

美国疫情期间儿童糖尿病健康热点报告

美国疾病控制与预防中心的研究称，COVID-19 可能会增加青少年患糖尿病的风险，根据美国疾病控制与预防中心(CDC)周五发布的一项新研究，18岁以下的人在感染 COVID-19，30 天后比没有感染的人更有可能被诊断为糖尿病。

大流行对患有慢性疾病的人的影响格外严重，他们患严重疾病的风险更高，糖尿病症状也会恶化。美国国家卫生研究院(National Institutes of Health)支持的一项 2021 年 6 月的研究也发现，急性 COVID-19 感染可能导致糖尿病。研究人员表示，与 COVID-19 的关联可能归因于感染对器官系统的影响，这增加了糖尿病的风险。他们还写道，这种联系可能归因于与流行病相关的身体质量指数的增加，这是糖尿病风险的一个主要因素。 研究人员建议进行更多研究，研究这些群体中 COVID-19 的发病率和糖尿病之间的关系。这些因素包括种族和民族、糖尿病前期和肥胖水平。

因此，父母了解糖尿病的体征和症状很重要，这样他们才能让孩子进行检测，特别是如果他们感染了 COVID-19。 儿童糖尿病的症状和体征包括口渴、尿频、极度饥饿、无意中体重减轻、疲劳、易怒和行为变化、胃痛、恶心和呕吐。

为什么现在儿童和青少年糖尿病患病率上升？

(1)与饮食结构有关。由于偏食、贪食而过量摄入糖、脂肪、使人体代谢失常，抗体下降；

- (2) 食品中的附带物质，如色素、其他添加剂、保鲜剂等在一定程度上会损伤、影响细胞生长代谢；
- (3) 饮食量增大，活动量减少；
- (4) 由于种种原因使抗体下降、病毒感染侵犯，以致损害胰岛细胞而成糖尿病。

糖尿病是一种内分泌代谢性全身慢性进行性发展的疾病，属于中医的消渴病范畴。在中医的历史著作中，是没有糖尿病这一病名的，糖尿病这一名词是从外文 Diabetes-mellifluous 翻译过来的，是尿甜的意思。但是，单从尿里有糖无糖不能就定为糖尿病或不是糖尿病，确定糖尿病的关键是血糖（葡萄糖）增高超过正常范围。血糖增高，超过肾的排糖阈（血糖可从肾脏血管溢出到尿液的浓度）时，尿里可有糖排出，但轻型糖尿病血糖增高尚未超过肾的排糖阈，或肾脏有病，排糖阈升高，即使血糖很高尿里均可以没有糖。

另外，也可尿里有糖而血糖水平正常的，这是肾脏有问题，不能叫作糖尿病。所以尿里有糖就定为糖尿病是不确切的，糖尿病的诊断标准是血糖一定是升高的。糖尿病是怎么回事呢？糖尿病是以高血糖为特征的综合性，一般由环境因素、饮食因素、精神因素与自身体质下降、五脏柔弱等形成的。它的基本特征是血糖（葡萄糖）升高，有多尿、多饮、多食、体重减轻、疲乏无力的症状，如不加控制，易引起严重的急性或慢性并发症，常易并发化脓性感染、肺结核、动脉硬化、神经炎，以及肾、眼的并发症，严重时发生酮症酸中毒而危及生命。

治疗糖尿病的中西结合的整体观念，源同思异，求同法异，穷途归一。糖尿病患者中，有 2%的人是胰岛功能彻底丧失或胰岛功能受损类型的糖尿病，这样的情况就是我们常说的“终身病”，需要补充胰岛素，但需要引起重视的是，降糖药和胰岛素只能控制血糖，不能治疗糖尿病，因此患者仍需要通过多维全息综合疗法深入治疗，延缓寿命、提高生活质量，减少胰岛素的用量，预防糖尿病并发症的产生和发展。其他 98%的糖尿病患者是由于各种错综复杂的原因引起的高血糖症，如：胰岛功能正常，由于其他病因，产生胰岛素抵抗；由于新陈代谢紊乱或其他疾病产生的高血糖；因人体功能衰退产生高血糖。这些患者并不是终身病，只要找到病因，对症治疗，就能达到血糖正常，恢复健康。

参考文献

1. Barrett CE, Koyama AK, Alvarez P, et al. Risk for Newly Diagnosed Diabetes >30 Days After SARS-CoV-2 Infection Among Persons Aged <18 Years — United States, March 1, 2020 – June 28, 2021. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2022;71:59 – 65. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7102e2external>
icon
2. <https://www.nih.gov/how-covid-19-can-lead-diabetes>
3. Covid May Raise the Risk of Diabetes in Children, Study Says – The New York Times (nytimes.com)
4. 糖尿病治疗新概念