



SAISON 2024-2025

Dates	Activité	Lieu	Bassin	Groupes visés	Critères	Date limite d'inscription
SEPTEMBRE 2024						
Samedi 14	Début de saison	Warwick, QC	25m	Tous	N/A	
OCTOBRE 2024						
Vendredi 25 - Dimanche 27	Invitation SHER	SHER Sherbrooke, QC	25m/50m	Tous		
NOVEMBRE 2024						
Samedi 16	Régionale 1	CNBF Victoriaville, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Samedi 30	Défi distance RED	RED Drummondville, QC	25m	École de natation & Compétitif		
DÉCEMBRE 2024						
Samedi 7	Régionale 2	CNSH St-Hyacinthe, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Date à confirmer	Activité de Noël	À confirmer	N/A	Tous	N/A	
JANVIER 2025						
Samedi 11	Début de saison - Hiver	Warwick, QC	25m	Tous	N/A	
FÉVRIER 2025						
Dimanche 9	Régionale 3	STN Sorel-Tracy, QC	25m	École de natation & Compétitif		
MARS 2025						
Samedi 22	Défi sprint RED	RED Drummondville, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Dimanche 23	Régionale 4	ENC Cowansville, QC	25m	École de natation & Compétitif		
AVRIL 2025						
Jeudi 24	Spectacle d'humour CARE	Espace Sophia Sainte-Sophie-d'Halifax, QC	N/A	Tous	N/A	
MAI 2025						
Vendredi 2 - Dimanche 4	Challenge Mégophias	MEGO Trois-Rivières, QC	50m	Compétitif		
Samedi 3 - Dimanche 4	Finale régionale	CNMM Magog, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Samedi 31 - Dimanche 1er	Mini-Coupe	À confirmer	25m	12 ans et moins	Avec standards	
JUIN 2025						
Samedi 14	Sélection des Jeux du Québec	À confirmer	25m	École de natation & Compétitif		
JUILLET 2025						
AOÛT 2025						
Samedi 16	Traversée du Lac Nicolet	Lac Nicolet, QC	N/A	Tous	N/A	
Fin juin à fin août	Circuit provincial d'eau libre	Environ 8 étapes Lieux à confirmer	Eau libre	Tous	Ouvert à tous	