|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MO** | **MO** | **DI** | **DI** | **MI** | **DO** | **FR** | **FR** | **SA** | **SA** |
| Schwimmen | Schwimmen | Schwimmen | Schwimmen | Athletiktraining | Schwimmen | Schwimmen | Schwimmen | Schwimmen | Schwimmen |
| **Offheim** | **Parkbad** | **Diez** | **Parkbad** | **Marienschule** | **Parkbad** | **Parkbad** | **Offheim** | **Offheim** | **Offheim** |
| 16:45 – 18.30 | 17:00 – 19:30 | 16:45 – 18:00 | 17:30 – 20:00 | 18.00 – 20.00 | 17:30 – 20:00 | 17:00 – 19:30 | 17:00 – 19:00 | 09:45 – 11:00 | 09:45 – 11:00 |
| Mannschaft 5 | Mannschaft 1 | Mannschaft 4 | M 1 & M 2 | Mannschaft 1 - 5 | M 1 & M 2 | Mannschaft 1 | Aufbaugruppen | Mannschaft 5 | Mannschaft 4 |
| 18:45 – 21:45  Masters | 17:00 -19:30 | 17:45 – 19:30 |  |  |  | 17:00 – 19:30 | 17:45 – 19:30 | 10:45 -13:00 | 10:00 bis 12:00 |
| Masters | Mannschaft 3 | Mannschaft 3 | Mannschaft 3 | Mannschaft 4 | Mannschaft 3 | Aufbaugruppen |
|  |  | **Die Zeiten bezeichnen jeweils den Anfang und das Ende des Trainings!** | |  |  |  |  | 10:00 – 13.00 |
|  |  | Masteres |
|  | **SA** |  |
| **Parkbad** |  |
| 07:45 – 09:30 |  |
|  | M1 & M2 |  |
| Ab 17.00 Uhr 1 Bahn (Nr. 5)  Ab 18.00 Uhr 2 Bahnen (Nr. 4 u. 5)  Ab 20.00 Uhr 1 Bahn (Nr. 5) | | 2 Bahnen | |  | 2 Bahnen (Nr. 4 u. 5) | | | 5 Bahnen, ab 11.00 Uhr 3 Bahnen, | |

**WICHTIG - für interessierte Kinder u. Jugendliche:**

Die Gruppen bzw. das Training **bitte nicht** selbstständig aufsuchen! Immer über den Vorstand oder Trainer **vorher anmelden!**

Sie bringen sonst das Training durcheinander!