

معنا و مفهوم لنت

لنت ایامی از ایام سال کلیسا است که قبل از هفته مقدس و عید پاک می باشد. این ایام از چهارشنبه خاکستر (مصادف با چهارشنبه ۱۸ فوریه ۲۰۲۶) آغاز می شود و در یکشنبه نخل که (مصادف با ۲۹ مارچ ۲۰۲۶) آغاز هفته مقدس است، خاتمه می یابد و کل مدت آن ۴۰ روز است.

چهارشنبه خاکستر – ما در چهارشنبه خاکستر (چهارشنبه ۱۸ فوریه، ساعت ۷:۳۰ عصر) مراسمی برگزار می کنیم. قسمت اصلی این مراسم زمانی است که هر فرد به قسمت جلوی کلیسا می آید و با خاکستر، نشانه صلیب بر پیشانی او کشیده می شود. خاکستر نماد اندوه و غم است؛ زمانی که اتفاقی بسیار دردناک رخ می دهد و یا فردی فوت می کند. گذشتگان خاکستر بر سر و صورت خود می ریختند تا اندوهشان را نشان دهند. چرا غم و اندوه؟ زیرا در جهان و در زندگی ما رنج و مشکلات وجود دارد. ما در برابر خدا با ندامت و پشیمانی می ایستیم و در پی آن هستیم که در حضور خدا پاک، منزه و آمرزیده شویم و از نو آغاز کنیم.

۴۰ روز لنت – قوم اسرائیل ۴۰ سال در بیابان بودند تا وارد سرزمین موعود شوند. مسیح نیز ۴۰ روز در بیابان بود پیش از آنکه خدمت عمومی خود را به عنوان مسیح آغاز کند. عدد ۴۰ نماد دوره ای از آزمایش و تلاش است؛ زمانی برای شنیدن صدا و پیام خدا و دریافت هدایت او می باشد. ایام لنت فرصتی است برای اینکه به خدا نزدیک شویم، پاک و خالص شویم، ایمان و شجاعت برای تجدید و احیای خویش در حضور خدا بیابیم، با حقیقت روبه رو شویم، تعهدی برای خود ایجاد کنیم، یا نه به یک عادت یا رابطه ناسالم بگوییم. این فرصتی است برای صداقت در برابر خدا، طلب آمرزش و نیز پشیمانی و توبه از رفتاری که به دیگران یا به خودمان آسیب می زند. ایام لنت از چهارشنبه خاکستر آغاز می شود.

روزه داری – برخی افراد در طول ایام لنت روزه می گیرند. می توانید روزه را به شکل نخوردن غذا یا پرهیز و امساک از برخی خوراکی ها مانند گوشت یا خوراکی های شیرین انجام دهید. می توانید از مصرف الکل یا قهوه پرهیز کنید. برخی دیگر به جای انجام ندادن کاری، روزه را به صورت انجام دادن کاری مثبت بر می گزینند؛ مانند وقف زمان برای خدمت داوطلبانه یا کمک مالی برای هدفی شایسته، مانند رسیدگی به نیازمندان. روزه داری می تواند شکلی از کار خیرخواهانه و نیکو برای همسایه، اعضای خانواده یا خدمت داوطلبانه باشد.

امسال در ایام لنت چه کاری انجام خواهید داد؟ آیا چهارشنبه ۱۸ فوریه، ساعت ۷:۳۰ عصر، به مراسم چهارشنبه خاکستر در کلیسا ملحق خواهید شد؟ آیا به شکلی روزه خواهید گرفت؟ آیا به دعا و عبادت خواهید پرداخت و در پی هدایت و راهنمایی از طرف خدا خواهید بود؟ آیا موضوعی هست که نیاز به اظهار ندامت، پشیمانی و توبه داشته باشد، کسی که باید ببخشید، کسی که باید بهتر دوست بدانید، یا زمان، توجه و وقت بیشتری به او بدهید؟ خدا از بالا نجات نمی دهد؛ خدا می آید تا در کنار تو باشد و از درون تو، به واسطه روح القدس عمل می کند و به تو نیرو و قدرت می دهد تا این مسیر را پیمایی و بر سختی ها غلبه کنی. پیروی کردن از مسیح از طریق صلیب، با وعده رستخیز، موضوعی است که اساس این ایام تا رسیدن به عید پاک است.

دکتر هریس