

Los Estereotipos Sexuales

Cuando hablamos de estereotipos de género, hablamos de estas actitudes y creencias que se transmiten socialmente a los niños y las niñas según su sexo biológico desde que nacen.

Desde todos los ambientes: la familia, la escuela, las actividades de ocio y hoy especialmente también los medios sociales y de comunicación.

Los estereotipos de género definen entonces el rol de una persona en función de su sexo. Así se establecen las metas y expectativas sociales a seguir tanto si eres hombre como si eres mujer.

El que nos conformemos con los estereotipos que se nos asignan tiene consecuencias negativas, a veces graves, para la salud y el bienestar de todos. Daña tanto a las niñas y mujeres como a los niños y hombres.