

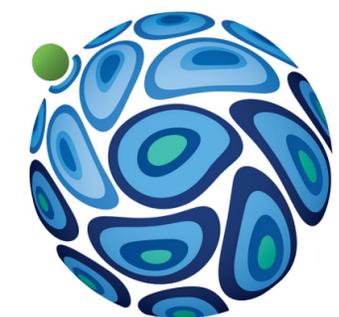
Introducción a la  
Tecnología **InCelligence**  
de **USANA**

Atención especializada para profesionales de la salud  
☎ 55 2685 7391

Ask The Scientists

[www.usana.com](http://www.usana.com)  /USANAmexico

 @usanamx  /USANAmexico





**La Tecnología InCelligence de USANA**  
(USANA InCelligence Technology®)  
equivale a suplementos diseñados con inteligencia.

Es una tecnología nutricional, no solo un producto ni una línea de productos. InCelligence es una plataforma para la creación de productos que favorecen la salud óptima de las células a través de un proceso natural llamado señalización celular.\*

Esta tecnología utiliza dianas moleculares de nutrientes para optimizar el funcionamiento celular. Los nutrientes clave, de los cuales se ha demostrado científicamente que son moléculas de señalización celular efectivas, hablan el lenguaje de las células.\*

Esos nutrientes atraviesan el ruido bioquímico —ya sea que se produzca naturalmente o provenga de su estilo de vida o del medioambiente— para activar la capacidad del organismo y apoyar una salud vibrante.\*

## Los cuatro tipos de nutrientes y la interacción celular

La dieta es mucho más que contar calorías. Los alimentos que ingiere contienen diversos nutrientes que clasificamos en cuatro categorías básicas:

- ➔ **Micro y macronutrientes esenciales:** Los macronutrientes son los elementos grandes (de ahí lo “macro”): proteínas, carbohidratos y grasas. El organismo los utiliza para obtener calorías (energía) y como material de construcción de las células. Los micronutrientes se encuentran en las frutas y verduras que comemos, y de ahí provienen muchas de las vitaminas y minerales.
- ➔ **Protección antioxidante:** Nada más por vivir, respirar y hacer lo que hace durante el día, se producen oxidantes dañinos, por eso usted necesita antioxidantes. Vivir sin una cantidad suficiente de estos nutrientes fundamentales puede provocar problemas con el paso del tiempo y poner en riesgo la salud. En el sentido más amplio, un antioxidante es cualquier saqueador de oxidantes. Los antioxidantes dietarios incluyen a las vitaminas y otros compuestos orgánicos que neutralizan a los oxidantes en una proporción de uno a uno o de uno a dos, de tal forma que cada molécula de un antioxidante como la vitamina C, puede ocuparse de uno o dos oxidantes.
- ➔ **Apoyo nutricional adicional:** Estos nutrientes adicionales quedan fuera de la categoría de las vitaminas y minerales esenciales, de tal forma que sin ellos no tendría que enfrentar una enfermedad por deficiencias nutricionales. Sin embargo, se ha encontrado que proporcionan beneficios adicionales para la salud. Los nutrientes como la luteína, zeaxantina y glucosamina se depositan en áreas específicas del cuerpo para proporcionar beneficios particulares, por ejemplo, apoyo para una visión saludable, el funcionamiento cognitivo, la salud de la piel o la articular.
- ➔ **Tecnología InCelligence de USANA:** Hace siglos que sabemos que las frutas y verduras nos benefician, pero los científicos tenían que saber por qué. Les sacaron lo importante, como las vitaminas, y siguieron escurriendo. Esta búsqueda los llevó a los fitonutrientes, otros compuestos producidos por las plantas que, por ejemplo, son responsables de sus brillantes colores. Después de todo, si lo piensa, las mejores sustancias químicas del mundo son plantas.

## Suplementos USANA con la tecnología



**USANA CorMin**



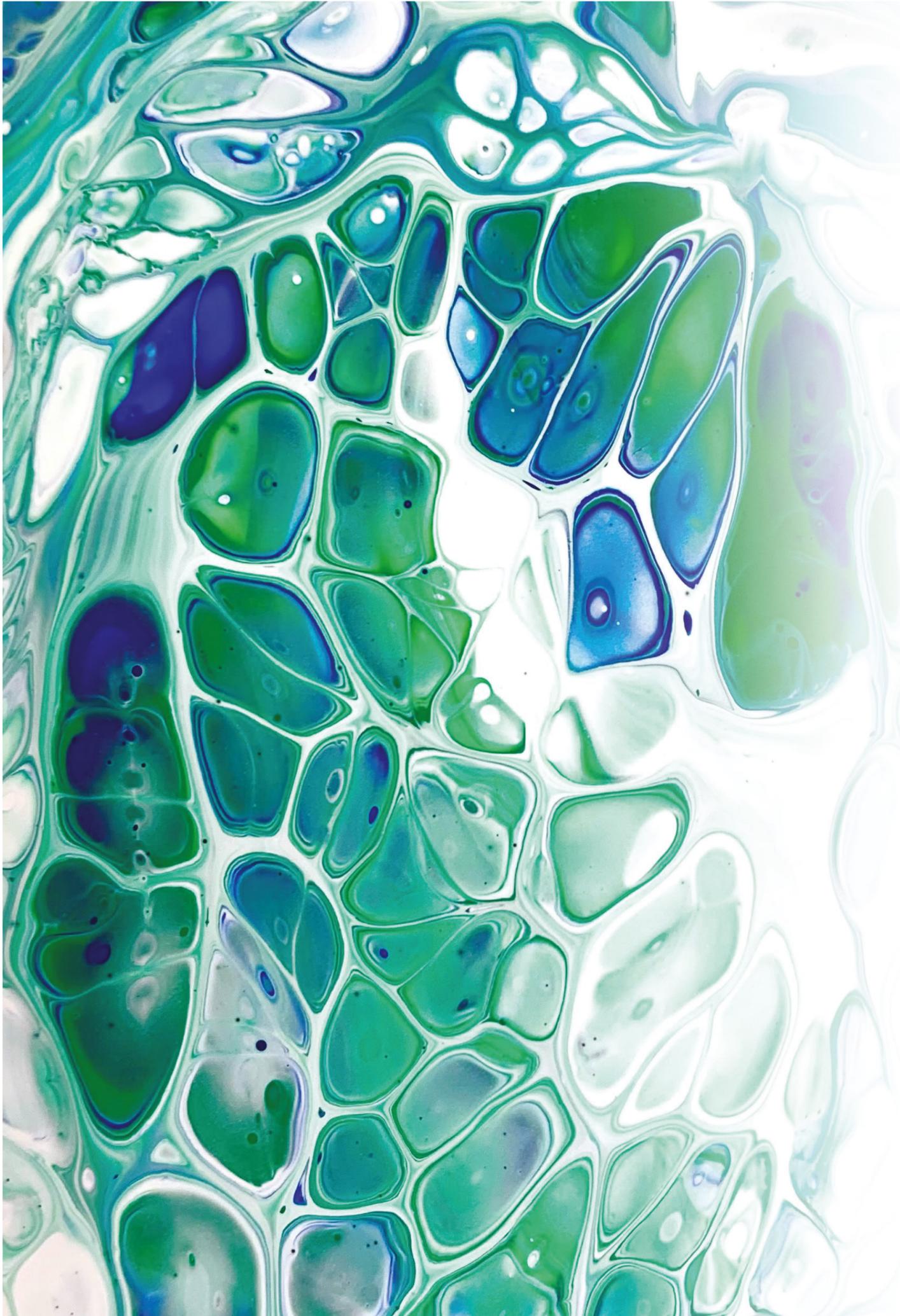
**VITA-AO**



**USANA HPS**



**Procosa**



## FUNDAMENTOS DE LA SEÑALIZACIÓN CELULAR

Las células son inteligentes: pueden sentir y responder a su entorno interno y externo a través de la señalización celular. Así, en su nivel más básico, este proceso no es más que la respuesta de una célula a moléculas internas o externas.

Las moléculas receptoras de las células sienten su entorno interno y externo, y estas interacciones inician una reacción en cadena (imagínesse una fila de fichas de dominó) que pueden activar genes y provocar diversas respuestas celulares.

También puede haber una amplificación de señales, de tal forma que pequeñas cantidades de los nutrientes correspondientes, enfocados en la pista de aterrizaje celular adecuada, pueden provocar impactos importantes.



InCelligence™