



Updated 1/20/22

K-12 Mexicayotl and Changemaker Employees and families:

As of Thursday, 1/20/22, our leadership team adjusted the **district regulations for COVID isolation and quarantine**. The updated information is listed below.

Santa Cruz (SCHD) and Pima County Health Department (PCHD) strongly recommend that individuals who have COVID-19, or who have been exposed to COVID-19 through close contact with a COVID-19 case, stay home and away from others.

Symptoms of COVID-19 can be absent or mild, and it is possible for individuals without any symptoms to unknowingly spread the highly contagious disease. SCHD and PCHD strongly recommend wearing a mask (preferable N95 or KN95) indoors in public regardless of vaccination status.

1) If you test positive for COVID-19 (Isolate)—applies to everyone, regardless of vaccination status:

1. Stay home for 5 days.
2. If you have no symptoms, or your symptoms are resolving after 5 days, you can leave your house.
3. Our district **requires** face coverings be worn at all times while on campus.
4. If you have a fever, continue to stay home until fever-free for 24 hours.

2) If you were exposed (considered a close contact) to someone with COVID-19 (Quarantine)

A. If you have **been boosted OR completed the primary series** of Pfizer or Moderna vaccine within the past 6 months OR completed the primary series of J&J vaccine within the past 2 months:

1. **You do not need to Quarantine if you are symptom free**
2. **Reminder:** our district **requires** face coverings be worn at all times while on campus.
3. Test on day 5.
4. If you develop symptoms, get a test and stay home.



B. If you are Unvaccinated,

OR are **not boosted, and completed the primary series** of the Pfizer or Moderna vaccine more than 6 months ago

OR are not boosted and completed the primary series of J&J over 2 months ago:

1. **Stay home for 5 days.**
2. **Reminder:** our district **requires** face coverings be worn at all times while on campus.
3. Test on day 5.
4. If you develop symptoms, get a test immediately and stay home. If a Positive test result, follow the guidance above for Positive COVID test.

** If possible, before returning to work/school, take a Covid Antigen test to ensure you are negative.*

3) If you have COVID symptoms:

1. Stay home.
2. You must show proof of a Negative COVID test
OR obtain a medical provider's note stating that you may return to work/school.
3. **AND** Symptoms have diminished and you remain fever-free for 24 hours without fever-reducing medication.
4. If you have a Positive test result, follow the guidance above for a Positive COVID test.

We apologize for any confusion and inconveniences our COVID regulations have caused. We greatly appreciate your partnership in helping to keep our school community safe, healthy, and in school.

Thank you,

K-12 Mexicayotl and Changemaker Leadership



Actualizados 20/1/22

Empleados y familias de K-12 Mexicayotl y Changemaker:

A partir del jueves 20 de enero de 2022, nuestro equipo de liderazgo ajustó las regulaciones del **distrito para el aislamiento y la cuarentena para COVID**. La información actualizada se enumera a continuación.

El Departamento de Salud del Condado de Santa Cruz (SCHD) y el Departamento de Salud del Condado de Pima (PCHD) recomiendan encarecidamente que las personas que tienen COVID-19, o que han estado expuestas a COVID-19 a través del contacto cercano con un caso de COVID-19, se queden en casa y lejos de los demás.

Los síntomas de COVID-19 pueden estar ausentes o ser leves, y es posible que las personas sin ningún síntoma propaguen sin saberlo la enfermedad altamente contagiosa. SCHD y PCHD recomiendan encarecidamente usar una máscara (preferiblemente N95 o KN95) en espacios públicos, independientemente del estado de vacunación.

1) Si da positivo por COVID-19 **(manténgase aislado)**, **se aplica a todos, independientemente del estado de vacunación:**

1. **Quédese en casa durante 5 días.**
2. Si **no tiene síntomas** o sus síntomas se resuelven después de 5 días, puede salir de su casa.
3. Nuestro distrito **requiere** que se use máscara en todo momento mientras se está en el campus.
4. Si tiene fiebre, quédese en casa hasta que no tenga fiebre durante 24 horas.

2) **Si estuvo expuesto (considerado contacto cercano) a alguien con COVID-19 (Mantenga Cuarentena)**

A. Si **recibió refuerzo o completó la serie primaria** de la vacuna Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses o completó la serie primaria de la vacuna J&J en los últimos 2 meses:

1. **No necesita mantenerse en cuarentena si no tiene síntomas**
2. **Recordatorio:** nuestro distrito requiere que se use máscara en todo momento mientras se está en el campus.
3. Hágase la prueba a los 5 días.
4. Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en casa.



B. Si no está vacunado,

O no están reforzados y completaron la serie primaria de la vacuna Pfizer o Moderna hace más de 6 meses

O no están vacunados y completaron la primera serie de J&J hace más de 2 meses

1. **Quédese en casa durante 5 días.**
2. **Recordatorio:** nuestro distrito requiere que se use máscara en todo momento mientras se está en el campus.
3. Hágase la prueba a los 5 días.
4. Si desarrolla síntomas, hágase una prueba de inmediato y quédese en casa. Si el resultado de la prueba es positivo, siga la guía anterior para la prueba COVID positiva.

** Si es posible, antes de regresar al trabajo/escuela, realice una prueba de antígeno Covid para asegurarse de que es negativo.*

3) Si tiene síntomas de COVID:

1. Quédese en casa.
2. Debe mostrar comprobante de una prueba COVID negativa
o obtenga una nota de un médico que indique que puede regresar al trabajo/escuela.
3. **Y** los síntomas han disminuido y permanece sin fiebre durante 24 horas sin medicamentos antifebriles.
4. Si tiene un resultado positivo en la prueba, siga la guía anterior para una prueba positiva de COVID

Pedimos disculpas por cualquier confusión e inconvenientes que hayan causado nuestras regulaciones de COVID. Apreciamos mucho su colaboración para ayudar a mantener nuestra comunidad escolar segura, saludable y presente.

Gracias,

Liderazgo K-12 de Mexicayotl y Changemaker