

CONSULTORES PARA EL
DESARROLLO SOSTENIBLE

PRIMER SIMULACRO POR SISMO 2026

¡PREPÁRATE!

Participa en el primer simulacro por sismo 2026 que organizan los gobiernos de la Ciudad de México y el Estado de México, el 18 de febrero a las 11:00 am tomando en cuenta las siguientes recomendaciones:

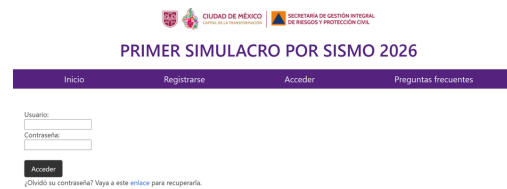
1

Revisa el siguiente link dando clic en la imagen para realizar tu registro, contempló fallas en la plataforma correspondiente.



2

Completa tu registro verificando el enlace que recibirás en tu correo y accede a la plataforma



3

Completa los datos de tu inmueble y guarda tu información

4

PREPARA TU SIMULACRO

Da aviso a tus trabajadores sobre el simulacro



La ocurrencia de sismos son eventos que ocurren frecuentemente en México, por lo que participar en simulacros genera aprendizaje y sensibilización sobre este fenómeno perturbador.

Indica a tu responsable de protección civil o seguridad e higiene que imprima la cédula de evaluación para que sea llenada posterior al sismo.

Descárgala dando clic en la siguiente figura:

Cédula de
evaluación

Recuerda, en tu simulacro no solo puede plantear eventos como sismos, sino otros como incendios, inundaciones, derrames químicos, entre otros.

5

RECOMENDACIONES

Antes del simulacro



- 1.Revisa que tengas un croquis con su ruta de evacuación;
- 2.Revisa que pasillos y salidas de emergencia no estén obstruidas;
- 3.Prueba que tu alarma funcione;
- 4.Identifica que cuentes con un punto de reunión establecido.

Durante el simulacro



- 1.Activa la alarma o atiende la alerta sísmica;
- 2.Que los brigadistas hagan la función de dirigir a las personas hacia el punto de reunión;
- 3.De ser posible, se deben cerrar llaves de paso (agua, gas), así como cortar la energía eléctrica;
- 4.Solo planta baja y primer piso pueden evacuar, plantas superiores deben replegarse.

Después del simulacro



- 1.Verifica que es seguro regresar a las instalaciones mediante un recorrido;
- 2.Pasa lista a las personas que acudieron al punto de reunión;
- 3.Da la indicación de vuelta a la normalidad.

6

EVALUACIÓN DEL SIMULACRO

Reúne a tu Unidad Interna de Protección Civil



- 1.Evalúa el simulacro con la cédula correspondiente;
- 2.Si cuentas con un programa interno de protección civil, anexa la evidencia de este simulacro.
- 3.Recuerda que si implementas la NOM-002-STPS-2008. también debes elaborar el acta correspondiente
- 4.Realiza la evaluación en el portal del simulacro para obtener tu constancia de participación.

¿Tienes dudas sobre la evaluación de tu simulacro o no cuentas con un Programa Interno/Específico de Protección Civil?

Agenda una cita y visitaremos tus instalaciones o solicita una cotización.

Estamos para apoyarte.

