



SAISON 2024-2025

Dates	Activité	Lieu	Bassin	Groupes visés	Critères	Date limite d'inscription
SEPTEMBRE 2024						
Samedi 14	Début de saison	Warwick, QC	25m	Tous	N/A	
OCTOBRE 2024						
Vendredi 25 - Dimanche 27	Invitation SHER	SHER Sherbrooke, QC	25m	Compétitif & Maîtres		
NOVEMBRE 2024						
Samedi 16	Régionale 1	CNBF Victoriaville, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Jeudi 28 - Dimanche 1 ^{er}	Coupe du Québec Senior	CNQ Québec, QC	25m	Senior et Junior AAA Para-athlètes	Avec standards	
Samedi 30	Défi distance RED	RED Drummondville, QC	25m	École de natation & Compétitif		
DÉCEMBRE 2024						
Vendredi 6 - Dimanche 8	Invitation Mégophias	MEGO Trois-Rivières, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Samedi 7	Régionale 2	CNSH St-Hyacinthe, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Date à confirmer	Activité de Noël	À confirmer	N/A	Tous	N/A	
JANVIER 2025						
Samedi 11	Début de saison - Hiver	Warwick, QC	25m	Tous	N/A	
FÉVRIER 2025						
Dimanche 9	Régionale 3	STN Sorel-Tracy, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Vendredi 14 - Dimanche 16	Coupe du Québec Junior – Groupe C	GAMIN Blainville, QC	25m	17 ans et moins	Avec standards	
MARS 2025						
Jeudi 13 - Dimanche 16	Coupe du Québec Senior	NN Montréal, QC	50m	Senior et Junior AAA Para-athlètes	Avec standards	
Samedi 22	Défi sprint RED	RED Drummondville, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Dimanche 23	Régionale 4	ENC Cowansville, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Vendredi 28 - Dimanche 30	Coupe du Québec Junior – Groupe C	LLOU Granby, QC	25m	17 ans et moins	Avec standards	
AVRIL 2025						
Jeudi 10 - Samedi 12	Omnium Canadien	Edmonton, AB	50m	Compétitif	Avec standards	
Vendredi 11 - Dimanche 13	Défi UL en 50m	UL Québec, QC	50m	Compétitif		
Jeudi 24	Spectacle d'humour CARE	Espace Sophia Sainte-Sophie-d'Halifax, QC	N/A	Tous	N/A	
MAI 2025						
Vendredi 2 - Dimanche 4	Challenge Mégophias	MEGO Trois-Rivières, QC	50m	Compétitif		
Samedi 3 - Dimanche 4	Finale régionale	CNMM Magog, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Mercredi 14 - Dimanche 18	Championnat Québécois	CNQ Québec, QC	50m	Compétitif	Avec standards	
Samedi 31 - Dimanche 1 ^{er}	Mini-Coupe	À confirmer	25m	12 ans et moins	Avec standards	
JUIN 2025						
Vendredi 6 - Jeudi 12	Essais canadiens de natation	Victoria, C-B	50m	Compétitif	Avec standards	
Samedi 14	Sélection des Jeux du Québec	À confirmer	25m	École de natation & Compétitif		
Jeudi 26 - Dimanche 29	Festival par équipe All Tides - Section 5 OUEST	CNMT Mont-Tremblant, QC	25m	11 ans et plus		
JUILLET 2025						
Début juillet	Stage provincial d'eau libre	À confirmer	N/A	Compétitif	Sélection FNQ	
Jeudi 24 - dimanche 27	Festival QC ÉTÉ	NN Parc Jean Drapeau	50m	Compétitif	Avec standards	
Mercredi 30 – Samedi 2	59 ^e édition de la Finale des Jeux du Québec	Trois-Rivières, QC	25m	Piscine : F 12 à 14 ans, H 13 à 15 ans Eau libre : F 14 à 16 ans, H 15 à 17 ans	Délégations régionales	
AOÛT 2025						
Jeudi 7 - Dimanche 10	Championnats nationaux canadiens	SHER Sherbrooke, QC	25m	Compétitif	Avec standards	
Samedi 16	Traversée du Lac Nicolet	Lac Nicolet, QC	N/A	Tous	N/A	

Fin juin à fin août	Circuit provincial d'eau libre	Environ 8 étapes Lieux à confirmer	Eau libre	Tous	Ouvert à tous	
---------------------	--------------------------------	---------------------------------------	-----------	------	---------------	--