



Psicoterapia Infanto-Juvenil en MedyArte

Cuidar la salud emocional desde la infancia es una inversión para toda la vida

¿Por qué es importante la psicoterapia en niños, niñas y adolescentes?

Durante la infancia y adolescencia se desarrollan habilidades emocionales, cognitivas y sociales que son claves para la vida adulta. Cuando hay dificultades en el comportamiento, en la expresión emocional, en las relaciones o en el rendimiento escolar, la psicoterapia infanto-juvenil permite intervenir de manera temprana, ofreciendo un espacio seguro, respetuoso y adaptado a la etapa de desarrollo.

En MedyArte comprendemos que cada niño o adolescente vive sus propios procesos, por eso trabajamos desde una mirada individualizada y en colaboración con sus familias y entornos significativos, para favorecer su crecimiento emocional y fortalecer sus recursos internos.

¿Qué abordamos en terapia?

- Trastornos del ánimo (depresión infantil, ansiedad, angustia)
- Dificultades conductuales o de regulación emocional
- Duelo, separación de los padres o conflictos familiares
- Problemas escolares o relacionales
- Trastornos del neurodesarrollo (TEA, TDAH, entre otros)
- Procesos de adaptación ante cambios vitales o crisis
- Reforzamiento de autoestima, identidad y habilidades sociales

Enfoques terapéuticos y servicios disponibles:

- Terapia Individual adaptada por etapa del desarrollo
- Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)
- Terapia Dialéctica Conductual (DBT)
- Terapia de Juego (exploración emocional a través del juego)
- Terapia de Apoyo Escolar (motivación, autoconcepto, habilidades académicas)
- Entrenamiento en Habilidades Sociales
- **Evaluaciones Psicométricas:** ADOS-2 (evaluación para TEA); WISC-V (inteligencia infantil); Otros instrumentos clínicos y escolares

Trabajo conjunto con la familia y el entorno

La participación de padres, madres o cuidadores es clave en los procesos terapéuticos infantiles. En MedyArte promovemos sesiones de orientación familiar, coordinación con establecimientos educacionales y trabajo colaborativo con otras áreas del centro (como Trabajo Social o Terapia Ocupacional), para ofrecer una intervención integral y coherente con las necesidades del niño o adolescente.

Un niño emocionalmente acompañado hoy será un adulto más seguro, empático y resiliente mañana.

En MedyArte, nuestros profesionales protegen y promueven su desarrollo emocional con respeto, sensibilidad y la calidez humana que nos distingue