



Szauna használat szabályai

- A szauna külön térítés ellenében és előre egyeztetett időpontban vehető igénybe.
- **A szaunát mindenki csak saját felelősségére használhatja**
- Szaunázás előtt a zuhanyzás kötelező, a szárazra törölközés ajánlott
- Papucsokat a szaunába bevinni TILOS, ezeket a kabin bejárata előtt kell hagyni
- 14 éven aluli gyermek kizárólag felnőtt felügyelete mellett veheti igénybe
- Az ülőpadon törölköző használata kötelező, melyet úgy kell elhelyezni, hogy a testfelület ne érintkezzen az ülőpaddal.
- A szaunában egyszerre 2 fő tartózkodhat
- A szaunában étel fogyasztása tilos
- Tilos a szaunákban bármiféle folyadékot, vegyi anyagot, vagy akár szauna olajat a szaunázónak magára locsolni, illetve azt szétlocsolni
- A kabinokban kaparó, vakaró eszközök használata tilos
- A szauna berendezési, felszerelési tárgyaiban szándékosan, vagy gondatlan magatartással okozott kárt a vendégház a károkozóval megtéríti

- Szívbeteg, magas vérnyomásban- és egyéb érrendszeri megbetegedésben szenvedők, hirtelen rosszulléttel járó megbetegedésben szenvedők, valamint bármilyen fertőző betegségben szenvedők a szaunát nem használhatják. A szauna használata előtt javasolt a háziorvos tanácsát kikérni. A szauna kabint csak egészséges ember használhatja.
- Szaunázás után a test hűtése és a folyadék pótlása nagyon fontos, meleg vizes tusolás nem javasolt.
- A kabinban az égési sérülések elkerülése érdekében ékszereket nem célszerű viselni

***A használati szabályok betartása
mindenkire nézve kötelező!***

**KELLEMES IDŐTÖLTÉST ÉS JÓ PIHENÉST
KÍVÁNUNK!**