

## Celebración del Domingo

### XIX B

#### Lectura del Libro Primero de los Reyes **1 Re 19,4-8**

*Con la fuerza de aquel alimento, caminó hasta el monte de Dios*

En aquellos días, Elías continuó por el desierto una jornada de camino, y, al final, se sentó bajo una retama y se deseó la muerte: "¡Basta, Señor! ¡Quítame la vida, que yo no valgo más que mis padres!" Se echó bajo la remata y se durmió. De pronto un ángel lo tocó y le dijo: "¡Levántate, come!" Miró Elías, y vio a su cabecera un pan cocido sobre piedras y un jarro de agua. Comió, bebió y se volvió a echar. Pero el ángel del Señor le volvió a tocar y le dijo: "¡Levántate, come!, que el camino es superior a tus fuerzas." Elías se levantó, comió y bebió, y, con la fuerza de aquel alimento, caminó cuarenta días y cuarenta noches hasta el Horeb, el monte de Dios. Palabra de Dios

#### Salmo responsorial: **Sal 33**

*Gusten y vean qué bueno es el Señor.*

Bendigo al Señor en todo momento, / su alabanza está siempre en mi boca; / mi alma se gloria en el Señor: / que los humildes lo escuchen y se alegren. R.

Proclamen conmigo la grandeza del Señor, / ensalcemos juntos su nombre. / Yo consulté al Señor, y me respondió, / me libró de todas mis ansias. R.

Contémplo y quedarán radiantes, / su rostro no se avergonzará. / Si el afligido invoca al Señor, él lo escucha / y lo salva de sus angustias. R.

El ángel del Señor acampa / en torno a sus fieles y los protege. / Gusten y vean qué bueno es el Señor, / dichoso el que se acoge a él. R.

#### Lectura de la Carta de san Pablo a los Efesios **Ef 4,30-5,2**

Hermanos: No pongan triste al Espíritu Santo de Dios con que él los ha marcado para el día de la liberación final. Destierren de ustedes la amargura, la ira, los enfados e insultos y toda la maldad. Sean buenos, comprensivos, perdonándose unos a otros como Dios los perdonó en Cristo. Sean imitadores de Dios, como hijos queridos, y vivan en el amor como Cristo los amó y se entregó por nosotros a Dios como oblación y víctima de suave olor. **Palabra de Dios**

#### Lectura del Santo Evangelio según San Juan **Jn 6,41-51**

En aquel tiempo, los judíos criticaban a Jesús porque había dicho: "Yo soy el pan bajado del cielo", y decían: "No es éste Jesús, el hijo de José? ¿No conocemos a su padre y a su madre? ¿Cómo dice ahora que ha bajado del cielo?" Jesús tomó la palabra y les dijo: "No critiquen. Nadie puede venir a mí, si no lo atrae el Padre que me ha enviado. Y yo lo resucitaré el último día. Está escrito en los profetas: "Serán todos discípulos de Dios." Todo el que escucha lo que dice el Padre y aprende viene a mí. No es que nadie haya visto al Padre, a no ser el que procede de Dios: ése ha visto al Padre. Os lo aseguro: el que cree tiene vida eterna. Yo soy el pan de la vida. Vuestros padres comieron en el desierto el maná y murieron: éste es el pan que baja del cielo, para que el hombre coma de él y no muera. Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo. **Palabra del Señor**

### **Respondemos: Te rogamos, óyenos**

Por la Iglesia para que, con su entrega, dé testimonio del amor del Padre y abra caminos de vida y esperanza para todos. Oremos

Por Honduras para que las semillas de justicia y solidaridad sembradas por tantos hondureños no queden ahogadas por la corrupción y la violencia. Oremos

Por las familias para que encuentren fortaleza para afrontar los retos provocados por la enfermedad y crezcan en su amor y su alegría. Oremos

Por los niños y jóvenes para que, pese a las dificultades, aprendan cada día y crezcan en sabiduría. Oremos

Por los que tienen miedo o desinterés ante la vacuna para que su solidaridad los mueva a cuidarse para cuidar a todos. Oremos

Por los enfermos para que no pierdan la paz y encuentren atención eficaz. Oremos

Por nosotros para que, cada día, participemos más plenamente en la eucaristía y dejemos que transforme nuestra vida. Oremos