

JUIN

/ 2 0 2 5

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 Début des entraînements au Lac Nicolet (LN) 18h30 à 20h	19	20	21 LN 8h30 à 10h Début des cours à domicile (D)
22	23	24 Début des entraînements au Réservoir Beaudet (RB) 6h à 7h / 7h15 à 8h30	25 LN 18h30 à 20h	26 RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30	27	28 LN 8h30 à 10h
29 LN 8h30 à 10h	30 Début des entraînements à Plessisville (P) 18h30 à 20h30	1	2	3	4	5

JUILLET

/ 2 0 2 5

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
29	30	1 Férié - Fête du Canada RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30 P 18h30 à 20h30	2 LN 18h30 à 20h	3 RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30 P 18h30 à 20h30	4	5 LN 8h30 à 10h
6 LN 8h30 à 10h	7 P 18h30 à 20h30	8 RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30 P 18h30 à 20h30	9 LN 18h30 à 20h	10 RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30 P 18h30 à 20h30	11	12
13	14 P 18h30 à 20h30	15 RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30 P 18h30 à 20h30	16 LN 18h30 à 20h	17 RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30 P 18h30 à 20h30	18	19 LN 8h30 à 10h
20 CAMP D’EAU LIBRE CARE X FNQ	21 P 18h30 à 20h30	22 RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30 P 18h30 à 20h30	23 LN 18h30 à 20h	24 RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30 P 18h30 à 20h30	25	26 LN 8h30 à 10h
27 LN 8h30 à 10h	28 Jeux du Québec - Emmy absente toute la semaine.	29 Jeux du Québec - Emmy absente toute la semaine.	30 Jeux du Québec - Emmy absente toute la semaine.	31 Jeux du Québec - Emmy absente toute la semaine.	1 Jeux du Québec - Emmy absente toute la semaine.	2 Jeux du Québec - Emmy absente toute la semaine.

A O Û T

/ 2 0 2 5

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
27	28	29	30	31	1	2
3 LN 8h30 à 10h	4 P 18h30 à 20h30	5 RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30 P 18h30 à 20h30	6 LN 18h30 à 20h	7 RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30 P 18h30 à 20h30	8	9 LN 8h30 à 10h
10	11 P 18h30 à 20h30	12 RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30 P 18h30 à 20h30	13 Dernier entraînement LN 18h30 à 20h	14 Dernier entraînement RB 6h à 7h / 7h15 à 8h30 Dernier entraînement P 18h30 à 20h30	15 Fin des cours à domicile	16
17	18 Semaine de reprise pour Plessis	19	20	21	22	23 Week-end bonus D
24 Week-end bonus D	25	26	27	28	29	30 Week-end bonus D
31 Week-end bonus D	1	2	3	4	5	6