

# Spagetti Squash

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 (115 g)

1 (115 g)

**Calories 35**

**% Daily Value\***

**% valeur quotidienne\***

**Fat / Lipides** 0.3 g 0 %

Saturated / saturés 0.1 g 1 %

+ Trans / trans 0 g

**Carbohydrate / Glucides** 8 g

Fibre / Fibres 2 g 7 %

Sugars / Sucres 3 g 3 %

**Protein / Protéines** 1 g

**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg 0 %

**Sodium** 40 mg 2 %

Potassium 150 mg 3 %

Calcium 30 mg 2 %

Iron / Fer 0.5 mg 3 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Squash, Green Onions, Tomatoes, Ground Black Pepper, Himalayan Salt

**Ingrédients:** Courge, Oignons verts, Tomates, Poivre noir moulu, Sel de l'Himalaya

Poco Loco Cocina Inc.

(780) 935 0834