



Get Connected. Get Answers.

**Free, Confidential, 24 hours/7days
Available in 150 languages**

**Dial 2-1-1 or text your
zip code to 898-211 to find
Health & Human Services:**

- **Counseling**
- **Food Assistance**
- **Domestic Violence Services**
- **Employment Resources**
- **Health Care**
- **Senior Services**
- **Legal Assistance**
- **Substance Abuse Services**
- **Parenting Resources**
- **Housing**

And much more...

Remove this card and keep handy

**Dial 2-1-1 or Text your
zip code to 898-211 to find
health and human services**

- **Free, Confidential, 24/7**
- **Available in 150 Languages**
- **Also 800-400-1572; TTY 805-919-1148**

Santa Barbara County 

2-1-1™

Get Connected. Get Answers.

**Gratis, Confidencial, 24 horas /7 días
Disponible en 150 Idiomas**

Marque 2-1-1 o envíe un texto con su código postal al 898-211 para Información de Servicios Humanos y de la Salud:

- **Consejería**
- **Asistencia con comida**
- **Servicios de Violencia Doméstica**
- **Recursos para Empleo**
- **Ayuda para cuidado de la Salud**
- **Servicios para personas de la tercera edad**
- **Asistencia legal**
- **Servicios para el abuso de sustancias**
- **Recursos para padres**
- **Vivienda**

Y mucho más...

Remueva la tarjeta y manténgala consigo mismo

Marque 2-1-1 o envíe un texto con su código postal al 898-211 para encontrar información de servicios humanos y de la salud

- **Gratis, Confidencial, 24/7**
- **Disponible en 150 idiomas**
- **También 800-400-1572; TTY 805-919-1148**