (Milk, Cultures, Salt, Enzymes, Annatto (color)), Butter, Baking Powder, Garlic Powder, Himalayan Sea Salt
Ingrédients: Yogourt grec (lait pasteurisé de culture), Amandes blanchies, Des œufs, Vinaigre de cidre de pomme, Cheddar (lait, cultures, sel, enzymes, rocou (couleur)), Beurre, Levure, Poudre d'ail, Sel de mer de l'Himalaya