

HACIA UNA CULTURA DE RESILIENCIA

# ¡PREPÁRATE!

## Primero Simulacro Nacional 2026



**Fecha: 6 de mayo**

**Horario: 11:00 am**



### Gestión Administrativa y Registro

Asegura la participación oficial de tu inmueble y tu brigada ante CENAPRED. La sismicidad es una condición constante en México; generar sensibilidad es crucial. Si experimentaste dificultades técnicas en procesos anteriores, te recomendamos realizar tu registro oficial con anticipación.

[IR A LA PLATAFORMA DE REGISTRO](#)

### Semaforo de actuación

#### Antes (Preparación)

- Revisa que tengas un croquis actualizado con su ruta de evacuación
- Asegura que pasillos y salidas de emergencia no estén obstruidas
- Realiza pruebas previas para garantizar que tu alarma funcione
- Identifica y despeja tu punto de reunión establecido

#### Durante (Acción)

- Activa la alarma o atiende de inmediato la alerta sísmica
- Los brigadistas deben dirigir a las personas hacia el punto de reunión sin correr
- Solo planta baja y primer piso evacúan; plantas superiores deben replegarse

#### Después (Evaluación)

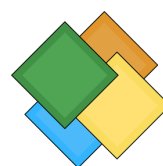
- Verifica que es seguro regresar a las instalaciones mediante un recorrido estructural
- Pasa lista a todas las personas que acudieron al punto de reunión
- Da la indicación formal y clara de vuelta a la normalidad

### Evaluación y Cumplimiento Normativo

Reúne a tu Unidad Interna de Protección Civil una vez finalizado el ejercicio. La documentación es vital para identificar áreas de mejora y cumplir con las autoridades.

#### ¿Necesitas apoyo?

Si no cuentas con un Programa Específico de Protección Civil o tienes dudas con tu evaluación, estamos para apoyarte.



CONSULTORES PARA EL  
DESARROLLO SOSTENIBLE