

Pars ta journée à neuf



Les classiques pas très classiques

L'ambivalent ²¹

2 œufs, 1 viande au choix, fromage au choix (suisse, brie, cheddar, ricotta), yogourt grec ou au chocolat, fruits et rôties

La totale ²⁵

2 œufs, bacon de joue de porc, jambon d'épaule, saucisses à l'érable, fèves au lard, pain doré brioché à l'érable, rôties et pâté à la viande

Le santé ¹⁸

2 œufs pochés, fruits frais, pain multigrain, fromage au choix (suisse, brie, cheddar, ricotta), yogourt grec nature ou au chocolat

Le déjeuner du patron ²⁴

2 œufs, ½ Côte levée, rôties, pommes de terre rissolées, café

1 œuf ⁹

2 œufs ¹⁰

1 œuf, 1 viande au choix ¹²

2 œufs, 1 viande au choix ¹³

2 œufs, 1 viande au choix, rôties, ½ gaufre choco-banane ²⁰

2 œufs, 1 viande au choix, rôties, crêpe (1) ¹⁹

2 œufs, 1 viande au choix, rôties, pancakes à l'érable ¹⁹

Choix de viandes :

Jambon d'épaule, bacon de joue de porc, saucisse à l'érable, joue de bœuf (+3.5), 2 saucisses de bœuf de la ferme Fournier (+10) bologne

Remplacez vos quartiers de pomme de terre rissolés par nos patates cajun au fromage cheddar (+3)

Rôties

Bagel avec fromage à la crème ⁶

Rôties ⁴

Pain blanc, blé, multigrain ou ciabatta

Rôties sans gluten ⁶



La Totale



Le déjeuner du patron

Déjeuner complet dans un bol

Power bowls

Les bols de smoothie sont très tendance, car ils sont colorés, frais, magnifiques et appétissants. Nous, au 9 resto déjeuner, on les trouve tout simplement merveilleux parce qu'ils permettent d'avoir un déjeuner complet dans un bol!

Aux framboises 18

Yogourt grec nature, framboises - Garni de framboises fraîches, graines de chia, granola, graines de tournesol

Aux bleuets 17

Yogourt grec nature, bleuets - Garni de bleuets frais, pépites de chocolat, noix de coco

Aux fraises 17

Yogourt grec nature, fraises - Garni de banane, fraises, mélange de granola et noix de Grenoble, graines de chia

Le vert du matin 19

Yogourt grec nature, kale, épinard, ananas, mangue - Garni de graines de citrouille, noix de Grenoble

Les tropiques 17

Yogourt grec nature, mangue, ananas, pêche, sirop d'érable - Garni de banane, noix de Grenoble, noix de coco

Bol de yogourt 17

Choix de yogourt grec nature ou au chocolat avec confiture de fraises ou de bleuets ou de framboises, granola et coulis de chocolat

Café inclus.

Ajoutez :

> Choix de fruits (+2)

Framboises, fraises, bleuets, kale, épinard, ananas, mangue, pêche

> Choix de garnitures (+2)

Graines de chia, granola, graines de tournesol, noix de coco, pacanes, graines de lin, graines de citrouille, noix de Grenoble

> Choix de garnitures sucrées (+3.5)

Pépites de chocolat au lait, M&M, brisures Skor, brisures Kit Kat, brisures Crunchie, brisures Caramilk, brisures Reese



Le vert du matin



Aux bleuets



Au jambon d'épaule

Les Clubs façon 9!

**Pain au choix : pain multigrain, pain blanc et brun.
Demandez votre pain sans gluten (+2).**

Au poulet grillé et prosciutto 25

Poulet grillé, prosciutto, fromage brie, pomme et laitue

Au poulet grillé 21

Poulet grillé, bacon de joue de porc, laitue et tomate

Au jambon d'épaule 19

Œuf brouillé, jambon d'épaule, laitue et tomate

À la dinde 18

Dinde, bacon de joue de porc, laitue et tomate

Au smoked meat 21

Smoked meat, bacon de joue de porc, moutarde à l'érable, laitue et tomate

Au saumon 24

Saumon fumé, avocat, fromage L'Arrière-Cour, laitue et tomate

Servis avec quartiers de pommes de terre rissolés, fruits et café.

Bien meilleur avec un œuf (+2)

**Remplacez vos quartiers de pomme de terre rissolés
par nos patates cajun au fromage cheddar (+3)**



Au poulet grillé et prosciutto



Le Monte Cristo

Les sandwiches

Pain au choix : pain blanc, pain brun, pain multigrain, pain brioché ou pain ciabatta

Le Monte Cristo 19

Jambon, dinde, fromage cheddar dans un pain trempé dans l'appareil à pain doré

Le Verde 18

Épinard, bacon de joue de porc, avocat, fromage de chèvre, laitue

Le végété 21

Tomate, avocat, laitue, champignons sautés, fromage mozzarella, pesto de tomates séchées, laitue

Au jambon 19

Oignons caramélisés, fromage brie, pomme, figes, laitue

Au poulet frit 23

Oignons cuits, fromage L'Arrière-Cour, mayonnaise miel estragon, laitue

Au smoked meat 20

Champignons sautés, fromage suisse, sauce moutarde à l'érable, laitue

À la joue de bœuf 21

Oignons caramélisés, champignons sautés, fromage suisse, mayonnaise, laitue

Au saumon 22

Oignons rouges, câpres, fromage L'Arrière-Cour, mayonnaise, laitue

Servis avec quartiers de pommes de terre rissolés, fruits et café.

Bien meilleur avec un œuf (+2)

**Remplacez vos quartiers de pomme de terre rissolés
par nos patates cajun au fromage cheddar (+3)**

 : sans gluten





La piquante

La poutine réinventée

Poutine Matin

La piquante 22

Jambon, bacon, saucisson de chorizo, quartiers de pommes de terre rissolés, sauce piquante, œuf

La nature 17

Fromage en grains, quartiers de pommes de terre rissolés, sauce hollandaise, œuf

À L'épinard 21

Fromage en grains, fromage ricotta, tomates cerises, quartiers de pommes de terre rissolés, sauce hollandaise, œuf

Au canard confit 22

Fromage en grains, oignons rouges, quartiers de pommes de terre rissolés, sauce hollandaise, œuf

Au jambon d'épaule 20

Fromage en grains, quartiers de pommes de terre rissolés, sauce hollandaise, œuf

Au poulet frit 25

Fromage en grains, quartiers de pommes de terre rissolés, sauce hollandaise, sirop d'érable, pépites d'érable, œuf

Café inclus.



Omelettes

Aux légumes 20

Tomate, avocat, champignons sautés, fromage à la crème, pesto de tomates séchées

La savoyarde 19

Pommes de terre, oignons, bacon de joue de porc, fromage suisse

La western 20

Jambon effiloché, poivrons, oignons

Au canard confit 21

Oignons caramélisés

Au prosciutto 22

Fromage brie, pomme

À l'épinard 19

Fromage ricotta, tomates cerises

La nature 14

Au jambon et fromage 18

Fromage cheddar et jambon d'épaule

Servis avec quartiers de pommes de terre rissolés, fruits, rôties et café.

Pain perdu

Le pain perdu est un mets à base de pain trempé dans un mélange de lait et d'œuf puis cuit dans une casserole.

Au smoked meat 18

Oignons sautés, fromage suisse, sauce moutarde à l'érable, pommes de terre rissolées

Au poulet grillé 22

Fromage halloumi, chorizo, salsa, pommes de terre rissolées

Aux saucisses à l'érable 21

Fromage cheddar, bacon de joue de porc, sauce hollandaise, œuf miroir, pommes de terre rissolées

Au jambon d'épaule 20

Sauce hollandaise, œuf poché, pommes de terre rissolées

À la tarte aux pommes et brie 17

Pommes, fromage brie double crème, épices à tarte aux pommes, caramel

Aux petits fruits 21

Choco-noisette, crème pâtissière, crème fouettée

À l'érable 14

Au poulet frit 23

Poulet frit servi avec pommes de terre rissolées, sauce hollandaise, sriracha, sirop d'érable, pépites d'érable

Servis avec fruits et café.

Ajoutez :

- > Quartiers de pomme de terre rissolés (+2.5)
- > Patates cajun au fromage cheddar (+4)
- > Changez vos patates en accompagnement pour une poutine déjeuner (+3.5)



Aux saucisses à l'érable



Ça donne le goût de se lever



Aux fraises-banane

Gaufres

Les gaufres réinventées servies façon 9!

Option santé : gaufre à l'avoine (+2.5)

Aux petits fruits 17

Bleuets, framboises, fraises, crème pâtissière, coulis de framboises

Aux brisures de caramel 17

Yogourt nature, bananes sautées au caramel, raisins secs, crème fouettée, sauce fudge

Au poulet frit 24

Pépites d'érable, fromage mozzarella, sirop d'érable, sauce hollandaise

Aux fraises-banane 18

Choco-noisette, crème pâtissière

Au chorizo 18

Épinards, fromage halloumi râpé, roquette, œuf

Gaufre brownie (chocolat) 17

Fraises, glaçage au fromage à la crème, sauce fudge

Gaufre sundae (chocolat) 19

Banane, crème glacée à la vanille, sauce fudge et pépites de chocolat

Café inclus.

Éclatez-vous en ajoutant une garniture sucrée (+3.5)

Pépites de chocolat au lait, M&M, brisures Skor, brisures Kit Kat, brisures Crunchie, brisures Caramilk, brisures Reese

Ajoutez :

- > Quartiers de pomme de terre rissolés (+2.5)
- > Patates cajun au fromage cheddar (+4)
- > Changez vos patates en accompagnement pour une poutine déjeuner (+3.5)

Pancakes, crêpes roulées et pains dorés briochés

Option sans gluten : crêpe de sarrasin (+2.5)

La Cochonne 21

Jambon d'épaule effiloché à la plaque recouvert de fromage, d'un œuf miroir, bacon de joue de porc, pommes de terre rissolées

Au chocolat 17

Sauce fudge, mini-guimauves, banane

Aux bananes 17

Caramel, pacanes, raisins secs

Aux bleuets 17

Coulis de bleuets, crème pâtissière

Aux pommes et cannelle 16

Aux fraises-banane 18

Choco-noisette

À l'omelette aux champignons 19

Fromage, sauce hollandaise, pommes de terre rissolées

Au smoked meat 19

Oignons sautés, fromage suisse, sauce moutarde à l'érable, pommes de terre rissolées

Au poulet grillé 22

Salsa, chorizo, fromage cheddar orange, pommes de terre rissolées

Au bacon de joue de porc 18

Œuf brouillé, Tabasco, sirop d'érable, pommes de terre rissolées

La nature 15

Sirop d'érable

Servis avec fruits et café.

Éclatez-vous en ajoutant une garniture sucrée (+3.5)

Pépites de chocolat au lait, M&M, brisures Skor, brisures Kit Kat, brisures Crunchie, brisures Caramilk, brisures Reese

Ajoutez :

> **Quartiers de pomme de terre rissolés (+2.5)**

> **Patates cajun au fromage cheddar (+4)**

> **Changez vos patates en accompagnement pour une poutine déjeuner (+3.5)**



Aux fraises-banane



À l'omelette

Toasts à l'avocat

Servis sur pain multigrain recouvert de guacamole maison, avec œuf poché. Demandez votre pain sans gluten (+2).

Un choix frais et santé!

Au prosciutto 22

Fromage brie, œuf poché

À l'épinard 17

Fromage ricotta, tomates cerises, œuf poché

Au jambon d'épaule 20

Roquette, œuf poché

À la joue de bœuf 22

Oignons caramélisés, champignons, œuf poché

Au canard confit 21

Oignons caramélisés, roquette, œuf poché

Au smoked meat 20

Champignons sautés, œuf poché

La Verde 17

Épinard, bacon de joue de porc, fromage chèvre

Au saumon fumé 24

Oignons rouges, câpres, fromage L'Arrière-Cour

Servis avec quartiers de pommes de terre rissolés, fruits et café.

Remplacez vos quartiers de pomme de terre rissolés par nos patates cajun au fromage cheddar (+3)



La Verde



Bun'n Rolls Béné ou Crumpet Béné

Le Bun'n'Roll est un bun délicatement feuilleté réalisé à partir d'une savoureuse pâte à croissant qui offre un jeu de texture unique et vraiment différenciant. Grâce à leur goût subtilement sucré, les ingrédients qui garnissent le bun se trouvent immédiatement sublimés.

Connaissez vous les crumpets? De petits pains assez proches des crêpes tout droit venus d'Angleterre. La texture des crumpets est à la fois molle et spongieuse. De plus, le crumpet est peu calorique, de quoi se faire plaisir!

Choix de sauce hollandaise régulière ou piquante

1 viande au choix :

Jambon d'épaule, bacon de joue de porc, saucisse à l'érable, joue de bœuf (+3.5), 2 saucisses de bœuf de la ferme Fournier (+10), bologne

Au prosciutto 22

Brie, pomme, sauce hollandaise, 2 œufs

À l'épinard 20

Fromage ricotta, tomates cerises, sauce hollandaise, 2 œufs

Au jambon d'épaule 20

Roquette, sauce hollandaise, 2 œufs

À la joue de bœuf 23

Oignons caramélisés, champignons, sauce hollandaise, 2 œufs

Au saumon fumé 25

Oignons rouges, fromage L'Arrière-Cour, sauce hollandaise, 2 œufs

Au canard confit 21

Oignons caramélisés, roquette, sauce hollandaise, 2 œufs

Au smoked meat 20

Champignons sautés, fromage suisse, sauce hollandaise, 2 œufs

À l'avocat 20

Bacon de joue de porc, avocat, sauce hollandaise, 2 œufs

Servis avec quartiers de pommes de terre rissolés, fruits et café.

Remplacez vos quartiers de pomme de terre rissolés par nos patates cajun au fromage cheddar (+3)

Au smoked
meat

Au jambon d'épaule



Pizza naan

Pizza fraîchement préparée sur pâte naan (Le naan est une feuille de pain faite de farine de blé et cuite sur la paroi brûlante d'un four. C'est un pain de consommation courante dans plusieurs régions d'Asie centrale et d'Asie du Sud.) Café inclus.

Au prosciutto 23

Fromage brie, pomme, sauce béchamel, œuf miroir

À l'épinard 20

Fromage ricotta, tomates cerises, sauce béchamel, œuf miroir

Au jambon d'épaule 20

Roquette, sauce béchamel, œuf miroir

À la joue de bœuf 22

Oignons caramélisés, champignons, sauce béchamel, œuf miroir

Au saumon 24

Oignons rouges, câpres, fromage mozzarella, fromage L'Arrière-Cour, sauce béchamel, œuf miroir

Au canard confit 24

Oignons caramélisés, roquette, sauce béchamel, œuf miroir



Au saumon

Ajoutez :

- > **Quartiers de pommes de terre rissolés (+2.5)**
- > **Patates cajun au fromage cheddar (+4)**
- > **Changez vos patates en accompagnement pour une poutine déjeuner (+3)**

À-côtés

Creton maison 2

Jambon, saucisse ou bologne 4

Bacon 5

Fromage cheddar 2

Fromage brie 4

Fromage cottage 3

Fromage ricotta (2 oz) 3

Fromage à la crème (2 oz) 2

Fromage L'Arrière-Cour 4

Fromage suisse 2

Sirop d'érable (2 oz) 3

Confiture 1.5

Fèves au lard (2 oz) 2 (4 oz) 3

Tomate (3 tranches) 2

Sauce hollandaise (4 oz) 3

Yogourt granola (4 oz) 4

Quartiers de pomme de terre rissolés (8 oz) 4

Patates cajun au fromage cheddar (8 oz) 6

Saucisses Fournier (2) 14

½ côte levée maison en accompagnement d'un déjeuner 17



Patates cajun au fromage cheddar

Smoothies

Petit / Grand

Fraise 4.5 / 6

Fraise-banane 4.5 / 6

Bleuet 4.5 / 6

Framboise 4.5 / 6

Petits fruit 4.5 / 6

Tropical 4.5 / 6

Mangue, ananas, pêche

Vert du matin 4.5 / 6

Mangue, ananas, kale, épinard



Cafés

Café filtre 3.5

Café caramel salé 5

Café framboise chocolat 5

Café vanille française 5

Café beurre de pomme 5

Café biscuit et crème 5

Espresso 5

Espresso allongé 5

Espresso double 5

Bol de café au lait 5

Café latté 5

Cappuccino 4.5

Breuvages

Petit / Grand

Milk shake 4.5 / 6

Chocolat - Fraise - Caramel - Moka

Lait 2.5 / 3.5

Jus 2.5 / 3.5

Pomme - Raisin - Orange - Fruits

Jus d'orange avec pulpe 3 / 4

Thé 3.5

Chocolat chaud 3.5

Boisson gazeuse 3.5



LA
BRÛLERIE
D'ICI



Bières 473 ml

Griffintown (Ale Blonde) 8.5

Amer IPA (Indian Pale Ale) 8.5

Loxley (Ale Rousse) 8.5

Belgian Moon (Blanche) 8.5

Eau pétillante Vizzy
(mangue et ananas ou bleuets et grenade) 8.5

Sans alcool (Griffintown et L'Amer IPA) 8.5



Vins et mousseux

150 ml / 250 ml / 750 ml

Bodegas Latue, Espagne « la mancha » aop, bio végétal certifié.

Blanc

Sauvignon blanc 8.5 / 13 / 36

Rouge

Cabernet/Syrah 8.5 / 13 / 36



Mousseux

JP. Chenet Ice Edition, France 8.5 / 13 / 36

Cocktails Matin

Daiquiri (fraise, framboise) 9

Mimosa 9

Aperol Spritz 9

Café alcoolisé du 9 à 9\$

Garniture au choix entre M&M, pépites de chocolat, pépites de caramel ou flocons d'érable.

Café Bailey's 9

Café Choco crème 9

Café Coureur des bois 9



Menu enfant



Power bowl aux fraises 8

Yogourt grec nature, fraises, sirop d'érable - Garni de banane, noix de Grenoble, mélange de noix, pacanes, graines de chia

Grilled cheese au jambon 8

Pain brioché doré à l'érable 8

Gaufre granola 9

Yogourt au chocolat, petits fruits, granola

Gaufre sundae glacé 11

Bananes, crème glacée, coulis de chocolat

Gaufre, banane, fraises, choco-noisette, crème pâtissière 8

1 œuf, quartiers de pomme de terre rissolés, rôties 6

1 œuf, jambon, quartiers de pomme de terre rissolés, rôties 7

Pancake au chocolat 8

Pain perdu aux petits fruits 9

Inclut un jus.





9restodejeuner.com

