

MO	MO	DI	DI	MI	DO	FR	FR	SA	SA	
Schwimmen Offheim	Schwimmen Parkbad	Schwimmen Parkbad	Schwimmen Parkbad	Athletiktraining Marienschule	Schwimmen Parkbad	Schwimmen Parkbad	Schwimmen Offheim	Schwimmen Offheim	Schwimmen Offheim	
16:45 – 18.30	16:30 – 18:00	17:30 – 20:00	16:30 – 18:30	18.00 – 20.00	16:30 – 18:30	16:30 – 18:00	16:00 – 18:00	8:30 – 10:30	07:50 – 10:00	
LG 2	LG 1	WKM 1	WKM 2	Mannschaft 1 - 5	WKM 2	LG 1	Aufbaugruppen	Aufbaugruppen	WKM 2	
18:45 – 21:00 Masters	17:00 -19:30	17:30 -20:00			17:30 – 20:00	17:00 – 19:30	16:00 – 17:15			
Masters	WKM 1	Schwimmsportgr.			WKM 1	WKM 1	LG 2			
		Die Zeiten bezeichnen jeweils den Anfang und das Ende des Trainings!			17:30 -20:00					
					Schwimmsportgr.					
										SA
										Parkbad
								07:45 – 09:30		
								WKM 1		
Ab 17.00 Uhr 1 Bahn (Nr. 5) Ab 18.00 Uhr 2 Bahnen (Nr. 4 u. 5) Ab 20.00 Uhr 1 Bahn (Nr. 5)		2 Bahnen			2 Bahnen (Nr. 4 u. 5)			5 Bahnen, ab 11.00 Uhr 3 Bahnen,		

In der **Mastersgruppe** steht in der Regel kein Trainer zur Verfügung.

**WICHTIG - für interessierte Kinder u. Jugendliche:**

Die Gruppen bzw. das Training **bitte nicht** selbstständig aufsuchen! Immer über den Vorstand oder Trainer **vorher anmelden!**  
Sie bringen sonst das Training durcheinander!