


Ejercicio C + H + A


El autoconocimiento es una de las practicas fundamentales en los procesos de mejora personal y profesional. Dentro de los aspectos más importante en el proceso de exploración hacia un autoconocimiento más amplio, esta el poder determinar y clarificar al máximo tres elementos básicos: conocimientos, habilidades y actitudes.

A continuación, te pido que realices un inventario a consciencia sobre estos tres elementos en mención. Este inventario te permitirá visualizar de forma más completa las acciones que debemos emprender para poder fortalecer aún más tu Marca Personal.

Te recomiendo hacer este ejercicio en un espacio tranquilo y con la mayor sinceridad posible, ¡no te mientas! De nada te servirá no contarte el cuento tal y como es. Empecemos:


	REQUERIDOS PARA DESARROLLAR MI MARCA PERSONAL	ACTUALES	AÚN POR ADQUIRIR	¿QUÉ ACCIÓN INMEDIATA TOMARÉ PARA MEJORAR MIS CONOCIMIENTOS? *
 CONOCIMIENTOS				

*Acción a tomar en los próximo 7 días.

	REQUERIDOS PARA DESARROLLAR MI MARCA PERSONAL	ACTUALES	AÚN POR ADQUIRIR	¿QUÉ ACCIÓN INMEDIATA TOMARÉ PARA MEJORAR MIS HABILIDADES? *
HABILIDADES				
				

*Acción a tomar en los próximo 7 días.

Material diseñado con fines didácticos por Allan Loría C.

	REQUERIDOS PARA DESARROLLAR MI MARCA PERSONAL	ACTUALES	AÚN POR ADQUIRIR	¿QUÉ ACCIÓN INMEDIATA TOMARÉ PARA MEJORAR MIS ACTITUDES? *
ACTITUDES				
				

*Acción a tomar en los próximo 7 días.