



Ser  
**FIT**  
nunca  
supo  
tam  
**RICO**



# MENÚ



**PROTEIN  
SHAKES**



**SANDWICH  
& WRAPS**



**POSTRE  
FIT**



**BEBIDAS  
FUNCIONALES**



**ENSALADAS  
& BOWLS**



**SNACKS  
FIT**



# PROTEIN SHAKES

- Shake Coffee 16 oz.....100% whey \$39.00**  
Scoop de proteína 30g+scoop coffee 5g+leche a elegir (almendras o deslactosada light)
- Shake de Aguacate 16 oz.....100% Whey \$59.00**  
Scoop de proteína 30g + aguacate + miel de agave + plátano + leche de a elegir (almendras o deslactosada light)
- Shake Plátano & Manzana 16 oz.....100% Whey \$45.00**  
Scoop de proteína 30g + plátano + manzana+ leche de a elegir (almendras o deslactosada light)
- Shake Wakanda 16 oz.....100% Whey \$39.00**  
Scoop de proteína 30g + cocoa + crema de cacahuate + chocolate liquido amargo light + leche de a elegir (almendras o deslactosada light)
- Shake Green Blast 16 oz.....100% Whey \$55.00**  
Scoop de proteína 30 + espinaca+ plátano + cocoa + crema de cacahuate + cocoa + leche de a elegir (almendras o deslactosada light)
- Shake Frutos Rojos 16 oz ..... 100% Whey \$49.00**  
Scoop de proteína 30g + fresa+ zarzamora+ arándanos + frambuesa + leche de a elegir (almendras o deslactosada light)
- Shake Vainilla Almendra 16 oz..... 100% Whey \$39.00**  
Scoop de proteína 30g + vainilla + almendras + leche de a elegir (almendras o deslactosada light)
- Shake Choco Plátano 16 oz ..... 100% Whey \$39.00**  
Scoop de proteína 30g+cocoa+ chocolate amargo light + leche de a elegir (almendras o deslactosada light)

## ELIGE ENTRE:

\*Leche deslactosada Light sin costo

\*Leche de Almendras sin costo

**CAMBIA A PROTEÍNA ISO POR \$10 MÁS**



# SANDWICH & WRAPS

- Sándwich Montecristo**.....\$119.00  
(Combinación dulce con salado en un sándwich estilo pan francés con jamón de pechuga de pavo 60g + queso panela + mermelada de la casa sin azúcar con un toque de canela)
- Sándwich de Pollo**.....\$109.00  
(Pan gourmet con pechuga de pollo 200g + queso panela + lechuga + jitomate + mayonesa de la casa baja en grasa+ especias + dip de aguacate de la casa)
- Sándwich de Pechuga de Pavo** .....\$99.00  
(Pan gourmet con jamón de pechuga de pavo 100g + queso panela + lechuga + jitomate + mayonesa de la casa baja en grasa+ especias + dip de aguacate de la casa)
- Sándwich de Claras de Huevo** .....\$99.00  
(Pan gourmet con 4 claras de huevo + champiñones + queso panela+ jitomate+ lechuga + dip mayonesa de la casa baja en grasa + dip de aguacate)
- Wrap de Atún**.....\$99.00  
(Envuelto de tortilla de nopal con arroz al vapor+ verduras+ lomo de atún sellado 15 cm 100g / 30 cm 200g)
- Wrap de Carne Asada**.....\$79.00  
(Envuelto de tortilla de nopal con res a la plancha + arroz al vapor y verduras 15 cm 100g/ 30 cm 200g)
- Wrap de Pollo**.....\$69.00  
(Envuelto de tortilla de nopal con pollo la plancha + arroz al vapor y verduras 15 cm 100g/ 30 cm 200g)
- Búfalo Wrap** .....\$79.00  
(Envuelto de tortilla de chipotle con pollo bañado en salsa búfalo de la casa + arroz al vapor y verduras 15 cm 100g/ 30 cm 200g)
- Wrap de carne de res al pastor**.....\$79.00  
(Envuelto de tortilla chipotle con carne de res estilo pastor y pimientos 15 cm 100g/ 30 cm 200g)
- Wrap Veganísimo**.....\$49.00  
Envuelto de tortilla de hierbas con verduras, arroz y aguacate

**AUMENTA TU WRAP A 30 CM POR \$40 MÁS**  
**AGREGA ENSALADA A TU PLATILLO POR \$25 MÁS**



# POSTRE FIT

- Hot Cake Tradicional 3 pzs.....\$99.00**  
Mezcla para hotcakes elaborada solo con proteína 100% Whey desarrollada por Fit Taste + topping de miel de agave
- Hot Cake – Choco 3 pzs.....\$119.00**  
Mezcla para hotcakes elaborada solo con proteína 100% Whey desarrollada por Fit Taste+ chispas de chocolate amargo y chocolate amargo light
- Hot Cake - Frutos Rojos 3 pzs..... \$119.00**  
Mezcla para hotcakes elaborada solo con proteína 100% Whey desarrollada por Fit Taste+ mermelada de la casa sin azúcar añadida + frutos rojos
- Waffles Tradicionales 2 pzs..... \$89.00**  
Mezcla para waffles elaborada solo con proteína 100% Whey desarrollada por Fit Taste + topping de miel de agave
- Waffles Choco 2 pzs..... \$109.00**  
Mezcla para waffles elaborada solo con proteína 100% Whey desarrollada por Fit Taste+ chispas de chocolate amargo y chocolate amargo light
- Waffles frutos rojos 2pzs..... \$109.00**  
Mezcla para waffles elaborada solo con proteína 100% Whey desarrollada por Fit Taste+ mermelada de la casa sin azúcar añadida + frutos rojos
- Cookie Protein.....\$35.00**  
Galleta de proteína elaborada a base de proteína 100% whey desarrollada por Fit Taste con chispas de chocolate amargo



# BEBIDAS FUNCIONALES

**Amino (BCAA 8:1:1)Manzana-Naranja 16 oz** ..... \$39.00

Scoop de BCAA 8:1:1 5g+ manzana verde + extracto de cítricos

**Amino (BCAA 8:1:1) Pepino-Limón**.....\$39.00

Scoop de BCAA 8:1:1 5g+ jugo de limón + rodajas de pepino

**Collagen Refresh Sandía- Frutos Rojos 16oz** ..... \$39.00

Colágeno hidrolizado + extracto de frutos + frutos rojos

**Collagen Refresh Fresa-Kiwi**.....\$39.00

Colágeno hidrolizado + extracto de fresa kiwi + trozos de kiwi natural

**Termoenergy Coffee 16 oz**.....\$25.00

Café negro tostado + L-carnitina+ Ginseng + Guaraná

**Agua alcalina 1L** .....\$30.00



# ENSALADAS & BOWLS

**Ensalada de Espinacas y Lechugas.....\$65.00**

Combinación de espinaca + berros + jitomate Cherry + queso de cabra + vinagreta

**Ensalada egg protein.....\$65.00**

Combinación de lechugas+ pepino+ jitomate en cubos + manzana+ almendra+ huevo cocido + queso parmesano + vinagreta

**Ensalada mixta.....\$60.00**

Combinación de lechugas+ pepino+ jitomate en cubos+ cebolla blanca+ cebolla morada + zanahoria + aguacate + queso parmesano + vinagreta

## AGREGALE PROTEÍNA A TU ENSALADA

Pollo 100g \$30

Pollo 200g \$60

Res 100g \$40

Res 200g \$80

Lomo de Atún 100g \$50

Lomo de Atún 200g \$100

Salmón 100g \$60

Salmón 200g \$120

**Tuna Steak Rice Bowl(100g) ..... \$149.00**

Arroz al vapor + tu ensalada favorita + atún sellado bañado en nuestro delicioso chimichurri

**Aumenta a 200g la proteína por.....\$40 más**

**Lonja de Salmon Rice Bowl(100g) ..... \$169.00**

Arroz al vapor + tu ensalada favorita + lonja de salmón bañado en nuestro delicioso chimichurri

**Aumenta a 200g la proteína por ....\$60 más**

**Beef Steak Rice Bowl(100g) ..... \$139.00**

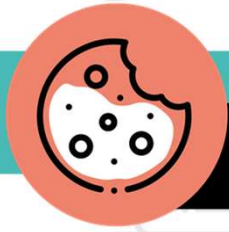
Arroz al vapor + tu ensalada favorita+ carne de res a la plancha

**Aumenta a 200g la proteína por ..... \$40 más**

**Chicken Rice Bowl..... \$129.00**

Arroz al vapor + tu ensalada favorita+ pechuga de pollo a la plancha

**Aumenta a 200g la proteína por ..... \$25 más**



# SNACKS FIT

MUY PRONTO.....

