

L I F E A S S E S S M E N T

How happy are you in each area ?

H E A L T H :
A N D F I T N E S S

① ② ③ ④ ⑤

L O V E R :
R E L A T I O N S H I P

① ② ③ ④ ⑤

F A M I L Y :

① ② ③ ④ ⑤

L I F E V I S I O N :

① ② ③ ④ ⑤

R E C R E A T I O N :

① ② ③ ④ ⑤

I N T E L L E C T :

① ② ③ ④ ⑤

E M O T I O N A L :

1

2

3

4

5

C H A R A C T E R :

1

2

3

4

5

S P I R I T U A L I T Y :

1

2

3

4

5

S O C I A L :

1

2

3

4

5

F I N A N C I A L :

1

2

3

4

5

Q U A L I T Y O F :
L I F E

1

2

3

4

5

C A R E E R :
L I F E

1

2

3

4

5

SCORE _ _ _ _ _
OUT OF 65

