

## LA DISCIPLINA MENTAL

*Estudiante.* ¿No hay quizá alguna actitud mental que en verdad se debería asumir, a fin de comprender lo oculto en la Naturaleza?

*Sabio.* Se debe alcanzar tal actitud mental ya que, nos permitirá penetrar en la realidad de las cosas. La mente debe escapar de las simples formalidades y convencionalismos de la vida, aún cuando, aparentemente, parece que una persona las obedece a todas. Además, debería establecerse firmemente sobre la verdad de que el Hombre es una copia del Universo, y tiene en sí una parte del Ser Supremo. La clara percepción de la verdad, dependerá de hasta que punto realicemos ésto. Darse cuenta de ello, conduce inevitablemente a la conclusión de que todos los demás hombres y seres, están unidos a nosotros, removiendo así el egoísmo, que es el resultado de la noción de la separatividad. Al comprender la verdad de la Unidad, las comparaciones similares a las de los fariseos, según los cuales uno es mejor que su semejante, desaparecen de la mente, dejándola más pura y libre de actuar.

*Estudiante.* ¿Cuál sería, según usted, el principal enemigo que impide a la mente comprender la verdad?

*Sabio.* El enemigo principal de naturaleza secundaria, es lo que en el pasado se le llamaba *fantasía*, es decir, el reaparecer de los pensamientos e imágenes debido al recuerdo o memoria. La memoria es un poder importante, pero la mente en sí no es la memoria. La naturaleza de la mente es inquieta y propensa a vagar, por lo tanto, debe controlarse. Su tendencia a vagar es necesaria, de otra manera tendríamos un estancamiento. Pero, no puede controlarse y fijarse sobre un objeto o idea. Como miramos y oímos constantemente cosas nuevas, al decidir de controlar la mente, su natural inquietud incrementa. Entonces, la memoria de numerosos objetos, cosas, sujetos, deberes, personas, circunstancias y negocios, le presentan las variadas imágenes y pensamientos que les pertenecen. Muy pronto, la mente trata de seguirlos y nos encontramos vagando desde ese punto. Consecuentemente, al acumular una multiplicidad de pensamientos inútiles y recurrentes, obstaculiza la adquisición de la verdad. Además, este obstáculo es muy peculiar a nuestra actual manera de vivir.

*Estudiante.* ¿Puede mencionar algunas de las relaciones que el sol tiene hacia nosotros y a la naturaleza, según el punto de vista del ocultismo?

*Sabio.* Tiene muchas y todas son importantes. Pero, en primer lugar, quiero llamar tu atención a la más grande y completa. El sol es el centro de nuestro sistema solar. Este último recibe las energías vitales por medio del sol, que es un foco o un reflector del lugar en el espacio donde se encuentra el verdadero centro. No sólo la misma vida proviene de este foco, sino mucho más, que es espiritual en su esencia. Por lo tanto, no deberíamos mirar el sol meramente con la vista objetiva, sino reflexionarlo con la mente. Entre el sol y el mundo, existe la misma relación que hay entre el ser humano y el Ser Superior. Es el alma central del mundo con sus seis compañeros, como el Ser Superior es el centro para los seis principios humanos. Consecuentemente, confiere a esos seis

principios humanos muchos poderes y esencias espirituales. Por lo tanto, él debería pensar en el sol, sin limitarse sólo a mirarlo. En lo referente a su acción material, es decir la luz, el calor y la gravedad, continuará de por sí, pero el ser humano, siendo un libre agente, debe pensar en ello voluntariamente, a fin de beneficiar lo posible del sol invisible.

*Estudiante.* Podría considerar alguna relación menor?

*Sabio.* Bien, nos exponemos al sol para recibir calor y posibles efectos químicos. Pero, si mientras hacemos ésto, pensamos también en ello como el sol en el cielo y en su posible naturaleza esencial, le extraemos algunas de sus energías que de otro modo no alcanzaríamos. Esto es posible también en un día nublado, obteniendo aún así, algún beneficio. Los místicos naturales, los eruditos y los ignorantes, lo han descubierto ellos mismos en algunos lugares, adoptando a menudo tal práctica. Pero como ves, depende de la mente.

*Estudiante.* ¿Es que la mente hace de verdad algo cuando examina un pensamiento y busca más luz?

*Sabio.* En realidad sí. Un hilo, un dedo, o una larga y rápida corriente sale del cerebro para buscar el conocimiento. Va hacia toda dirección, tocando a las mentes que puede, a fin de recibir la información, si es posible. Esto se efectúa, por decirlo así, telepáticamente. No existen patentes ni derechos de autor en el campo del verdadero conocimiento. Los derechos personales de la vida de cada uno, son completamente respetados, con la excepción de los potenciales magos negros, propensos a tomar posesión de la propiedad de cualquiera. La verdad general pertenece a todos y cuando el mensajero invisible de una mente llega y toca a la mente real ajena, ésta puede comunicarle lo que considera verdad en lo referente a temas generales. Por lo tanto, el dedo mental o la corriente, vuela hasta que alcanza el pensamiento o el pensamiento-semilla ajeno, convirtiéndolo en suyo. Pero, nuestro moderno y competitivo sistema, junto al egoísta deseo por la posesión y la fama, erige constantemente murallas alrededor de las mentes de las personas, con el menoscabo de todos.

*Estudiante.* ¿Quiere usted decir que la acción descrita es natural, usual y universal? o ¿la efectúan sólo los que saben como hacerla y son conscientes de ésto?

*Sabio.* Es universal, ya sea que la persona se de cuenta o no de lo que está aconteciendo. Muy pocos pueden percibirlo en sí, pero no constituye ninguna diferencia. Se hace siempre. Por ejemplo, cuando te sientas, pensando seriamente en un tema filosófico o ético, tu mente empieza a desprenderse tocando a otras mentes, las cuales te proporcionan una variedad de pensamientos. Si no estás bien equilibrado y psíquicamente purificado, a menudo puedes obtener pensamientos erróneos. Esto es tu karma y el karma de la raza. Pero, si eres sinceros, y tratas de basarte en la correcta filosofía, tu mente rehusará las nociones equivocadas de manera natural. Esto te demuestra como se elaboran y perpetúan los sistemas de pensamientos, aún cuando sean absurdos, erróneos o deletéreos.

*Estudiante.* ¿Cuáles actitudes y aspiraciones mentales constituyen las mejores salvaguardas en ésto, de manera que ayuden a la mente en dichas búsquedas a rehusar el error, impidiéndole a este último penetrar en el cerebro?

*Sabio.* El altruismo, en la práctica y en la teoría. Desear cumplir la voluntad del Ser Superior que es el "Padre en el Cielo," y sentir devoción hacia la raza humana. La disciplina, el pensamiento correcto y la buena educación, son secundarios.

*Estudiante.* ¿Está entonces, el individuo inculto en una peor condición?

*Sabio.* No necesariamente. Las personas eruditas, están tan imbuidas en un sistema, que rechazan casi todo pensamiento que no concuerde con las nociones preconcebidas. El ignorante sincero, a menudo puede obtener la verdad, pero es incapaz de expresarla. Por lo usual, las mentes de las masas ignorantes, tienen las verdades generales de la naturaleza, pero están limitadas para expresarlas. La mayoría de los mejores descubrimientos científicos, se han obtenido de esta manera telepática subconsciente. En realidad, a menudo llegan al cerebro culto por medio de algún obscuro y llamado ignorante, y luego, el descubridor científico, alcanza la fama porque puede expresarse dominando el medio de comunicación.

*Estudiante.* ¿Tiene ésto alguna relación con los Adeptos de todas las Logias buenas?

*Sabio.* Seguramente. Ellos son los depositarios de todas las verdades deseables, pero al mismo tiempo, pueden protegerlas de las mentes de los que, propensos a buscarlas, no están preparados para usarlas correctamente. Sin embargo, a menudo encuentran el momento justo y al científico preparado, así, tocan a su mente reflexiva con la imagen que está buscando, y, según lo que muchos admiten, tiene un "destello de luz" mental de acuerdo a sus reflexiones. En seguida, lo comparte con la humanidad, él adquiere la fama y el mundo es más sabio. Los Adeptos lo hacen constantemente, sin embargo, de vez en cuando, emiten exposiciones más amplias sobre las verdades de la naturaleza, como en el caso de H.P.B. Usualmente, al principio ésto no se acepta, ya que admitir el beneficio de escritos ajenos no contribuye al adelanto ni a la fama personal, pero, como se hace con el propósito de que en los siglos sucesivos lo usen, hará lo que deba hacer en el momento justo.

*Estudiante.* ¿Qué puede decirme de los Adeptos que saben lo que está sucediendo en el mundo del pensamiento, en occidente, por ejemplo?

*Sabio.* Es suficiente que relacionen voluntaria y conscientemente sus mentes con las de los pensadores actuales más importantes, a fin de descubrir y revisar después, lo que ha sido elaborado o se está elaborando en el ámbito del pensamiento. Ellos lo hacen constantemente, y al mismo tiempo impulsan siempre hacia más elaboraciones o cambios, emitiendo la sugerencia en el plano mental, así que las mentes receptivas y propensas a la búsqueda, puedan usarla.

*Path,* Diciembre 1894.