



SAISON 2024-2025

Dates	Activité	Lieu	Bassin	Groupes visés	Critères
SEPTEMBRE 2024					
Samedi 14	Début de saison	Warwick, QC	25m	Tous	N/A
OCTOBRE 2024					
Vendredi 11 – Dimanche 13	Camp prospects Jeux du Canada 2025	Québec, QC	25m/50m	Paranataction	Équipe du Québec
Samedi 19 ou 26	Stage de développement de paranataction	À confirmer	25m/50m	Paranataction	Ouvert à tous
Vendredi 25 - Dimanche 27	Invitation SHER	SHER Sherbrooke, QC	25m/50m	Compétitif & Maîtres	
NOVEMBRE 2024					
Samedi 9	Coupe du Québec des maîtres – Manche 1	CNSH Saint-Hyacinthe, QC	25m	Maitres	Ouvert à tous
Samedi 16	Régionale 1	CNBF Victoriaville, QC	25m	École de natation & Compétitif	
Mercredi 27 – Mardi 3	Invitation internationale Ken Demchuk 2024	Markham, ON	50m	Paranataction	Équipe du Québec
Jeudi 28 - Dimanche 1 ^{er}	Coupe du Québec Senior	CNQ Québec, QC	25m	Senior et Junior AAA Para-athlètes	Avec standards
Samedi 30	Défi distance RED	RED Drummondville, QC	25m	Compétitif	
DÉCEMBRE 2024					
Vendredi 6 - Dimanche 8	Invitation Mégophias	MEGO Trois-Rivières, QC	25m	École de natation & Compétitif	
Samedi 7	Régionale 2	CNSH St-Hyacinthe, QC	25m	École de natation & Compétitif	
Samedi 14	Coupe du Québec des maîtres – Manche 3	CNMN Montréal, QC	25m	Maitres	Ouvert à tous
Date à confirmer	Activité de Noël	À confirmer	N/A	Tous	N/A
JANVIER 2025					
À confirmer	Début de saison - Hiver	Princeville, QC	25m	Tous	N/A
Samedi 25	Coupe du Québec des maîtres – Manche 4	RED Drummondville, QC	25m	Maitres	Ouvert à tous
FÉVRIER 2025					
Dimanche 9	Régionale 3	STN Sorel-Tracy, QC	25m	École de natation & Compétitif	
Vendredi 14 - Dimanche 16	Coupe du Québec Junior – Groupe C	GAMIN Blainville, QC	25m	17 ans et moins	Avec standards
Dimanche 23	Coupe du Québec des maîtres – Manche 5	PCSC Pointe-Claire, QC	25m	Maitres	Ouvert à tous
<i>Voir pour autre invitation en bassin de 50m ??</i>					
MARS 2025					
Samedi 15	Coupe du Québec des maîtres – Manche 6	CNMT Mont-Tremblant, QC	25m	Maitres	Ouvert à tous
Jeudi 13 - Dimanche 16	Coupe du Québec Senior	NN Montréal, QC	50m	Senior et Junior AAA Para-athlètes	Avec standards
Samedi 22	Défi sprint RED	RED Drummondville, QC	25m	Compétitif	
Dimanche 23	Régionale 4	ENC Cowansville, QC	25m	École de natation & Compétitif	
Vendredi 28 - Dimanche 30	Coupe du Québec Junior – Groupe C	LLOU Granby, QC	25m	17 ans et moins	Avec standards
<i>Voir pour autre invitation en bassin de 50m ??</i>					
AVRIL 2025					
Jeudi 10 - Samedi 12	Omnium Canadien	Edmonton, AB	50m	Compétitif	Avec standards
Vendredi 11 - Dimanche 13	Défi UL en 50m	UL Québec, QC	50m	Compétitif	

Jeudi 24	Spectacle d'humour CARE	Espace Sophia Sainte-Sophie-d'Halifax, QC	N/A	Tous	N/A
Vendredi 25 - Dimanche 27	Championnat québécois des maîtres	RED Drummondville, QC	25m	Maitres	Ouvert à tous
Voir pour autre invitation en bassin de 50m ??					
MAI 2025					
Vendredi 2 - Dimanche 4	Challenge Mégophias	MEGO Trois-Rivières, QC	50m	Compétitif	
Samedi 3 - Dimanche 4	Finale régionale	CNMM Magog, QC	25m	École de natation & Compétitif	
À confirmer	Camp de suivi Ken Demchuk	À confirmer		Paranotation	Sélection FNQ
Mercredi 14 - Dimanche 18	Championnat Québécois	CNQ Québec, QC	50m	Compétitif	Avec standards
Samedi 17 - Lundi 19	Championnat canadien des maîtres	Saskatoon, SK	50m	Maitres	Ouvert à tous
Samedi 31 - Dimanche 1er	Mini-Coupe	À confirmer	25m	12 ans et moins	Sélection
Voir pour autre invitation ?					
JUN 2025					
Vendredi 6 - Jeudi 12	Essais canadiens de natation	Victoria, C-B	50m	Compétitif	Avec standards
À confirmer	Sélection des Jeux du Québec	À confirmer	25m	Compétitif	
Jeudi 26 - Dimanche 29	Festival par équipe All Tides - Section 5 OUEST	CNMT Mont-Tremblant, QC	25m	11 ans et plus	
JUILLET 2025					
Début juillet	Stage provincial d'eau libre	À confirmer	N/A	Compétitif	Sélection FNQ
Mardi 15 - Mercredi 23 À confirmer	Camp d'entraînement Jeux du Canada 2025	À confirmer	25m/50m	Filles 2009 et plus Garçons 2008 et plus	Équipe du Québec JDC Générique et para
Jeudi 24 - dimanche 27	Festival QC ÉTÉ	NN Parc Jean Drapeau	50m	Compétitif	À déterminer
Mercredi 30 - Samedi 2	59e édition de la Finale des Jeux du Québec	Trois-Rivières, QC	25m	Piscine : F 12 à 14 ans, H 13 à 15 ans Eau libre : F 14 à 16 ans, H 15 à 17 ans	Délégations régionales
AOÛT 2025					
Jeudi 7 - Dimanche 10	Championnats nationaux canadiens	SHER Sherbrooke, QC	25m	Compétitif	Avec standards
Vendredi 8 - Dimanche 17	Jeux du Canada 2025	St-John's, T.N.L	50m	Filles 2009 et plus Garçons 2008 et plus	Équipe du Québec
Samedi 16	Traversée du Lac Nicolet	Lac Nicolet, QC	N/A	Tous	N/A
Fin juin à fin août	Circuit provincial d'eau libre	Environ 8 étapes Lieux à confirmer	Eau libre		Ouvert à tous