



# السياسات

إلى: السادة مديري المدارس الخاصة المحترمين

التاريخ: 21 يوليو 2020

الموضوع	سياسة تحديد وزن الحقيبة المدرسية
---------	----------------------------------

تحية طيبة وبعد،

حرصاً منا على سلامة أبنائنا الطلبة، فإننا نود أن نعمل معاً على تجنب الآثار السلبية المحتملة لما يمكن أن يسببه حمل الحقيبة المدرسية الثقيلة على الطلبة.

ولتفادي أي تأثيرات ضارة على العمود الفقري للطفل أو جسده، فإن الوزن الإجمالي للحقيبة المدرسية يجب ألا يتعدى **20%** من وزن جسم الطالب.

وعليه، نرجو من جميع المدارس الخاصة الالتزام باتخاذ الإجراءات اللازمة لضمان عدم تجاوز وزن الحقيبة المدرسية الأوزان المدرجة في الجدول:

الحد الأقصى لوزن الحقيبة (كغ)	الصف / السنة
2.2	روضة أولى/الرحلة التمهيديّة الثانية
2.4	روضة ثانية/ السنة الأولى
2.6	الصف الأول/السنة الثانية
3.0	الصف الثاني/السنة الثالثة
3.4	الصف الثالث/السنة الرابعة
3.8	الصف الرابع/ السنة الخامسة
4.1	الصف الخامس/السنة السادسة
4.5	الصف السادس/السنة السابعة
5.0	الصف السابع/السنة الثامنة
5.8	الصف الثامن/السنة التاسعة
6.5	الصف التاسع/السنة العاشرة
7.3	الصف العاشر/السنة الحادية عشرة

المصدر: الجدول البياني لنمو الطفل حسب مؤشرات منظمة الصحة العالمية



