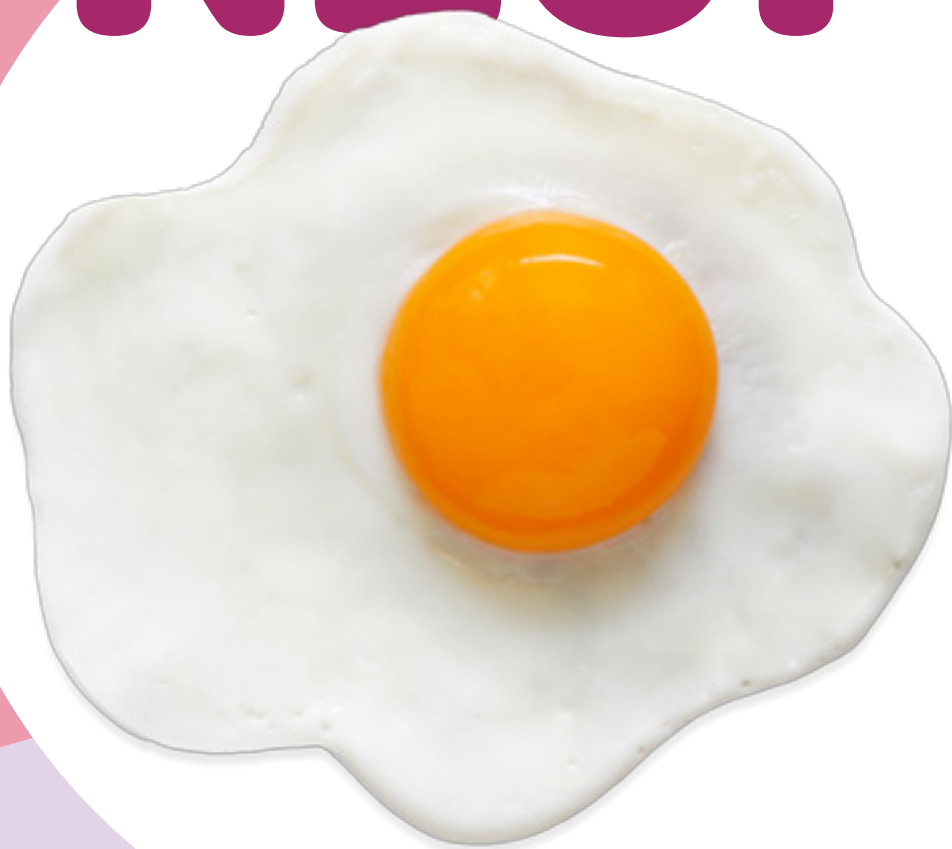


PARS TA JOURNÉE

À NEUF



LES INDÉMODABLES

CLASSIQUES

Servis avec pommes de terre en cubes assaisonnées, rôties et café.

1 œuf	12 ²⁵
2 œufs	13 ²⁵
1 œuf et 1 viande au choix	16 ⁵⁰
2 œufs et 1 viande au choix	18 ²⁵
3 œufs et 1 viande au choix	18 ⁵⁰
La totale industrielle	28⁵⁰

2 œufs, bacon de joue de porc, jambon d'épaule, saucisses à l'érable, bologne, fèves au lard, crêpe à l'érable et pâté à la viande.

RÔTIES

Bagel avec fromage à la crème 6⁵⁰

Rôties 4⁵⁰

Pain blanc, blé entier ou multigrain.

Rôties sans gluten 6⁵⁰

Extra crêpe
ou pain doré érable

+4⁵⁰

Extra yogourt au chocolat
spécial 9

+4⁵⁰

LE 9 À PARTAGER

POUR LA FAMILLE

Plats à partager pour 2 adultes et 2 enfants. Inclus 2 cafés et 2 jus (orange, pomme ou raisin).

Le Festin du 9

52⁰⁰

8 œufs brouillés, pommes de terre en cubes assaisonnées, 8 oz de jambon effiloché à l'érable, 4 tranches de bacon de joue de porc, 4 saucisses à l'érable, 4 rôties et fruits frais.

Le Brunch Signature

75⁰⁰

8 œufs brouillés, pommes de terre en cubes assaisonnées, 8 oz de jambon effiloché à l'érable, 4 tranches de bacon de joue de porc, 4 saucisses à l'érable, 4 rôties, fruits frais, 4 yogourts au chocolat spécial 9, 1 gaufre fraises-bananes-choco et 4 oz de fèves au lard.

LES INDÉCIS

DUO SUCRÉ-SALÉ

2 œufs, 1 viande au choix, pommes de terre en cubes assaisonnées, rôties, café et un choix parmi les becs sucrés suivants :

Demi-gaufre bananes-choco	20 ⁵⁰	Crêpe fraises-bananes	23 ²⁵
Demi-gaufre aux petits fruits	23 ⁵⁰	Crêpe aux pommes et caramel	21 ⁵⁰



La totale industrielle

Garnitures sucrées

+3⁵⁰

Pépites de chocolat au lait, M&M, brisures de Kit Kat, de Crunchie, de Caramilk, de Reese **ou** d'Oréo.

LES PLAISIRS NON COUPABLES

CHOIX SANTÉ

Ambivalent

23⁵⁰

2 œufs, 1 viande au choix, 1 fromage au choix (suisse, brie double crème, cheddar blanc **ou** cottage), yogourt grec nature ou au chocolat, fruits frais et rôties multigrains.

Toasts fraises
santé

Santé

19⁵⁰

2 œufs pochés, 1 fromage au choix (suisse, brie double crème, cheddar blanc **ou** cottage), yogourt grec nature ou au chocolat, fruits frais et rôties multigrains.

Duo d'avocat

25⁵⁰

2 œufs pochés, 1 fromage au choix (suisse, brie double crème, cheddar blanc **ou** cottage), 2 demi-avocats garnis d'oignons, de poivrons et de fromage de chèvre, fruits frais et rôties multigrains.

Toasts fraises santé

22⁵⁰

2 œufs pochés, fraises, granola, sirop d'érable, fruits frais et rôties multigrains avec cottage.

Assiette de fruits frais

15⁰⁰





Power Bowl
Fraises



POWER BOWLS

Les bols de smoothie sont colorés, frais, magnifiques et appétissants. Ils permettent d'avoir tout le power d'un déjeuner complet dans un bol, et ça, c'est tout simplement merveilleux et très tendance !

Servis avec café.

Framboises 23⁰⁰

Yogourt grec nature, framboises, granola, graines de chia et graines de tournesol.

Fraises 18⁵⁰

Yogourt grec nature, bananes, fraises, granola, noix de Grenoble et graines de chia.

Le vert du matin 21⁰⁰

Yogourt grec nature, ananas, mangue, épinards, noix de Grenoble et graines de citrouille.

LES EXTRAS POUR ÊTRE SUR SON X

Protéines +3⁵⁰

Vanille **ou** chocolat.

Fraîcheur vitaminée +3⁰⁰

Fraises, framboises, bleuets, kale **ou** épinards.

Garnitures +2⁵⁰

Granola, noix de Grenoble, graines de chia, graines de tournesol, graines de citrouille, graines de lin, noix de coco **ou** pacanes.

Garnitures sucrées +3⁵⁰

Pépites de chocolat au lait, M&M, brisures de Kit Kat, de Crunchie, de Caramilk, de Reese **ou** d'Oréo.

SANDWICHS

Servis avec pommes de terre en cubes assaisonnées, fruits frais et café.

Choix de pain : blanc, blé ou multigrain.

Végé 19⁵⁰

Laitue, tomates, avocat, champignons sautés, fromage mozzarella et pesto de tomates séchées.

Monte Cristo 21⁰⁰

Jambon d'épaule, dinde et fromage cheddar blanc dans un pain trempé dans le mélange à pain doré.

Jambon 22⁵⁰

Jambon d'épaule, laitue, pommes, figues, oignons caramélisés et fromage brie double crème.

Joue de bœuf 22⁵⁰

Joue de bœuf, laitue, champignons sautés, oignons caramélisés et fromage suisse.

Style club à la dinde 22⁵⁰

Dinde, bacon de joue de porc, laitue et tomates.

Sucré-salé 21⁵⁰

Bacon de joue de porc et fromage de chèvre dans un pain trempé dans le mélange à pain doré, recouvert de fruits frais et sirop d'érable.

Croque-madame 22⁵⁰

Jambon d'épaule, fromage cheddar fort, fromage mozzarella, 1 œuf miroir et sauce hollandaise.

Bagel au saumon fumé 23⁵⁰

Bagel, fromage à la crème, saumon fumé, laitue, tomates et câpres.

REMPLEZ

les pommes de terre
en cubes assaisonnées
par une

poutine matin

+4⁰⁰



LES MIAM'WICHS

Un coco, mon coco ?

Ajoutez un œuf
à votre sandwich.

+2⁰⁰



Sandwich
Sucré-salé



Casserole
Avocat
et légumes



Poutine
matin
Meat-lover

LES COSTAUDS

POUTINES MATIN

Servies avec café.

Choix de sauce : hollandaise, hollandaise piquante ou sauce brune.

Nature

18⁵⁰

Fromage en grains, pommes de terre en cubes assaisonnées et œuf.

Meat-lover

26⁰⁰

Bacon de joue de porc, jambon d'épaule, saucisses à l'érable, bologne, chorizo, fromage en grains, pommes de terre en cubes assaisonnées et œuf.

Épinards

23⁵⁰

Épinards, tomates, fromage en grains, fromage cottage, pommes de terre en cubes assaisonnées et œuf.

Jambon d'épaule

22⁰⁰

Jambon d'épaule, fromage en grains, pommes de terre en cubes assaisonnées et œuf.

Joue de bœuf

29⁰⁰

Joue de bœuf, oignons caramélisés, fromage en grains, pommes de terre en cubes assaisonnées et œuf.

CASSEROLES

Servies avec café.

Choix de sauce : hollandaise, hollandaise piquante ou sauce brune.

Meat-lover

24⁰⁰

Bacon de joue de porc, jambon d'épaule, saucisses à l'érable, bologne, chorizo, fromage mozzarella, pommes de terre en cubes assaisonnées et œuf.

Jambon d'épaule

29⁰⁰

Jambon d'épaule, fromage mozzarella, pommes de terre en cubes assaisonnées et œuf.

Avocat et légumes

21⁰⁰

Tomates, avocat, poivrons, champignons sautés, fromage mozzarella, pesto de tomates séchées, pommes de terre en cubes assaisonnées et œuf.

MATIN ROCOCO!



OMELETTES

Servies avec pommes de terre en cubes assaisonnées, fruits frais, rôties et café.

Nature	15⁰⁰	Prosciutto	23⁰⁰
		Prosciutto, fromage brie double crème et pommes.	
Légumes	21⁰⁰	Jambon fromage	21⁵⁰
Tomates, champignons sautés, fromage à la crème, guacamole et pesto de tomates séchées.		Jambon d'épaule et fromage cheddar blanc.	
Savojarde	20⁵⁰	Meat-lover	20⁵⁰
Bacon de joue de porc, oignons, fromage suisse et pommes de terre en cubes assaisonnées.		Bacon de joue de porc, jambon d'épaule, saucisses à l'érable, bologne, chorizo et fromage cheddar fort.	
Western	22⁰⁰	Chorizo	26⁵⁰
Jambon d'épaule, poivrons et oignons.		Chorizo, tomates, poivrons, oignons, fromage cheddar fort et pesto de tomates séchées.	

FIESTA CRÊPOS

Garnitures sucrées

+3⁵⁰

Pépites de chocolat au lait, M&M, brisures de Kit Kat, de Crunchie, de Caramilk, de Reese ou d'Oréo.

CRÊPOS

Succulentes crêpes frites coupées façon nachos. Le plat idéal pour les amoureux du dip!

Servies avec café.

Bananes-choco

18⁵⁰

Bananes, coulis choco-noisette, pépites de chocolat au lait et crème fouettée.

Fraises-bananes

19⁰⁰

Bananes, fraises, coulis choco-noisette et crème pâtissière.

S'mores

20⁰⁰

Coulis choco-noisette, miniguimauves et pépites de chocolat au lait.

Petits fruits

24⁵⁰

Fraises, framboises, bleuets, coulis de bleuets et crème pâtissière.

Explosion de chocolat

25⁵⁰

Coulis choco-noisette, coulis de fraises et brisures de Kit Kat, de Crunchie et de Reese.

Cochonne

22⁰⁰

Bacon de joue de porc, jambon d'épaule effiloché à la plaque recouvert de fromage mozzarella.



Crêpes
Explosion
de chocolat

LES BECS SUCRÉS

AJOUTEZ :

Pommes de terre
en cubes assaisonnées

+3⁵⁰

Poutine matin

+4⁰⁰

Pain perdu
Tarte aux pommes
et brie



Gaufre
Fraises-bananes

Garnitures sucrées

+3⁵⁰

Pépites de chocolat au lait, M&M, brisures de Kit Kat, de Crunchie, de Caramilk, de Reese **ou** d'Oréo.

PAINS PERDUS

Le pain perdu est un mets à base de pain trempé dans un mélange de lait et d'œufs, puis cuit dans une casserole.

Servi avec café.

Saucisses à l'érable 22⁰⁰

Saucisses à l'érable, bacon de joue de porc, fromage cheddar blanc, œuf miroir et sauce hollandaise. Servi avec pommes de terre en cubes assaisonnées.

Jambon d'épaule 22⁰⁰

Jambon d'épaule, œuf poché et sauce hollandaise. Servi avec pommes de terre en cubes assaisonnées.

Tarte aux pommes et brie 19⁰⁰

Pommes, fromage brie double crème, épices à tarte aux pommes et caramel. Servi avec fruits frais.

Petits fruits 23⁰⁰

Fraises, framboises, bleuets, coulis choco-noisette, crème pâtissière et crème fouettée. Servi avec fruits frais.

GAUFRES

Les gaufres réinventées façon 9!

Servies avec café.

Petits fruits 24⁰⁰

Fraises, framboises, bleuets, coulis de framboises et crème pâtissière.

Fraises-bananes 19⁰⁰

Bananes, fraises, coulis choco-noisette et crème pâtissière.

Brownie 19⁵⁰

Fraises, glaçage au fromage à la crème et sauce fudge au chocolat.

Jambon 19⁵⁰

Jambon d'épaule, pommes, oignons caramélisés, fromage brie double crème, sauce hollandaise et œuf.

S'mores 17⁰⁰

Sauce fudge au chocolat, miniguimauves, pépites de chocolat au lait et biscuit Graham.

ÇA CRÊPITE!

CRÊPES ET PAINS DORÉS

Servis avec fruits frais et café.

Choix de crêpes ou de pains dorés.

Nature

Sirop d'érable.

17⁰⁰

Cochonne

Bacon de joue de porc, jambon d'épaule effiloché à la plaque recouvert de fromage mozzarella et 1 œuf miroir. Servis avec pommes de terre en cube assaisonnées

24⁰⁰

Meat-lover

Bacon de joue de porc, jambon d'épaule, saucisses à l'érable, bologne, chorizo, fromage cheddar fort, sirop d'érable et 1 œuf. Servis avec pommes de terre en cubes assaisonnées.

23⁰⁰

Chocolat

Bananes, sauce fudge au chocolat et miniguimauves.

18⁵⁰



Option sans gluten +2⁵⁰

Crêpe de sarrasin

Petits fruits

Fraises, framboises, bleuets, coulis de framboises et crème pâtissière.

24⁵⁰

Pommes et cannelle

Pommes caramélisées, sucre à tarte et cannelle.

18⁰⁰

Fraises-bananes

Bananes, fraises et coulis choco-noisette.

20⁰⁰

Omelette aux champignons

Omelette aux champignons sautés et fromage mozzarella enroulée dans une crêpe, servie avec sauce hollandaise et pommes de terre en cubes assaisonnées.

20⁰⁰

AJOUTEZ

Pommes de terre en cubes assaisonnées

+3⁵⁰

Poutine matin

+4⁰⁰



Crêpe
Chocolat

Garnitures sucrées

+3⁵⁰

Pépites de chocolat au lait,
M&M, brisures de Kit Kat,
de Crunchie, de Caramilk,
de Reese **ou** d'Oréo.



Pain doré
Cochonne

PIZZAS MATIN

IL EST JAMAIS TROP TÔT POUR D'LA PIZZ !

Faites sur un pain naan, servies avec pommes de terre en cubes assaisonnées, fruits frais et café.

Meat-lover

Bacon de joue de porc, jambon d'épaule, saucisses à l'érable, bologne, chorizo, fromage mozzarella, sauce hollandaise et œufs brouillés.

21⁰⁰

Bananes-choco

Bananes, coulis choco-noisette, crème pâtissière et crème fouettée.

18⁰⁰

Légumes

Tomates, poivrons, oignons, champignons sautés, sauce hollandaise au pesto de tomates séchées et œufs brouillés.

19⁰⁰

VIRÉ SU' L TOAST !



Option sans gluten +2⁰⁰

TOASTS À L'AVOCAT

Un pain multigrain recouvert de guacamole maison et 1 œuf poché.

Servies avec pommes de terre en cubes assaisonnées, fruits frais et café.

Prosciutto

Prosciutto et fromage brie double crème.

22⁰⁰

Verde

Bacon de joue de porc, épinards et fromage de chèvre.

18⁰⁰

Épinards

Épinards, tomates et fromage cottage.

18⁰⁰

Saumon fumé

Saumon fumé, oignons rouges, câpres et fromage L'Arrière-Cour.

22⁰⁰

Jambon d'épaule

Jambon d'épaule et roquette.

20⁰⁰

Balsamique

Roquette, demi-avocat, fromage de chèvre et réduction balsamique.

24⁰⁰

AJOUTEZ

Yogourt au chocolat
spécial 9

+4⁵⁰

REMPLECEZ

les pommes de terre en
cubes assaisonnées
par une

poutine matin

+4⁰⁰

Toast
à l'avocat
Balsamique

UNE VRAIE BÉNÉ-DICTION

BÉNÉDICTINE BUN'N ROLLS

2 œufs pochés déposés des bun'n rolls. Le bun'n'roll est un feuilleté fait avec de la pâte à croissant, subtilement sucré.

Servies avec pommes de terre en cubes assaisonnées, 1 viande au choix, fruits frais et café.

Choix de sauce : hollandaise ou hollandaise piquante.

Prosciutto 26⁰⁰

Prosciutto, pommes et fromage brie double crème.

Épinards 23⁵⁰

Épinards, tomates et fromage cottage.

Jambon d'épaule 24⁰⁰

Jambon d'épaule et roquette.

Joue de bœuf 26⁵⁰

Joue de bœuf, champignons sautés et oignons caramélisés.

Saumon fumé 26⁰⁰

Saumon fumé, oignons rouges et fromage suisse.

Meat-lover 26⁰⁰

Bacon de joue de porc, jambon d'épaule, saucisses à l'érable, bologne, chorizo et fromage cheddar fort.

Avocat 23⁵⁰

Bacon de joue de porc et avocat.

AJOUTEZ

Yogourt au chocolat
spécial 9

+4⁵⁰



REMPLEZ

les pommes de terre
en cubes assaisonnées
par une

poutine matin

+4⁰⁰



Bénédictines
bun'n rolls
Épinards

EXTRA JOIE



À-CÔTÉS

Vous avez une faim de loup! Gâtez-vous et ajoutez un peu d'extra. Vous ne le regretterez pas!

Creton maison	2⁵⁰	Fèves au lard	2⁵⁰
		2 oz.	
Viande au choix	4⁵⁰	Fèves au lard	3⁵⁰
Jambon d'épaule, saucisses à l'érable ou bologne.		4 oz.	
Bacon de joue de porc	5⁵⁰	Tomates	3⁰⁰
		3 tranches.	
Fromage cheddar blanc	3⁰⁰	Avocat	5⁰⁰
Fromage brie double crème	5⁰⁰	Demi.	
Fromage cottage	3⁵⁰	Fruits frais	4⁰⁰
Fromage suisse	3⁰⁰	Sauce hollandaise	3⁵⁰
Fromage à la crème	3⁰⁰	4 oz.	
2 oz.		Yogourt granola	4⁵⁰
Fromage en grains	4⁰⁰	4 oz.	
Sirop d'érable	3⁵⁰	Pommes de terre	4⁵⁰
2 oz.		en cubes assaisonnées	
Confiture	2⁰⁰	8 oz.	
		Yogourt au chocolat spécial 9	4⁵⁰