

kinésiologie

	30 minutes	45 minutes	60 minutes	Rabais
Rencontre initiale		60,00		
Suivi de programme	45,00			
Séance de rehab			75,00	
Rabais étudiant				10%

Rencontre initiale : ouverture de dossier (nouveau client) OU rencontre pour un nouvel objectif / nouvelle blessure (client actuel)

Suivi de programme : rencontre pour faire le bilan sur le programme actuel et préparer le programme à venir.

Séance de rehab : séance en salle avec la kinésiologue



plan entraînement

	Natation	Musculation	Course	Triathlon
1x semaine		50,00		
2x semaine	17,50	+10,00	17,50	
3x semaine	20,00	+15,00	20,00	
4x semaine	25,00		25,00	
Mensuel				140,00

Musculation : programme qui se répète d'une semaine à l'autre pour une durée de 4 à 8 semaines. Le tarif indiqué est pour l'ensemble du plan.

Natation / course : programme qui change d'une semaine à l'autre. Le tarif est donc à la semaine.

Triathlon : programme qui change d'une semaine à l'autre. Forfait mensuel.

