



## SAISON 2024-2025

Dates	Activité	Lieu	Bassin	Groupes visés	Critères	Date limite d'inscription
SEPTEMBRE 2024						
Samedi 14	Début de saison	Warwick, QC	25m	Tous	N/A	
OCTOBRE 2024						
Vendredi 11 – Dimanche 13	Camp prospects Jeux du Canada 2025	Québec, QC	25m/50m	Paranatation	Équipe du Québec	
Samedi 19 ou 26	Stage de développement de paranatation	À confirmer	25m/50m	Paranatation	Ouvert à tous	
Vendredi 25 - Dimanche 27	Invitation SHER	SHER Sherbrooke, QC	25m	Compétitif & Maîtres		
NOVEMBRE 2024						
Samedi 16	Régionale 1	CNBF Victoriaville, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Mercredi 27 – Mardi 3	Invitation internationale Ken Demchuk 2024	Markham, ON	50m	Paranatation	Équipe du Québec	
Jeudi 28 - Dimanche 1 <sup>er</sup>	Coupe du Québec Senior	CNQ Québec, QC	25m	Senior et Junior AAA Para-athlètes	Avec standards	
Samedi 30	Défi distance RED	RED Drummondville, QC	25m	Compétitif		
DÉCEMBRE 2024						
Vendredi 6 - Dimanche 8	Invitation Mégophias	MEGO Trois-Rivières, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Samedi 7	Régionale 2	CNSH St-Hyacinthe, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Date à confirmer	Activité de Noël	À confirmer	N/A	Tous	N/A	
JANVIER 2025						
Samedi 11	Début de saison - Hiver	Warwick, QC	25m	Tous	N/A	
FÉVRIER 2025						
Dimanche 9	Régionale 3	STN Sorel-Tracy, QC	25m	École de natation & Compétitif		
MARS 2025						
Jeudi 13 - Dimanche 16	Coupe du Québec Senior	NN Montréal, QC	50m	Senior et Junior AAA Para-athlètes	Avec standards	
Samedi 22	Défi sprint RED	RED Drummondville, QC	25m	Compétitif		
Dimanche 23	Régionale 4	ENC Cowansville, QC	25m	École de natation & Compétitif		
AVRIL 2025						
Jeudi 10 - Samedi 12	Omnium Canadien	Edmonton, AB	50m	Compétitif	Avec standards	
Vendredi 11 - Dimanche 13	Défi UL en 50m	UL Québec, QC	50m	Compétitif		
Jeudi 24	Spectacle d'humour CARE	Espace Sophia Sainte-Sophie-d'Halifax, QC	N/A	Tous	N/A	
MAI 2025						
Vendredi 2 - Dimanche 4	Challenge Mégophias	MEGO Trois-Rivières, QC	50m	Compétitif		
Samedi 3 - Dimanche 4	Finale régionale	CNMM Magog, QC	25m	École de natation & Compétitif		
Lundi 19	Camp de suivi Ken Demchuk	À confirmer		Paranatation	Sélection FNQ	
Mercredi 14 - Dimanche 18	Championnat Québécois	CNQ Québec, QC	50m	Compétitif	Avec standards	
JUIN 2025						
Vendredi 6 - Jeudi 12	Essais canadiens de natation	Victoria, C-B	50m	Compétitif	Avec standards	
Samedi 14	Sélection des Jeux du Québec	À confirmer	25m	Compétitif		
Jeudi 26 - Dimanche 29	Festival par équipe All Tides - Section 5 OUEST	CNMT Mont-Tremblant, QC	25m	11 ans et plus		
JUILLET 2025						
Mardi 15 – Mercredi 23 À confirmer	Camp d'entraînement Jeux du Canada 2025	À confirmer	25m/50m	Filles 2009 et plus Garçons 2008 et plus	Équipe du Québec JDC Générique et para	
Jeudi 24 - dimanche 27	Festival QC ÉTÉ	NN Parc Jean Drapeau	50m	Compétitif	À déterminer	
AOÛT 2025						
Jeudi 7 - Dimanche 10	Championnats nationaux canadiens	SHER Sherbrooke, QC	25m	Compétitif	Avec standards	
Vendredi 8 - Dimanche 17	Jeux du Canada 2025	St-John's, T.N.L	50m	Filles 2009 et plus Garçons 2008 et plus	Équipe du Québec	