

Guía de Producto USANA®



Este material es exclusivo para uso interno y está dirigido para el Distribuidor Independiente USANA.

Recomendaciones de salud de un vistazo

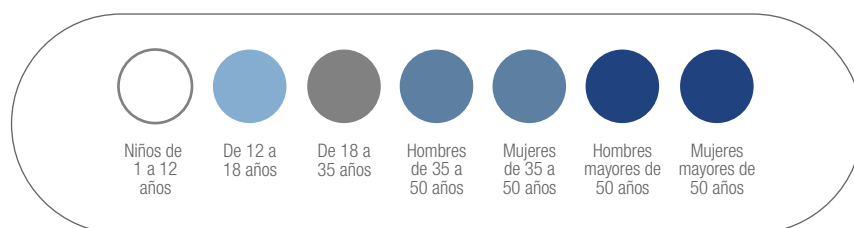
 Altamente recomendado  Generalmente recomendado, según se requiera	 Salud cardíaca	 Función cerebral y mental	 Sistema inmunológico	 Movilidad (huesos, articulaciones, fuerza)	 Salud ocular y vista	 Peso saludable	 Digestión y desintoxicación	 Piel saludable
 BiOmega™								
 Proflavanol® C ¹⁰⁰								
 CoQuinone™ 30								
 MagneCal D™								
 Procosa®								
 Optima IFX™								
 USANA® Probiotic								
 USANA® HPS								
 MTB+								
 VTD+								
 Nutrimeal™								
 Collagen								
 Core Aminos								
 Circ+								

Estas recomendaciones no reemplazan la asesoría médica, siempre sigue las recomendaciones de tu médico.

¿Qué productos USANA son adecuados para cada persona?

Consulta los colores a continuación en cada página para obtener recomendaciones de productos importantes de acuerdo a tu edad y sexo.

Ejemplo



Altamente recomendado.



Condicionally recomendado.



Generalmente no es recomendado para este grupo de personas.



Generalmente recomendado, basado en las necesidades de cada persona.



Recomendado ÚNICAMENTE con la supervisión de un Profesional de la Salud.



USANA® CorMin

Suplemento de minerales de primer nivel para adultos



Niños de
1 a 12
años



De 12 a
18 años



De 18 a
35 años



Hombres
de 35 a
50 años



Mujeres
de 35 a
50 años



Hombres
mayores de
50 años



Mujeres
mayores de
50 años

El producto USANA® CorMin es el complemento ideal de USANA® Vita-AO y proporciona cantidades balanceadas de importantes minerales. Los minerales y las cantidades menores de elementos químicos representan menos de la mitad del uno por ciento de los nutrientes totales que consumimos a diario y aún así, sin ellos, nuestro cuerpo no podría usar eficazmente los carbohidratos, proteínas y grasas.

ZINC.

El zinc es un componente con cientos de enzimas. Está asociado con enzimas que participan en el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas, además de la replicación del DNA y RNA. Las funciones del zinc como un antioxidante ayudan a mantener una estructura ósea saludable, ⁽¹⁴⁾ mantiene funciones inmunes saludables y una visión saludable, además de contribuir al desarrollo normal del feto. ⁽¹⁵⁾ El zinc es necesario para un crecimiento normal.

SELENIO.

El selenio es un componente esencial del sistema antioxidante glutatión-peroxidasa y también juega un papel muy importante en el metabolismo de la tiroides. ⁽⁶⁾ Numerosos estudios han demostrado que el selenio es importante para mantener la buena salud de la próstata. ⁽¹⁷⁾ También se ha demostrado que el selenio ayuda a mantener un sistema inmune saludable. ⁽¹⁸⁾

MAGNESIO.

El magnesio es esencial para la formación y el mantenimiento de huesos y dientes sanos, que es donde se encuentra el 70% del magnesio en el cuerpo. ⁽¹⁹⁾ Participa en el metabolismo de los carbohidratos y los aminoácidos, desempeña un papel importante en las contracciones neuromusculares y activa cientos de enzimas que son esenciales para la vida. Es importante para la actividad funcional del sistema neuromuscular y necesario en el mantenimiento del crecimiento estructural de los tejidos.

CROMO.

El cromo es un componente importante del factor de tolerancia a la glucosa (GTF por sus siglas en inglés) que ayuda a regular los niveles de insulina para así mantener un metabolismo saludable de la glucosa. Las dietas deficientes y los estilos de vida poco saludables de hoy en día a menudo ponen demasiado estrés en los mecanismos de control de la glucosa en la sangre. Los niveles saludables de insulina y glucosa son esenciales para el control del peso y los niveles de energía necesarios a lo largo del día.

YODO.

El yodo es un componente crucial de las hormonas tiroideas, las cuales regulan el metabolismo, el crecimiento y la reproducción. Participa en la regularización de los sistemas nervioso, muscular y circulatorio, así como en la síntesis de proteínas. Tomar un complemento de yodo es particularmente importante para las personas que tienen una dieta vegetariana, las que evitan los alimentos provenientes del mar y aquellas que deben restringir su ingesta de sal que por ley debe ser yodatada.

COBRE.

El cobre es esencial para las enzimas que sirven para sintetizar el colágeno. Además, el cobre es un componente crítico del superóxido dismutasa de la enzima, un antioxidante esencial en el citoplasma celular y actúa como un catalizador en la formación de la hemoglobina. ^(20,21) El cobre es necesario para la formación de glóbulos rojos y se usa como agente profiláctico en anemias infantiles.

MANGANESO.

El manganeso es un cofactor importante en la producción de glicosaminoglicanos, compuestos que constituyen los tejidos conectivos, huesos, arterias y otros órganos ⁽¹⁴⁾. El manganeso es un activador de numerosas enzimas, ⁽²²⁾ y el complemento de manganeso puede mejorar el sistema de enzimas SOD

ART #102

INFORMACION NUTRIMENTAL

TAMANO DE PORCIÓN: 1 TABLETA DE 1.1 g

PORCIONES POR ENVASE: 84

	POR 100 g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	262,4 kJ (62,7 kcal)	2,8 kJ (0,6 kcal)
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASAS (LÍPIDOS)	0,9 g	0,01 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	13,6 g	0,15 g
DE LOS CUALES:		
AZÚCAR	0 g	0 g
SODIO	0,1 g	1,2 mg
VITAMINA C	13,6 g	150 mg
MAGNESIO	5,1 g	56,2 mg
CALCIO	5,1 g	56,2 mg
N-ACETIL L-CISTEÍNA	3,6 g	40 mg
ZINC (CITRATO DE ZINC)	0,4 g	5 mg
SILICIO (SILICATO DE CALCIO)	90,9 mg	1 mg
BORO (CITRATO DE BORO)	63,9 mg	0,7 mg
MANGANESO (GLUCONATO DE MANGANESO)	45,4 mg	0,5 mg
COBRE (GLUCONATO DE COBRE)	45,4 mg	0,5 mg
YODO (YODOURO DE POTASIO)	9 mg	0,1 mg
CROMO (POLINICOTINATO DE CROMO)	6,8 mg	75 µg
SELENIO (L-SELENOMETIONINA Y SELENITA DE SODIO)	4,5 mg	50 µg
MOLIBDENO (CITRATO DE MOLIBDENO)	1,1 mg	12,5 µg
VANADIO (CITRATO DE VANADIO)	0,9 mg	10 µg

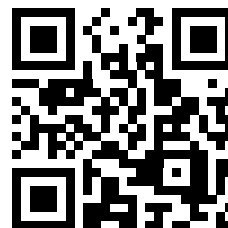
INGREDIENTES: CITRATO DE MAGNESIO, CITRATO DE CALCIO, ASCORBATO DE MAGNESIO, ASCORBATO DE CALCIO, CELULOSA MICROCRISTALINA, N-ACETIL L-CISTEÍNA, CITRATO DE BORO, CELULOSA MODIFICADA, CITRATO DE ZINC, POLINICOTINATO DE CROMO, CROSCARMELOSA DE SODIO, PALMITATO ASCORBIL, MALTODEXTRINA, ALMIDÓN PREGELATINIZADO, DIOXIDO DE SILICIO, YODOURO DE POTASIO, L-SELENOMETIONINA, SELENITA DE SODIO, GLUCONATO DE MANGANESO, SILICATO DE CALCIO, GLUCONATO DE COBRE, CITRATO DE VANADIO, EXTRACTO DE VAINILLA (VAINILLA PLANIFOLIA), CITRATO DE MOLIBDENO, SAL DE MAR, LECITINA, OLEINA DE PALMA, GOMA GUAR.

Referencias

1. Guttentag JA, Betal L. Cáncer Lett; 2001; 164:1-6
2. Rao AV, Agarwal S. J Am Coll Nutr; 2000; 19:563-9
3. Engelen W, et al., Am J Clin Nutr; 2000; 72:1142-9
4. Carr AC, et al., Cir Res; 2000; 87:349-54
5. Seddon JM, et al., JAMA; 1994; 272:1413-20
6. Sinatra ST. The CoEnzyme Q10 Phenomenon Keats Publil NewCanaan. CT 1998, pp 71-76
7. Schneider D, Elstner EF. Antioxid Redox Signal; 2000; 2:32
8. Packer L, Roy S, Sen CK. Adv Pharmacol; 1997; 38:79-101
9. O'Reilly J, et al., Free Radic Res; 2000; 33:419-26
10. Maxwell SR. Basic Res Cardiol; 2000; 95 Suppl 1:165-71
11. <http://wonder.cdc.gov/wonder/prevguid/m0019479/m0019479.asp>
12. Sallman PD, Strause LG. J Am Coll Nutr; 1993; 12:384-89
13. Simmer K, et al., Eur J Clin Nutr; 1991; 45:13944
14. Holben DH and Smith AM DietAssoc; 1999; 99:836-43
15. Blumenfeld AJ, et al., Can J Urol; 2000; 7:927-35
16. Baum MK. Proc First Inter Bio-Minerals Symposium, April 1 2001
17. Ilich JZ, and Kerstetter JE. J Am Coll Nutr; 2000; 19:715-3
18. Harris ED. Ann Rev Nutr; 2000; 20:291-310
19. Turnland JR, in Modern Nutrition in Health and Disease Shils ME, et al., eds. Williams & Wilkins: Baltimore. 1991 241-52
20. Fleet JC, in Biochemical and Physiological Aspects of H Nutrition, Stipanuk MH, ed. Saunders: Philadelphia. 1991 741-44
21. de Rosa G, et al., J Nutr; 1980; 110:795-804
22. Nakai M, et al., Biol Pharm Bull; 1995; 18:719-25
23. Yuan M, et al., Chung Hua I Hsueh Tsa Chih; 1997; 77:201
24. Nielsen FH. Environ Health Perspect; 1994; 102 Suppl 7:59
25. Harvey JA, et al., J Am Coll Nutr; 1990; 9:583-87
26. Nielsen FH. Environ Health Perspect; 1994; 102 Suppl 7:59 25 Yuan M, et al., Chung Hua I Hsueh Tsa Chih; 1997; 77:208-11.

VIDEO:

USANA CellSentials,
Minerales y AntiOxidantes
de Calidad Superior



(superóxido dismutasa) para aumentar la actividad antioxidante.⁽²¹⁾ Esencial para el crecimiento, la reproducción y la lactancia; activa muchos sistemas enzimáticos como las fosfatasa y carboxilasas.

VANADIO.

El vanadio contribuye a mantener niveles saludables de glucosa en el suero.^(24,25) Es posible que también contribuya con el funcionamiento saludable de la tiroides.

INTEGRIDAD Y BIODISPONIBILIDAD.

Las últimas investigaciones han demostrado que hay mucho por aprender sobre la función de los minerales en nuestra dieta. Por ejemplo, el uso del boro como un conservador alimenticio se prohibió hasta el año 1980. Sólo desde mediados de 1990 se ha comprobado que el boro desempeña una función primordial en el metabolismo del calcio y del magnesio para el desarrollo saludable de los huesos.⁽²⁶⁾

No todas las formas de minerales se crean de igual manera. USANA® usa las formas de minerales que el cuerpo puede absorber rápidamente. USANA® ha formulado cuidadosamente un balance ideal de minerales esenciales (todas sus formas son altamente biodisponibles) y los ha complementado con micronutrientes minerales para lograr un equilibrio y resultado óptimos. USANA® continúa utilizando con dedicación ingredientes de calidad, pureza y biodisponibilidad comprobadas. Los minerales se adquieren a proveedores de alta calidad y solamente de aquellos que cumplen con las pautas farmacéuticas más estrictas de las Buenas Prácticas de Manufactura (GMP por sus siglas en inglés) supervisar todo el proceso de producción para asegurar que nuestros productos estén hechos sólo con las fórmulas más seguras y efectivas para usted y su familia.

CÓMO USAR USANA® CORMIN.

Dosis: 1 tableta al día, de preferencia con los alimentos.

Vía de administración: Oral.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad a cualquiera de los componentes de la fórmula, menores de 18 años, insuficiencia hepática y/o renal.

Reacciones secundarias y adversas: Raramente podría causar náuseas, diarrea, constipación, dolores de cabeza o insomnio.

Uso pediátrico: No se recomienda su uso.

Precauciones: No se administre más de la dosis recomendada.

No se deje al alcance de los niños.

Consérvese el frasco bien tapado a temperatura ambiente a no más de 30°C, y en lugar seco.

Si persisten las molestias consulte a su médico.

Reg. SSA: 006V2004SSA VI

Fabricados bajo patentes propias.





USANA® VITA-AO

El suplemento para adultos a base de vitaminas y antioxidantes mejor calificado



Niños de 1 a 12 años



De 12 a 18 años



De 18 a 35 años



Hombres de 35 a 50 años



Mujeres de 35 a 50 años



Hombres mayores de 50 años



Mujeres mayores de 50 años

USANA® Vita-AO ofrece niveles balanceados con precisión de vitaminas y antioxidantes de alta calidad, altamente biodisponibles, que trabajan de manera conjunta para proteger su salud.

La línea CellSentials™ de USANA®, incluyendo USANA® Vita-AO se ha formulado para ayudar a mantener la salud y el bienestar general, además de combatir los efectos nocivos de los radicales libres (moléculas altamente reactivas y potencialmente dañinas). Junto con USANA® CorMin, la línea CellSentials™ proporciona una base nutricional avanzada que todos los adultos necesitan a diario para gozar de una buena salud a largo plazo.

El estrés diario y los contaminantes del medio ambiente nos atacan con más radicales libres que nunca. Las dietas altas en alimentos procesados y con pocos alimentos integrales sin refinar, han aumentado aún más la necesidad de consumir un complemento antioxidante. Con el propósito de satisfacer este acrecentado requerimiento, USANA® Vita-AO ofrece niveles avanzados de antioxidantes de mejor calidad y altamente biodisponibles.

Además de poder brindar una protección antioxidante integral, USANA® Vita-AO contribuye nutricionalmente para mantener una buena función cardiovascular, una visión óptima, un sistema inmune eficiente y un buen metabolismo de la energía.

FÓRMULA ANTIOXIDANTE AVANZADA.

El complejo de carotenoides en USANA® Vita-AO se ha ampliado para triplicar el contenido de luteína y zeaxantina, además de haberse agregado licopena. La licopena le provee un fuerte apoyo al mantenimiento de la salud de distintos órganos, entre los que se incluyen los pulmones, la piel y la próstata.^(1,2)

Para brindar mayor apoyo, USANA® también ha agregado extracto de cúrcuma, otro antioxidante poderoso. El resultado ha sido un complemento antioxidante muy potente. La línea CellSentials™ actualmente contiene una selección de 17 antioxidantes.

EXTRACTO DE FRUTA DE OLIVA.

El extracto patentado y de propiedad exclusiva de USANA® proporciona antioxidantes fenólicos altamente biodisponibles, ofreciéndole un beneficio clave de la dieta mediterránea sin la grasa. Ayuda a proteger las lipoproteínas de baja densidad (LDL) contra la oxidación,^(3,4) puede reducir la acumulación de plaquetas y mantener la función inmune.

VITAMINA E, EL ANTIOXIDANTE PRINCIPAL.

La vitamina E es uno de los más importantes antioxidantes del cuerpo humano, porque contribuye a mantener fuertes las membranas de las células y ayuda a proteger las LDL contra la oxidación.^(3,4) Debido a su importancia, USANA® utiliza la forma natural más activa, d-alfa-tocoferol.

CAROTENOIDES COMBINADOS, FUENTE SUPERIOR DE VITAMINA A.

USANA® utiliza el carotenoide betacaroteno, la forma segura de provitamina de la vitamina A. El cuerpo convierte el betacaroteno en vitamina A únicamente cuando lo necesita, dándole a usted los beneficios de la vitamina A sin el riesgo de toxicidad. La vitamina A ayuda a tener una piel saludable, un sistema inmunológico robusto y a mantener una visión saludable. Además, los carotenoides son moléculas antioxidantes que participan en la protección contra los daños de los radicales libres. USANA® utiliza una mezcla de carotenoides, lo que proporciona un amplio espectro de protección contra los antioxidantes. La Vitamina A es sintetizada por nuestro organismo a partir de los carotenos que se encuentran en la mayoría de los vegetales y las frutas de color amarillo.

ART #103

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

TAMAÑO DE PORCIÓN: 1 TABLETA DE 980,8 mg

PORCIONES POR ENVASE: 64

	POR 100 g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	904,8 kJ (216,2 kcal)	89 kJ (21 kcal)
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASAS (LÍPIDOS)	2,02 g	0,02 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	49,9 g	0,49 g
DE LOS CUALES:		
AZÚCAR	3,03 g	0,03 g
FIBRA	30,3 g	0,3 g
SODIO	0,2 g	2,41 mg
VITAMINA C	10,1 g	100 mg
BITARTRATO DE COLINA	6,3 g	62,5 mg
VITAMINA E (D-ALFA TOCOFERIL SUCCINATO)	4,1 g	41,3 mg
INOSITOL	3,5 g	32 mg
ACIDO ALFA LIPOICO	2,5 g	25 mg
MEZCLA DE TOCOFEROLES	2 g	20 mg
ACIDO PANTOTENICO	2 g	20 mg
CURCUMINA	1,8 g	18 mg
EXTRACTO DE TE VERDE (CAMELLIA SINENSIS)	1,7 g	17,5 mg
DIIODRATO DE QUERCETINA	1,5 g	15 mg
HESPERIDINA	1 g	10 mg
RUTINA	1 g	10 mg
RESVERATROL (POLYDUM CUSPIDATUM)	1 g	10 mg
NIACINA (NIACINA Y NIACINAMIDA)	1 g	10 mg
VITAMINA B6 (CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA)	0,8 g	8 mg
VITAMINA B1 (CLORHIDRATO DE TIAMINA)	0,7 g	7,5 mg
VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA)	0,7 g	7,5 mg
EXTRACTO DE OLIVO (OLEA EUROPAE)	0,7 g	7,5 mg
POTASIO	0,6 g	6,96 mg
CALCIO	0,6 g	6,17 mg
COENZIMA Q10	0,5 g	5 mg
BETA CAROTENO	0,1 g	1,29 mg
MAGNESIO	0,1 g	1,22 mg
VITAMINA A (ACETATO DE RETINILO)	26,2 mg	0,26 mg
LICOPENO	25,2 mg	0,25 mg
ZINC	20,2 mg	0,2 mg
ACIDO FOLICO	15,1 mg	0,15 mg
LUTEINA	15,1 mg	0,15 mg
MEZCLA DE CAROTENOIDES (ALFA CAROTENO, BETA CAROTENO, GAMMA CAROTENO, LICOPENO)	10,1 mg	0,1 mg
BIOTINA	7,5 mg	75 µg
VITAMINA K1	1,5 mg	15 µg
VITAMINA K2 (MENAGUINONA)	1,5 mg	15 µg
VITAMINA B12 (CIANOCOBALAMINA)	1,2 mg	12 µg
VITAMINA D3 (COLECALCIFEROL)	1 mg	10 µg

INGREDIENTES: CELULOSA MICROCRISTALINA, VITAMINA C (ASCORBATO DE CALCIO, ASCORBATO DE POTASIO, ASCORBATO DE MAGNESIO, ASCORBATO DE ZINC), MEZCLA DE TOCOFEROLES, BITARTRATO DE COLINA, VITAMINA E (D-ALFA-TOCOFERIL SUCCINATO), ACIDO ALFA LIPOICO, INOSITOL, ACIDO ESTEARICO, ALMIDON MODIFICADO, HESPERIDINA, CROSCARMELLOSA DE SODIO, ACIDO PANTOTENICO, RESVERATROL, POLYDUM CUSPIDATUM, CURCUMINA, CURCUMINA LONGA L, EXTRACTO DE TE VERDE (CAMELLIA SINENSIS), DIHIDRATO DE QUERCETINA, DIOXIDO DE SILICIO, NIACINA (NIACINA Y NIACINAMIDA), RUTINA, VITAMINA B1 (CLORHIDRATO DE TIAMINA), VITAMINA B6 (CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA), MALTODEXTRINA, BIOTINA, VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA), EXTRACTO DE OLIVO (OLEA EUROPAE), BETA CAROTENO, VITAMINA D3 (COLECALCIFEROL), MEZCLA DE CAROTENOIDES (ALFA CAROTENO, BETA CAROTENO, GAMMA CAROTENO, LICOPENO), COENZIMA Q10, VITAMINA A (ACETATO DE RETINILO), LUTEINA, LICOPENO, VITAMINA K1, VITAMINA K2 (MENAGUINONA), ACIDO FOLICO, VITAMINA B12 (CIANOCOBALAMINA), EXTRACTO DE VAINILLA (VAINILLA PLANIFOLIA), PALMITATO ASCORBIL, LECITINA, OLEINA DE PALMA, GOMA GUAR.

Referencias

- Guttenplan JB et al., Cáncer Lett; 2001; 164:1-6
- Rao AV Agarwal S, J Am Coll Nutr; 2000; 19:563-9
- Engelen W, et al., Am J Clin Nutr; 2000; 72:1142-9
- Carr AC, et al., Cir Res; 2000; 87:349-54
- Seddon JM, et al., JAMA. 1994; 272:1413-20
- Sinatra ST The CoEnzyme Q10 Phenomenon Keats Publil NewCanaan. CT 1998, pp 71-76
- Schneider D, Elstner EF, Antioxid Redox Signal; 2000; 2:32
- Packer L, Roy S, Sen CK, Adv Pharmacol; 1997; 38:79-101
- O'Reilly J et al., Free Radic Res; 2000; 33:419-26
- Maxwell SR, Basic Res Cardiol; 2000; 95 Suppl 1:165-71
- <http://wonder.cdc.gov/wonder/prevulid/m0019479/m0019479.asp>
- Sallman PD, Strause LG, J Am Coll Nutr; 1993; 12:384-89
- Simmer K, et al., Eur J Clin Nutr; 1991; 45:13944
- Holben DH and Smith AM DietAssoc; 1999; 99:836-43
- Blumenfeld AJ, et al., Can J Urol; 2000; 7:927-35
- Baum MK, Proc First Inter Bio-Minerals Symposium, April 1 2001
- Illich JZ, and Kerstetter JE, J Am Coll Nutr; 2000; 19:715-3
- Harris ED, Ann Rev Nutr; 2000; 20:291-310
- Turnland JR, in Modern Nutrition in Health and Disease Shils ME, et al., eds. Williams & Wilkins: Baltimore. 1991 241-52
- Fleet JC, in Biochemical and Physiological Aspects of H Nutrition, Stipanuk MH, ed. Saunders: Philadelphia, 1991 741-44
- de Rosa G, et al., J Nutr; 1980; 110:795-804
- Nakai M, et al., Biol Pharm Bull; 1995; 18:719-25
- Yuan M, et al., Chung Hua I Hsueh Tsa Chih; 1997; 77:201
- Nielsen FH, Environ Health Perspect; 1994; 102 Suppl 7:59
- Harvey JA, et al., J Am Coll Nutr; 1990; 9:583-87
- Nielsen FH, Environ Health Perspect; 1994; 102 Suppl 7:59 25 Yuan M, et al., Chung Hua I Hsueh Tsa Chih; 1997; 77:208-11.

COENZIMA Q10.

La Coenzima Q10 (CoQ10) es uno de los nutrientes más estudiados y bien aceptados para apoyar la salud cardiovascular. Un potente antioxidante es esencial para la producción de energía en células.⁽⁸⁾ Los altos niveles de Coenzima Q10 son especialmente importantes para lograr un sistema cardiovascular resistente.

⁽⁹⁾ La capacidad del cuerpo para sintetizar o absorber CoQ10 declina con la edad, pero el consumo de USANA® Vita-AO puede ayudar a mantener niveles saludables de este importante nutriente.



ÁCIDO ALFALIPÓICO.

El ácido alfalipóico es un antioxidante similar a una vitamina que es soluble tanto en grasa como en agua. Como tal, es absorbido fácilmente a través de los intestinos y es llevado a través de las membranas celulares, ofreciendo protección contra los radicales libres ubicados tanto dentro como fuera de la célula.^(9,10)

COMPLEJO BIOFLAVONOIDE.

USANA® ha desarrollado un complejo bioflavonoide único, diseñado para proporcionar sinergia en la actividad antioxidante del hesperidene, la quercetina, la rutina, el extracto de té verde y el extracto de arándano. Esta combinación exclusiva realza el perfil antioxidante general de CellSentials™.⁽¹¹⁾

COMPLEJO DE VITAMINA B COMPLETO.

USANA® Vita-AO contiene vitaminas de complejo B proporcionadas cuidadosamente, fundamentales en la producción de energía, el metabolismo y el crecimiento. Las mismas ayudan a mantener los niveles normales de homocisteína desde su inicio.⁽¹²⁾ USANA® Vita-AO contiene 1000µg de ácido fólico. El Centro para Control de Enfermedades de los Estados Unidos ha declarado: "Todas las mujeres en edad de dar a luz en los Estados Unidos deben consumir 400 µg de ácido fólico al día con el fin de reducir el riesgo de embarazo afectado por espina bífida u otros defectos del tubo neuronal".⁽¹³⁾

CÓMO USAR USANA® VITA-AO

Dosis: 1 tableta al día, de preferencia con los alimentos.

Vía de administración: Oral.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad a cualquiera de los componentes de la fórmula. Cualquier persona que esté tomando algún medicamento o esté siendo activamente tratada por alguna condición médica, deberá consultar con algún profesional de la salud antes de consumir este producto.

Reacciones secundarias y adversas: Raramente podría causar náuseas, diarrea, constipación, dolores de cabeza o insomnio.

Uso pediátrico: No se recomienda su uso.

En mujeres embarazadas o lactando, no exceda la dosis recomendada.

No se deje al alcance de los niños.

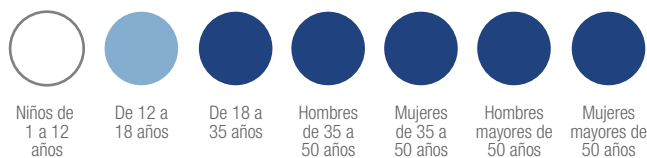
Consérvese el frasco bien tapado a temperatura ambiente a no más de 30°C, y en lugar seco.

Si persisten las molestias consulte a su médico.

Este producto no es un medicamento. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien lo usa.

USANA® Vita Daily

El primer paso



Todo comienza con una dieta correcta, Vita Daily es una mini tableta formulada con una mezcla de 22 importantes micronutrientes que combina perfecto con toda la gama de productos USANA para complementar un régimen alimenticio.

ARY #114

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

TAMAÑO DE PORCIÓN: 2 TABLETAS (409 mg)
PORCIONES POR ENVASE: 56

	POR 100 g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	497,11 kJ (118,81 kcal)	2 kJ (0,48 kcal)
PROTEÍNAS	0,04 g	0 g
GRASAS (LÍPIDOS)	1,62 g	0 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	35,7 g	0,14 g
DEL CUAL:		
AZÚCAR	0,37 g	0 g
FIBRA	5,75 g	0,02 g
SODIO	168,26 mg	0,68 mg
VITAMINA A (ACETATO DE VITAMINA A)	83,16 mg	336 µg
BETA CAROTENO (ALMIDÓN)	320 mg	1,29 mg
BIOTINA	37 mg	150 µg
VITAMINA B1 (TIAMINA)	1,47 g	6 mg
VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA)	1,6 g	6,5 mg
NIACINA (NIACINA Y NIACINAMIDA)	2,2 g	9 mg
VITAMINA B5 (ÁCIDO PANTOTÉNICO)	1,83 g	7,5 mg
VITAMINA B6 (PIRIDOXINA)	1,46 g	5,9 mg
VITAMINA B12 (CINCOBALAMINA)	2,93 mg	12 µg
ÁCIDO FÓLICO	97,7 mg	400 µg
VITAMINA C (ÁCIDO ASCÓRBICO)	22 g	90 mg
VITAMINA D	2,44 mg	10 µg
VITAMINA E (D-ALFA TOCOFEROL SUCCINATO)	9,15 g	39 mg
VITAMINA K	7,42 mg	30 µg
CROMO	8,66 mg	35 µg
MANGANESE (GLUCONATO DE MANGANESEO)	0,24 g	1 mg
MOLIBDENO (TRÓXIDO DE MOLIBDENO)	5,52 mg	22,6 µg
SELENIO (L-SELENOMETIONINA)	13,6 mg	55 µg
YODO (YODURO DE POTASIO)	37,1 mg	150 µg
ZINC (CITRATO DE ZINC)	1,36 g	5,5 mg
COBRE (GLUCONATO DE COBRE)	112,3 mg	454 µg
BITARTRATO DE COLINA	1,38 g	5,6 mg
HIERRO (FUMARATO FERROSO)	1,08 g	4,4 mg

INGREDIENTES: ÁCIDO ASCÓRBICO, CELULOSA MICROCRISTALINA, D-ALFA TÓCÓFEROLO, SUCACITATO, GTRATO DE ZINC, BIOTINA, FUMARATO FERROSO, L-SELENO-METIONINA, ÁCIDO PANTOTÊNICO, GLUCONATO DE MANGANESES, INACINAMIDA, YODURO DE POTÁSIO, CROSCARMELLOSE DE SÓDIO, VITAMINA B-6 (CLORHIDRATO DE TIAMINA), POLIACETATO DE CROMO, BETA CAROTENO, VITAMINA B-2 (RIBOFLAVINA), VITAMINA B-6 (CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA), BITARTRATO DE COLINA, CELULOSA MODIFICADO, DIOXÍDO DE SILÍCIO, ÁCIDO ESTEÁRICO, VITAMINA D3 (COLECALCIFEROL), ÁCIDO FÓLICO, VITAMINA A (ACETATO DE RETINIL), VITAMINA K1, TRÍOXÍDO DE MÓLIBDENO, GLUCONATO DE COBRE, INACINA, MALTODEXTRINA, VITAMINA B-12 (CIANOCOBALAMINA), SABOR NATURAL DE UVA, LECTINA, OLEÍNA DE PALMA, GOMA GUAJARA.



TotalPak

Una poderosa y completa combinación de nutrientes



ARY #100

Información Nutrimental

Tamaño de porción: 1 sobre diario
Porciones por envase: 56

	Por 100 g	Por Porción
CONTENIDO ENERGÉTICO	536.1 kJ (128.09 kcal)	16.57 kJ (3.93 kcal)
PROTEÍNAS	0.0	0.0
GRASAS	0.0	0.0
GLUCIDOS (AZÚCAR)	0.0	0.0
CARBOHIDRATO INMEDIATO DE CARBONO	0.0	0.0
DE LOS CARBLES	0.0	0.0
ALCOHOL	0.0	0.0
FIBRA	21.15 g	0.67 g
SODIO	360.00 mg	9.00 mg
VITAMINA A (ACETATO DE VITAMINA A)	7.84 mg	260 µg
ÁCIDO FOLICO	4.35 mg	139 µg
DE LA CAROTENO	1.29 mg	39 µg
BIOTINA	5.86 mg	187.5 µg
VITAMINA B1 (TIAMINA)	226.0 mg	7.1 mg
VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA)	226.0 mg	7.1 mg
NICOTINA	317.0 mg	9.9 mg
VITAMINA B6 (ACIDO PANTOTENICO)	603.0 mg	20 mg
VITAMINA B12 (COBALAMINA)	241.0 mg	7.6 mg
VITAMINA D (ACETATO DE VITAMINA D)	361.0 mg	11.2 mg
VITAMINA E (ACETATO DE CALCIO, ACETATO DE POTASIO, ACETATO DE MAGNESIO, ACETATO DE ZINC, ACETATO DE COBALTO)	7.0 mg	262.0 mg
VITAMINA D	0.0	0.0
VITAMINA K	1.24 µg	41.0 µg
VITAMINA K	0.04 mg	0.9 mg
VITAMINA K	1.24 µg	41.0 µg
CHOLINA	375.0 mg	12.45 mg
MAGNESIO	100.0 mg	3.0 mg
MANGANESE	10 mg	0.3 mg
MIN. BORO	10 mg	0.3 mg
SELENIO	24 mg	0.7 mg
YODO	2.28 mg	7.5 mg
ZINC (ACETATO DE ZINC)	35.0 mg	1.1 mg
SIMULA DE TALLER OTRO	35.0 mg	1.1 mg
ALCOHOL DE COGNAC	50.0 mg	1.5 mg
SILFURATO DE BORO	1.1	97.0 mg
ESTRATON DE CHINA	2.5	250 mg
EXTRACTO DE SCHISANDRA CHINENSIS	2.5	250 mg
EXTRACTO DE VITIS GARCINIA SENSIBIS	1.6	56 mg
EXTRACTO DE CULCITRA (CULCITRA)	1.6	56 mg
EXTRACTO (CURCUMA LONGA)	1.6	56 mg
ALCOHOL	665.0 mg	20.5 mg
ACIDO ALFA LIPICO	754.0 mg	26 mg
VITAMINA D (ACETATO DE VITAMINA D)	665.0 mg	20 mg
MAGNESIO DE COGNAC	462.0 mg	14.4 mg
HEPATERIA	307.0 mg	10 mg
PEPINE	307.0 mg	10 mg
REPERATORIO, POLYMERUS COPOLYMERUS	307.0 mg	10 mg
REPERATORIO, POLYMERUS COPOLYMERUS	307.0 mg	10 mg
COGNAC	4.57 mg	0.15 mg
COGNAC	4.57 mg	0.15 mg
MEZCLA DE CAROTENOS (ALFA CAROTENO, BETA CAROTENO, LICOPIENO)	4.57 mg	0.15 mg

[illegible]

Ahora es más sencillo y práctico equilibrar tu estilo de vida con USANA TotalPak. Cada sobre contiene la combinación perfecta de vitaminas y minerales que complementan tu ingesta diaria, formulado con la exclusiva tecnología Incelligence de USANA.

Complementa tu suplementación de la mano de Nutrimeal y Probiotic a través del programa RESET.



BiOmega™

Suplemento de aceite de pescado
ultrapuro y de alta calidad



Niños de
1 a 12
años



De 12 a
18 años



De 18 a
35 años



Hombres
de 35 a
50 años



Mujeres
de 35 a
50 años



Hombres
mayores de
50 años



Mujeres
mayores de
50 años

ART #122

Ningún programa nutricional es completo si no tiene una fuente de alta calidad de ácidos grasos omega-3, carentes en la dieta occidental típica. ⁽¹⁾ BiOmega™ de USANA® se elabora con aceite de pescado de mar profundo y de aguas frías, y contiene una dosis diaria altamente concentrada y balanceada de dos ácidos grasos Omega-3 importantes: el ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA), en dos cápsulas diarias muy convenientes.

HECHOS REFERENTES AL MANTENIMIENTO DE LA BUENA SALUD

Los ácidos grasos Omega-3 y Omega-6 son los precursores biosintéticos de una familia de compuestos denominados eicosanoides (prostaglandins, tromboxins y leucotriens). Estos compuestos son sustancias similares a las hormonas que ayudan en los procesos para mantener la buena salud. Es importante mantener un nivel balanceado de omega-3 y omega-6 en la dieta debido a que estas dos sustancias funcionan conjuntamente para promover la buena salud. ⁽²⁾ A pesar de los obvios beneficios para mantener la buena salud asociados con los ácidos grasos omega-3, las encuestas alimenticias indican que la mayoría de nosotros no obtenemos suficientes ácidos grasos omega-3 de nuestras dietas. ⁽³⁾

En 2002, la American Heart Association publicó nuevas pautas en cuanto al consumo de pescado y del aceite de pescado, ⁽⁴⁾ debido a los resultados de estudios epidemiológicos de gran escala y estudios controlados al azar que demostraron que los ácidos grasos omega-3 en el aceite de pescado respaldan la salud cardiovascular. Además de los beneficios para la salud del corazón, distintos estudios han comprobado que los ácidos grasos omega-3, en la forma de suplementos de aceite de pescado, contribuyen con la buena salud de los cartílagos, ^(5,6) promoviendo el óptimo desarrollo y función neural, y manteniendo la buena salud ósea. ⁽⁷⁻⁹⁾ Por último, el DHA también es un importante componente estructural de la retina y es, por lo tanto, esencial para el desarrollo y el crecimiento ocular. ⁽¹⁰⁾

DESARROLLO EN LA NIÑEZ TEMPRANA

Es importante que las mujeres en edad de tener hijos que están embarazadas o que pudieran quedar embarazadas obtengan una nutrición adecuada para garantizar el mejor desarrollo posible del bebé, incluida la obtención de cantidades suficientes de ácidos grasos omega-3. El DHA es uno de los ácidos grasos dominantes de las células nerviosas en el cerebro del feto y los niños pequeños, y la investigación está comenzando a sugerir que los ácidos grasos omega-3 son críticos para el desarrollo del cerebro antes del nacimiento y durante la niñez temprana. ⁽¹¹⁾ La mayoría de las fórmulas para niños pequeños preparadas comercialmente ahora vienen fortificadas con DHA para respaldar la salud y el desarrollo del sistema nervioso. ⁽¹²⁾

VITAMINA D

La mayoría de los procesos de purificación para el aceite de pescado lo despojan de toda la vitamina D en el producto. Aún así, los expertos ahora creen ampliamente que una gran mayoría de la gente no recibe suficiente vitamina D, la que se ha comprobado tener muchos beneficios para la salud, tal como el respaldo de la salud ósea ⁽¹³⁾ y una función pulmonar saludable. ⁽¹⁴⁾ BiOmega™ se ofrece fortificado con vitamina D para proporcionar 200 IU adicionales diarias.

¿POR QUÉ BIOMEGA™?

A pesar de los claros beneficios, las autoridades de la salud pública nos han advertido la limitación en el consumo de ciertas especies de pescado debido a la preocupación que existe sobre los contaminantes potenciales. El producto BiOmega™ de USANA®, elaborado en un establecimiento de lo más moderno, virtualmente no contiene contaminantes, los que se eliminan mediante un proceso de doble destilación molecular que garantiza la pureza más alta posible. A través de este proceso se eliminan eficazmente los metales pesados, los químicos, los pesticidas y los residuos orgánicos. Además de no contener ácidos grasos trans, cada cápsula contiene 2 mg de tocoferoles naturales combinados para reducir la oxidación de los ácidos grasos Omega-3 y mantener la calidad del producto durante el almacenamiento. En suma, BiOmega™ es uno de los productos más puros y de más alta calidad disponibles en el mercado actual.

La suplementación con BiOmega™ es una excelente manera de garantizar que su dieta incluya un balance concentrado de EPA y DHA saludables, en dos cápsulas convenientes diarias. Y con el sabor a limón añadido, no le quedará ningún sabor a pescado en el paladar.

CÓMO USAR BIOMEGA™.

Instrucciones de uso: Tomar 2 cápsulas al día con alimentos.

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de porción: 2 cápsulas (3 g)
Porciones por envase: 28

	Por 100 g	Por Porción
Contenido Energético	638 kcal (2632 kJ)	20 kcal (84 kJ)
Proteínas	18.8 g	0.6 g
Grasas (Lípidos)	62.5 g	2 g
Carbohidratos (Hidratos de Carbono)	0 g	0 g
Sodio	0 g	0 g
Vitamina D (Calecalciferol)	156 µg (6,250 UI)	5 µg (200 UI)
Acetate de Pescado que aporta:	67.5 g	2 g
EPA (Ácido Eicosapentaenoico)	21 g	640 mg
DHA (Ácido Docosahexaenoico)	15.1 g	460 mg

Referencias

1. Bourre JM. Biomed Pharmacother 2007;61(2-3):105-12.
2. Benatti P, et al. J Am Coll Nutr 2004;23(4):281-302.
3. Kris-Etherton PM, et al. Am J Clin Nutr 2000;71(1 Suppl):179S-88S.
4. Kris-Etherton PM, et al. Circulation 2002;106:2747-2757.
5. Volker D, et al. J Rheumatol 2000;27(10):2343-6.
6. Curtis CL, et al. Proc Nutr Soc 2002;61(3):381-9.
7. Uauy R, et al. Lipids. 2001;36(9):885-95.
8. Hogstrom M, et al. Am J Clin Nutr. 2007 Mar;85(3):803-7.
9. Weiss LA, et al. Am J Clin Nutr. 2005 Apr;81(4):934-8.
10. Stordy JB. The Lancet 1995;346(8971):385.
11. Helland IB, et al. Pediatrics 2003;111(1):e39-44.
12. Salem, Jr, N, et al. Wld Rev of Nut and Diet 1994;75:46-51.
13. Bischoff-Ferrari HA, et al. JAMA 2005;293(18):2257-64.
14. Black PN, et al. Chest. 2005;128(6):3792-8.

Este producto no es un medicamento. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien lo usa.

Guía de Producto **USANA**



Usanimals™

Completo suplemento a base de vitaminas, minerales y antioxidantes para niños



Niños de 1 a 12 años



De 12 a 18 años



De 18 a 35 años



Hombres de 35 a 50 años



Mujeres de 35 a 50 años



Hombres mayores de 50 años



Mujeres mayores de 50 años

Los productos Usanimals™, los CellSentials™ de USANA® para niños, se elaboran con una fórmula que contiene nutrientes necesarios para la niñez. La buena nutrición juega un papel crítico en la salud de todos y es especialmente importante para los niños. Los niños nunca dejan de crecer, desde que nacen hasta finales de su adolescencia. Kilo por kilo, un niño de cinco años de edad necesita más tiamina, riboflavina, niacina, vitaminas A y C, además de vitaminas B6 y B12, más que un hombre de 25 años de edad.⁽¹⁾

NUTRICIÓN PARA EL CRECIMIENTO

La etapa de crecimiento va mucho más allá que simplemente el desarrollo de nuestros cuerpos. Es un balance increíblemente intrincado de distintos niveles de crecimiento anatómico, cambios fisiológicos y condiciones de cambios hormonales. Si bien es cierto que el crecimiento en la niñez es más lento que durante la infancia o la adolescencia, la energía resultante es considerable, con períodos de bastante actividad al correr, saltar y probar las nuevas habilidades físicas.

Además del "combustible" necesario para el crecimiento y los niveles normales de actividad, la dieta de un niño debe ser suficiente para la acumulación de nutrientes almacenados en preparación para las etapas de crecimiento acelerado durante la adolescencia.

LA NUTRICIÓN DE LOS NIÑOS EN LA ACTUALIDAD

Desafortunadamente, un estudio clínico tras otro demuestra que nuestros niños no reciben la nutrición necesaria de sus dietas. Además de problemas causados por el alto consumo de grasas, particularmente las grasas saturadas, muchos niños simplemente no reciben una cantidad suficiente de nutrientes esenciales.⁽²⁾ Menos del 25 por ciento de la gente joven consume las cinco o más porciones diarias recomendadas de frutas y vegetales. Además, casi una cuarta parte de todos los vegetales consumidos por los niños y adolescentes incluye las papas fritas.⁽³⁾ Las dietas de más del 50 por ciento de los niños entre dos y 10 años de edad carecen de cantidades adecuadas de nutrientes, tales como el zinc, la vitamina B6, el magnesio y calcio.^(4,5)

ESENCIALES PARA NIÑOS

Usanimals™ contiene una variedad de antioxidantes, vitaminas y minerales en cantidades preparadas especialmente para los niños activos y en desarrollo, incluyendo grandes cantidades de vitamina E y C, dos de los antioxidantes más potentes que necesita el cuerpo humano. La vitamina E es uno de los antioxidantes más importantes porque ayuda a mantener membranas celulares resistentes.^{(6-8)*} Además de la función antioxidante que cumple, la vitamina C es esencial para la elaboración de colágeno, la sustancia proteínica principal en el cuerpo. Usanimals™ también contiene una mezcla de fitonutrientes antioxidantes de polvos de las frutas de mora, frambuesa, arándano y una variedad de arándano silvestre.

LAS MEJORES FUENTES

Una mezcla balanceada de nutrientes es sólo el comienzo. En USANA®, creemos que la calidad de los ingredientes brutos es lo más importante. USANA® sólo utiliza ingredientes de la más alta calidad para garantizar una pureza, potencia y biodisponibilidad máximas.

SER SALUDABLE PUEDE RESULTAR DIVERTIDO

A los niños les encanta el nuevo sabor de mora salvaje y la forma de animalitos de Usanimals™.

Usanimals™ se ha sometido a pruebas de laboratorio y se garantiza su calidad.

CÓMO USAR USANIMALS™

1 tableta al día para niños mayores de 2 años.

ART#105

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

TAMAÑO DE PORCIÓN: 1 TABLETA DE 1,659 g
PORCIONES POR ENVASE: 56

	POR 100 g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	856 kJ (204,9 kcal)	14,2 kJ (3,4 kcal)
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASAS (LÍPIDOS)	0 g	0 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	61,4 g	1,02 g
SODIO	301,3 mg	5 mg
BETA CAROTENO	90 mg	1,5 mg
VITAMINA C (ÁCIDO ASCÓRBICO, ASCORBATO DE SODIO)	7,5 g	125 mg
VITAMINA D (COLECALCIFEROL)	603 µg	10 µg
VITAMINA E (D-ALFA TOCOFEROL SUCCINATO)	2,5 g (3014 UI)	42,2 mg (50 UI)
VITAMINA K	1,2 mg	20 µg
VITAMINA B1 (MONONITRATO DE TIAMINA)	75 mg	1,25 mg
VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA)	75 mg	1,25 mg
NIACINA (NIACINAMIDA)	603 mg	10 mg
VITAMINA B6 (PIRIDOXINA HCL)	75 mg	1,25 mg
ÁCIDO FÓLICO	12,1 mg	200 µg
VITAMINA B12 (CIANOCOBALAMINA)	723 µg	12 µg
BIOTINA	4,5 mg	75 µg
ÁCIDO PANTOTÉNICO	301 mg	5 mg
INOSITOL	904 mg	15 mg
CALCIO (CARBONATO DE CALCIO)	4,5 g	75 mg
MAGNESIO (CARBONATO DE MAGNESIO)	1,5 g	25 mg
YODO (YODURO DE POTASIO)	3 mg	50 µg
ZINC (AMINOÁCIDO QUELATADO DE ZINC)	301 mg	5 mg
SELENIO (AMINOÁCIDO QUELATADO DE SELENIO)	1,5 mg	25 µg
COBRE (CITRATO DE COBRE)	22,6 mg	375 µg
MANGANESO (GLUCONATO DE MANGANESO)	30,1 mg	500 µg
CROMO (NICOTINATO DE CROMO)	1,5 mg	25 µg
MOLIBDENO (TRIOXIDO DE MOLIBDENO)	753 µg	12,5 µg
HIERRO (FUMARATO FERROSO)	121 mg	2 mg
SILICIO (SILICATO DE CALCIO)	60 mg	1 mg
XILITOL	2,1 g	35 mg
ESTEVA (STEVIA REBAUDIANA)	88 mg	1,5 mg

INGREDIENTES: FRUCTOSA, JARABE DE CAÑA EVAPORADA (SACCHARUM OFFICINARUM), CARBONATO DE CALCIO, ÁCIDO ASCÓRBICO, CARBONATO DE MAGNESIO, SABORIZANTES NATURALES, AMINOÁCIDO QUELATADO DE ZINC, CELULOSA, D-ALFA TOCOFEROL, SUCCINATO, XILITOL, NIACINAMIDA, ASCORBATO DE SODIO, LECITINA DE SOJA (GLYCINE MAX), INOSITOL, CIANOCOBALAMINA, AMINOÁCIDO QUELATADO DE SELENIO, DEXTRINA, ZARZAMORA EN POLVO (RUBUS FRUTICOSUS), ARÁNDANO EN POLVO (VACCINIUM MACROCARPON), FRAMBUESA EN POLVO (RUBUS IDAEUS), MORA EN POLVO (VACCINIUM ANGUSTIFOLIUM), ÁCIDO CITRICO, BETA CAROTENO, BIOTINA, YODURO POTÁSICO, PANTOTENATO DE CALCIO, FUMARATO FERROSO, COLECALCIFEROL, GLUCONATO DE MANGANESO, SILICATO DE CALCIO, RIBOFLAVINA, MONONITRATO DE TIAMINA, PRIDOXINA HCL, FITOMENADIONA, ÁCIDO FÓLICO, SAL, ÁCIDO MÁLICO, TRIOXIDO DE MOLIBDENO, DEXTROSA, ESTEVA (STEVIA REBAUDIANA), CITRATO DE COBRE, SODIO CMC, ASCORBIL, PALMITATO, PROTEÍNA DE ARROZ (ORYZA SATIVA), CITRATO DE SODIO, NICOTINATO DE CROMO.

Referencias

1. Brody, J. Jane Brody's Nutrition Book. Bantam Books: New York 1987. p. 367.
2. Kennedy, E., and Powell, R.J. Am. Coll. Nutr. 1997. 16(6):524-29.
3. Krebs-Smith, S.M., et al., Arch. Pediatr. Adolesc. Med. 1996. 150:81-86.
4. Alberston, A.M., et al., 1992. J. Am. Diet. Assoc. 92:1492-96.
5. Kennedy, E. and Goldberg, J. Nutr. Rev. 1995. 53(5):111-26.
6. Niki, E. Alpha-tocopherol. In Handbook of Antioxidants. Cadenas, E., and Packer, L., eds. Marcel Dekker: New York. 1996. Pp. 3-25.
7. Traber, M.G. Biokinetics of Vitamin E. In Handbook of Antioxidants. Cadenas, E., and Packer, L., eds. Marcel Dekker: New York. 1996. Pp. 43-61.
8. Fontham, E.T.H. In Natural Antioxidants in Human Health and Disease. Frei, B., ed. Academic Press: New York. 1996. Pp. 157-90.



Proflavanol® C100

Completo suplemento a base de vitaminas, minerales y antioxidantes para niños



Niños de 1 a 12 años



De 12 a 18 años



De 18 a 35 años



Hombres de 35 a 50 años



Mujeres de 35 a 50 años



Hombres mayores de 50 años



Mujeres mayores de 50 años

ART #110

Es una paradoja de la vida. Se necesita oxígeno para la producción eficiente de energía y para la función de numerosos conductos metabólicos. Aún así, el oxígeno, presentado en una variedad de formas químicas, conocidas como "especies reactivas del oxígeno" (ROS por sus siglas en inglés), es tóxico para nuestras células y tejidos.(1,2) La exposición excesiva a ROS crea un desequilibrio fisiológico conocido como estrés oxidante.(3,4) Los antioxidantes dietéticos son una línea principal de defensa contra el estrés oxidante.(5,9)

LOS RADICALES LIBRES.

Los radicales libres y las especies reactivas del oxígeno se han convertido en enemigos de nuestra salud. Diariamente, estas moléculas reactivas provenientes de la contaminación ambiental, el humo de los cigarrillos, dietas grasas y el metabolismo celular normal, atacan nuestras células. Una de las mejores defensas para contrarrestar este ataque es proporcionar a nuestro cuerpo una gran variedad de antioxidantes que puedan ayudar a neutralizar los radicales libres.(5,10) Las proantocianidinas (una forma de los bioflavonoides) en el extracto de semillas de uva, parecen ser uno de los combatientes contra los radicales libres que se han descubierto hasta el momento.

Las proantocianidinas se encuentran en distintos tipos de alimentos, pero solamente en cantidades extremadamente pequeñas.

BUENA FUNCIÓN CARDIOVASCULAR.

Las investigaciones han sugerido que los bioflavonoides dietéticos desempeñan un papel muy importante para apoyar y mantener una buena función cardiovascular. Esto se basa en la observación de que en Francia existen promedios relativamente bajos de enfermedades cardíacas, a pesar de que allí se mantiene una dieta alta en grasas saturadas.(11) Esta aparente "paradoja francesa" se atribuye a las proantocianidinas que contiene el vino tinto consumido con la mayoría de las comidas. La investigación clínica humana también ha comprobado que las proantocianidinas en el vino tinto ayudan a mantener una función endotelial saludable.(12,14)

Las proantocianidinas se han investigado ampliamente en Europa y en Estados Unidos. Entre los beneficios observados y documentados científicamente se encuentran:

- Ayudan a proteger las lipoproteínas de baja densidad (LDL) del plasma contra la oxidación.(13)
- Pueden ayudar a fortalecer los vasos capilares y la función vascular.(16,17)
- Pueden ayudar a mejorar la función del sistema inmune.(18,19)
- Pueden ayudar a aumentar la circulación periférica que contribuye a mejorar la visión.(20,21)

¿POR QUÉ PROFLAVANOL® C100?

Con la fórmula exclusiva de USANA®, en el suplemento de bioflavonoides Proflavanol® C100 se combina extracto de semilla de uva de la más alta calidad con el poder eliminador de radicales libres de la vitamina C, que ofrece una herramienta importante en la búsqueda de una longevidad saludable. Los estudios realizados en los laboratorios USANA® confirman que, combinándolos, estos ingredientes ofrecen una protección significativamente mayor contra la modificación oxidante de las lipoproteínas de baja densidad (LDL), de lo que se podría pronosticar mediante la suma de sus efectos individuales.

El Proflavanol® C100 regular contiene 100mg de extracto de semillas de uva, ofreciendo una protección antioxidante muy buena, con una potencia adecuada para usted.

El Proflavanol® C100 se ha sometido a pruebas de laboratorio y se avala su calidad.

CÓMO USAR PROFLAVANOL® C100.

Instrucciones de uso: Tomar 1 tableta con alimentos.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

TAMAÑO DE PORCIÓN: 1 TABLETA DE 788,46 mg
PORCIONES POR ENVASE: 56

	POR 100 g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	1430,92 KJ (342 kcal)	11,29 KJ (2,7 kcal)
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASAS (LÍPIDOS)	0 g	0 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	38 g	0,3 g
SODIO	203 mg	1,6 mg
VITAMINA C	38 g	300 mg
CALCIO	2,3 g	18,5 mg
MAGNESIO	470 mg	3,7 mg
ZINC	76,1 mg	0,6 mg
EXTRACTO DE SEMILLA DE UVA (VITIS VINIFERA)	12,7 g	100 mg

INGREDIENTES: ASCORBATO DE CALCIO, CELULOSA MICROCRISTALINA, ASCORBATO DE POTASIO, EXTRACTO DE SEMILLA DE UVA (VITIS VINIFERA), ASCORBATO DE MAGNESIO, ALMIDÓN, SODIO CROSSCARMELOSO, PALMITATO ASCORBILICO, DIOXIDO DE SILICIO, DEXTRINA, ASCORBATO DE ZINC, SABOR NATURAL DE UVA, DEXTROSA, LECITINA DE SOJA (GLYCINE MAX), SODIO CMC, ESTEVA (STEVIA REBAUDIANA), CITRATO DE SODIO. CONTIENE 0,06 g DE ESTEVA POR CADA 100 g (0,06%).

Referencias:

1. Bland JS, J Nutr Environ Med. 1995; 5: 255-80.
2. Halliwell B Ann Rev Nutr, 1996; 16: 33-50.
3. Gaziano JM, Proc Assoc Am Physicians, 1999; 111: 2-9.
4. McKeown N, Nutr Rev, 1999; 57: 321-24.
5. Frei B, ed. Natural Antioxidants in Human Health and Disease, Academic Press: San Francisco, 1994.
6. de Rijk IM, et al., Arch Neurol, 1997; 54: 762-65.
7. Pappas AM, Antioxidant Status, Diet, Nutrition, and Health, CRC Press: Boca Raton, Pp. 650, 1999.
8. Liu S, et al., Am J Clin Nutr, 2000; 72: 922-28.
9. Michaud DS, et al., A J Clin Nutr, 2000; 72: 990-97.
10. Slater, TF In Conn HO, ed. Royal Soc Med International Congress and Symp Series, 1981; No. 47: Pp 11-15.
11. Renaud S, de Lorgeril M, Lancet, 1992; 339: 1523-26.
12. Stoclet JC, et al., J Physiol Pharmacol, 1999; 50: 535-40.
13. Djousse L, et al., Am. J. Cardiol, 1999; 84: 660-4.
14. Cuevas AM, et al., Lipids, 2000; 35: 143-48.
15. Fuhrman B, et al., Am J Clin Nutr 1995; 61: 549-54.
16. Gazave JM, et al., Biochem Exp Biol, 1978; 14: 25-31.
17. Baruch J, Ann Chir Plast Esthet, 1984; 29(4).
18. DeWhalley CV et al., Biochem Pharmacol, 1990; 39: 1743-50.
19. Kakegawa H, et al., Chem Pharm Bull (Tokyo), 1985; 5079-82.
20. Beylot C and Bioulac P, Gaz Med de France, 1980; 87(22).
21. Corbe C, Boissin JP, Siou A, J Fr Ophthalmol 1988; 11: 453-60.
22. Maffei F, et al., Arzneimittelforschung, 1994; 44: 592-601.
23. Whitehead TP, et al., Clin Chem, 1995; 41: 32-35.
24. Lagrue G, Olivier-Martin F, Grillot A, Sem Hop Paris, 1981; Septembr: 18-25.



Desde el laboratorio

Un estudio llevado a cabo por USANA en colaboración con la Universidad de Boston demostró que la suplementación con extracto de semilla de uva y vitamina C favorece un flujo sanguíneo saludable para apoyar una salud cardiovascular óptima.

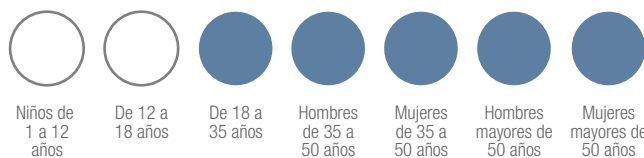
Este producto no es un medicamento. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien lo usa.

Guía de Producto **USANA**



CoQuinone™ 30

Combinación óptima de coenzima Q10 y ácido alfa-lipoico



ART #123

La energía que cada célula necesita para funcionar se produce a través de un proceso complejo en la mitocondria, gránulos pequeños dentro de la célula, frecuentemente denominados la central celular. Las células almacenan energía en una molécula denominada adenosín-5-trifosfato o ATP. La coenzima CoQ10 es una parte esencial de la cadena para transportar electrones, utilizada en la fabricación de ATP. De esta manera, cada célula del cuerpo sintetiza y usa ATP. Las células que requieren más energía, tales como las del corazón contienen los niveles de CoQ10 más altos. Esta coenzima se ha investigado por años en Estados Unidos, Europa y Japón debido a su desempeño en la producción de energía celular y la revigorización del corazón y otros músculos.

PROTECCIÓN ANTIOXIDANTE.

La formación de radicales libres nocivos es causada por la producción de energía en la mitocondria. La naturaleza ha designado una molécula en CoQ10 que tiene una importante función ya que no solamente ayuda en la producción de ATP, sino que también extermina los radicales libres que se producen durante ese proceso. En su función de antioxidante, compete con las vitaminas E y C.^(3,4)

Además, CoQ10 ayuda a regenerar y reciclar la vitamina E y actúa en conjunto con otros antioxidantes para proteger al cuerpo contra los efectos nocivos de los radicales libres.^(7,8)

¿NECESITA USTED COQ10?

A medida que envejecemos, la capacidad para absorber y sintetizar CoQ10 disminuye y la cantidad de CoQ10 que retienen los tejidos disminuye.⁽⁹⁾ Además, es posible que la producción de CoQ10 disminuya debido a otros factores, tales como el estado nutricional general, los niveles de vitamina B, folato, vitamina C y selenio. Los niveles de CoQ10 en los tejidos también pueden disminuir debido a ciertas drogas, incluyendo las estatinas para reducir el colesterol, y el ejercicio excesivo o el estrés ambiental, tales como enfermedades y temperaturas extremas.^(10,12) Las fuentes dietéticas más importantes de CoQ10 son la carne y el pescado.

ÁCIDO ALFALIPÓICO.

El ácido alfa-lipoico (DHLA) también se relaciona con el metabolismo de la energía mitocondrial y el reciclaje de CoQ10 oxigenado.⁽¹³⁾ Este sistema también ayuda a reciclar otros antioxidantes, incluyendo las vitaminas E y C.^(1,4) y glutatión.^(1,5)

¿POR QUÉ COQUINONE™ 30?

CoQuinone™ 30 afirma fehacientemente el compromiso de USANA® de mantener la calidad usando solamente los mejores ingredientes en las cantidades precisas y fórmulas adecuadas para una óptima biodisponibilidad y seguridad. La triple potencia de CoQuinone™ 30 contiene un total de 30mg de CoQ10 y 12.5mg de ácido alfa-lipoico por cápsula. La fórmula USANA® contiene estos antioxidantes esenciales en una mezcla natural de lecitina y monooleato de glicerina derivado de vegetales, en una base de triglicéridos de cadena media.

BIODISPONIBILIDAD.

Las pruebas clínicas realizadas en los laboratorios de USANA® han demostrado que CoQuinone™ 30 libera CoQ10 rápidamente y en cantidades mucho mayores que aquéllas obtenidas mediante fórmulas sólidas o de fórmulas líquidas.

CoQuinone™ 30 se ha sometido a pruebas de laboratorio y su potencia es avalada.

CÓMO USAR COQUINONE™ 30.

Instrucciones de uso: Tomar 1 cápsula por la mañana y 1 por la noche con los alimentos.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

TAMANO DE PORCIÓN: 2 CÁPSULAS (1,6 g)
PORCIONES POR ENVASE: 28

	POR 100 g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	680 kJ (162,5 kcal)	10,88 kJ (2,6 kcal)
PROTEÍNAS	12,5 g	0,2 g
GRASAS (LÍPIDOS)	12,5 g	0,2 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	0 g	0 g
SODIO	0 mg	0 mg
COENZIMA Q10	3,8 g	60 mg
ÁCIDO ALFALIPÓICO	1,6 g	25 mg

INGREDIENTES: TRIGLICÉRIDOS DE CADENA MEDIA, GELATINA, MONOLEATO DE GLICERINA, LECITINA, GLICERINA, COENZIMA Q10, AGUA PURIFICADA, ÁCIDO ALFALIPÓICO, EXTRACTO DE SEMILLA DEL ANNATO (*Bixa orellana*), DIOXIDO DE TITANIO.

Referencias:

- Langsjoen PH, Langsjoen AM, Biofactors, 1999; 9:273-84.
- Soja AM, Mortensen, SA, Ugeskr Laeger, 1997; 159:7302-08.
- Satta A, et al., Clin Ther, 1991; 13:754-57.
- Kamikawa T, et al., Am J Cardiol, 1985; 56:247-51.
- Alleva R, et al., Mol Aspects Med, 1997; 81 Suppl:S105-12.
- Kontush A, et al., Biochim Biophys Acta, 1995; 1258:177-87.
- Littaru GP, Battino M, Folkers K In Cardenas E and Packer L (eds) Handbook of Antioxidants. Marcel Dekker: New York. 1996 Pp. 203-39.
- Kagan VE, Nohl H, Quinn PJ. In Cardenas E and Packer L (eds) Handbook of Antioxidants. Marcel Dekker: New York. 1996 Pp. 157-201.
- Kalen A, Appelkvist EL, Dallner G, Lipids, 1989; 24:579-84.
- Aberg F, et al., Eur J Clin Invest, 1998; 28:235-42.
- Mortensen SA, et al., Mol Aspects Med, 1997; 18 Suppl:S137-44.
- Palomaki A, Malmiemi K, Mets-Ketela T, FEBS Lett, 1997; 410:254-58.
- Nohl H, Gille L, Z Naturforsch [C], 1998; 53:250-53.
- Kagan VE, et al., J Lipid Res, 1992; 33:385-97.
- Bast A, Haenen GR, Biochim Biophys Acta, 1988; 963:558-61.
- Cuomo J, Rabovsky A, Clinical Research Bulletin, Usana Health Sciences, 2001.

Este producto no es un medicamento. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien lo usa.



MagneCal D™

Fórmula completa para la salud ósea



Niños de 1 a 12 años



De 12 a 18 años



De 18 a 35 años



Hombres de 35 a 50 años



Mujeres de 35 a 50 años



Hombres mayores de 50 años



Mujeres mayores de 50 años

ART#120

Suplemento balanceado a base de calcio y magnesio, fortificado con vitamina D, para apoyar la salud ósea y más.

Las encuestas sobre alimentación muestran que la población está consumiendo más calcio ahora que en las últimas décadas; sin embargo, el consumo inadecuado de magnesio y vitamina D ha alcanzado niveles casi epidémicos. Es casi imposible consumir cantidades óptimas de estos micronutrientes a partir de la comida, razón por la que suplementar una dieta saludable es tan crucial a cualquier edad. MagneCal D™ ofrece una solución para favorecer un balance mejor. Con una proporción 1:1 de magnesio y calcio, además de mayores niveles de vitamina D, está formulado para aportar cantidades saludables de los tres nutrientes, de manera que puedan trabajar conjuntamente para ofrecer una máxima efectividad.

BENEFICIOS DE MAGNECAL D™

La totalidad de la estructura ósea está en continuo cambio. Constantemente se remodela y, en diez años, usted tendrá un esqueleto totalmente nuevo. Este proceso de remodelación requiere cantidades suficientes de magnesio, calcio y vitamina D para que los huesos se formen adecuadamente.

Debido a que nuestro cuerpo no produce calcio ni magnesio, estos deben venir de la alimentación. El cuerpo almacena una cantidad importante de magnesio y calcio dietarios en los huesos, y puede tomar esos nutrientes para apoyar una multitud de funciones fisiológicas. Sin embargo, si nuestro cuerpo consistentemente usa más calcio y magnesio del que se repone, esto puede provocar la pérdida de hueso.

Las investigaciones siguen revelando que la vitamina D también desempeña muchas funciones importantes en el cuerpo, incluyendo el apoyo de la debida absorción de minerales para la salud ósea. De hecho, estos tres nutrientes trabajan como cofactores, cada uno desempeñando un papel en la debida utilización de los otros.

MagneCal D™ de USANA puede ayudarle a obtener cantidades suficientes de magnesio, calcio y vitamina D todos los días para apoyar el mantenimiento de sus huesos (y dientes).

LA CIENCIA DE MAGNECAL D™

Los nutrientes presentes en MagneCal D apoyan diversos procesos de señalización celular. El calcio, el magnesio y la vitamina D son necesarios para aportar bases nutricionales completas para las actividades y vías en los que están enfocados los productos USANA® formulados con la Tecnología InCelligence de USANA.

El magnesio opera como cofactor en más de 300 sistemas enzimáticos que controlan diversas reacciones naturales en el cuerpo:

- Integridad mitocondrial y producción de energía celular
- Síntesis de proteínas, ADN y ARN
- Producción adecuada de glutatión
- Transmisión nerviosa normal
- Conducción neuromuscular y contracción muscular
- Sano metabolismo de la glucosa

Muchos de estos beneficios contribuyen a que el magnesio apoye la salud cardiovascular. Las investigaciones también han demostrado que el magnesio puede apoyar la elasticidad de las arterias. Esto es importante para mantener la capacidad de las arterias para expandirse y contraerse con el fin de mantener un flujo sanguíneo normal en personas saludables. Una ingesta más elevada de magnesio también se ha asociado con mayores niveles de densidad mineral ósea.

La vitamina D ayuda tanto en la absorción de calcio en el intestino delgado como en la utilización del calcio en la formación de huesos. Sin vitamina D suficiente, los huesos pueden adelgazarse, hacerse quebradizos o deformarse. También influye en la utilización de fósforo, otro mineral importante para el proceso de remodelación ósea.

La ingesta de niveles adecuados de vitamina D y calcio, como parte de una dieta saludable, junto con actividad física, puede reducir el riesgo de sufrir osteoporosis en etapas posteriores de la vida. Además, el cuerpo utiliza el calcio para apoyar muchos procesos, incluyendo una sana función de coagulación sanguínea, una conducción nerviosa normal, la división celular y más.

MagneCal D también contiene dos nutrientes importantes más: silicio y boro. El silicio da estabilidad a todos los tejidos conectivos del cuerpo y es esencial para la adecuada utilización del calcio. Además, el silicio es clave para la mineralización del calcio de la matriz ósea. El boro reduce la excreción de calcio e incrementa la fijación de calcio en el hueso.

DIFERENCIA USANA

MagneCal D aporta una relación balanceada de calcio y magnesio, además de mayores niveles de vitamina D. Está cuidadosamente formulado para tener una excelente absorción y contiene micronutrientes que trabajan de manera conjunta para ofrecer el mejor apoyo a huesos saludables, de manera que su esqueleto pueda ser su más fuerte apoyo.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

TAMAÑO DE PORCIÓN: 1 TABLETA DE 1,29 g
PORCIONES POR ENVASE: 112

	POR 100 g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	194,6 kJ (46,5 kcal)	2,5 kJ (0,6 kcal)
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASAS (LÍPIDOS)	0,78 g	0,01 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	10,08 g	0,13 g
DE LOS CUALES:		
AZÚCAR	0,78 g	0,01 g
SODIO	0,04 g	0,46 mg
CALCIO	9,69 g	125 mg
MAGNESIO	9,69 g	125 mg
SILICIO COMO SILICATO DE CALCIO	174,42 mg	2,25 mg
VITAMINA D (COLECALCIFEROL)	0,19 mg	2,5 µg

INGREDIENTES: MAGNESIO (CITRATO DE MAGNESIO Y CARBONATO DE MAGNESIO), CALCIO (CITRATO DE CALCIO Y CARBONATO DE CALCIO), CELULOSA MICROCRISTALINA, MALTODEXTRINA, SILICIO (SILICATO DE CALCIO), CROSCARMELOSA DE SODIO, VITAMINA D (COLECALCIFEROL), LECITINA, PALMITATO ASCORBILLO, OLEINA DE PALMA, GOMA GUAR.

Referencias

- Bodnar LM, Simhan HN, Powers RW, Frank MP, Cooperstein E, Rob-erts JM. High Prevalence of Vitamin D Insufficiency in Black and White Pregnant Women Residing in the Northern United States and Their Neonates. 2007. J Nutr 137:447-52.
- Dørup I, Clausen T. Effects of magnesium and zinc deficiencies on growth and protein synthesis in skeletal muscle and the heart. 1991. British Journal of Nutrition 66:493-504.
- Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. Calcium. Dietary Reference Intakes: Calcium, Phosphorus, Magnesium, Vitamin D, and Fluoride. 1997. Washington, D.C.: National Academy Press; 71-145.
- Gennari C. Calcium and vitamin D nutrition and bone disease of the elderly. 2001. Public Health Nutr 4(2B):547-59.
- Jagdaohsingh, R. Silicon and Bone Health. J Nutr Health Aging. 2007 Mar-Apr; 11(2): 99-110.
- Kalkwarf HJ, Khoury JC, Lanphear BP. Milk intake during childhood and adolescence, adult bone density, and osteoporotic fractures in US women. 2003. Am J Clin Nutr 77(1):257-65.
- Meacham SL, Taper LJ, Volpe SL. Effect of boron supplementation on blood and urinary calcium, magnesium, and phosphorus, and urinary boron in athletic and sedentary women. 1995. Am J Clin Nutr 61(2):341-5.
- National Institutes of Health. Osteoporosis Prevention, Diagnosis, and Therapy. 2000. NIH Consensus Statement 17(1):1-36.
- Nielsen FH. The emergence of boron as nutritionally important throughout the life cycle. Nutrition. 2000;16(7-8):512-514.
- Nieves JW. Osteoporosis: the role of micronutrients. 2005. Am J Clin Nutr 81(5):1232S-9S.
- Rude RK1, Singer FR, Gruber HE. Skeletal and hormonal effects of magnesium deficiency. J Am Coll Nutr. 2009 Apr;28(2):131-41.
- Shearer MJ. The roles of vitamins D and K in bone health and osteoporosis prevention. 1997. Proc Nutr Soc 56(3):915-937.

Este producto no es un medicamento. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien lo usa.



Procosa®

Innovadora fórmula que estimula la salud óptima de las articulaciones



Niños de 1 a 12 años



De 12 a 18 años



De 18 a 35 años



Hombres de 35 a 50 años



Mujeres de 35 a 50 años



Hombres mayores de 50 años



Mujeres mayores de 50 años

ART #131

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

TAMAÑO DE PORCIÓN: 2 TABLETAS (2,3 g)

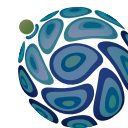
PORCIONES POR ENVASE: 42

	POR 100 g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	1237 kJ (295,6 kcal)	28,4 kJ (6,8 kcal)
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASAS (LÍPIDOS)	2,1 g	0,05 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	69,5 g	1,6 g
SODIO	182,6 mg	4,2 mg
VITAMINA C (COMO ASCORBATO DE CALCIO)	6,5 g	150 mg
CALCIO	800 mg	18,4 mg
MANGANESO (GLUCONATO)	145 mg	3,34 mg
POTASIO (SULFATO DE POTASIO)	2,73 g	62,8 mg
MAGNESIO (SULFATO DE MAGNESIO)	1,26 g	29 mg
CLORHIDRATO DE GLUCOSAMINA (VEGETARIANO)	43,5 g	1000 mg
COMPLEJO BIODISPONIBLE DE CURCUMINA MERIVA®	1,2 g	29,7 mg

INGREDIENTES: CLORHIDRATO DE GLUCOSAMINA, CELULOSA MICROCRISTALINA, SULFATO DE MAGNESIO, ASCORBATO DE CALCIO, COMPLEJO BIODISPONIBLE DE CURCUMINA (CURCUMA LONGA) MERIVA®, SULFATO DE POTASIO, SODIO CROSCARMELOSO, GLUCONATO DE MANGANESO, HIDROXIPROPIL CELULOSA, MALTODEXTRINA, SILICATO DE CALCIO, LECITINA DE GIRASOL, OLEINA DE PALMA, PALMITATO DE ASCORBILO, GOMA GUAR.

Referencias

1. Karzel K, Domenjoz R. Pharmacology. 1971; 5:337-45.
2. Pujalte JM, Llavore EP, Yescupidez FR, Curt Med Res Opin 1980;7:1 1(3)-114.
3. Lopes Vaz A. Curr Med Res Opin 1982;145-149.
4. Muller-Fabender H Bach GL, Haase W, Rovati LC(Seitnikar I. Osteoarthritis and Cartilage 1994; 1:61-9.
5. Crollie G, D'Este F. Glucosamine Sulphate for the management of arthrosis: a controlled clinical investigation. Current Medical Research and Opinion 1980; 7:104-109.
6. Dovanti A, Bignamini AA, Rovati AL Therapeutic activity of oral glucosamine sulphate in osteoarthritis: a placebo-controlled double-blind investigation Clin Therapeutics 1980; 3: 266-272.
7. Pujalte JM, Llavore EP, Yescupidez FR. Double-blind clinical evaluation of oral glucosamine sulphate in the basic treatment of osteoarthritis. Curr Med Res and Opinion 1980; 7: 110-114.
8. Stoner GD, Mukhtar H.J Cell Biochem, 1995; Suppl. 22:168-80.
9. Sreejayan R. J Pharm Pharmacol, 1994; 46:1013-16.



InCelligence.
sólo de USANA

Diariamente sus articulaciones se someten a una gran cantidad de estrés como consecuencia de la actividad física, tal como caminar, levantar objetos pesados o pasar datos en la computadora. A pesar de este uso exigente y constante, nos olvidamos de nuestras articulaciones y esperamos que funcionen sin problema por muchas décadas. Sin embargo, se sabe que muchísimas personas sufren de algún problema en las articulaciones. La situación empeora para los atletas y aquellos que se someten a grandes cantidades de estrés físico en el trabajo y en el hogar.

CARTÍLAGO.

El cartílago es la capa que amortigua y lubrica las articulaciones. Con el transcurso de los años, el cartílago en nuestras articulaciones gradualmente se desgasta debido a la actividad física normal. El cuerpo restituye el cartílago a medida que se desgasta y reemplaza el fluido sinovial que absorbe los impactos, de esta manera las articulaciones están siempre protegidas. Sin embargo, por distintos motivos la producción de nuevo cartílago y el fluido sinovial puede disminuir en comparación con la demanda. Debido a un caudal sanguíneo inadecuado, las lesiones del cartílago articular no sanan con la misma velocidad que otro tejido en el cuerpo; el cartílago se reconstituye lentamente. Además, si los componentes de las sustancias usadas para la reparación del cartílago disminuyen, la recuperación puede tardar aún más.

GLUCOSAMINA.

La glucosamina, un aminoazúcar, es precursor importante de la biosíntesis de cartílago. Específicamente, es un elemento básico de los peptidoglucanos,⁽¹⁾ moléculas de proteína con un elevado contenido de carbohidratos ligados. Los peptidoglucanos y el colágeno componen la mayor parte de la matriz cartilaginosa. Los peptidoglucanos son esenciales para tener cartílagos saludables porque permiten ligar el agua que lubrica y amortigua las articulaciones. Los cartílagos recubren las cabezas de los huesos o las superficies articuladas, protegen la articulación y le da amortiguación. La degeneración del cartílago de las articulaciones puede provocar dolor de la articulación u osteoartritis.

Además de su papel como precursor bioquímico, se cree que la glucosamina desempeña un papel importante en la regulación de la formación de los cartílagos, normalizando su metabolismo al fomentar una mayor producción de colágeno y peptidoglucanos y al inhibir la síntesis de las enzimas que descomponen el cartílago.

Distintos ensayos clínicos donde el paciente y el observador desconocen el tratamiento (estudio doble ciego) han demostrado la eficacia de la glucosamina para ayudar a mantener un cartílago y articulaciones en buenas condiciones, además de una serie completa de movimientos a corto plazo.^(2,8) Recientemente se publicó un ensayo que llevó tres años donde se indica que el espacio de las articulaciones aumentó en el grupo tratado con glucosamina, mientras que continuó disminuyendo en el grupo al que se administró el placebo, sugiriendo que el cartílago protector se mantuvo mejor en aquellas personas que usaron glucosamina.⁽⁹⁾

EXTRACTO DE CÚRCUMA.

La cúrcuma es la raíz en polvo de la planta, *Cúrcuma longa* L., y se ha usado por mucho tiempo como una especia (por ejemplo en el curry) y como un colorante natural.⁽⁶⁾ La curcumina y los compuestos relacionados (colectivamente conocidos como curcuminoides), se han apartado e identificado en la cúrcuma. Estos compuestos son fenólicos y poseen propiedades antioxidantes importantes.⁽⁹⁾

MANGANESO, VITAMINA C Y SILICIO.

El manganeso es necesario para las enzimas que participan en la biosíntesis de los peptidoglucanos. La vitamina C es esencial para las reacciones necesarias para la formación del colágeno y el silicio se necesita para la formación adecuada del colágeno.

¿POR QUÉ PROCOSA®?

Procosa® es la fórmula de rápida acción de USANA®. Incorporamos un total de 1000mg diarios de sulfato de glucosamina de alta calidad. Esto se combina con extracto de cúrcuma y vitamina C, manganeso y silicio. Procosa® se somete a pruebas de laboratorio y su potencia está avalada.

CÓMO USAR PROCOSA®.

Instrucciones de uso: Tomar 1 tableta por la mañana y 1 tableta por la noche con alimentos.

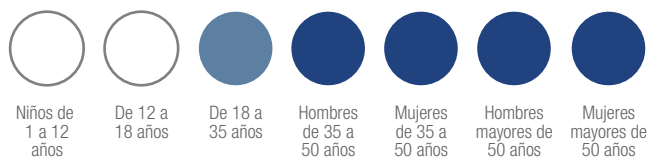
Este producto no es un medicamento. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien lo usa.

Guía de Producto **USANA**



VTD+

Tabletas con Vitamina D, Vitamina K y proteína de arroz



Es bien sabido que la vitamina D desempeña un papel importante para ayudar al organismo a fijar el calcio en los huesos. Sin embargo, la evidencia científica acumulada está demostrando que la vitamina D proporciona muchos más beneficios para la salud que simplemente la salud ósea, e incluso se considera hoy como una hormona.

La vitamina D requiere la exposición a la luz solar para activarse y para que podamos tener niveles óptimos de ella. Es necesario exponernos entre 20 a 30 minutos diarios al sol con la mayor parte del cuerpo descubierto para lograr una activación correcta. Desafortunadamente el estilo de vida actual impide esta exposición y por lo tanto, la mayoría de la población general presenta niveles insuficientes de vitamina D.

La deficiencia e insuficiencia de vitamina D puede condicionar alteraciones en el desarrollo y crecimiento de los huesos en niños, provocando una enfermedad llamada raquitismo. En los adultos la alteración en la mineralización de los huesos predispone a osteopenia y osteoporosis. Sin embargo, al ser una vitamina indispensable en diversas funciones metabólicas y celulares, la deficiencia e insuficiencia de vitamina D aumentan el riesgo para desarrollar: dolores musculares y articulares, depresión, esquizofrenia, diabetes, migraña, enfermedades autoinmunes y alergias, hipertensión arterial, esclerosis múltiple y cáncer entre otras enfermedades.⁽¹⁾

Un simple análisis de sangre es todo lo que se necesita para determinar sus niveles de vitamina D y poder tomar acciones que le permitan optimizarlos.

VITAMINA D PARA HUESOS FUERTES

Numerosos estudios científicos han demostrado que una suplementación con Calcio y vitamina D promueve el crecimiento y mantenimiento de huesos fuertes y ricos en minerales.⁽²⁾ La suplementación con vitamina D es muy recomendable como medida preventiva estándar en el tratamiento de la osteoporosis.

LA VITAMINA D Y LA FUNCIÓN MUSCULAR SALUDABLE

La deficiencia de vitamina D parece ser un factor de riesgo para la disminución de la fuerza muscular y coordinación, especialmente en la gente adulta.^(3,4) Se realizaron varios ensayos clínicos y metanálisis para evaluar la suplementación con vitamina D, con y sin calcio añadido. La mayoría de los estudios demostraron beneficios significativos, particularmente con dosis más altas de vitamina D. La suplementación con vitamina D mejoró la fuerza muscular.⁽⁵⁾

VITAMINA D PARA LA FUNCIÓN INMUNE

La 1,25-dihidroxivitamina D3 (1,25(OH)2D3), la forma biológicamente activa de la vitamina D3, no sólo regula el metabolismo óseo y del calcio, sino que también ejerce otras actividades biológicas, incluida la inmunomodulación.⁽⁶⁾ Al unirse a su receptor, el receptor de vitamina D 1,25(OH)2D3 regula la expresión de varios genes y, en consecuencia, afecta el comportamiento de diferentes tipos de células dentro del sistema inmunológico.⁽⁷⁾ La ingesta adecuada de vitamina D es importante para mantener el equilibrio del sistema inmunológico.

VITAMINA D PARA LA SALUD METABÓLICA

La vitamina D influye positivamente en la liberación de insulina y regula la presión arterial, por lo que es indispensable para un buen control de peso y el mantenimiento saludable de los niveles de azúcar y presión arterial.

¿POR QUÉ VITAMINA D?

La dieta es una fuente secundaria de vitamina D, ya que la mayoría de los alimentos contienen sólo pequeñas cantidades de este nutriente. Se estima que la ingesta promedio de vitamina D para la mayoría de los adultos es inferior a 100 UI por día proveniente únicamente de la dieta. Si a ello sumamos la falta de exposición solar adecuada en la mayoría de la población, encontramos una alta prevalencia de insuficiencia y deficiencia de vitamina D.

VTD+ de USANA, está formulado con la máxima potencia para ayudar a cerrar la brecha de deficiencia e insuficiencia de vitamina D. Es un complemento de máxima potencia creado para ayudarle a mejorar sus niveles de vitamina D y potenciar sus funciones en el organismo.

VITAMINA D

- Ayuda a mantener la mineralización y salud huesos.
- Ayuda al metabolismo del calcio y fósforo.
- Importante para el mantenimiento de la fuerza muscular y la coordinación.
- Ayuda a regular la presión arterial y mantiene la salud de los vasos sanguíneos.
- Mejora la liberación de insulina.
- Ayuda a la salud cerebral.
- Apto para vegetarianos.

Este producto no es un medicamento. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien lo usa.

ART. #134

Declaración Nutricional

Tamaño de la porción: 1 tableta al día
Porciones por envase: 140 tabletas

	Por 100 g	Por Porción
Contenido Energético	395 kcal (1653 kJ)	0,66 kcal (2,8 kJ)
Proteínas	1,8 g	3 mg
Grasas (Lípidos)	0 g	0 g
Carbohidratos (Hidratos de Carbono)	119 g	0,2 g
Fibra Dietética	84 g	0,14 g
De la cual:		
Fibra soluble	0 g	0 g
Fibra insoluble	84 g	0,14 g
Sodio	281 g	0,47 g
Potasio	0 mg	0 mg
Vitaminas:		
Vitamina D (COLECALCIFEROL)	5,9 g	10 ug
Vitamina K	17,7 mg	30 ug
Proteína de arroz	1,8 g	3 mg

Referencias:

1. Holick MF. Am J Clin Nutr. 2004; 80 (Suppl.):1678S-1688S.
2. Lips P.. Endocrine Rev 2001; 22: 477-501.
3. Pfeiffer M, Begerow B, Minne HW. Vitamin D and muscle function. Osteoporos Int 2002; 13:187-94.
4. Visser M, et al. J Clin Endocrinol Metab 2003; 88:5766-72.
5. Jackson C, et al. Q J Med 2007; 100:185-192
6. Van Etten E, Mathieu C. J Steroid Biochem Mol Biol. 2005;97:93-101.
7. Baekke F, Van Etten E, Overbergh L, Mathieu C. Nutr Res Rev. 2007; 20:106-118.
8. Vitamin D and adult bone health in Australia and New Zealand: a position statement; MJA 2005; 182 (6):281-285



Optima IFX™

Suplemento avanzado para la salud ocular



Niños de 1 a 12 años



De 12 a 18 años



De 18 a 35 años



Hombres de 35 a 50 años



Mujeres de 35 a 50 años



Hombres mayores de 50 años



Mujeres mayores de 50 años

EL DON DE LA VISTA

Sus ojos son la ventana al mundo. Además de la buena salud en sí, no hay nada más importante que el don de la vista. Todos vemos de diferente manera, en parte debido a las diferencias en la agudeza ocular y el estado general de nuestra salud, pero debemos hacer todo lo que esté a nuestro alcance para mantener una óptima salud ocular.

A medida que envejecemos, nuestra agudeza visual en general disminuye. Una de las razones principales por la que perdemos la agudeza visual con el transcurso de los años es el daño causado por los factores ambientales. Los ojos no están apartados dentro del cuerpo como ocurre con el corazón o los riñones. Excepto cuando dormimos, nuestros ojos se exponen constantemente a los factores ambientales, tales como la contaminación, la sequedad y el daño oxidante de la luz solar.

El estilo de vida y las condiciones laborales actuales resultan en una mayor demanda para defenderse contra el daño oxidante. Podemos ayudar a mantener el bienestar ocular al consumir suplementos nutricionales, especialmente antioxidantes, para contrarrestar el daño causado por los radicales libres.

MANTENIMIENTO NATURAL

Lo que realmente "vemos" con el ojo son patrones de luz que estimulan la retina, una capa de células sensible a la luz en la parte posterior del ojo. En el centro de la retina se encuentra la mácula, donde se enfocan mayormente los rayos de luz y la agudeza visual es superior. Esta sección central de la retina contiene un pigmento de color amarillo denominado pigmento macular. Este pigmento protege los receptores sensibles en la retina, particularmente contra los efectos potencialmente nocivos de la luz azul.

Las plantas deben exponer sus hojas a la luz directa del sol para que se lleve a cabo la fotosíntesis y para producir los nutrientes de los que dependen todos los animales. Éstas se protegen de los efectos dañinos de la radiación solar con químicos conocidos como carotenoides. Nuestros ojos se pueden beneficiar de los carotenoides antioxidantes, de la luteína y zeaxantina, lo que constituye el pigmento de la mácula. La mácula es particularmente vulnerable al daño oxidante debido a que tiene un alto promedio metabólico y la radiación energética (luz de onda corta) que recibe aumenta la producción de radicales libres.

LUTEÍNA.

Se cree que la luteína funciona en dos maneras; primero, como un filtro de la luz azul de alta energía y segundo, como un antioxidante que extingue los radicales libres inducidos por la luz y reactiva las especies de oxígeno.⁽¹⁾

ZEAXANTINA.

La zeaxantina es un carotenoide amarillo que es una forma modificada de la luteína. Se piensa que la zeaxantina es un antioxidante aún más poderoso que la luteína.⁽²⁾

Además de la luteína y la zeaxantina, la fórmula de Optima IFX™ contiene estas tres ayudas adicionales importantes:

EXTRACTO DE ARÁNDANO.

La fruta del arándano es abundante en antocianosidos antioxidantes y vitaminas A y C. También se ha comprobado que el arándano ayuda a mantener capilares saludables, incluyendo los capilares del ojo.⁽³⁾

VITAMINA C.

La vitamina C proporciona una protección antioxidante adicional.⁽⁴⁾

ZINC.

El zinc parece proporcionar un efecto adicional sobre los antioxidantes.⁽⁵⁾

CÓMO USAR OPTIMA IFX™

Instrucciones de uso: Tomar 1 tableta al día con alimentos.

ART. #134

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

TAMANO DE PORCIÓN: 1 TABLETA DE 808 mg
PORCIONES POR ENVASE: 56

	POR 100 g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	311 kJ (74,3 kcal)	2,5 kJ (0,6 kcal)
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASAS (LÍPIDOS)	0 g	0 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	12,4 g	0,1 g
SODIO	618 mg	5 mg
VITAMINA C	30,9 g	250 mg
CALCIO	1,9 g	15,4 mg
MAGNESIO	371 mg	3 mg
ZINC	909 mg	7,35 mg
LUTEÍNA	618 g	5 mg
ZEAXANTINA	124 mg	1 mg

INGREDIENTES: CELULOSA MICROCRISTALINA, ASCORBATO DE CALCIO, LUTEÍNA, ASCORBATO DE POTASIO, SODIO CROSCARMELOSO, ASCORBATO DE MAGNESIO, EXTRACTO DE ARÁNDANO (VACCINIUM MYRTILLUS), ZEAXANTINA, ASCORBATO DE ZINC, CITRATO DE ZINC, PALMITATO ASCORBILICO, DEXTRINA, DEXTROSA.

Referencias:

1. Shao, A. The Role of Lutein in Human Health. JANA. 4:8-24. 2001
2. Landrum, J.T., et al. Analysis of zeaxanthin distribution within individual human retinas. Meth. Enzymol. 299:457-67. 1999
3. Colantuoni, A. et al. Effects of Vaccinium myrtillus anthocyanosides on arterial vasomotion. Arzneimittelforschung. 41:905-09. 1991
4. Vanderhagen, A.M., et al. Free radicals and antioxidant supplementation: A review of their roles in age-related macular degeneration. J. Am. Optometry Assoc. 64:871 - 78 (1993).
5. National Eye Institute (NEI) Clinical Advisory: Antioxidant vitamins and zinc reduce risk of vision loss from age-related macular degeneration. 15 October 2001 (www.nlm.nih.gov/databases/alerts/amd.html)



USANA® Probiotic

Suplemento alimenticio a base de probióticos para la salud digestiva

Probiotic es un suplemento alimenticio diseñado para ayudar a restaurar las bacterias benéficas del intestino y restablecer un equilibrio saludable, esencial para que el proceso digestivo sea correcto y para mantener la fortaleza de la función inmunológica. La mayoría de los adultos suele beneficiarse con Probiotic, pero es especialmente recomendable para quienes viajan con frecuencia, quienes han agotado sus bacterias "amigables" por el consumo de antibióticos o aquellos cuyos hábitos alimenticios son deficientes.

UN DELICADO EQUILIBRIO

Hay muchos factores que pueden impactar negativamente el equilibrio de las bacterias benéficas del intestino, entre otros, la edad, el estrés, ciertas medicinas y una dieta deficiente. Los efectos de la mala digestión van de malestar estomacal a condiciones que a la larga pueden resultar dañinas para la salud.

SALUD DEL SISTEMA DIGESTIVO

La salud del sistema digestivo es clave para la salud en general. Un sistema digestivo saludable ayuda al organismo a descomponer muchos de los nutrientes que consumimos para facilitar que se absorban, maximizar los beneficios de vitaminas, minerales y antioxidantes y defender al cuerpo de las deficiencias nutricionales. Una digestión saludable es importante también para el funcionamiento regular del intestino grueso, otro componente importantísimo de la buena salud.

APOYO INMUNOLÓGICO

Se ha estimado que hasta el 80 por ciento de las células inmunológicas de nuestro cuerpo se encuentran en el estómago. Los probióticos interactúan con el sistema inmunológico y las estimula para ayudar a fortalecer las defensas naturales y mantener saludable el sistema inmunológico porque fomenta el crecimiento de las bacterias saludables.

USANA® PROBIOTIC: ¿POR QUÉ FUNCIONA?

- En cientos de estudios clínicos se ha demostrado que la mezcla única de bacterias probióticas sobrevive al tránsito por el estómago, se robustece en los intestinos y apoya la salud del sistema digestivo y de la función inmunológica.
- Cada sobre contiene 12 mil millones de bacterias viables, dosis que ha demostrado ser efectiva.
- Mientras se mantenga a temperatura ambiente, Probiotic conservará su efectividad durante 18 meses o más.

USANA® PROBIOTIC: ¿QUÉ LO HACE MEJOR?

- Calidad de las bacterias utilizadas—la mezcla patentada 50/50 de *Lactobacillus rhamnosus* GG, LGG® y *Bifidobacterium* BB-12® tiene la documentación necesaria para cumplir con los rigurosos estándares de USANA®.
- Facilidad de uso—el polvo con ligero sabor a vainilla se puede mezclar con cualquier alimento o bebida.

Probiotic es una mezcla clínicamente probada de bacterias probióticas para fomentar una digestión saludable y una sana función inmunológica.*

Las cadenas de bacterias fueron seleccionadas cuidadosamente para que sobrevivan en el ambiente inhóspito del estómago y para garantizar la colonización efectiva del sistema gastrointestinal. También se garantiza que Probiotic conserva su efectividad cuando menos durante 18 meses si se mantiene a temperatura ambiente. De pocos productos probióticos se puede afirmar lo anterior.

CÓMO USAR USANA® PROBIOTIC

Probiotic viene en cómodos sobres individuales en forma de tubo; basta con agregar un sobre a su Nutrimel™ o Fiberly™ favorito, o a cualquier alimento que llegue a sus manos. Pruebe una nueva forma de ocuparse de la salud de su sistema digestivo con USANA® PROBIOTIC.

ART #108

USANA® Probiotic

Instrucciones de uso: Vierta el contenido de un sobre en agua, Nutrimel, o en su bebida favorita fría y beba de inmediato. Tome un sobre cada 1–2 días.

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL	Cantidad	Por 100 g	Por porción
Tamaño de porción: 1 g			
Porciones por envase: 14			
Contenido Energético	917 kJ (219 kcal)	9 kJ (2 kcal)	
Proteínas	0 g	0 g	
Grasas (Lípidos)	0 g	0 g	
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	94 g	1 g	
De los cuales:			
Azúcar	2,4 g	0 g	
Fibra dietética	26,7 g	0 g	
Sodio	0 g	0 g	
Bifidobacterias BB-12	2 g (1x10 ¹² UFC)	20 mg (1x10 ¹⁰ UFC)	
Lactobacillus rhamnosus LGG	2,7 g (1x10 ¹² UFC)	27 mg (1x10 ¹⁰ UFC)	

Ingredientes: Manitol, Inulina, *Lactobacillus rhamnosus* LGG®, *Bifidobacterium* BB-12®, dióxido de silicio.

Contiene 64,6 g de Manitol por cada 100 g (64,6%).



USANA® HPS

Suplemento alimenticio a base de probióticos para la salud digestiva



Niños de 1 a 12 años



De 12 a 18 años



De 18 a 35 años



Hombres de 35 a 50 años



Mujeres de 35 a 50 años



Hombres mayores de 50 años



Mujeres mayores de 50 años

ART #135

Algunos de los beneficios y antecedentes técnicos de la Colina son los siguientes:

- La colina está clasificada como un nutriente esencial soluble en agua y usualmente se le agrupa dentro de las vitaminas del complejo B, pero no se considera como una verdadera vitamina debido a que puede sintetizarse en el cuerpo. ⁽¹⁾
- La principal función de la colina es la de fungir como precursor para la síntesis de los fosfolípidos de la membrana, específicamente fosfatidilcolina, que es necesaria para la transportación de la grasa y el colesterol en partículas VLDL. Las deficiencias pueden generar acumulación de grasa en el hígado. ⁽²⁾
- La colina es necesaria para el funcionamiento normal de todas las células y es un componente vital de las membranas celulares, asegurando la integridad estructural y las funciones de señalización de la célula. La colina también se usa para la neurotransmisión (como el metabolito acetilcolina) y es una importante fuente de donantes de metilo, además de ser necesaria para la transportación de lípidos del hígado. ⁽³⁾
- En el cuerpo, la colina oxidada forma un metabolito llamado betaina. La betaina es una fuente de grupos metilo (CH₃) requeridos para las reacciones de metilación. Los grupos metilo de la betaina pueden usarse para convertir homocisteína en metionina. ⁽⁴⁾
- La ingesta promedio de colina para hombres, mujeres y niños mayores está muy por debajo de la ingesta adecuada (IA) establecida por el Instituto de Medicina. La deficiencia de colina puede producir disfunción de los órganos y daños al ADN. ^(5, 6, 7)

FUENTES E INGESTA RECOMENDABLE

- Las mejores fuentes alimentarias de colina incluyen el hígado de res, el germen de trigo, la res magra, la pechuga de pollo, las coles de bruselas y la lecitina.
- La ingesta adecuada para adultos es de 550 mg/día para hombres y para mujeres en etapa de lactancia; 425 mg/día para mujeres, y durante el embarazo la ingesta adecuada es de 450 mg/día. Son diversos los factores ambientales y genéticos que influyen en los requerimientos dietarios de colina, y las ingestas promedio en la población varían ampliamente.
- No se ha informado acerca de reacciones tóxicas relacionadas con la colina, pero una dosis alta puede causar hipotensión, olor corporal y diarrea.
- El nivel superior de ingesta tolerable (UL) para adultos se ha establecido en los 3.5 g/día.

RESUMEN

La colina fue oficialmente reconocida como nutriente esencial por el Instituto de Medicina (IOM) en 1998. Existen variaciones significativas en cuanto a los requerimientos dietarios de colina que pueden explicarse a través de polimorfismos genéticos comunes. Debido a las diversas funciones que cumple dentro del organismo humano, desde la estructura celular hasta la síntesis de neurotransmisores, actualmente se cree que la deficiencia de colina tiene un impacto en problemas tales como enfermedades del hígado, aterosclerosis y, posiblemente, enfermedades neurológicas. La colina se encuentra en una gran variedad de alimentos. Los huevos y las carnes son fuentes ricas de colina en la dieta de América del Norte, aportando hasta 430 miligramos por cada 100 gramos. La ingesta media de colina para niños más grandes, hombres, mujeres y mujeres embarazadas está muy por debajo de la ingesta adecuada establecida por el IOM. Dada la importancia de la colina en una amplia gama de funciones críticas del cuerpo humano, aunada a la ingesta menos que óptima entre la población, se deberían desarrollar lineamientos dietarios para fomentar la ingesta de alimentos ricos en colina.

CÓMO USAR USANA® HPS

Tomar dos tabletas al día.

Mantenga siempre las tabletas en el frasco original y asegúrese de cerrar el frasco firmemente después de cada uso. Manténgase en un lugar fresco y seco.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

TAMAÑO DE PORCIÓN: 2 TABLETAS (1,8 g)
PORCIONES POR ENVASE: 28

	POR 100 g	POR PORCIÓN%
CONTENIDO ENERGÉTICO	1171,52 KJ (280 kcal)	21,09 KJ (5,04 kcal)
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASAS (LÍPIDOS)	4,4 g	0,08 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	60 g	1,08 g
DE LOS CUALES, AZÚCARES	4,4 g	0,08 g
FIBRA DIETÉTICA	37,7 g	0,68 g
SODIO	411,1 mg	7,4 mg
BITARTRATO DE COLINA	20,8 g	375 mg
EXTRACTO DE SCHISANDRA (SCHISANDRA CHINENSIS)	5,5 g	100 mg
EXTRACTO DE TÉ VERDE (CAMELLIA SINENSIS)	4,1 g	75 mg
EXTRACTO DEL FRUTO DEL OLIVO (OLEA EUROPAEA)	4,1 g	75 mg
RAÍZ DE CURCUMA (CURCUMA LONGA L.)	4,1 g	75 mg
BROCOLI (BRASSICA OLERACEA)	4,1 g	75 mg
BIOTINA	12,5 mg	225 µg

INGREDIENTES: CELULOSA MICROCRISTALINA, BITARTRATO DE COLINA, EXTRACTO DE SCHISANDRA (SCHISANDRA CHINENSIS), CROSCARMELOSA DE SODIO, EXTRACTO DE TÉ VERDE (CAMELLIA SINENSIS), EXTRACTO DEL FRUTO DEL OLIVO (OLEA EUROPAEA), RAÍZ DE CURCUMA (CURCUMA LONGA L.), BROCOLI (BRASSICA OLERACEA), ESTEARATO DE MAGNESIO, CELULOSA MODIFICADA, ALMIDÓN PREGELATINIZADO, BIOTINA, DIOXÍDO DE SILICIO COLLOIDAL, MALTODEXTRINA, LECITINA DE GIRASOL, OLEA DE PALMA, GOMA GUAR.

Referencias:

Zeisel SH, da Costa KA. Choline: an essential nutrient for public health. Nutr Rev. 2009 Nov;67(11):615-23.

1. Consejo de Salud y Nutrición, Instituto de Medicina. Colina. En: Dietary Reference Intakes for Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Vitamin B12, Pantothenic Acid, Biotin, and Choline. Washington, D.C.: National Academy Press, 1998:390-422.

2. Fischer LM, daCosta KA, Kwock L, et al. Sex and menopausal status influence human dietary requirements for the nutrient choline. Am J Clin Nutr 2007;85(5):1275-1285.

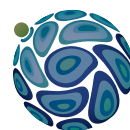
3. Zeisel SH. Choline: critical role during fetal development and dietary requirements in adults. Annu Rev Nutr. 2006;26:229-250.

4. Gerhard GT, Duell PB. Homocysteine and atherosclerosis. Curr Opin Lipidol 1999;10(5):417-428.

5. Zeisel SH, da Costa KA. Choline: an essential nutrient for public health. Nutr Rev. 2009 Nov;67(11):615-23.

6. da Costa KA, Niculescu MD, Craciunescu CN, Fischer LM, Zeisel SH. Choline deficiency increases lymphocyte apoptosis and DNA damage in humans. Am J Clin Nutr 2006;84(1):88-94.

7. Fischer LM et al. Dietary choline requirements of women: effects of estrogen and genetic variation. Am J Clin Nutr. 2010 Nov;92(5):1113-9.



InCelligence™

sólo de USANA



MTB+

Sus ingredientes apoyan el metabolismo para que operen óptimamente a su favor.



Niños de 1 a 12 años



De 12 a 18 años



De 18 a 35 años



Hombres de 35 a 50 años



Mujeres de 35 a 50 años



Hombres mayores de 50 años



Mujeres mayores de 50 años

ART #135

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de porción: 3 Tabletas (2,43 g)

Porciones por envase: 28

	Por 100 g	Por Porción
Contenido Energético	180 kcal (765 kJ)	4,4 kcal (18,7 kJ)
Proteínas	0 g	0 g
Grasas (Lípidos)	0 g	0 g
Carbohidratos (Hidratos de Carbono)	45 g	1,1 g
Azúcar	0 g	0 g
Glucósidos de Esteviol	60 mg	1,5 mg
Fibra Dietética	0 g	0 g
Sodio	0,1 g	0 g
Extracto de hoja de té verde (Camellia sinensis)	14 g	345 mg
Extracto de raíz de Platycodon (Platycodon grandiflorus)	23 g	570 mg
Naringina	12 g	300 mg
Hesperidina	12 g	300 mg

Ingredientes: Celulosa microcristalina, Extracto de raíz de Platycodon (Platycodon grandiflorus), Extracto de hoja de té verde (Camellia sinensis), Hesperidina, Naringina, Ácido graso vegetal, Croscarmelosa sódica, Dextrina, Dióxido de silicio, Celulosa modificada, Sabor natural a uva, Dextrosa, Lecitina de soja, Estevia, Sodio Carboximetilcelulosa, Citrato de Sodio.

Los beneficios del control del peso no son las únicas ventajas de MTB+. Es un suplemento para el metabolismo, que puede apoyar la capacidad de su cuerpo para descomponer la energía almacenada y energizar su día. MTB+ está formulado con ingredientes de alta calidad investigados clínicamente favorables para la masa muscular magra y la composición del cuerpo.

Esto incluye:

- Extracto de té verde para apoyar el metabolismo.
- EGCG para apoyo hormonal en la producción de energía.
- Complejo de Bioflavonoides de USANA para el mantenimiento de un saludable contenido de glucosa en la sangre, cuando está ya en el rango normal.
- Platycodon Grandiflorum para ayudar a optimizar la descomposición normal de la energía almacenada.

Con ayuda de MTB+, es posible "controlar el peso" con el fin de apoyar una saludable tasa metabólica en reposo, ayudar a optimizar la conversión de los depósitos de grasa a ácidos grasos compuestos que las células pueden utilizar para impulsar el ejercicio y la recuperación, así como mantener la energía durante el día. MTB+ ayuda a mantener niveles saludables de azúcar en la sangre y de colesterol HDL cuando ya están en un rango normal.

Agregar MTB+ a su rutina de nutrición y condición física es excelente para optimizar su bienestar apoyándolo en sus objetivos de peso personales. El objetivo de un suplemento para el metabolismo es ayudarle a mantener su peso saludable, no lo que dice la escala de una revista o lo que recomienda la dieta de moda. Es el peso que le permite tener energía para sus seres queridos, participar en las actividades que disfruta y sentirse de lo mejor viviendo su vida en plenitud. Pero MTB+ no es una fórmula mágica para el control del peso, es una herramienta para ayudarle con lo que su cuerpo puede hacer por sí solo. Los ingredientes de alta calidad de MTB+, apoyan los esfuerzos del metabolismo para que éstos operen óptimamente a su favor.

MTB+ contiene una poderosa fórmula para optimizar un peso saludable. Los ingredientes activos de MTB+ favorecen la capacidad del organismo para optimizar el uso de la energía almacenada. Combinado con ejercicio regular y una dieta saludable de alimentos integrales, MTB+ contribuye al mantenimiento de una tasa metabólica saludable para que usted pueda vivir su mejor vida.

INGREDIENTES CLAVE

- Extracto de hojas de té verde con alto contenido de EGCG
- Extracto de raíz de Platycodon grandiflorum
- Complejo de bioflavonoides cítricos de USANA: Naringina y Hesperidina

EXTRACTO DE TÉ VERDE Y EGCG

Camellia sinensis (té verde) suele considerarse como un optimizador del metabolismo. El té verde es conocido por sus propiedades antioxidantes y su reducida dosis de cafeína. Concentrando el té verde en un extracto de té verde, los beneficios de esta bebida pueden atraparse en MTB+ en forma de tableta. vivir su mejor vida.

EXTRACTO RAÍZ DE PLATYCODON GRANDIFLORUM

El extracto de raíz de Platycodon grandiflorum (PGE) tiene una larga historia terapéutica en la medicina tradicional china. Investigaciones recientes también vinculan el PGE con el apoyo para el control del peso.

COMPLEJO DE BIOFLAVONOIDEOS CÍTRICOS DE USANA

Los flavonoides son compuestos de plantas que apoyan a diversos beneficios de salud. Los bioflavonoides cítricos, como naringina y hesperidina, son excelentes apoyos para mantener un peso saludable. Y están incluidos en la fórmula de MTB+ como el bioflavonoide cítrico de USANA.

Nutrimeal™

Nutritiva malteada que reemplaza cualquier comida

Nutrimeal™ es una mezcla nutritiva y de sabor exquisito que contiene proteína de soya de alta calidad. Veinticinco gramos diarios de proteína de soya, como parte de una dieta con un bajo contenido de grasas saturadas y colesterol, pueden ayudar a mantener un sistema cardiovascular saludable. La proteína de soya también contribuye a mantener la presión sanguínea diastólica y los niveles de colesterol HDL, siempre y cuando éstos sean saludables desde el principio. ⁽¹⁾ La proteína de soya es una proteína que contiene todos los aminoácidos esenciales en proporciones óptimas y en una forma altamente digerible. Cada porción de Nutrimeal™ proporciona 12 gramos de proteína de soya.

Nutrimeal™ es una mezcla balanceada de carbohidratos y proteínas que se puede consumir como un bocadillo conveniente y saludable. Nutrimeal™ contiene 6 a 7 gramos de fibra dietética por porción.

BENEFICIOS DE LOS FITONUTRIENTES DE SOYA

La proteína de soya en Nutrimeal™ también contiene una variedad de fitonutrientes. Estos compuestos incluyen los inhibidores de proteasa, saponinas (con actividad antioxidante manifestada) e isoflavones. Otros nutrientes importantes en la soya incluyen los fitoesteroles, los ácidos fenólicos y la lecitina.

FÓRMULA CON UN BAJO CONTENIDO GLICÉMICO

Evite los antojos frecuentes asociados con una dieta de alto contenido glicémico. Nutrimeal™ se ha formulado con un bajo índice glicémico, proporcionando energía continua y a lo largo del día.

DIFERENCIA NUTRIMEAL

Nutrimeal sabor chocolate holandés y vainilla francesa están específicamente formulados sin gluten.

CÓMO USAR NUTRIMEAL™

Combine el contenido de 3 cucharadas con 290-340 mL de agua y mezcle uniformemente en la licuadora o en un vaso mezclador por 45 segundos. Tomar una vez al día. Manténgase en un lugar fresco y seco.

NUTRIMEAL™ SABOR CHOCOLATE HOLANDÉS

La mezcla de proteínas que contiene Nutrimeal sabor Chocolate Holandés ofrece los beneficios de la soya, además de fuentes de proteínas adicionales, como el aislado de chícharo y el concentrado de arroz, para aportar aminoácidos balanceados al cuerpo. Estos sabores también contienen ingredientes conocidos por su contenido de fibra, como el salvado de avena y el salvado de trigo.

NUTRIMEAL™ SABOR VAINILLA FRANCESA

Este sustituto alimenticio libre de gluten está formulado cien por ciento con proteína de soya para quienes prefieren proteínas que no sean de origen animal o que son intolerantes a la lactosa o al gluten. La proteína de soya ofrece un buen balance de aminoácidos necesarios para el cuerpo humano. El Nutrimeal sabor a vainilla francesa tiene un exquisito y tentador sabor a crema dulce que le recordará que la vainilla es todo menos aburrida.

NUTRIMEAL™ SABOR FRESA SALVAJE

Intenso sabor a fresa, con bajo índice glicémico y 15 gramos de proteína. No contiene gluten.



Nutrimeal™ Chocolate Holandés

ART #210

INFORMACION NUTRIMENTAL

Tamaño de porción: 3 cucharadas (60 g)

Porciones por envase: 9 Aprox.

Cantidad	Por 100 g	Por porción	% VNR
Contenido energético	1 777 kJ (425 kcal)	1 066 kJ (255 kcal)	
Proteínas	25 g	15 g	21%
Grasas (Lípidos)			
Del cual:	11.7 g	7 g	-
- Grasa Saturada	1.2 g	1 g	-
- Grasa Trans	0 g	0 g	-
- Grasa Polinsaturada	1.2 g	0.7 g	-
- Grasa Moninsaturada	9.2 g	5.5 g	-
- Colesterol	0.7 mg	0.4 mg	-
Carbohidratos (Hidratos de carbono)			
Del cual:	53 g	32 g	-
- Azúcar	28 g	17 g	-
Fibra Dietética			
Del cual:	13.3 g	8 g	27%
- Fibra Soluble	5 g	3 g	-
- Fibra Insoluble	8.3 g	5 g	-
Sodio	697 mg	418 mg	-
Potasio	997 mg	598 mg	-
VITAMINAS:			
Vitamina A	320 µg (1 067 UI)	192 µg (640 UI)	34%
Vitamina C (Ácido Ascórbico)	17.2 mg	10.3 mg	17%
Tiamina (Vitamina B1)	0.5 mg	0.3 mg	38%
Riboflavina (Vitamina B2)	0.8 mg	0.5 mg	60%
Niacina	5.5 mg	3.3 mg	30%
Vitamina D	4.2 µg (168 UI)	2.5 µg (100 UI)	45%
Vitamina E	5.3 mg (8 UI)	3.2 mg (5 UI)	29%
Vitamina B6	0.7 mg	0.4 mg	43%
Ácido Fólico	113 µg	68 µg	18%
Vitamina B12	0.8 µg	0.5 µg	24%
MINERALES:			
Calcio	563 mg	338 mg	38%
Hierro	11.7 mg	6 mg	41%
Fósforo	503 mg	302 mg	45%
Magnesio	178 mg	107 mg	43%
Zinc	6.2 mg	3.7 mg	37%
Yodo	68 µg	41 µg	41%

INGREDIENTES: PROTEÍNAS [PROTEÍNA AISLADA DE SOYA (GLYCINE SOYA), PROTEÍNA AISLADA DE SUERO DE LECHE, PROTEÍNA DE CHÍCHARO (*PSUM SATIVUM*), FRUCTOSA, ACEITE DE GIRASOL (*HELIANTHUS ANNUUS*), SABORIZANTES NATURALES, MALTODEXTRINA, FIBRA DE SOYA (GLYCINE SOYA), FIBRA DE CÍRRA (*SACCHARUM OFFICINARUM* L.), GOMA ARÁBICA, OLIGOSACAROS, FOSFATO DE POTASIO, CRUELO EN POLVO (*PRUNUS DOMESTICA*), CARBONATO DE CALCIO, CASEINATO DE SODIO (DERIVADO DE LECHE), GOMA DE CELULOSA, SAL MARINA, GOMA DE XANTAN, INULINA, FOSFATO DIPOTÁSICO, LECITINA DE SOYA (GLYCINE SOYA), DÍOXIDO DE SILICIO, TOCOFEROLES, ÓXIDO DE MAGNESIO, GLUCONATO DE ZINC, ÁCIDO ASCÓRBICO (VITAMINA C), FUMARATO FERROSO, YODURO DE POTASIO, ACETATO D-ALFA TOCOFEROL (VITAMINA E), NIACINAMIDA (NACINA), PALMITATO DE VITAMINA, COLECALCIFEROL (VITAMINA D), ÁCIDO FÓLICO, RIBOFLAVINA (VITAMINA B2), CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA (VITAMINA B6), CLORHIDRATO DE TIAMINA (VITAMINA B1), CIANOCOBALAMINA.

CONTIENE: LECHE Y SOYA. ESTOS PRODUCTOS SON PROCESADOS CON EQUIPO UTILIZADO PARA FABRICAR PRODUCTOS QUE CONTIENEN: CACAHUATES, NUECES, HUEVO, TRIGO, AJONJOLÍ Y CRUSTÁCEOS.

PARA NUESTROS CLIENTES SENSIBLES AL GLUTEN: EN ESTE PRODUCTO NO SE USAN INGREDIENTES QUE CONTIENEN GLUTEN; SIN EMBARGO, EL NUTRIMEAL SABOR A CHOCOLATE HOLANDES SE FABRICA EN INSTALACIONES DONDE SE ELABORAN OTROS ALIMENTOS QUE SÍ CONTIENEN GLUTEN.

Referencias

1. Jenkins DJ, et al., Am. J. Clin. Nutr. 2002; 76(2):365-72.

Este producto no es un medicamento. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien lo usa.

† Para los clientes sensibles al gluten, los lácteos o la soya: en estos productos no se usa gluten, lácteos ni soya. Sin embargo, son elaborados en una planta en donde se procesan otros alimentos que sí contienen gluten. Estos productos se procesan en equipo en el que también se procesan cacahuates, nueces, huevo, trigo, sésamo y mariscos.

Nutrimeal™
Vainilla Francesa

ART #211

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de porción: 3 cucharadas (60 g)
Porciones por envase: 9 Aprox.

Cantidad	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	1 777 kJ (425 kcal)	1 066 kJ (255 kcal)
Proteínas	25 g	15 g
Grasas (Lípidos)	11 g	7 g
De las cuales:		
- Grasa Saturada	1,3 g	0,8 g
- Grasa Trans	0 g	0 g
- Grasa Poliinsaturada	1,3 g	0,8 g
- Grasa Monoinsaturada	9,3 g	5,6 g
- Colesterol	0 mg	0 mg
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	55 g	33 g
Del cual:		
- Azúcar	30 g	18 g
Fibra Dietética	13,3 g	8 g
De las cuales:		
- Fibra Soluble	5 g	3 g
- Fibra Insoluble	8,3 g	5 g
Sodio	527 mg	316 mg
Potasio	768 mg	461 mg
VITAMINAS:		
Vitamina A	322 µg (1 072 UI)	193 µg (643 UI)
Vitamina C (Ácido Ascórbico)	16,8 mg	10,1 mg
Tiamina (Vitamina B1)	0,5 mg	0,3 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	0,8 mg	0,5 mg
Niacina	4,3 mg	2,6 mg
Vitamina D	4,2 µg (168 UI)	2,5 µg (100 UI)
Vitamina E	5,3 mg (8 UI)	3,2 mg (5 UI)
Vitamina B6	0,7 mg	0,4 mg
Ácido Fólico	135 µg	81 µg
Vitamina B12	0,8 µg	0,5 µg
MINERALES:		
Calcio	520 mg	312 mg
Hierro	8,3 mg	5 mg
Fósforo	538 mg	323 mg
Magnesio	153 mg	92 mg
Zinc	5,7 mg	3,4 mg
Yodo	67 µg	40 µg
Cobre	0,3 mg	0,2 mg
Manganeso	0,3 mg	0,2 mg
Molibdeno	28 µg	17 µg

INGREDIENTES: PROTEÍNA AISLADA DE SOYA (GLYCINE SOYA), FRUCTOSA, ACEITE DE GIRASOL (HELIANTHUS ANNUUS), MALTODEXTRINA, FIBRA DE SOYA (GLYCINE SOYA), FIBRA DE CAÑA (SACCHARUM OFFICINARUM L.), SABORIZANTES NATURALES, OLIGOFRUCTOSA, GOMA ARÁBIGA, CIRUELO EN POLVO (PRUNUS DOMESTICA), FOSFATO DE POTASIO, CARBONATO DE CALCIO, CASEINATO DE SODIO (DERIVADO DE LECHE), GOMA DE XANTAN, INULINA, GOMA DE CELULOSA, FOSFATO DIPOTÁSICO, LECITINA DE SOYA (GLYCINE SOYA), DIOXÍDO DE SILICIO, TOCOFEROLES, ÓXIDO DE MAGNESIO, SAL MARINA, GLUCONATO DE ZINC, ÁCIDO ASCÓRBICO (VITAMINA C), FUMARATO FERROSO, YODURO DE POTASIO, ACETATO D-ALFA Tocoferol (VITAMINA E), NIACINAMIDA (NIACINA), PALMITATO DE VITAMINA A, COLECALCEROL (VITAMINA D), ÁCIDO FÓLICO, RIBOFLAVINA (VITAMINA B2), CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA (VITAMINA B6), CLORHIDRATO DE TIAMINA (VITAMINA B1), CIANOCOBALAMINA.

CONTIENE: LECHE Y SOYA. ESTOS PRODUCTOS SON PROCESADOS CON EQUIPO UTILIZADO PARA FABRICAR PRODUCTOS QUE CONTIENEN: TRIGO, CACAHUATES, NUECES, HUEVO, AJONJOLÍ Y CRUSTÁCEOS.

PARA NUESTROS CLIENTES SENSIBLES AL GLUTEN: EN ESTE PRODUCTO NO SE USAN INGREDIENTES QUE CONTIENEN GLUTEN; SIN EMBARGO, EL NUTRIMEAL SABOR A VAINILLA FRANCESA ES FABRICADO EN INSTALACIONES DONDE SE ELABORAN OTROS ALIMENTOS QUE SÍ CONTIENEN GLUTEN.

Nutrimeal™
Fresa Salvaje

ART #212

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de porción: 3 cucharadas (60 g)
Porciones por envase: 9 Aprox.

Cantidad	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	1 777 kJ (425 kcal)	1 066 kJ (255 kcal)
Proteínas	25 g	15 g
Grasas (Lípidos)	11,7 g	7 g
De las cuales:		
- Grasa Saturada	1,3 g	0,8 g
- Grasa Trans	0 g	0 g
- Grasa Poliinsaturada	1,2 g	0,7 g
- Grasa Monoinsaturada	9,5 g	5,7 g
- Colesterol	0,8 mg	0,5 mg
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	55 g	33 g
Del cual:		
- Azúcar	30 g	18 g
Fibra Dietética	13,3 g	8 g
De las cuales:		
- Fibra Soluble	6,7 g	4 g
- Fibra Insoluble	6,7 g	4 g
Sodio	711,6 mg	427 mg
Potasio	625 mg	495 mg
VITAMINAS:		
Vitamina A	320 µg (1 068 UI)	192 µg (641 UI)
Vitamina C (Ácido Ascórbico)	23 mg	13,8 mg
Tiamina (Vitamina B1)	0,5 mg	0,3 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	0,8 mg	0,5 mg
Niacina	4,3 mg	2,6 mg
Vitamina D	4,2 µg (168 UI)	2,5 µg (100 UI)
Vitamina E	5,3 mg (8 UI)	3,2 mg (4,8 UI)
Vitamina B6	0,7 mg	0,4 mg
Ácido Fólico	115 µg	69 µg
Vitamina B12	0,8 µg	0,5 µg
MINERALES:		
Calcio	588 mg	353 mg
Hierro	8 mg	5 mg
Fósforo	472 mg	283 mg
Magnesio	147 mg	88 mg
Zinc	5,8 mg	3,5 mg
Yodo	68 µg	41 µg

Ingredientes: Mezcla de Proteínas [Proteína Aislada de Soya (*Glycine soja*), Proteína de suero aislada, Proteína de chícharo (*Pisum sativum*)], Fructosa, Aceite de girasol (*Helianthus annuus*), Maltodextrina, Fibra de soya (*Glycine soja*), Goma arábiga, Fibra de caña (*Saccharum officinarum* L.), Saborizantes naturales, Fosfato de potasio, Ciruelo en polvo (*Prunus domestica*), carbonato de calcio, Caseinato de sodio (Derivado de leche), oligofructosa, inulina, Jugo de remolacha en polvo, Goma de celulosa, Sal Marina, Goma de xantán, fosfato dipotásico, Lecitina de soya (*Glycine soja*), Tocoferoles, Dióxido de silicio, ácido cítrico, óxido de magnesio, gluconato de zinc, ácido málico, ácido ascórbico (vitamina C), fumarato ferroso, yoduro de potasio, acetato d alfa tocoferol (vitamina E), niacinamida (niacina), palmitato de vitamina A, coealciferol (vitamina D), ácido fólico, riboflavina (vitamina B2), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Contiene: Leche y soya. Estos productos son procesados con equipo utilizado para fabricar productos que contienen: cacahuates, nueces, huevo, trigo, ajonjolí y crustáceos.

Para nuestros clientes sensibles al gluten: En este producto no se usan ingredientes que contienen gluten; sin embargo, el Nutrimeal sabor a fresa salvaje SE FABRICA en instalaciones donde se elaboran otros alimentos que sí contienen gluten.

Este producto no es un medicamento. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien lo usa.

† Para los clientes sensibles al gluten, los lácteos o la soya: en estos productos no se usa gluten, lácteos ni soya. Sin embargo, son elaborados en una planta en donde se procesan otros alimentos que sí contienen gluten. Estos productos se procesan en equipo en el que también se procesan cacahuates, nueces, huevo, trigo, sésamo y mariscos.



Collagen

Un cutis saludable y resplandeciente

Brille desde el interior, tomando diariamente el ligero sabor granada-cítrico de nuestra bebida Collagen. Formulado con una mezcla de Colágeno tipo I y III, Biotina y Vitamina C.

Sus rituales de belleza pueden variar a lo largo de su vida, pero una constante a la que siempre debe aspirar es un cutis saludable y vibrante. La piel sana es hermosa y es un buen comienzo para cualquier régimen de belleza. Usted puede iluminar, redensificar y suavizar visiblemente su piel con el apoyo de los péptidos de colágeno que se encuentran presentes en Collagen de USANA.

Este suplemento multifacético para la salud de la piel apoya su salud interior para que su belleza exterior pueda brillar. Puede comenzar su rutina de belleza todos los días con el poder nutritivo de Collagen. Este poderoso optimizador de la salud de la piel está formulado con péptidos de colágeno de alta calidad —y otros ingredientes que apoyan la piel— que dan protagonismo a su cutis. Experimentará los beneficios de ingredientes como:

- La biotina, para uñas y cabello de aspecto saludable.
- El ácido hialurónico, para mantener la textura y elasticidad juvenil de la piel.
- La vitamina C, para apoyar la neutralización de los radicales libres.

Nunca ha sido más fácil ni más delicioso aportar a su rutina diaria un cuidado cutáneo beneficioso y respaldado por la ciencia. Collagen de USANA tiene un delicioso sabor a granada y cítricos. De esta manera, usted puede disfrutar de nutrición que apoya su piel durante un lujoso y refrescante momento de autocuidado. Collagen de USANA le ofrece a la piel los siguientes beneficios de belleza y salud:

- Apoyo al envejecimiento de la piel
- Mantenimiento de la elasticidad de la piel
- Apoyo a la humectación, para una piel sana y bien hidratada
- Reafirma, alisa y redensifica la apariencia de la piel
- Apoya la neutralización del estrés oxidante

Desarrolle su régimen para el cuidado de la piel sobre una base sólida, con una nutrición que actúe bajo la superficie para apoyar una piel sana. Siga leyendo para conocer los beneficios del colágeno para la salud de su piel y para ver por qué debería incluir Collagen de USANA en su rutina de belleza.

ART #156

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de porción: 1 Medida (17 g)

Porciones por envase: 14 aprox.

Cantidad	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	341 kcal (1429 kJ)	58 kcal (243 kJ)
Proteínas	82 g	14 g
Grasas (Lípidos)	0 g	0 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	3 g	0 g
de los cuales:		
Azúcar	0 g	0 g
Estevia	0,07 g	0,012 g
Fibra Dietética	0 g	0 g
Sodio	0,54 g	0,09 g
Potasio	0 mg	0 mg
VITAMINAS:		
Vitamina C	176 mg	30 mg
Biotina	1,7 mg	300 µg
Colágeno	88 g	15 g

(colágeno hidrolizado tipos I y III, bovino)

Ingredientes: Colágeno (colágeno hidrolizado tipos I y III, bovino), ácido cítrico, sabores naturales, ácido málico, sal, ácido hialurónico, vitamina C (como ácido ascórbico), stevia (70.5 mg de esteviol por 100g), biotina.



Circ+

Mantener una circulación saludable es importante para la salud cardiovascular y el bienestar general. Una dieta saludable, el ejercicio regular y la práctica de hábitos saludables pueden promover el buen flujo sanguíneo. La bebida USANA Circ+ puede proporcionar un impulso adicional de ingredientes ricos en óxido nítrico (ON), apoyando la circulación y la salud celular general.

CIRC+ REALZA LA PRODUCCIÓN DE ÓXIDO NÍTRICO PARA FAVORECER LO SIGUIENTE:

- Vasodilatación: "Vaso" se refiere a los vasos sanguíneos y "dilatación" significa ensanchamiento. Por lo tanto, la vasodilatación se refiere al ensanchamiento de los vasos sanguíneos, permitiendo que fluya más sangre a través de ellos. El óxido nítrico relaja y ensancha los vasos sanguíneos, promoviendo la vasodilatación, mejorando el flujo sanguíneo y reduciendo la presión arterial.
- Respuesta inmunológica: El óxido nítrico ayuda a favorecer una función inmunológica robusta y una respuesta inmunológica saludable.
- Efectos antioxidantes: El óxido nítrico ayuda a proteger los vasos sanguíneos del estrés oxidante y del daño causado por los radicales libres.
- Rendimiento físico: El aumento de óxido nítrico puede favorecer el flujo sanguíneo y el aporte de oxígeno a los músculos, mejorando el rendimiento y reduciendo la fatiga muscular.
- Neurotransmisión: Una neurotransmisión eficaz es importante para la función cerebral y la salud general del sistema nervioso. El óxido nítrico puede actuar como neurotransmisor, facilitando la comunicación entre las neuronas (células nerviosas).
- Cicatrización de heridas: El óxido nítrico favorece diversos aspectos de la cicatrización de heridas, incluyendo la inflamación.
- Mantenimiento de una inflamación saludable: Al ayudar a tu cuerpo a mantener una inflamación normal y saludable dentro del sistema vascular, el óxido nítrico apoya la salud cardiovascular y mantiene la salud arterial.

Los ingredientes ricos en óxido nítrico incluidos en Circulate+ pueden ayudarte a mantener el rendimiento y favorecer la salud general. Sin embargo, ¿Qué es el óxido nítrico y cómo se produce en el organismo?

LOS BENEFICIOS DE AUMENTO DE ÓXIDO NÍTRICO EN EL ORGANISMO

El óxido nítrico es un radical libre caracterizado por un electrón no apareado, lo que lo hace altamente reactivo. A diferencia de la mayoría de los radicales libres que son neutralizados por antioxidantes para prevenir el daño celular, el óxido nítrico se distingue por sus funciones esenciales en el organismo. Se conoce como el único radical libre saludable del organismo gracias a sus efectos positivos en diversos procesos fisiológicos.

El óxido nítrico es una molécula compuesta por un átomo de nitrógeno y otro de oxígeno. El organismo produce óxido nítrico a través de dos vías principales:

1. La reducción de los nitratos dietarios a nitritos y luego a óxido nítrico, especialmente en condiciones que cuentan con poco oxígeno, como durante la actividad física intensa.
2. La conversión del aminoácido L-arginina en óxido nítrico mediante la enzima sintetasa de óxido nítrico (SON).

Los ingredientes de Circulate+ utilizan estas dos vías para apoyar la capacidad natural de tu cuerpo para producir óxido nítrico.

APOYA LA PRODUCCIÓN DE ÓXIDO NÍTRICO CON EL EXTRACTO DE ESPINACA ROJA

Nadie conoce mejor los beneficios de las espinacas que el personaje de Popeye. Aunque consumir espinacas no tendrá los mismos resultados instantáneos que demuestra el marinero de los dibujos animados, las espinacas ofrecen varios beneficios que sí son reales.

Las verduras de hoja verde, como las espinacas, son excelentes fuentes para aumentar los niveles de óxido nítrico. El organismo convierte los compuestos de las espinacas en óxido nítrico mediante el siguiente proceso.

INGREDIENTES CLAVE

- Extracto de espinacas rojas
- L-arginina
- Extracto de semilla de uva

Este producto no es un medicamento. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien lo usa.

ART #185

Declaración Nutricional

Tamaño de porción: 1 sobre (4,6 g)
Porciones por envase: 28

	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	123,2 kcal (523,6 kJ)	5,6 kcal (23,8 kJ)
Proteínas	2,3 g	0,1 g
Grasas (Lípidos)	0 g	0 g
De las cuales:		
Grasa Saturadas	0 g	0 g
Grasa Trans	0 g	0 g
Grasa Poliinsaturada	0 g	0 g
Grasa Monoinsaturada	0 g	0 g
Colesterol	0 mg	0 mg
Carbohidratos (Hidratos de Carbono)	28,5 g	1,3 g
Azúcares	9,6 g	0,4 g
Del cual, Azúcares añadidos	5,4 g	0,2 g
Fibra dietética	0,4 g	0 g
De cual:		
Fibra Soluble	0 g	0 g
Fibra Insoluble	0 g	0 g
Sodio	33 mg	1,5 mg
Potasio	3,4 mg	0,2 mg
L-Arginina	22 g	1 g
Ácido Cítrico	18 g	0,8 g
Extracto de Espinaca Roja (Amaranthus tricolor)	12 g	0,6 g
Ácido Máltico	12 g	0,6 g
Extracto de Semilla de Uva (Vitis vinifera L.)	4 g	0,2 g
Glucosido de Esteviol	2 g	0,1 g
Fruto del Monje (Siraitia grosvenorii)	437 mg	20 mg
Vitaminas:		
Riboflavina (Vitamina B2)	1,6 mg	0,1 mg
Niacina	1,9 mg	0,1 mg
Cobalamina (Vitamina B12)	2,8 µg	0,1 µg
Vitamina C (Ácido Ascórbico)	4374 mg	200 mg
Ácido Fólico	606 µg	28 µg
Minerales:		
Calcio	28,5 mg	1,3 mg
Hierro	6,7 mg	0,3 mg
Magnesio	54,7 mg	2,5 mg

INGREDIENTES: L-arginina, ácido cítrico, maltodextrina, extracto de espinaca roja (Amaranthus tricolor), ácido málico, azúcar de caña, ácido ascórbico (vitamina C), extracto de semilla de uva (Vitis vinifera L.), almidón alimentario modificado, glucosido de esteviol, sabor natural, fruto del monje (Siraitia grosvenorii), hidroxipropilmetilcelulosa, goma arábiga. *PARA NUESTROS CLIENTES SENSIBLES AL GLUTEN: EN ESTE PRODUCTO NO SE UTILIZAN INGREDIENTES QUE CONTENGAN GLUTEN.



Rev3 Surge™ Pack

REV3, contiene poderosos ingredientes los cuales proporcionan mayor dinamismo para mejorar la respuesta del cuerpo. Así mismo, los importantes antioxidantes y fitonutrientes que lo componen ofrecen una defensa contra los radicales libres que le ayudará a conservar una salud celular óptima.

REV 3 SURGE™ PACK PAQ. DE 14 SOBRES

Rev 3 Surge™ Pack es una gran alternativa en comparación con otras bebidas energéticas hidratantes poco efectivas. Contiene bajos niveles de azúcar (2g), es bajo en calorías (10), es hidratante y muy práctico. Sólo guarde los sobres en su bolsa para el gimnasio y está listo. No se conforme con bebidas energéticas promedio. ¡Únase hoy mismo a la REVolución!

¿POR QUÉ REV 3?

Contiene bajos niveles de azúcar (2g), es bajo en calorías (10), es hidratante y muy práctico.

MÁS LIMPIO

- Fresco y natural
- Refrescante sabor a té

MÁS INTELIGENTE

- Constituye una fuente natural e inteligente de cafeína derivada de té blanco, verde y negro que ayuda a mantener el estado de alerta mental y la resistencia.
- La mezcla de tés también constituye una fuente importante de antioxidantes y fitonutrientes benéficos para la salud y el metabolismo celular.

MÁS FUERTE

- Contiene té verde, ginseng coreano y rhodiola rosea para mejorar la respuesta del cuerpo al estrés y la fatiga.
- Aporta los nutrientes necesarios para una eficiente y saludable producción de energía a nivel celular.

COMO USAR REV 3 SURGE™ PACK

Mezcle el contenido de 1 sobre con 14–16 onzas de agua o a su gusto.

Tomar una vez al día.

ART #139

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

TAMAÑO DE PORCIÓN: 1/2 SOBRE (2,125 g)

PORCIONES POR ENVASE: 14 PORCIONES

	Por 100 g	Por Porción
CONTENIDO ENERGÉTICO	1477 kJ (353 kcal)	31,5 kJ (7,5 kcal)
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASAS (LÍPIDOS)	0 g	0 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	71 g	1,5 g
SODIO	0 g	0 g
CALCIO	823 mg	17,5 mg
CAFEÍNA	1,9 g	40 mg

INGREDIENTES: FRUCTOSA CRISTALINA, JARABE DE CAÑA, EVAPORADA, ÁCIDO CÍTRICO, SABORES NATURALES, EXTRACTO DE HOJAS DE TÉ BLANCO (CAMELLIA SINENSIS), EXTRACTO DE HOJAS DE TÉ NEGRO (CAMELLIA SINENSIS), EXTRACTO DE RAÍZ DE RHODIOLA (RHODIOLA ROSEA), EXTRACTO DE HOJAS DE TÉ VERDE (CAMELLIA SINENSIS), ÁCIDO MÁLICO, EXTRACTO DE RAÍZ DE GINSENG COREANO (PANAX GINSENG), CARBONATO DE CALCIO, ESTEVIA (STEVIA REBAUDIANA). CONTIENE 1,2 g DE ESTEVIA POR CADA 100 g (1,2%).

MANTÉNGALO EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

PRECAUCIONES: NO EXCEDER LA PORCIÓN DIARIA RECOMENDADA. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Este producto no es un medicamento. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien lo usa.

* No es recomendable para niños, ni durante el embarazo o la lactancia o en casos de sensibilidad a la cafeína.

USANA CELAVIVE



Resurfacing Serum

Su fórmula basada en la ciencia, cubre tu piel con sus ocho ingredientes que aumentan su luminosidad y que trabajan sinérgicamente para refinar e iluminar sin recurrir a agentes químicos aclarantes agresivos.

ART #355

Ingredientes: Agua, Butilenglicol, Polisorbato 20, Glicerina, Ácido Mandélico, Aceite De Semilla De Simmondsia chinensis (jojoba), Niacinamida, Copolímero De Acrilatos De Sodio, Bakuchiol, Dextrano, Nanopéptido-1, Extracto De Corteza De Salix alba (saúce), Lecitina, Ácido Glicólico, Ácido Láctico, Silicato De Sodio y Magnesio, Ácido Cítrico, Goma Xantana, Acetil Tetrapéptido-40, Caprililglicol, Pentilenglicol, Decilenglicol, Hialuronato De Sodio, 1,2-Hexanodiol, Pantenol, Acetato De Tocoferilo, Tocoferol, EDTA Disódico.

LIMPIA



Creamy Foam Cleanser (piel mixta/grasa)

Crea una abundante espuma para eliminar la suciedad y la grasa al tiempo que exfolia tu piel, dejando una piel fresca, más suave y de apariencia más joven.

ART #333

Ingredientes: Agua, Glicerina, Ácido Palmítico, Ácido Láurico, Hidróxido de Potasio, Ácido Mirístico, Ácido Esteárico, Glicosil, Trehalosa, Diestearato de Glicol, Extracto Frutal de Citrullus lanatus (Sandía), Extracto Frutal de Pyrus malus (Manzana), Extracto Frutal de Lens esculenta (Lentejas), Extracto Frutal de Sapindus trifoliatus, Extracto de Semilla de Glicina soja (Soya), Extracto Frutal de Olea europaea (Oliva), Escualano, Ceramida Glucosil, Lactato de Sodio, PCA de Sodio, Almidón de Maíz Hidrolizado, EDTA Tetrasódico, Hexil Cinamal, Linalol, Hidrosilato de Almidón Hidrogenado, Butilenglicol, Alfatglucan, Fragancia.

TONIFICA



Perfecting Toner

Tónico que equilibra el pH y contribuye a la hidratación, control de grasa, absorción de otros productos y una tez renovada.

ART #331

Ingredientes: Agua, Butilenglicol, Glicerina, Pentilenglicol, Extracto de Tremella fuciformis (Hongo), Pantenol, Caprililglicol, PPG-6-Decyltetradeceth-30, Extracto de Cordyceps sinensis, Decilenglicol, Citrato de Sodio, Extracto Frutal de Citrullus vulgaris (Sandía), Xantófilas, Extracto Frutal de Lens esculenta (Lenteja), Extracto Frutal de Pyrus malus (Manzana), Goma Xantana, Ácido Cítrico Anhidro, Extracto Frutal de Terminalia ferdinandiana, Extracto Frutal de Podocarpus elatus, Extracto Frutal de Pleiogynium timorense, Fragancia, Lactato de Sodio, Extracto de Artemisia abrotanum, Sorbato de Potasio, Benzoato de Sodio, 2,3-Butanodiol, Hidroxipropil Ciclodextrina, Extracto de Semilla de Coffea arabica (Café), Lecitina Hidrogenada, PCA Sódico, 1,2-Hexanodiol, Ceramida NP, Estearato de Poliglicerilo-10, Ceramida AP, Coolesterol, Extracto Frutal de Olea europaea (Oliva), Fitoesfingosina, Carbómero, Palmitoil Tri péptido-38, Alfa-Isometil Ionona, Hexapéptido-48 HCL, Citronelol, Alcohol Bencílico, Limoneno.



Vitalizing Serum

Poderoso suero a base de péptidos que hidrata, revitaliza y mejora para lucir una piel de aspecto radiante.

Ingredientes: Agua, Butilenglicol, Glicerina, Isopentildiol, Aceite de Ricino Hidrogenado PEG-40, Copolímero de Hidroxietil Acrilato/Aciloildimetil Taurato de Sodio, Etoxidiglicol, Pentilenglicol, Extracto Hidrolizado de Esporocarpo de Tremella fuciformis, Extracto Frutal de Pyrus malus (Manzana), Caprilil Glicol, Extracto de Cordyceps sinensis, Lecitina, Decilenglicol, Pantenol, Tri péptido de Cobre-1, Palmitato de Cetilo, Extracto Frutal de Lens esculenta (Lenteja), 2,3-Butanodiol, Extracto Frutal de Citrullus vulgaris (Sandía), Polisorbato 60, Isoestearato de Sorbitán, Xantófilas, Carragenina, Lecitina Hidrogenada, Extracto de Hojas de Actinidia chinensis (Kiwi), Bakuchiol, 1,2-Hexanodiol, Fragancia, Triglicérido Caprílico/Cáprico, Behenato de Glicerilo, Estearoil Glutamato de Sodio, Copolímero de Metacrilato Gliceril Aminoetilo/Estearil Metacrilato, Sorbato de Potasio, Benzoato de Sodio, Extracto de Artemisia abrotanum, Hialuronato de Sodio, Lactato de Sodio, Aminometilpropanodiol, Ceramida NP, Hidroxipropilciclodextrina, Estearato de Poligliceril-10, Ubiquinona, Ácido Cítrico, Ácido Dehidroacético, Alcohol Bencílico, Ácido Benzoico, Extracto de Semilla de Coffea arabica (Café), Ceramida AP, Colesterol, Fitoesfingosina, Carbómero, PCA Sódico, Goma Xantana, Extracto Frutal de Olea europaea (Olive), Alfa-Isometil Ionona, Hexapéptido-48 HCl, Palmitoil Tri péptido-38, Citronelol, Limoneno.



Hydrating Eye Essence

Crema humectante rica en péptidos para desinflamar, suavizar e iluminar visiblemente la zona debajo de los ojos.

Ingredientes: Agua, Glicerina, Butilenglicol, Pentilenglicol, Dimeticona, Estearato de Glicerilo, Estearato de PEG-100, Alcohol Cetílico, Aceite de Semilla de Opuntia ficus-indica, Escualano, Aceite de Semilla de Crambe abyssinica, Ésteres de Jojoba, Alcohol Cetearílico, Copolímero de Acrilatos de Sodio, Extracto de Tremella fuciformis, Aceite Vegetal Hidrogenado, Aceite de Prunus amygdalus Dulcis, Caprililglicol, Extracto de Cordyceps sinensis, Decilenglicol, Pantenol, Lecitina, Extracto de Fruta de Citrullus vulgaris, Extracto Frutal de Lens esculenta, Palmitato de Cetilo, Extracto Frutal de Pyrus malus, Xantófilas, Estearoil Glutamato de Sodio, Extracto de Actinidia chinensis, Bakuchiol, Estearoil Glutamato de Sodio, Polvo de Hoja de Camellia sinensis, Triglicérido Caprílico/Cáprico, Behenato de Glicerilo, 1,2 Hexanodiol, Metacrilato de Glicerilamidoetilo/Copolímero de Metacrilato de Estearilo, Extracto de Artemisia abrotanum, Hialuronato de Sodio, Lactato de Sodio, Tri péptido de Cobre-1, Extracto de Semilla de Coffea arabica, Palmitoil Tri péptido-5, Digluconato de Clorhexidina, N-Hidroxisuccinimida, Ácido Cítrico, PCA de Sodio, Acetato de N-Prolil Palmitoil Tri péptido-56, Citrato de Sodio, Tocoferol, Extracto de Frutal de Olea europaea, Palmitoil Tri péptido-1, Crisina, Sorbato de Potasio, Palmitoil Tetra péptido-7, Hexapéptido-48 HCl, Biotina.



Exfoliating Scrub + Mask

Esta suave fórmula exfoliante de doble acción a base de carbón combate la contaminación y ayuda a eliminar las impurezas, además de ayudar visiblemente a obtener un mejor tono de piel, reducir la apariencia de los poros y minimizar los signos de envejecimiento.

Ingredientes: Agua, butilenglicol, glicerina, limón marino, glucomanano, acrilato de hidroxietilo/copolímero de aciloildimetiltaurato de sodio, pentilenglicol, polvo de carbón vegetal, extracto de fruta Olea Europea (olive), extracto de fruta Citrullus Lanatus (sandía), Extracto de fruta de Lens Esculenta (lenteja), extracto de fruta de Pyrus Malus (manzana), extracto de flor de Caramellia Japonica, escualano, polisorbato 60, isomerato de sacárido, propanodiol, almidón de maíz hidrolizado, lactato de sodio, PCA de sodio, fragancia.



Hydrating + Lifting Sheet Mask

Este poderoso y nutritivo tratamiento de belleza realza y suaviza el aspecto de la piel al tiempo que ofrece intensa hidratación. Para un cutis visiblemente más terso y brillante, realza tu piel con solo una aplicación.

Ingredientes: Water (Aqua/Eau) Glycerin, Butylene Glycol, Artemisia Abrotanum Extract, Coffea Arabica (Coffee) Seed Extract, Hexapeptide-48 HCl, Palmitoyl Tripeptide-38, Ascorbyl Tetrahydrobenzoate, Epilobium Angustifolium Flower/Leaf/Stem Extract, Portulaca Oleracea Extract, Zanthoxylum Piperitum Fruit Extract, Illicium Verum (Anise) Fruit Extract, Citrus Paradisi (Grapefruit) Fruit Extract, Scutellaria Baicalensis Root Extract, Lonicera japonica (Honeysuckle) Flower Extract, Sodium Hyaluronate, Pullulan, Carbomer, Cyclopentasiloxane, Cellulose Gum, Polysorbate 80, Xanthan Gum, Hydroxypropyl Cyclodextrin, Cyclohexasiloxane, 1,2-Hexanediol, Methylpropanediol, Sodium Hydroxide, Disodium EDTA, Fragrance (Parfum).

HIDRATA



Protective Day Lotion (piel mixta/grasa)

Fluido ligero con FPS que protege contra los rayos solares causantes de señales de envejecimiento prematuro y al mismo tiempo ofrece hidratación.

ART #334

Ingredientes: Agua, homosalato, metoxicinamato de etilhexilo, butilenglicol, isopropil lauroil sarcosinato, metoxi-benzoilmetano de butilo, pentilenglicol, mica, etilhexil palmitato, octocrileno, alcohol cetoeostearílico, dimeticona, polisorbato 60, extracto de cultivo de raíz pilosa de Ocimum basilicum, extracto de semilla de glicina soya (frijol de soya), extracto de fruta de Olea europaea (oliva), extracto de fruta de Citrullus lanatus (melón), extracto de fruta de Lens esculenta (lenteja), extracto de fruta de Pyrus malus (manzana), extracto de raíz de Acanthopanax senticosus (Eleuthero), extracto de raíz de Panax ginseng, extracto de raíz de Panax quinquefolius, proteína de glicina soya (frijol de soya), mantequilla de Butyrospermum parkii (Karité), extracto de fruta de Rosa multiflora, ceramida NP, sodio PCA, glicerina, lactato de sodio, Ceteth-10 fosfato, dicetil fosfato, crospolímero de acrilatos/alquil acrilato C10-30, carbómero, sílice, almidón de maíz hidrolizado, ácido cítrico, hidróxido de potasio, fragancia.



Protective Day Cream (piel seca/sensible)

Fórmula en crema con FPS que protege contra los rayos solares causantes de señales de envejecimiento prematuro y al mismo tiempo deja una rica humectación.

ART #335

Ingredientes: Agua, butilenglicol, tribehénina PEG-20 ésteres, isopropil lauroil sarcosinato, pentilenglicol, copolímero hidroxietil acrilato/acrilóildimetil taurato de sodio, isodecil neopentanoato, ciclopentasiloxano, extracto de cultivo de raíz pilosa de Ocimum basilicum, extracto de fruta de Citrullus lanatus (sandía), extracto de fruta de Olea europaea (oliva), extracto de fruta de Lens esculenta (lenteja), extracto de fruta de Pyrus malus (manzana), extracto de semilla de glicina soya (frijol de soya), extracto de raíz de Acanthopanax senticosus (eleuthero), extracto de raíz de Panax ginseng, extracto de raíz de Panax quinquefolius, proteína de glicina soya (frijol de soya), mantequilla de Butyrospermum parkii (karité), ceramida NP, extracto de fruta de rosa multiflora, hidróxido de potasio, lactato de sodio, extracto de Salicornia herbacea, almidón de maíz hidrolizado, sodio PCA, sebacato de diisopropilo, lauril lactato, triglicérido caprílico/cáprico, glicerina, crospolímero de metil metacrilato, ácido cítrico, fragancia.

BRILLA DESDE ADENTRO



Glow

Glow actúa desde el interior para complementar los tratamientos tópicos, mejorando la claridad y luminosidad de la piel. Favorece una pigmentación uniforme, apoya la elasticidad y la producción de colágeno, y ayuda a reducir los signos de la edad mientras protege la piel de factores externos como la contaminación y el sol.

ART #136

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 1 cápsula (959 mg)

Porciones por envase: 28

	Por 100 g	Por Porción
Contenido Energético	565,8 kcal (2343,4 kJ)	5,7 kcal (23,6 kJ)
Proteínas	2,2 g	0 g
Grasas (Lípidos)	49 g	0,5 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	29 g	0,3 g
Sodio	0,4 mg	0 mg
Vitamina C	1,3 g	13 mg
Fosforo	13 mg	0,1 mg
Magnesio	1,3 mg	10 ug
Calcio	0,8 mg	8 ug
Potasio	0,8 mg	8 ug
Aceite de semilla de uva (Vitis Vinifera)	47 g	450 mg
Extracto de rosa (Rosa damascena)	15 g	140 mg
Extracto de acerola (Malpighia glabra)	7 g	70 mg
Extracto de algas verdes (Haematococcus pluvialis)	3 g	31 mg
Mezcla de tocoferoles	46 mg	0,4 mg

Cuidado a base de posbióticos



Calming Cleanser

Es un limpiador ligero en microespuma, que disuelve suavemente la suciedad de rostro y cuello, mientras que los postbióticos ayudan a equilibrar y reforzar la barrera de humedad de la piel.



Rescue Serum

Está formulado a base de posbióticos amigables con el microbioma cutáneo, además de sustancias botánicas calmantes, para ayudar a reponer la humedad y reducir visiblemente la apariencia de estrés.



Soothing Moisturizer

Es un humectante ligero que contribuye a la hidratación de rostro y cuello. Tiene una textura de gel-crema que, a través de su efecto refrescante, propicia la reducción de la apariencia de enrojecimiento.



Barrier Balm

Crema tipo bálsamo que ayuda a calmar y restaurar la piel seca y con problemas. Recomendado para: Piel secas o sensibles + Para mejorar la barrera de humedad + Piel con tendencia a imperfecciones.

ART #366

Ingredientes: Agua, Aceite de Prunus amygdalus Dulcis (almendra dulce), glicerina, decil glucósido, laureth sulfosuccinato disódico, gluconolactona, alquilpoliglucósido C10-16, goma xantana, alcohol etoxilado, alquilpoliglucósido C8-10, goma de esclerocio, maltodextrina, benzoato de sodio, lecitina, ricinoleato de zinc, pululano, EDTA disódico, lactato de mentilo, tetraetilendiamina, sulfato de sodio, tocoferol, lauroil sarcosinato de sodio, fermento de lactobacilos, aceite de madera de Chamaecyparis obtusa, aceite de soya, sílice, gluconato de calcio, ácido benzoico, extracto frutal de Citrullus lanatus (sandía), carbonato de sodio, extracto frutal de Lens esculenta (lenteja), 1,4-dioxano, sulfito de sodio, extracto frutal de Pyrus malus (manzana), hidróxido de sodio, lactato de sodio, óxido de magnesio, PCA de sodio, sorbato de potasio, aceite frutal de Olea europaea (oliva), jarabe de maíz.

ART #366

Ingredientes: caprílico / cáprico, butilenglicol, isopentildiol, propanodiol, copolímero de acrilatos de sodio, pentilenglicol, caprililglicol, maltodextrina, lecitina, decilenglicol, lactato de mentilo, EDTA disódico, tocoferol, aceite de madera de Chamaecyparis obtusa, aceite de soya, glicerina, extracto de hoja / tallo de Epimedium sagittatum, diisosteato de poliglicerilo-3, aceite de Prunus amygdalus dulcis (almendras dulces), extracto de pericarpio de Punica granatum, sorbato de potasio, ácido cinámico, caprilato de glicerilo, estearato de glicerilo, ácido levulínico, goma xantana, extracto frutal de Citrullus lanatus (sandía), extracto frutal de Lens esculenta (lenteja), extracto frutal de Pyrus malus (manzana), alcohol fenilico, isomero de sacarido, lactato de sodio, PCA de sodio, benzonato de sodio, levulinato de sodio, fitato de sodio, extracto de fruta de Olea europaea (Oliva), jarabe de maíz.

ART #366

Ingredientes: Agua, Butilenglicol, Caprilato de Coco, Estearato de Glicerilo, Estearato de Peg-100, Copolímero de Acrilatos de Sodio, Extracto de Raíz de Ophiopogon japonicus, Aceite de Semilla de Simmondsia chinensis (Jojoba), Alcohol Cetearílico, Pentilenglicol, Glicerina, Lecitina, Aceite de Prunus amygdalus dulcis (Almendras Dulces), Aceite Vegetal Hidrogenado, Maltodextrina, Caprililglicol, Propanodiol, Decilenglicol, Propilenglicol, EDTA Disódico, Extracto de Poria cocos, Tocoferoles Mixtos, Hidrolizado de Almidón Hidrogenado, Aceite de Chamaecyparis obtusa, Diisosteato de Poliglicerilo-3, Aceite de Soya, Goma Xantana, Sorbato de Potasio, Extracto Frutal de Olea europaea (oliva), Ácido Cinámico, Caprilato de Glicerilo, Ácido Levulínico, Extracto de Levadura, Pantenol, Extracto Frutal de Citrullus lanatus (Sandía), Extracto Frutal de Lens esculenta (Lenteja), Extracto Frutal de Pyrus malus (Manzana), 1,2-Hexanodiol, Extracto de Hojas de Brassica oleracea acephala, Lactato de Sodio, Extracto de Brotes de Bambusa vulgaris, Extracto Floral de Nelumbo nucifera, Extracto de Raíz de Nymphaea alba, PCA de Sodio, Benzoato de Sodio, Levulinato de Sodio, Fitato de Sodio, Jarabe de Maíz Deshidratado.

ART #366

Ingredientes: Agua, Triglicérido Caprílico / Cáprico, Glicerina, Mantequilla de Semillas de Theobroma grandiflorum, Citrato de Estearato de Glicerilo, Copolímero de Acrilatos de Sodio, Estearato de Poliglicerilo-3, Aceite de Semilla de Borago officinalis, Lecitina Hidrogenada, Alcohol Cetearílico, Pentilenglicol, Lecitina, Caprililglicol, Maltodextrina, Decilenglicol, Ceramida NP, EDTA Disódico, Tocoferol, Fermento de Lactobacillus, Aceite de Madera de Chamaecyparis obtusa, Aceite de Soya, Dipropilenglicol, Diesteato de Sacarosa, Estearato de Glicerilo, Extracto de Fruta de Citrullus lanatus (Sandía), Extracto de Fruta de Lens esculenta (Lenteja), Extracto de Fruta de Pyrus malus (Manzana), Colesterol, Ceramida AP, Ceramida AS, Ceramida NS, Lactato de Sodio, PCA de Sodio, Sorbato de Potasio, Benzonato de Sodio, Extracto de Fruta de Olea europaea (Oliva), Jarabe de Maíz, Ceramida EOP.

sen sé



Energizing Shower Gel

Limpie las impurezas de la piel y revitalícela con este gel de limpieza a base de extractos botánicos que no contiene jabón. **Energizing Shower Gel** de aguacate y semillas de jojoba, además de revitalizar la piel con su fresco aroma a mandarina.

ART #311

Ingredientes: Agua purificada, Miret sulfato de sodio, Lauril sulfosuccinato de disodio, Cocoamidopropil betaina, Lauroil sarcosinato de sodio, Cocoil isetonato de sodio, Cocoamido MEA, Polisorbato 20, Laurato de glicerilo, Undecilenol glicina, Capriloil glicina, Glicerina, Pentilenglicol, Poliquaternium-10, Disodio EDTA, Arginina HCl, Proteína de leche hidrolizada, Betaína, Sodio PCA, Diisopropil dimer Dilinoleato, Fosfato ascórbico de magnesio, Tocoferol acetato, Extracto de hojas de camellia sinensis, Extracto de hojas de centella asiática, Extracto de chondrus crispus (carragenina), Extracto de equinácea angustifolia, Extracto de la flor sambucus nigra, Extracto de vitis vinifera, Extracto de malva silvestre, Prolina, Sal marina, Sorbitol, Ascorbato de tetrahexildecilo, Calcio PCA, Magnesio PCA, Manganese PCA, Glicina, Serina, Alanina, Arginina, Lisina, Ácido glutámico, Aceite de persea gratissima, Aceite de la semilla de simmondsia chinensis, Ascorbato de sodio, Treonina, Tocoferol, Orizanol, Fragancia.



Revitalizing Shampoo

Limpie el cabello con este shampoo suave que aporta nutrientes vitales para restaurar la suavidad, la docilidad y el brillo natural. La proteína de trigo, el antenol y la vitamina E de **Revitalizing Shampoo** favorecen un cuero cabelludo saludable, mientras que el aloe contribuye con una humectación penetrante. Seguro para todo tipo de cabello, incluido el cabello teñido y procesado con sustancias químicas.

ART #312

Ingredientes: Agua purificada, Miret sulfato de sodio, Lauret sulfosuccinato de disodio, Cocoamidopropil betaina, Cocoil isetonato de sodio, Lauroil sarcosinato de sodio, Cocamido MEA, Isocetel-20, Laurato de glicerilo, Undecilenol glicina, Glicina de capriloil, Poliquaternium-10, Proteína de trigo hidrolizada de cocodimonio hidroxipropil, Seda hidrolizada, Aminoácidos de trigo, Glicerina, Pentilenglicol, Disodio EDTA, Extracto de hojas de aloe barbadensis, Pantenol, Acetamida MEA, Jugo de hojas de aloe barbadensis, Extracto de hojas de camelia oleífera, Extracto de hojas de rosmarinus officinalis, Extracto de hojas de salvia officinalis, Sal marina, Extracto de symphytum officinale, Ascorbato de tetrahexildecilo, Extracto de vitis vinifera, Tocoferol acetato, Diisopropil dimer dilinoleato, Calcio PCA, Alantoína, Fosfato ascórbico de magnesio, Magnesio PCA, Manganese PCA, Ácido fenilbenzimidazolsulfónico, Ascorbato de sodio, Tocoferol, Orizanol, Fragancia.



Nourishing Conditioner

Humecte, proteja y fortalezca el cabello con este acondicionador abundante en vitaminas C y E, seda hidrolizada y pantenol, para un cabello más dócil y brillante. **Nourishing Conditioner** contiene proteína de trigo que ayuda a reparar las puntas abiertas, humecta su cabello gracias a que contiene aloe y su extracto de té verde y de uva entera ayuda a contrarrestar los efectos del medio ambiente. Seguro para todo tipo de cabello, incluido el cabello teñido y procesado con sustancias químicas.

ART #313

Ingredientes: Agua purificada, Alcohol cetearílico, Cloruro de cetrimonio, Cetearil etilhexanoato, Miristil alcohol, Polisobutano, Cloruro de behentrimonio, Laurato de glicerilo, Betaína, Sorbitol, Glicina, Alanina, Prolina, Serina, Treonina, Arginina, Lisina, Arginina HCl, Ácido glutámico, Alantoína, Pantenol, Fitantriol, Jugo de hojas de aloe barbadensis, Seda hidrolizada, Benzofenona-3, Hidroxipropilcocodimonio proteína de trigo hidrolizada, Extracto de hojas de aloe barbadensis, Extracto de hojas de camelia oleífera, Extracto de rosmarinus officinalis, Extracto de hojas de salvia officinalis, Extracto de symphytum officinale, Extracto de vitis vinifera, Fosfato ascórbico de magnesio, Ascorbato de sodio, Tocoferol, Tocoferol acetato, Orizanol, Diisopropil dimer dilinoleato, Ascorbato de tetrahexildecilo, Sal marina, Ascorbil palmitato, Glicerina, Disodio EDTA, Calcio PCA, Magnesio PCA, Manganese PCA, Sodio PCA, Pentilenglicol, Hidróxido de sodio, Capriloil glicina, Undecilenol glicina, Fragancia.



Firming Body Nourisher

Acabe con la piel reseca con esta crema humectante y reafirmante que contiene un exclusivo complejo de ácidos hidroxi. **Firming Body Nourisher** hidrata profundamente gracias a que la proteína de soja que contiene aporta nutrientes vitales. El extracto de uva entera y el extracto de té verde ayudan a contrarrestar los efectos de la exposición al medio ambiente, mientras que la manteca de karité y la ceramida 3 suavizan, reafirman y restauran la humedad natural de la piel.

ART #314

Ingredientes: Agua purificada, C12-15 alkil benzoato, Estearato de glicerilo, Ácido estéarico, Alcohol cetílico, Ácido glicólico, Glicerina, Butilenglicol, Dimeticona, Triglicerido capril/caprilico, Laurato de glicerilo, Poliácido-13, Undecilenoil glicina, Silicato de aluminio y magnesio, Polisobuteno, Caprilol glicina, Goma xantana, Polisorbato 80, Estearato de sorbitan, Pentilenglicol, Mantequilla del shea, Disodio EDTA, Polisorbato 20, Glicina, Prolina, Ácido salicílico, Sal marina, Extracto de hojas de camellia sinensis, Extracto de centella asiática, Extracto de chondrus crispus (carragenina), Extracto de equinácea angustifolia, Extracto de sambucus nigra, Extracto de vitis vinifera, Extracto de malva silvestre (malva), Calcio PCA, Bisabolol, Ceramida 3, Fosfato ascórbico de magnesio, Magnesio PCA, Manganese PCA, Copolímero PPG-12/SMDI, Palmitato de retinilo, Escualano, Ascorbato de tetrahexildecilo, Diisopropil dimer dilinoleato, Tocoferol acetato, Proteína de soja glicina, Hialuronato de sodio, Tocoferol, Orizanol, Fragancia.



Intensive Hand Therapy

Combata los efectos nocivos del medio ambiente y goce de manos y cutículas suaves con esta crema concentrada para las manos. La manteca de cacao y karité, el aceite de semillas de damasco, el aloe y la cera de abejas aportan una hidratación intensa, al tiempo que **Intensive Hand Therapy** refina la piel con sus ingredientes de hojas de morera y gayuba, además de protegerla con extractos de té verde y uva entera.

IART #315

Ingredientes: Agua purificada, Glicerina, Estearato de glicerilo, Ciclopentasiloxano, Manteca de semillas de theobroma cacao, Triisononanoína, Aceite de semillas de limnanthes alba, Betaina, Ácido estéarico, Alcohol behenílico, Alcohol estearílico, Aceite de semilla de prunus armeniaca, Laurato de glicerilo, Dimeticona, Cera de abejas, Miristato de isopropilo, Polisobutano hidrogenado, Undecilenoil glicina, Mantequilla del shea, Aceite de semillas de vitis vinifera, Alcohol cetearílico, Cetearret-20, Caprilol glicina, Hidróxido de sodio, Polímero mezclado de acrilatos/C10-30 y Alkil acrilato, Butilenglicol, Pentilenglicol, Disodio EDTA, Tocoferol acetato, Prolina, Glicina, Ascorbato tetrahexildecilo, Estearil glicirretinato, Fosfato ascórbico de magnesio, Diisopropil dimer dilinoleato, Extracto de raíz de morus nigra, Sodio PCA, Extracto de vitis vinifera, Extracto de la flor sambucus nigra, Extracto de equinácea angustifolia, Extracto de chondrus crispus (carragenina), Extracto de centella asiática, Extracto de hojas de camellia sinensis, Extracto de malva silvestre (malva), Sal marina, Sorbitol, proteína de soja glicina, Manganese PCA, Magnesio PCA, Calcio PCA, Serina, Tocoferol, Treonina, Extracto de la hoja de arctostaphylos uva-ursi, Palmitato de retinilo, Lisina, Ácido glutámico, Jugo de hojas de aloe barbadensis, Alanina, Arginina, Orizanol, Fragancia.



Nutrimeal+ Chocolate

- Sin gluten
- Sin OGM
- Bajo índice glicémico
- Baja en azúcar
- Rica en proteína y fibra, baja en carbohidratos.
- Proteína de suero de leche
- Mezcla óptima de macronutrientes

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 3 medidas (61 g)
Porciones por envase: 14 aprox.

Cantidad	Por 100 g	Por porción
Calorías	1813 kJ (431kcal)	1098kJ (261 kcal)
Proteínas	34 g	21 g
Grasas (Lípidos)	15 g	9 g
De las cuales:		
- Grasa Saturada	3 g	2 g
- Grasa Trans	0 g	0 g
- Grasa Poliinsaturada	2,7 g	1,4 g
- Grasa Monoinsaturada	7,4 g	4,5 g
- Colesterol	90 mg	55 mg
Carbohidratos	40 g	24 g
De los cuales:		
Azúcares	16 g	10 g
Del cual, azúcares añadidos	9,8 g	6 g
Estevia	55,4 mg	33,8 mg
Extracto de fruto de monje	71,6 mg	43,7 mg
Fibra dietética	13,3 g	8 g
De la cual:		
Fibra Soluble	1,9 g	1 g
Fibra Insoluble	12,2 g	7 g
Sodio	430 mg	260 mg
Potasio	992 mg	605 mg
VITAMINAS:		
Vitamina D	3,3 µg	2 µg
Vitamina A	421 (1,405 IU)	258 µg (857 IU)
Vitamina C	20 mg	12 mg
Vitamina E	4,1 mg	2,5 mg
Tiamina (Vitamina B1)	0,8 mg	0,5 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	0,85 mg	0,51 mg
Niacina (Vitamina B3)	10,1 mg	6,1 mg
Vitamina B6	0,83 mg	0,5 mg
Folato	108 µg	65 µg
Vitamina B12	1 µg	0,6 µg
Biotina	57,8 µg	34,7 µg
Ácido pantoténico	3,3 mg	2 mg
MINERALES:		
Calcio	634 mg	387 mg
Hierro	4,3 mg	2,6 mg
Fósforo	515 mg	309 mg
Yodo	75 µg	45 µg
Magnesio	191 mg	115 mg
Zinc	5,5 mg	3,3 mg
Selenio	18,3 µg	11 µg
Cobre	1,1 mg	0,71 mg
Manganeso	1,66 mg	1 mg
Cromo	16,6 µg	10 µg
Molibdeno	34,6 µg	20,8 µg



Nutrimeal+ Vainilla

- Sin gluten
- Sin OGM
- Bajo índice glicémico
- Baja en azúcar
- Rica en proteína y fibra, baja en carbohidratos.
- Proteína de suero de leche
- Mezcla óptima de macronutrientes

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 3 medidas (60 g)
Porciones por envase: 14 aprox.

Cantidad	Por 100 g	Por porción
Calorías	1830 kJ (435kcal)	1098kJ (261 kcal)
Proteínas	35 g	21 g
Grasas (Lípidos)	15 g	9 g
De las cuales:		
- Grasa Saturada	2,8 g	1,7 g
- Grasa Trans	0 g	0 g
- Grasa Poliinsaturada	2,8 g	1,7 g
- Grasa Monoinsaturada	7,8 g	4,7 g
- Colesterol	95 mg	57 mg
Carbohidratos	40 g	24 g
De los cuales:		
Azúcares	16 g	10 g
Estevia	67,6 mg	40,6 mg
Extracto de fruto de monje	74,5 mg	44,7 mg
Fibra dietética	12,6 g	8 g
De la cual:		
Fibra Soluble	1,6 g	1 g
Fibra Insoluble	11 g	7 g
Sodio	445 mg	267 mg
Potasio	693 mg	416 mg
VITAMINAS:		
Vitamina D	3,3 µg	2 µg
Vitamina A	428 (1,425 IU)	257 µg (855 IU)
Vitamina C	20 mg	12 mg
Vitamina E	4,3 mg	2,6 mg
Tiamina (Vitamina B1)	0,8 mg	0,5 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	0,8 mg	0,51 mg
Niacina (Vitamina B3)	10,1 mg	6,1 mg
Vitamina B6	0,85 mg	0,51 mg
Folato	108 µg	65 µg
Vitamina B12	1 µg	0,6 µg
Biotina	58,5 µg	35,1 µg
Ácido pantoténico	3,3 mg	2 mg
MINERALES:		
Calcio	658 mg	395 mg
Hierro	4,3 mg	2,6 mg
Fósforo	476 mg	286 mg
Yodo	75 µg	45 µg
Magnesio	158 mg	95 mg
Zinc	5 mg	3 mg
Selenio	18,3 µg	11 µg
Cobre	0,93 mg	0,56 mg
Manganeso	1,66 mg	1 mg
Cromo	16,6 µg	10 µg
Molibdeno	35,1 µg	21,1 µg



Fiberly+

- Sin gluten
- Sin OGM
- Sin calorías añadidas
- Bajo índice glicémico
- Ayuda a fortalecer la flora intestinal
- Rica en fibra soluble
- Sabor natural

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: una cucharada sopera colmada (12 g)

Porciones por envase: 28 aprox.

Cantidad	Por 100 g	Por porción
Calorías	1411kJ (332kcal)	170kJ (40 kcal)
Proteínas	0 g	0 g
Grasas (Lípidos)	0 g	0 g
Carbohidratos	83 g	10 g
De los cuales:		
Azúcares	0 g	0 g
Fibra dietética	75 g	9 g
De la cual:		
Fibra Soluble	33 g	6 g
Fibra Insoluble	25 g	3 g
Sodio	300 mg	36 mg
Potasio	75 mg	9 mg
MINERALES:		
Calcio	127.5 mg	15.3 mg
Hierro	2.8 mg	0.34 mg



Watermelon Electrolyte Drink

- Proporciona minerales esenciales para la hidratación
- Saborizantes de origen natural
- Sin OGM
- Bajo en azúcar
- Sabor sandía
- Para hidratarse de forma óptima

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 1 sobre (8 g)

Porciones por envase: 28

Cantidad	Por 100 g	Por porción
Calorías	1462 kJ (350 kcal)	117 kJ (28 kcal)
Proteínas	0 g	0 g
Grasas (Lípidos)	0 g	0 g
De las cuales:		
Carbohidratos	87 g	7 g
De los cuales:		
Azúcares	62 g	5 g
Del cual, Azúcares añadidos	62 g	5 g
Fibra dietética	0 g	0 g
Sodio	3 g	300 mg
Potasio	2 g	150 mg
MINERALES:		
Calcio	250 mg	20 mg
Magnesio	375 mg	30 mg



Core Aminos

Los aminoácidos son la base fundamental de la vida. Cuando se unen, forman proteínas, que son los componentes fundamentales de todos los organismos vivos. Para mantener la salud de tu cuerpo, necesitas los aminoácidos adecuados para apoyar la síntesis de proteínas.

Declaración Nutricional

Tamaño de porción: 10,2 g

Porciones por envase: 28

Cantidad	Por 100 g	Por Porción
Contenido Energético	90 kcal (376 kJ)	9 kcal (38 kJ)
Proteínas	0,12 g	0,01g
Grasas (Lípidos)	0 g	0 g
Del cual:		
Grasa Trans	0 g	0 g
Carbohidratos (Hidratos de Carbono)	22 g	2,2 g
Azúcar	0 g	0 g
Del cual, Azúcares Añadidos	0 g	0 g
Sodio	29 mg	3 mg
L-leucina	20 g	2 g
β-hidroxi-β-metilbutirato de calcio	15 g	1,5 g
L-valina	10 g	1 g
L-isoleucina	10 g	1 g
Clorhidrato de L-lisina	4 g	375 mg
L-treonina	2 g	250 mg
L-fenilalanina	1 g	150 mg
L-histidina	1 g	150 mg
L-metionina	1 g	100 mg
L-triptófano	1 g	100 mg
Estevia (Rebaudiosido M)	320 mg	33 mg
Del cual glucósido de esteviol	80 mg	8 mg
Concentrado de cúrcuma (<i>Curcuma longa</i>)	56 g	5,6 mg
Calcio	2,8 g	288 mg
Potasio	5 mg	0,5 mg



Whey Protein Isolate

USANA Whey Protein Isolate está formulado para atletas, para personas de edad avanzada y para cualquier persona que necesite más proteína en su dieta a fin de alcanzar la ingesta diaria recomendada. Con solo cuatro ingredientes en total, esta fórmula simplifica un producto suplementario clásico.

BENEFICIOS DE USANA WHEY PROTEIN ISOLATE:

- Contribuye al desarrollo muscular
- Apoya la recuperación después de hacer ejercicio
- Control de peso
- Contribuye a la retención muscular
- Se digiere fácilmente
- Fabuloso para después de hacer ejercicio
- Su completo perfil de aminoácidos favorece la nutrición general

Cada porción contiene 25 gramos de proteína de suero de leche 100% pura procedente de animales alimentados con pasto, sin los rellenos ni el azúcar que puedes encontrar en otras proteínas en polvo disponibles en el mercado. La proteína aislada es su forma más biodisponible, por lo que tu cuerpo puede absorber y utilizar fácilmente la cantidad máxima de proteína en cada cucharada. Con un perfil casi sin sabor, el aislado de proteína de suero combina bien con cualquier líquido o alimento con el que elijas mezclarlo, y tiene un sabor excelente por sí solo.

El suero es un subproducto de la producción de leche y queso. Proviene de la parte acuosa de la leche que se separa de la cuajada, los grumos sólidos que se forman durante la elaboración del queso. Es un alimento completamente seguro y natural que contiene los nueve aminoácidos, además de vitaminas y minerales esenciales.

AUMENTA TU INGESTA DE PROTEÍNA PARA ALIMENTAR TUS MÚSCULOS

En todo el mundo, existe la falta de suficientes proteínas procedentes de fuentes de calidad. Esto es especialmente preocupante para las personas mayores, las personas activas y los deportistas. Todo el mundo necesita cantidades adecuadas de proteínas para tener una salud óptima.

La deficiencia de proteínas puede dañar tu sistema inmunológico, impedir tu crecimiento, debilitar tus huesos y músculos, y mucho más. También resulta especialmente importante centrarse en mantener los músculos a medida que envejecemos. La masa y la función muscular se van perdiendo gradualmente con el paso de los años. A los 60 años, es posible que empieces a perder la fuerza y la función muscular necesarias para mantenerte independiente y con energía hasta la vejez (especialmente si tiendes a tener un estilo de vida más sedentario). Y esta disminución puede ser aún más pronunciada en las mujeres posmenopáusicas.

La buena noticia es que se puede evitar cierta pérdida de masa muscular. Las personas maduras pueden apoyar el mantenimiento de una buena calidad de vida y trabajar para mantenerse fuertes haciendo ejercicio con regularidad y apoyando el mantenimiento de los músculos consumiendo suficiente proteína. Debido a que la proteína te ayuda a sentirte más satisfecho por más tiempo, puede ayudarte a comer menos si estás tratando de reducir las calorías. Pero los beneficios de las proteínas para el control del peso no terminan ahí. Los músculos tienden a quemar más calorías que grasa, incluso cuando estás en reposo. Por lo tanto, al ayudar a mantener la masa corporal magra, una dieta con mayor contenido de proteínas puede ayudar a respaldar un metabolismo energético eficiente.

Al incluir USANA Whey Protein Isolate en tu dieta, obtendrás una variedad de beneficios para una salud de largo plazo: crecimiento y retención muscular, envejecimiento saludable, control de peso y nutrición general.

EL PAPEL DE LAS PROTEÍNAS EN EL CUERPO

La proteína es una parte importante de una dieta saludable. Las proteínas están formadas por componentes químicos llamados aminoácidos. A nivel bioquímico, tu cuerpo utiliza aminoácidos para sintetizar proteínas que respaldan una amplia variedad de estructuras y funciones en todo el cuerpo.

DECLARACION NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 2 medidas (29,5 g)

Porciones por envase: 20 aprox.

	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	370 kcal (1548 kJ)	109 kcal (456,2 kJ)
Proteínas	85 g	25 g
Grasas (Lípidos)	2,7 g	0,8 g
De las cuales:		
- Grasa Saturada	1 g	0,3 g
- Grasa Trans	0 g	0 g
- Grasa Poliinsaturada	1 g	0,3 g
- Grasa Monoinsaturada	0,33 g	1 g
- Colesterol	51 mg	15 mg
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	2,7 g	0,8 g
- Azúcar	0 g	0 g
- Azúcar añadido	0 g	0 g
- Glucosidos de Esteviol	0,07 g	0,02 g
Fibra Dietética	0 g	0 g
Sodio	0,17 g	0,05 g
Potasio	410 mg	121 mg
Calcio	383 mg	113 mg
Hierro	1 mg	0,3 mg
Magnesio	81 mg	24 mg

*Por porción preparada de acuerdo a las instrucciones.

The USANA logo is centered on a teal background. It features the word "USANA" in a white, bold, sans-serif font. The letter "U" is stylized with a horizontal gap in the middle. The background is decorated with large, white, curved lines that sweep across the top and bottom corners.

USANA®

Este material es exclusivo para uso interno y está dirigido
para el Distribuidor Independiente USANA.