

LEY SILLA

ya la implementas en tu centro de trabajo?



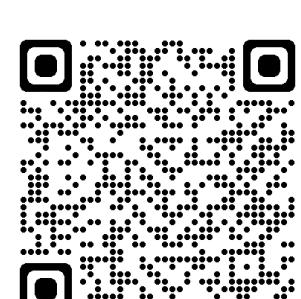
- A partir del 17 de julio del 2025 entraron en vigor las Disposiciones sobre los factores de riesgos de trabajo para garantizar el derecho al descanso durante la jornada laboral de las personas trabajadoras en bipedestación en los sectores de servicios, comercio, centros de trabajo análogos y establecimientos industriales

Los datos

Más de 800 000 personas trabajadoras están de pie durante jornadas de laborales prolongadas

¿Cuáles son tus obligaciones como patrón?

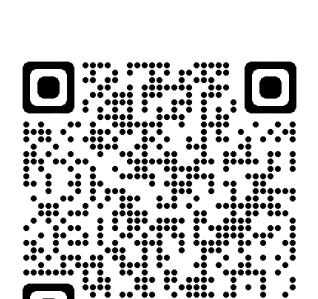
- Evaluar el nivel de riesgo de los trabajadores por el riesgo de trabajar de pie en jornadas largas
- Determinar el tipo de asiento o silla más adecuada y proveerlo a tus trabajadores



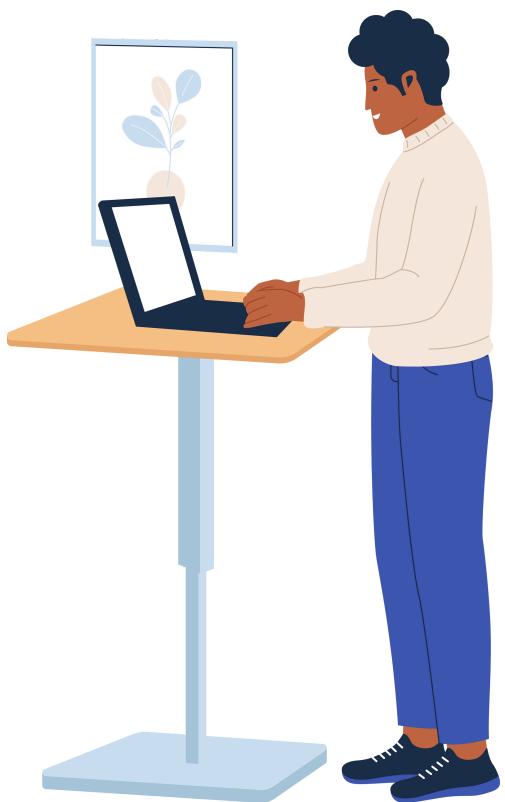
Nuestro sitio web:
<https://dsconsultores.xyz/>

Teléfono: 56 57 36 85 04

Correo: contacto@dsconsultores.xyz



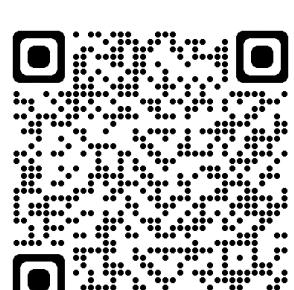
¿Qué característica debe tener la silla o asiento?



- Debe ser ergonómico, con respaldo; ajustable en la altura del asiento, profundidad y reposabrazos.

¿Qué otras consideraciones debes tener en cuenta?

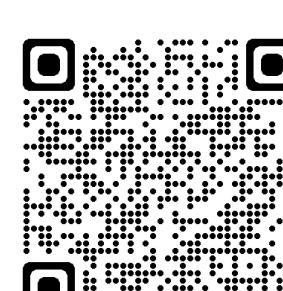
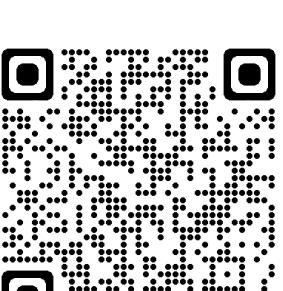
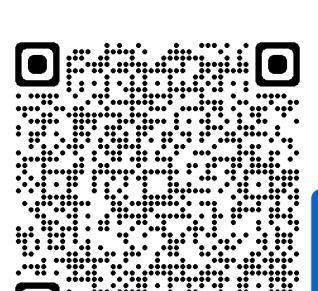
- Debes actualizar tu Norma NOM-030-STPS-2009 sobre servicios de seguridad y salud para incluir el análisis y evaluación.
- Informar los riesgos a los que están expuestos los trabajadores
- Establecer medidas administrativas y de ingeniería por actividades realizadas de pie



Nuestro sitio web:
<https://dsconsultores.xyz/>

Teléfono: 56 57 36 85 04

Correo: contacto@dsconsultores.xyz



¿Qué características tiene una silla ergonómica?

- Soporte lumbar ajustable
- Altura del asiento regulable
- Apoyabrazos ajustable



¿Cuánto cuestan?

El precio varía dependiendo de la marca, sin embargo puedes encontrar sillas desde los 1500.00 pesos con características básicas hasta marcas de diseñador que oscilan los 65 000.00 pesos.



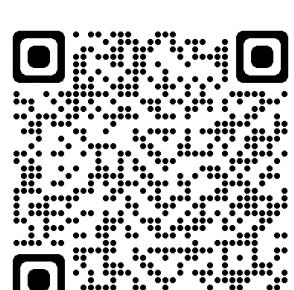
Silla Ergalithic
\$2600.00



Silla Herman Miller
\$38 300.00

Te asesoramos

Te apoyamos actualizando tu Norma NOM-030-STPS-2009 para incluir estas nuevas disposiciones, realizar tu análisis y actualizar tu programa de seguridad y salud.



Nuestro sitio web:
<https://dsconsultores.xyz/>

Teléfono: 56 57 36 85 04

Correo: contacto@dsconsultores.xyz

