



אומנות הסטוריטלינג

סיפורים היוו, עוד משחר ההיסטוריה, דרך באמצעותה הנחילו תרבויות שונות משמעות והקשר לאדם הפרטי, לחברה ולארגונים עסקיים.

משפחות, קהילות, שבטים ועמים שלמים התיישבו מסביב למדורות והקשיבו למספרי הסיפורים, לעיתים בנו ביחד איתם את הסיפור האישי ואת זה המשותף לכולם.

הסטוריטלינג הוא אומנות.

זהו תהליך שמשלב עובדות, נרטיב או דמיון כדי לעבד את מה שקורה סביבנו ובתוכנו, זהו אמצעי תקשורת שפיתחנו לפני דורות ושמסייע לנו לשהות במצב של בין מציאות לדמיון כדי לחקור רעיונות, מחשבות, רגשות, חוויות, אירועים, זכרונות ואפילו מטרות ויעדים.

הסיפור הוא אירוע קוגניטיבי חשוב מכיוון שהוא מרכז בחבילה מרוכזת אחת מידע, ידע, הקשר ורגש.

הסיפור מצליח לחבר הקשר לרגש והרגש מניע אנשים לפעולה.

מרק טרנר ("המוח הספרותי") כתב ש"דמיון נרטיבי, סיפור, הוא הכלי הבסיסי של המחשבה. יכולות רציונליות תלויות בכך, זהו האמצעי העיקרי שלנו להסתכל אל עבר העתיד, לחזות, לתכנן, להסביר... רוב נסיוננו, הידע שלנו ודרך המחשבה שלנו מאורגנים כסיפורים"

לספר סיפור זה כמו לצייר תמונה עם מילים.

במובנים רבים סיפורים הם הדרך שבה אנחנו זוכרים, תשאלו את צד ימין של המוח...

הסטוריטלינג מעורר סקרנות, השראה ותשוקה, הוא מקדם יצירתיות והתבוננות ופותח את המחשבה אל עבר שאלות ואפשרויות חדשות ומרתקות.

שילוב אומנויות בתהליך, סטוריטלינג בפרט, מעורר את אזור המוח הימני (המזוהה עם רגש, יצירתיות, דמיון) ומסייע למשתתפים להרהר באמצעים נטולי גבולות ושיפוטיות במשברים וחסיונות וכן בנקודות חוזק ועוצמה המצויים בהם ובכך לפתח ערוצי התמודדות מיטביים עם אתגרי החיים.

סטוריטלינג הוא כלי רב עוצמה להעברת מסרים באמצעים מגוונים, שימוש בעקרונות התחום מהווה דרך נפלאה להעצמה ולבניית חוסן אישי, ליצירת שפה משותפת ויעילה באירגון, לבניית קבוצות וקהילות מצליחות, לפיתוח עסקי ולקידום מכירות, לחינוך איכותי, לבידור ובכלל להנעה לפעולה.

הסיפורים הטובים ביותר, אלה שנוגעים ושמשפיעים באמת, מגיעים מתוכנו. הם מגיעים מזכרונות, מחוויות, מהתנסויות ומרגעים בעלי משמעות בחיינו.

ואם הם היו כאלה עבורנו, הם יהיו כאלה עבור אחרים.

סטוריטלינג הוא היכולת להעביר מסרים בצורה סיפורית, אנחנו הסיפורים שלנו, שנים של חוויות, ניסיון, מחשבה ורגש נדחסים אל מצבור של סיפורים שאנחנו מספרים לעולם, העולם מספר לנו ובעיקר אנחנו מספרים לעצמנו.

במרחב בטוח ומאפשר אנחנו זוכים להאזין זה לסיפוריו של זה ולהבין שכל אחד מאיתנו הוא הסופר של חיינו.

מרכז חינוכי-טיפולי לפיתוח פנאי, חוסן, ערכים ומנהיגות באמצעות סדנאות פיתוח צוות, תוכניות לפיתוח חוסן בקהילה, קורסי הכשרה ומסעות מונחי תוכן בטבע