

MINISTERIO DE LA MUJER ACTIVIDADES PARA ROMPER EL HIELO Y CONECTAR

- La iglesia es un gran lugar para conectarse con otros creyentes. Pero la adoración no es el único camino hacia la comunión. También es importante construir relaciones en torno a la alegría y las experiencias compartidas. Además, **pasar tiempo** con otros creyentes puede ayudarte a acercarte más a Dios.

"Y consideremos cómo podemos estimularnos unos a otros hacia el amor y las buenas obras, no dejando de reunirnos, como algunos tienen la costumbre de hacer, sino animándonos unos a otros..." (Hebreos 10:24-25a.)

- Las siguientes ideas son algunas **actividades divertidas** para los ministerios de mujeres. El objetivo detrás de esto es comprender cómo piensan tus amigos, saber por lo que han pasado e iniciar una discusión sobre experiencias personales y espirituales. ¡Recuerda que el uso de un **software de gestión de iglesias** puede ayudarte a planificar estas actividades con herramientas de comunicación y organización!

MENOS JUEGOS INTERACTIVOS PARA ROMPER EL HIELO

1. Aquel sin el que no puedes vivir

Aquí hay una actividad divertida y alegre para comenzar cualquier estudio o sesión bíblica. Empieza por hacer que todos se sienten en círculo con sus bolsas. Pídeles que revisen el contenido de su bolso e identifiquen qué artículo es el más importante que hay dentro. Una vez que todos tengan sus respuestas, recorra la sala y entrevístelos, de manera similar a como funciona una actividad de mostrar y contar. Pregúnteles qué artículo eligieron, por qué eligieron ese objeto y qué tan diferente sería su día si ese artículo no estuviera en su bolso.

Este es el juego perfecto para que tus miembros se conozcan entre sí, ya que verán lo que sus amigos priorizan en su vida diaria. Si quieres hacerlo un poco más interesante y menos repetitivo, también puedes tener una lista de "artículos no contados", como las típicas tarjetas de crédito, dinero en efectivo y llaves de casa que obviamente todo el mundo necesita. De esa manera, las respuestas serán más únicas para cada individuo.

2. ¿Qué harías tú ?

Esta actividad es una buena forma de romper el hielo si el grupo de su iglesia planea estudiar a las mujeres en la Biblia.

Comience hablando de una mujer bíblica en particular, como Rut, Ester, Débora, Ana, María de Nazaret o María Magdalena. Cuenta su historia y lo que hizo. Sé lo más detallado posible con las decisiones que tomó y cuál pudo haber sido su línea de pensamiento mientras atravesaba desafíos.

Después, discuta con el grupo lo que habrían hecho si estuvieran en la misma situación.

Por ejemplo, a Ruth se le dijo que dejara su tierra natal y siguiera lo que le dijera su suegra. Con gran fe y obediencia, siguió la voluntad de la matriarca de su familia. Rut dijo: "A donde tú vayas, yo iré, y donde tú te quedes, yo me quedaré. Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios mi Dios" (Rut 1:16b).

¿Harían lo mismo las mujeres de su grupo? ¿Qué habrían hecho de manera diferente? Pídale que expliquen sus respuestas. Considere la posibilidad de tener una pizarra para anotar las respuestas de cada mujer de su grupo. Al hacerlo, todos pueden ver cómo piensan los demás y conocerse mejor.

Termine la actividad enfatizando *por qué* estas mujeres bíblicas se abrieron paso y salieron triunfantes.

3. Canasta de bendiciones

Es fácil quedar atrapado en la vida y concentrarse demasiado en la negatividad. Pero cuando abrimos los ojos a las cosas buenas que hemos recibido en la vida, vemos que Dios *nos bendice a diario*.

Siéntense en un círculo y pidan a todos que compartan una forma en que Dios los ha bendecido ese día, semana o mes. Por cada bendición que compartan, pídale que la escriban en un pedazo pequeño de papel y que la coloquen en una canasta. Después de su turno, pasan la canasta a la mujer que está a su lado, y la actividad continúa hasta que la canasta se llena hasta el borde con bendiciones escritas.

Termine la actividad leyendo todas las bendiciones en la canasta. Compartir testimonios de cómo Dios está obrando y de lo que ha hecho puede ser profundamente alentador.

JUEGOS INTERACTIVOS PARA ROMPER EL HIELO

- Si su grupo quiere algo más divertido, interactivo y competitivo, aquí hay algunos juegos para su ministerio de mujeres.

1. Bingo de recuerdos de la escuela secundaria

Este juego es el rompehielos perfecto para recordar los viejos tiempos de la escuela secundaria mientras compartes más sobre ti mismo con tus amigos de la iglesia. Haz una lista de tantos recuerdos de la escuela secundaria como puedas, dales formato como una tabla de cartones de bingo e imprime suficientes copias para todos los miembros del grupo. Estos son algunos ejemplos de las indicaciones:

- "Tocaba un instrumento"
- "Me enviaron a detención"
- "Fui al baile de graduación con un enamorado"
- "Tomé el autobús para ir a la escuela"
- "Formaba parte de un equipo universitario deportivo"

Una vez impresas, distribuye las tarjetas junto con un lápiz. Cuando comience el juego, todos darán una vuelta por la habitación, buscarán a alguien que haya hecho el mensaje en particular y escribirán el nombre de la persona en el cuadro respectivo en la tabla. La primera persona en llenar toda la hoja debe gritar "¡Bingo!" y ganar el juego.

Para hacer las cosas más interactivas, pídale al ganador que revise la lista de nombres que recopiló y que la persona que hizo la indicación cuente más sobre su experiencia en la escuela secundaria. Esta actividad es una excelente manera de aprender algo nuevo sobre cómo eran tus amigos en sus años de juventud.

2. ¿En quién confías? (Guiando a los ciegos)

Ilustre lo que es confiar en que Dios manejará cualquier situación al tener un juego de "guiar a los ciegos". Puedes hacerlo más competitivo dando un premio a la pareja que complete el recorrido más rápido o con menos chapuzas.

Comience emparejando a las mujeres en equipos de dos y vendándole los ojos a una de ellas. El que puede ver tiene que guiar a su compañero "ciego" para completar ciertas tareas y superar obstáculos *solo* hablándole. No deben tocar ni sostener a su pareja con los ojos vendados, por lo que la confianza y la comunicación serán clave.

El jugador con los ojos vendados tendrá que escuchar atentamente y seguir las indicaciones dadas por su compañero. Si no sigue los pasos, consumirá demasiado tiempo o se encontrará con obstáculos. Las tareas pueden consistir en completar un simple rompecabezas para niños, rodear un árbol o separar caramelos de diferentes colores.

Una vez que se reagrupen, explíqueles que Dios siempre nos ayudará a movernos en la dirección correcta, incluso cuando no podamos ver o entender lo que Él quiere que logremos. "Así que no temas, porque yo estoy contigo; no desmayéis, porque yo soy vuestro Dios. Te fortaleceré y te ayudaré. Te sostendré con mi diestra justa" (Isaías 41:10).

3. ¿Qué mujer bíblica soy?

Hay muchas mujeres memorables en la Biblia de las que todos podemos aprender. Crea tarjetas con pasajes bíblicos y algunos datos sobre estos modelos a seguir, y luego haz que las mujeres de tu grupo adivinen quiénes son. Es una excelente manera de tener una competencia amistosa mientras se revisa a las mujeres clave de la Biblia.

Aquí hay algunas mujeres bíblicas con las que comenzar:

- **Rut:** Después de la muerte de su esposo, ella siguió a su suegra Noemí a Israel, donde conoció a Booz. Con el tiempo se convirtieron en los bisabuelos del rey David, propagando el linaje del Mesías.
- **Ester:** Ella ayudó a establecer un lugar seguro para adorar a Israel y usó su influencia política para gobernar como reina judía en una nación gentil.
- **María de Nazaret:** Dio a luz a Jesús cuando era una adolescente virgen, desempeñando un papel único en la historia de Dios para salvar a la humanidad.

También puede incluir otros nombres conocidos como María Magdalena, Raquel, Ana, Eva, Débora, Miriam, Sara, Isabel, Priscila, María de Betania, Marta, Josaba y más.

Crea tantas tarjetas como puedas y mézclalas en un recipiente o canasta. Luego, pida a cada mujer que elija una tarjeta y lea los hechos en voz alta sin decir el nombre de la mujer bíblica escrito en su tarjeta. Todas las demás mujeres del grupo deben adivinar a quién eligió.

También puedes jugar este juego en equipos, donde el equipo con más respuestas correctas gana el juego.

Si su grupo ya está familiarizado con todos los personajes bíblicos, puede hacer que el juego sea más difícil eliminando todos los hechos y pidiendo a los participantes que creen sus propias pistas.