

# Pumpkin Parfait / Parfait Citrouille

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (190 g)

1 (190 g)

**Calories 430**

**% Daily Value\***

**% valeur quotidienne\***

**Fat / Lipides** 38 g 51 %

Saturated / saturés 14 g 71 %

+ Trans / trans 0.2 g

**Carbohydrate / Glucides** 11 g

Fibre / Fibres 5 g 18 %

Sugars / Sucres 5 g 5 %

**Protein / Protéines** 10 g

**Cholesterol / Cholestérol** 165 mg 55 %

**Sodium** 75 mg 3 %

Potassium 200 mg 4 %

Calcium 150 mg 12 %

Iron / Fer 1.5 mg 8 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Cream, Egg, Almond Flour, Stevia Sweetener, Pumpkin, Butter Unsalted, Pecans, Coconut Flour, Vanilla Extract, Bovine Gelatin, Pumpkin Pie Spice, Almond Extract, Himalayan Pink Salt

**Ingrédients:** Crème, Oeuf, Farine d'Amande, Édulcorant Stevia, Citrouille, Beurre non salé, Noix de pécan, Farine de noix de coco, Extrait de vanille, Gélatine Bovine, Épices pour tarte à la citrouille, Extrait d'amande, Sel rose de l'Himalaya

T6H 5C3