

ALMAUSZEIT

Ein Tag nur für DICH!

Beginne mit sanftem **Qi Gong**, um **Körper und Geist in Einklang** zu bringen.

Ein gemeinsames **Frühstück** hilft dir anschließend beim Ankommen und dabei, den Alltag hinter dir zu lassen.

Mit inspirierendem **Input über Stress** und die Auswirkungen auf deinen Körper, einer **achtsamen Wanderung** und **entspannender Hypnose** findest du zurück zu dir selbst.

Abgerundet wird der Tag mit einer regionalen **Käseverkostung** in der Bergkäserei und einem gemütlichen Ausklang am Berg.

Wann: Samstag 13.06.2026
09:00 bis 16:30 Uhr

Wo: Die Bergkäserei,
Außeraigen 9,
2870 Außeraigen

Kosten: 89 Euro

Anmeldung unter:

0676 4223666 oder
office@bioresonanzmoedling.at




Die Bergkäserei


Beate Theurer
Bioresonanz


Michele Reif