

# kinésiologie

	30 minutes	45 minutes	60 minutes	Rabais
Rencontre initiale		60,00		
Suivi de programme	45,00			
Séance de rehab			75,00	
Rabais étudiant				10%

**Rencontre initiale** : ouverture de dossier (nouveau client) OU rencontre pour un nouvel objectif / nouvelle blessure (client actuel)

**Suivi de programme** : rencontre pour faire le bilan sur le programme actuel et préparer le programme à venir.

**Séance de rehab** : séance en salle avec la kinésiologue



# plan entraînement

	Natation	Musculation	Course	Triathlon
1x semaine		50,00		
2x semaine	17,50	+10,00	17,50	
3x semaine	20,00	+15,00	20,00	
4x semaine	25,00		25,00	
Mensuel				140,00

**Musculation** : programme qui se répète d'une semaine à l'autre pour une durée de 4 à 8 semaines. Le tarif indiqué est pour l'ensemble du plan.

**Natation / course** : programme qui change d'une semaine à l'autre. Le tarif est donc à la semaine.

**Triathlon** : programme qui change d'une semaine à l'autre. Forfait mensuel.

