



Ser
FIT
nunca
supo
tam
RICO

MENÚ



PROTEIN SHAKES



SANDWICH & WRAPS



POSTRE FIT



BEBIDAS FUNCIONALES



SNACKS FIT



DESAYUNOS



PAQUETES Y MAS...



PAQUETES

Paquete Desayuno Tradiciona.....\$99.00

Omelete a la mexicana ´ + un protein waffle tradicional + termoenergy coffee o Taster´s Choice

Paquete Desayuno Six pack.....\$109.00

Omelete a de espinacas + un protein waffle tradicional + termoenergy coffee o Taster´s Choice

Paquete Desayuno Mass Gainz\$109.00

Omelete con pechuga de pavo+ un protein waffle tradicional + termoenergy coffee o Taster´s Choice

Paquete Desayuno Fit Morning\$129.00

Omelete de champiñones con queso de cabra + un protein waffle tradicional + termoenergy coffee o Taster´s Choice

Cambia tu waffle por \$20 extra

Protein Choco Waffle
Protein Waffle manzana

PAQUETE FITLAQUILES\$109

Chilaquiles + protein cookie + termoenergy coffee

AGREGA PROTEÍNA A TUS CHILAQUILES

Huevo cocido 2pzs\$20

Pechuga de pollo a la plancha 100g.....\$30

Carne de res a la plancha 100g.....\$40



PROTEIN SHAKES

- Shake Coffee 16 oz.....100% whey \$39.00**
Scoop de proteína 30g+ scoop de café 5g+leche deslactosada light
- Shake de Aguacate 16 oz.....100% Whey \$59.00**
Scoop de proteína 30g + aguacate + miel de agave + plátano + leche deslactosada light
- Shake Plátano&Manzana 16 oz.....100% Whey \$49.00**
Scoop de proteína 30g + plátano + manzana+ leche deslactosada light
- Shake Wakanda 16 oz.....100% Whey \$39.00**
Scoop de proteína 30g + cocoa + crema de cacahuate + chocolate liquido amargo light + leche deslactosada light
- Shake Green Blast 16 oz.....100% Whey \$59.00**
Scoop de proteína 30 + espinaca+ plátano + cocoa + crema de cacahuate + cocoa + leche deslactosada light
- Shake Frutos Rojos 16 oz 100% Whey \$49.00**
Scoop de proteína 30g + fresa+ zarzamora+ arándanos + frambuesa + leche deslactosada light
- Shake Vainilla Almendra 16 oz..... 100% Whey \$39.00**
Scoop de proteína 30g + vainilla + almendras + leche deslactosada light
- Shake Choco Plátano 16 oz 100% Whey \$39.00**
Scoop de proteína 30g+cocoa+ chocolate amargo light + leche deslactosada light

DE TEMPORADA

- Shake chocofresa 16 oz.....100% Whey \$39.00**
Scoop de proteína 30g + leche deslactosada light. Info nutri 25 g proteína, 207 cal.
- Shake chocomenta 16 oz.....100% Whey \$29.00**
Scoop de proteína 30g + leche deslactosada light + menta. Info nutri 25g proteína 174cal

CAMBIA A PROTEÍNA ISO POR \$10.00 ADICIONAL
ELIGE LECHE DE ALMENDRÁS POR \$12.00 ADICIONAL



POSTRE FIT

Hot Cake Tradicional 3 pzs.....\$99.00

Mezcla para hotcakes elaborada solo con proteína 100% Whey desarrollada por Fit Taste + topping de miel de agave

Hot Cake – Choco 3 pzs.....\$119.00

Mezcla para hotcakes elaborada solo con proteína 100% Whey desarrollada por Fit Taste+ chispas de chocolate amargo y chocolate amargo light

Waffles Tradicionales 2 pzs..... \$89.00

Mezcla para waffles elaborada solo con proteína 100% Whey desarrollada por Fit Taste + topping de miel de agave

Waffles Choco 2 pzs..... \$109.00

Mezcla para waffles elaborada solo con proteína 100% Whey desarrollada por Fit Taste+ chispas de chocolate amargo y chocolate amargo light

Cookie Protein.....\$35.00

Galleta de proteína elaborada a base de proteína 100% whey desarrollada por Fit Taste con chispas de chocolate amargo

POR TIEMPO LIMITADO

Waffles manzana canela 2 pzs \$109.00

Mezcla de harina para waffles elaborada solo con proteína 100% Whey desarrollada por Fit Taste+ canela natural + trozos de manzana + topping de miel de agave



SANDWICH & WRAPS

- Sándwich Montecristo.....\$99.00**
(Combinación dulce con salado en un sándwich estilo pan francés con jamón de pechuga de pavo 60g + queso panela + mermelada de la casa sin azúcar con un toque de canela)
- Sándwich de Pollo.....\$89.00**
(Pan gourmet con pechuga de pollo 200g + queso panela + lechuga + jitomate + mayonesa de la casa baja en grasa+ especias + dip de aguacate de la casa)
- Sándwich de Pechuga de Pavo\$75.00**
(Pan gourmet con jamón de pechuga de pavo 100g + queso panela + lechuga + jitomate + mayonesa de la casa baja en grasa+ especias + dip de aguacate de la casa)
- Sándwich de Claras de Huevo\$69.00**
(Pan gourmet con 4 claras de huevo + champiñones + queso panela+ jitomate+ lechuga + dip mayonesa de la casa baja en grasa + dip de aguacate)
- Nuevo Sándwich de Claras de Huevo\$59.00**
(Pan gourmet + espinacas + jamón de pechuga de pollo+ queso panela+ dip de aguacate)
- Nuevo Wrap de huevo.....\$49.00**
(Envuelto de tortilla de nopal 15cm con 4 claras + 1 yema de huevo + pimientos + zanahoria + jitomate + cebolla + arroz al vapor + dip de aguacate)
- Nuevo Boneless Warp.....\$79.00**
(Envuelto de tortilla de nopal de 15cm relleno de 5 boneless bañados en salsa de tu elección búfalo o picosita + lechuga + jitomate + aderezo ranch fit de yogurt griego)
- Wrap de Carne Asada.....\$69.00**
(Envuelto de tortilla de nopal con res a la plancha + arroz al vapor y verduras 15 cm 100g/ 30 cm 200g)
- Wrap de Pollo.....\$59.00**
(Envuelto de tortilla de nopal con pollo la plancha + arroz al vapor y verduras 15 cm 100g/ 30 cm 200g)
- Búfalo Wrap\$69.00**
(Envuelto de tortilla de chipotle con pollo bañado en salsa búfalo de la casa + arroz al vapor y verduras 15 cm 100g/ 30 cm 200g)
- Wrap de carne de res al pastor.....\$69.00**
(Envuelto de tortilla chipotle con carne de res estilo pastor y pimientos 15 cm 100g/ 30 cm 200g)
- Wrap Veganisimo.....\$49.00**
Envuelto de tortilla de hierbas con verduras, arroz y aguacate



BEBIDAS FUNCIONALES

Amino (BCAA 8:1:1)Manzana/Naranja 16 oz \$39.00
Scoop de BCAA 8:1:1 5g+ manzana verde + extracto de cítricos

Amino (BCAA 8:1:1) Pepino-Limón 16 oz\$39.00
Scoop de BCAA 8:1:1 5g+ jugo de limón + rodajas de pepino

Collagen Refresh Sandía- Frutos Rojos 16 oz \$39.00
Colágeno hidrolizado + extracto de frutos + frutos rojos naturales

Collagen Refresh Fresa-Kiwi.....\$39.00
Colágeno hidrolizado + extracto de fresa kiwi + trozos de kiwi natural

Collagen Refresh Mango.....\$39.00
Colágeno hidrolizado scoop 5g + trozos de mango natural

Termoenergy Coffee 16 oz.....\$25.00
Café negro tostado + L-carnitina+ Ginseng + Guaraná

Agua alcalina 1L\$25.00

POR TIEMPO LIMITADO

Ponche de frutas con aminoácidos 16 oz\$29.00
Scoop de BCAA 8:1:1 5g + guayaba+jamaica + tamarindo



ENSALADAS & BOWLS

Ensalada de Espinacas y Lechugas.....\$65.00

Combinación de espinaca + berros + jitomate Cherry + queso de cabra + vinagreta

Ensalada egg protein.....\$65.00

Combinación de lechugas+ pepino+ jitomate en cubos + manzana+ almendra+ huevo cocido + queso parmesano + vinagreta

Ensalada mixta.....\$60.00

Combinación de lechugas+ pepino+ jitomate en cubos+ cebolla blanca+ cebolla morada + zanahoria + aguacate + queso parmesano + vinagreta

AGREGALE PROTEÍNA A TU ENSALADA

Pollo 100g \$30

Pollo 200g \$60

Res 100g \$40

Res 200g \$80

Beef Steak Rice Bowl(100g) \$129.00

Arroz al vapor + tu ensalada favorita+ carne de res a la plancha

Aumenta a 200g la proteína por \$40 más

Chicken Rice Bowl..... \$119.00

Arroz al vapor + tu ensalada favorita+ pechuga de pollo a la plancha

Aumenta a 200g la proteína por \$25 más

Beef Steak Rice Bowl al pastor(100g) \$139.00

Arroz al vapor + tu ensalada favorita+ carne de res a la plancha estilo carne al pastor

Aumenta a 200g la proteína por \$40 más

Chicken Rice Bowl búfalo..... \$129.00

Arroz al vapor + tu ensalada favorita+ pechuga de pollo a la plancha con salsa búfalo

Aumenta a 200g la proteína por \$25 más



DESAYUNOS

Omelete a la mexicana..... \$59.00

4 claras de huevo + 1 yema + jitomate + cebolla y una pisca de chile

Omelete champiñones y queso de cabra..... \$79.00

4 claras de huevo + 1 yema + champiñones salteados con cebolla y acompañados de queso de cabra bajo en grasa

Omelete espinacas, cebolla y queso panela..... \$69.00

4 claras de huevo + 1 yema + espinacas salteadas con cebolla + queso panela bajo en grasa

Omelete jamón pechuga de pavo \$69.00

4 claras de huevo + 1 yema + jamón de pechuga de pavo a las hierbas + queso panela

Chilaquiles Verdes\$69.00

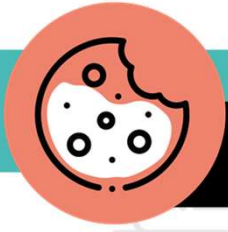
Totopos de maíz sin grasa bañados en una deliciosa salsa verde + queso panela + crema deslactosada light + cilantro + cebolla (219 Kcal)

Agrega proteína a tus chilaquiles

Huevo cocido 2pzs..... \$20.00

Pollo a la plancha 100g..... \$30.00

Bistec de res 100g..... \$40.00



SNACKS FIT

Boneless Fit\$129.00

10 pzs elaborados con harina de avena y freídos con air fryer + dip de aguacate o ranch rit a base de yogurt griego.

Elige tu salsa favorita

Original (picosa)

Búfalo (poco picosa)

Nuevo Papas Camote\$89.00

200g de camote estilo papas a la francesa corte recto elaborado en freidora de aire + aderezo ranch con yogurt griego