

CalFresh can help you and your family.

- If you **are** the only person in your household, you can apply for CalFresh.
- If you **work** full time, you and your family may **still** qualify for CalFresh.
- You can buy food at any grocery store or farmers' market that accepts EBT cards.
- You **never** have to pay back CalFresh benefits if you are eligible for them.

How much CalFresh will I receive each month?

- The amount you get depends on your income, expenses, and family size.
- Most households that receive CalFresh get more than \$200 each month.

How long will it take to get CalFresh?

- If **eligible**, you will get your CalFresh within 30 days.
- You may get CalFresh in three days if you **earn** less than \$150 in the month you apply and if you have less than \$100 in cash. Ask your worker if you can get expedited service when you apply.

How much money can I have and still get CalFresh?

You can:

- Earn money from a job.
- Get unemployment benefits.
- Get general assistance/relief.
- Get child support.
- Be part of CalWORKs.
- Get disability benefits.
- Have money in savings.
- Own certain retirement accounts.
- Have certain education savings accounts.

Refer to the income guideline. (www.calfresh.ca.gov/res/pdf/incomeguideline.pdf)

If you are a disabled or an elderly person (over 60 years old) tell your worker. The table may not apply to you. You can earn more money and be eligible.*

What about things I own?

When you apply for CalFresh you may own a house, have cars, and still qualify. Ask your county worker for more information.



Better Food for Better Living

State of California

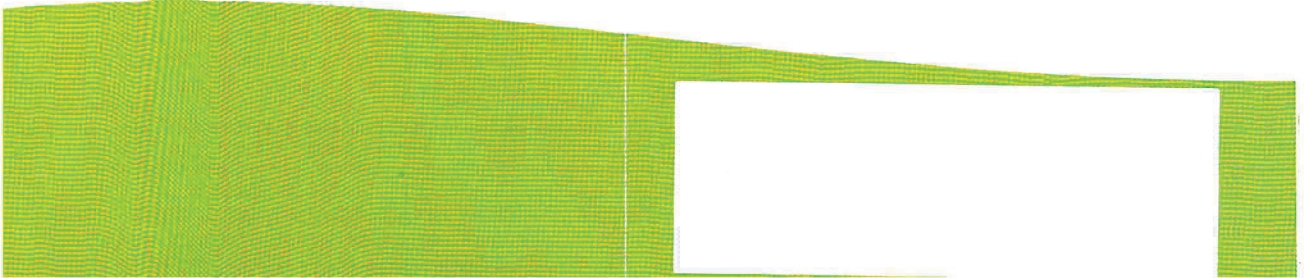
Health and Human Services Agency

Department of Social Services

Funded by the USDA Supplemental Nutrition Assistance Program, an equal opportunity provider and employer. CalFresh – Better Food for Better Living. California Department of Social Services.

CalFresh provides nutrition assistance to people with low income. It can help buy nutritious foods for a better diet. **For information on CalFresh, call 1-877-847-3663 or visit www.calfresh.ca.gov.**

Apply for CalFresh today at:



What should I have when I apply?

- **Identification** – You may bring a driver's license or an I.D. card or a health card or other identification document.
- **Social Security numbers** – Be ready to give your number and a number for all those persons for whom you are applying, if they have one.
- **For non-U.S. citizens** – Bring a resident alien card or other proof of immigration status.

You may also need these:

- **Proof of income** – Bring pay stubs, child support orders, and benefit statements.
- **Proof of expenses** – Bring rent receipt or mortgage statement, utility bills (telephone, heat, gas/electricity and water/sewage/garbage), child care receipts, child support payments, and proof of other expenses.

The Golden State Advantage Card

If you qualify for CalFresh, you will:

Get a plastic Electronic Benefit Transfer (EBT) card and your Personal Identification Number (PIN). Your CalFresh benefits will be



added to your account each month. (If you are homeless, you and your CalFresh worker will agree on how to pick up your EBT card.)

Shop at any grocery store or farmers' market authorized to accept EBT cards.

Swipe your EBT card, like an ATM card, in the ATM/debit/credit card machine at the checkout.

Enter your PIN. The amount you spend will be taken from your CalFresh account.

Enjoy healthy nutritious food for you and your family, **and** better food for better living.

If you are 60 years of age or older, homeless or disabled, you may be eligible to purchase prepared meals at certified restaurants in some counties.

I am an immigrant. Can my children and I apply for CalFresh?

Yes! All children born in the U.S. can get CalFresh if they qualify, no matter where their parents were born. Parents may qualify if they have a valid social security number and meet certain other guidelines. Parents who do not qualify themselves should apply for their children born in the U.S.



Eat fruits and vegetables and be active every day for better health!

CalFresh will stretch your food dollars. You can buy more fruit, vegetables, and other healthy foods for the whole family.

Eating more fruits and vegetables each day can help you and your family stay healthy.

- Eat fruit with breakfast.
- Eat fruits and vegetables as a snack.
- Buy fresh, frozen, canned, and dried fruits and vegetables at the grocery store or farmers' market.
- Place fruits and vegetables where you will see them and within easy reach.
- Be active every day to help you and your family stay healthy.

To find out if you qualify for CalFresh, call 1-877-847-3663 today!



How do I apply?

You may apply:

- in person at your local county human services office
- in the mail or by fax
- online at www.benefitscal.org

Immigration

If you get CalFresh it **will not count against you** when you apply to become a citizen or legal permanent resident of the U.S.



CalFresh puede ayudarle a usted y a su familia.

- Si usted es la única persona en su hogar, usted puede solicitar CalFresh.
- Usted y su familia podrían calificar para recibir CalFresh, aun si trabajan de tiempo completo.
- Usted puede comprar alimentos en cualquier tienda de comestibles o mercado sobre ruedas que acepte tarjetas EBT.
- Si usted califica, nunca tendrá que regresar los beneficios que reciba para CalFresh.

¿Cuánto recibiré cada mes con CalFresh?

- La cantidad que reciba dependerá de sus ingresos, gastos y tamaño de su familia.
- La mayoría de las familias que reciben CalFresh obtienen más de \$200 cada mes.

¿Cuándo empezaré a recibir CalFresh?

- Si califica, obtendrá CalFresh dentro de 30 días.
- Es posible obtener CalFresh en tres días si sus ingresos son menos de \$150 en el mes en que lo solicita y si tiene menos de \$100 en efectivo. Cuando haga su solicitud pregunte a su trabajador de CalFresh si califica para el servicio de emergencia.

¿Cuánto dinero puedo tener y aún obtener CalFresh?

Usted puede:

- Ganar sueldo de un empleo.
- Recibir prestaciones de desempleo.
- Recibir asistencia/ayuda general.
- Recibir manutención de menores.
- Ser parte de CalWORKs.
- Recibir prestaciones de discapacidad.
- Tener dinero en una cuenta de ahorro.
- Tener ciertas cuentas de retiro.
- Tener ciertas cuentas de ahorro para la educación.

Consulte la tabla para ver si su ingreso le permite calificar.

Informe a su trabajador de CalFresh si está discapacitado o si tiene 60 años de edad o más. Es posible que la tabla no corresponda a sus circunstancias. Usted puede ganar más dinero y todavía calificar.*

¿Qué pertenencias personales puedo tener?

Usted puede calificar para CalFresh aun teniendo casa propia y automóviles. Pida más información a su trabajador de CalFresh.



EDMUND G. BROWN JR.
GOBERNADOR
Estado de California

Diana S. Dooley, Secretaria
Agencia de Salud y Servicios Humanos

Will Lightbourne, Director
Departamento de Servicios Sociales

Ron Chapman, MD, MPH, Director
Departamento de Salud Pública

Financiado por *Supplemental Nutrition Assistance Program* del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. CalFresh – Comer Mejor para Vivir Mejor. Departamento de Servicios Sociales de California y Departamento de Salud Pública de California.

CalFresh ofrece asistencia nutricional para gente con bajos ingresos. Le puede ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor alimentación. Para obtener más información sobre CalFresh, llame al **1-888-9-COMIDA (1-888-926-6432)** o visite www.calfresh.ca.gov.

Solicite CalFresh hoy mismo en:



Comer Mejor Para Vivir Mejor



CalFresh, antes conocido como Estampillas de Comida



¿Qué debo tener cuando solicite CalFresh?

- **Identificación** – Traiga su licencia de conducir o tarjeta de identificación o una tarjeta médica u otro documento de identificación.
- **Números de Seguro Social** – Esté listo para dar su número y un número para todas las personas para las que está solicitando, si tienen uno.
- **Si no es ciudadano americano** – Traiga su tarjeta de residente extranjero u otro comprobante de su estado migratorio.

Es posible que también necesite estos documentos:

- **Comprobante de ingresos** – Traiga talones de cheques, órdenes de manutención de menores y comprobantes de beneficios.
- **Comprobante de gastos** – Traiga recibo de la renta o del pago de la hipoteca, cobro de servicios públicos (teléfono, calefacción, gas/electricidad y agua/basura), recibos del costo por el cuidado de niños, pagos de manutención de menores y comprobantes de otros gastos.



La Tarjeta Golden State Advantage

Si califica para CalFresh, usted podrá:

Recibir una tarjeta plástica de transferencia electrónica de beneficios (EBT) junto con su Número de Identificación Personal (PIN). Sus beneficios de CalFresh se agregarán a su cuenta cada mes. (Si no tiene domicilio, usted y su trabajador de CalFresh se pondrán de acuerdo sobre cómo puede recoger su tarjeta EBT.)



Comprar en cualquier tienda de comestibles o mercado sobre ruedas autorizado a aceptar las tarjetas EBT.

Deslizar su tarjeta EBT, como lo hace con una tarjeta de débito, en el aparato colocado junto a la caja registradora.

Marcar su PIN (Número de Identificación Personal). La cantidad que gaste se restará de su cuenta de CalFresh.

Disfrutar de alimentos saludables y nutritivos para usted y su familia. Así podrá comer mejor para vivir mejor.

Si tiene 60 años o más, no tiene domicilio o está discapacitado, usted puede calificar para comprar alimentos preparados en restaurantes certificados en algunos condados.

¿Cómo puedo solicitar CalFresh?

Usted puede solicitar:

- en persona en la oficina de servicios humanos de su condado
- por correo o por fax
- por Internet visitando www.calfresh.ca.gov

Soy inmigrante. ¿Podemos mis hijos y yo solicitar CalFresh?

¡Sí! Todos los niños nacidos en los Estados Unidos pueden obtener CalFresh si califican, sin importar dónde nacieron los padres. Los padres pueden calificar si tienen un número de seguro social válido y si reúnen ciertos requisitos. Si los padres no califican, deberán de solicitar CalFresh para sus hijos nacidos en los Estados Unidos.



Inmigración

Si recibe CalFresh, **esto no le afectará** cuando desee hacerse ciudadano o residente legal permanente de los Estados Unidos.

¡Coma frutas y verduras y sea activo cada día para una mejor salud!

CalFresh estirará su presupuesto de comida. Puede comprar más fruta, verdura y otros alimentos saludables para toda la familia.

El comer más frutas y verduras cada día ayuda a que usted y su familia se mantengan saludables.

- Coman fruta con su desayuno.
- Coman frutas y verduras como bocadillos.
- Compre frutas y verduras frescas, congeladas, enlatadas y secas en la tienda de comestibles o en el mercado sobre ruedas.
- Ponga frutas y verduras donde las pueda ver fácilmente y estén al alcance.
- Estén activos todos los días para que usted y su familia se mantengan saludables.

¡Llame hoy al 1-888-9-COMIDA (1-888-926-6432) para saber si califica para CalFresh!

