

## **REQUISITOS PARA HACER TU MUNDO MEJOR**

- 1º) **Ser sincero con los demás, lo que implica ser sincero contigo mismo.**
- 2º) **No culpar a nadie de lo que te pasa.**
- 3º) **No sentir auto-conmiseración.**
- 4º) **No ponerte límites a causa de tu edad.**
- 5º) **No te limites económicamente.**
- 6º) **Poner Buena Voluntad.**
- 7º) **Leer Libros que eleven tu estado actual de conciencia.**
- 8º) **No murmurar, ni criticar. No juzgar a nadie.**
- 9º) **Encuentra la Enseñanza en todo lo que te ocurre.**
- 10º) **Perdona a todos desde tu corazón.**
- 11º) **Ama , incondicionalmente.**
- 12º) **Agradece lo mucho que tienes.**
- 13º) **Cultiva el desapego.**
- 14º) **No pierdas tiempo en discusiones.**
- 15º) **Nunca te desalientes.**
- 16º) **Se Humilde.**
- 17º) **No sientas celos.**

- 18°) **No sientas envidia.**
- 19°) **No tengas miedo a nada.**
- 20°) **No imites a nadie.**
- 21°) **Controla tu palabra.**
- 22°) **Controla tu mente.**
- 23°) **Se una persona positiva.**
- 24°) **No crees ídolos.**
- 25°) **No trates de solucionar los problemas de todo el mundo.**
- 26°) **Da**
- 27°) **No dejes las cosas a medias.**
- 28°) **Respetar .**
- 29°) **Haz Meditación.**
- 30 °) **Concurre a las Meditaciones Grupales de Luna Llena.**