



Terapia Familiar y de Pareja en MedyArte Acompañamiento Psicológico y Humano para el Bienestar de tu Familia y tu Relación de Pareja

En MedyArte entendemos que no existen “familias perfectas”, sino familias reales, con historias, cambios y desafíos.

Este tipo de terapia es relacional: se centra en los vínculos y en cómo nos relacionamos. Es un espacio protegido y profesional para conversar, comprender lo que está pasando y co-construir nuevas formas de encontrarse y comunicarse, cuidando el bienestar emocional de cada integrante. En MedyArte trabajamos con todo tipo de familias y parejas; lo que realmente importa no es la forma que tengan, sino el vínculo que las une y el deseo genuino de estar mejor.

¿Qué es la Terapia Familiar y de Pareja?

La Terapia Familiar y de Pareja es una herramienta psicológica que ayuda a comprender y resolver conflictos emocionales y relacionales que se dan al interior del sistema familiar y/o de la relación de pareja. El foco no está en “culpar” a alguien, sino en mirar las dinámicas que se han ido instalando, entender de dónde vienen y co-construir nuevas formas de encuentro, comunicación y acompañamiento.

Motivos frecuentes de consulta

Algunos motivos habituales por los que las familias y parejas consultan en MedyArte:

- Conflictos familiares persistentes o escalada de discusiones.
- Cambios importantes en la familia o en la pareja (separación, nuevas parejas, mudanzas, cambios de colegio, migración, etc.).
- Duelos, pérdidas o enfermedades que han impactado el clima familiar o la relación.
- Dificultades con la conducta o estado emocional de uno de los miembros y sensación de no saber cómo ayudar.
- Crisis en la relación de pareja (desgaste, distancia, infidelidad, discusiones frecuentes).
- Necesidad de reparar vínculos después de experiencias dolorosas (traiciones, secretos, distancias prolongadas).
- Familias y parejas que quieren prevenir que los conflictos escalen y buscan herramientas para comunicarse mejor.

¿Cuándo es recomendable consultar?

Es un buen momento para pedir ayuda cuando:

- Sientes que han intentado “de todo” y aun así las discusiones continúan.
- Perciben que los problemas familiares o de pareja están afectando el ánimo, el rendimiento escolar o laboral, el sueño o la salud de uno o varios integrantes.
- Hay temas que no se conversan porque “siempre terminan mal”.
- La familia o la pareja necesitan un espacio neutro para hablar, sin juzgar, con la presencia de un profesional.
- Simplemente sienten que solos ya no es suficiente y quieren contar con apoyo especializado.

Pedir ayuda no es un signo de debilidad, sino una muestra de cuidado y responsabilidad hacia tu familia, tu relación de pareja y hacia ti misma o hacia ti mismo.

Si sientes que algo de esto resuena contigo, conversemos.

☎ +56 9 9138 6858 – MedyArte