

# HALB ZEIT!

“Zeit für Entspannung”



## ! Gruppenkurs !

Dauer 60 Minuten

Teilnehmeranzahl:  
mind. 2 Personen & max. 6 Personen

p.E. 23 Euro  
3er Block **nur 64 Euro!**



### WARUM KLANGMEDITATION ?

- Zeit für dich und dein Wohlbefinden.
- Bewusste Auszeit vom Alltag .
- Du fühlst dich ausgeglichener, entspannter und mehr in Balance.

# HALB ZEIT!

“Zeit für Entspannung”



### KURSSTART:

**Mittwoch 14.01.2026 um 18<sup>00</sup>**

### Terminübersicht:

#### **Jänner:**

14.01.  
21.01.  
28.01.2026



#### **Februar:**

04.02.  
11.02.  
18.02.2026



### ANMELDUNG unter:

**Michele Reif**

[praxis@michele-reif.at](mailto:praxis@michele-reif.at)  
 [www.michele-reif.at](http://www.michele-reif.at)