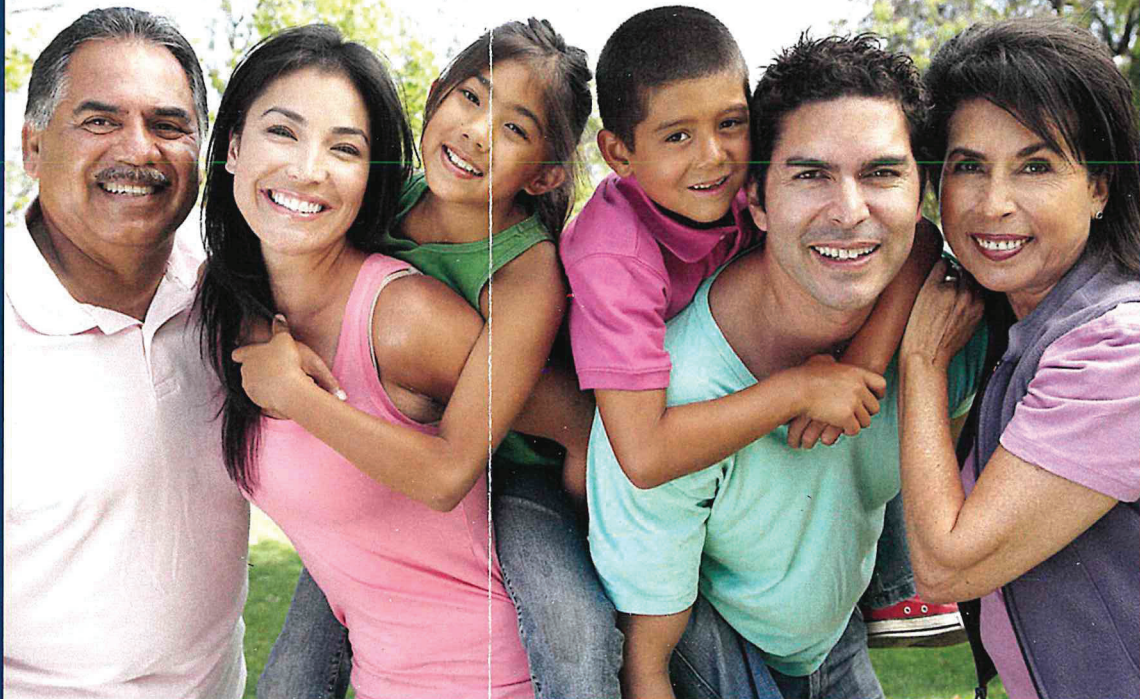


ABOUT FSA



The mission of Family Service Agency of Santa Barbara County (FSA) is to strengthen and advocate for families and individuals of all ages and diversities, helping to create and preserve a healthy community. Our programs address the immediate needs of family members, such as access to healthy food, shelter, and transportation. By focusing on mental health services and effective case management, we provide essential tools for increased long-term self-sufficiency, breaking the cycle of poverty.

Since FSA, Santa Maria Valley Youth & Family Center, and Guadalupe's Little House By The Park merged, we now serve over 27,000 people per year throughout the county.

HOW YOU CAN HELP

DONATE: Your tax-deductible donation to FSA will make a difference in the lives of those we serve.

VOLUNTEER: FSA benefits from the generous support of volunteers in our Long-Term Care Ombudsman program and on our advisory boards and committees.

CONNECT: Follow us on social media or sign up for our monthly newsletter.

Visit fsacares.org or call (805) 965-1001 x1267 for more information.

LOCATIONS



SANTA BARBARA

123 West Gutierrez Street
Santa Barbara, CA 93101
(805) 965-1001

SANTA MARIA VALLEY YOUTH & FAMILY CENTER

105 N. Lincoln Street
Santa Maria, CA 93458
(805) 928-1707

SANTA MARIA FAMILY RESOURCE CENTER

648 East Enos Drive
Santa Maria, CA 93454
(805) 928-4150

LOMPOC

101 South B Street
Lompoc, CA 93436
(805) 735-4376

DOROTHY JACKSON FAMILY RESOURCE CENTER

646 North H Street
Lompoc CA 93436
(805) 743-4146

THE LITTLE HOUSE BY THE PARK

4460 Tenth Street
Guadalupe, CA 93434
(805) 928-1707

CARPINTERIA

5201 Eighth Street, Suite 202A
Carpinteria, CA 93013
(805) 965-1001

FSACARES.ORG



10/21 1K

When you can't do it alone, FSA is here for you



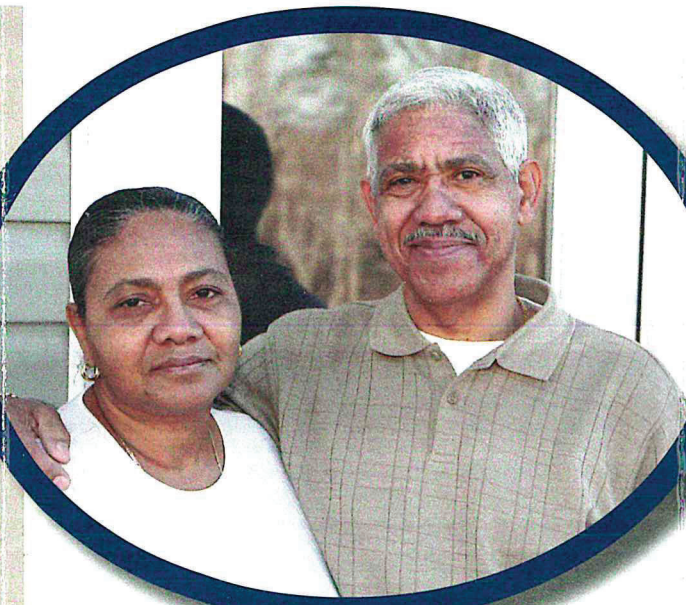
FAMILY SERVICE AGENCY
Since 1899



SANTA MARIA VALLEY
YOUTH & FAMILY CENTER



the little house by the park



Children & Youth

Our transformative mentoring and mental health programs decrease the likelihood of high-risk behaviors and help young people improve academically and socially.

- **School Counseling Services** offers therapy and support in a safe and familiar environment.
- **Mental Health Counseling** results in positive, long-term improvements to overall quality of life.
- **School Outreach Mentors (North County only)** provide on-site student support, social emotional learning, and parent resources.
- **Child Abuse Prevention** is an in-home educational program that empowers parents to foster their children's social and emotional development.
- **Intensive In-Home (North and Mid-County only)** serves children and their families enrolled in Lompoc and Santa Maria mental health clinics.

Families

FSA tackles some of the most difficult issues facing families today—financial hardship, unemployment, mental health, behavioral issues, and parenting challenges.

- **Family Support Services** guides parents and families in building a healthy environment essential to children's lifelong learning, health, and behavior.
- **Case Management Services** help families identify barriers and connect them to resources such as healthcare, food, shelter, and childcare.
- **Parenting, Fatherhood & Relationship Classes** give parents the skills to promote a home life that is beneficial to all members.
- **Infant & Early Childhood Home Visits** provide assistance in the home in the form of education, developmental screenings, and referrals.

Seniors

FSA's Senior Services program gives isolated seniors and exhausted caregivers the tools they need to cope and live safe, independent, and healthy lives.

- **Caregiver Mental Health & Support** offers group and/or individual counseling and connects caregivers to available resources.
- **Senior Mental Health** emphasizes direct, solution-oriented treatment strategies and therapeutic goals.
- **Long-Term Care Ombudsman** address quality-of-care issues to preserve the rights of long-term care residents and prevent abuse.

Community Building Initiatives

Recognizing the emerging needs of our changing community, FSA initiatives address specific challenges. Frequently, these innovative solutions grow into sustainable programs.

Case Management for Elder Victims of Abuse

FSA is working with the Legal Aid Foundation to provide case management and legal assistance to victims of elder abuse, which is experienced by about one in ten Americans over 60.

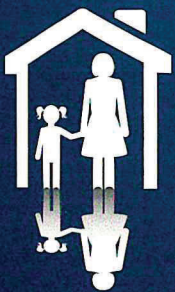
Guadalupe Community Changers is a group of parent volunteers who support the development of community projects, encourage other parents to be more engaged in their children's education, and offer leadership opportunities for their own development.

Holistic Defense

Working in partnership with the Santa Barbara County Public Defender's Office, social workers provide intensive client advocacy and case management support to address the underlying risk factors that contribute to an individual's criminal actions.

Youth Mental Health First Aid

Comprehensive training provides educators, family members, and caregivers with the skills to identify, understand, and respond to mental illness and substance use disorders in youth.



22% of local children live in single-parent homes.

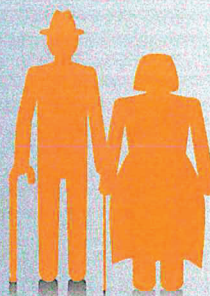
27% of teens experience chronic sadness and 16% have considered suicide



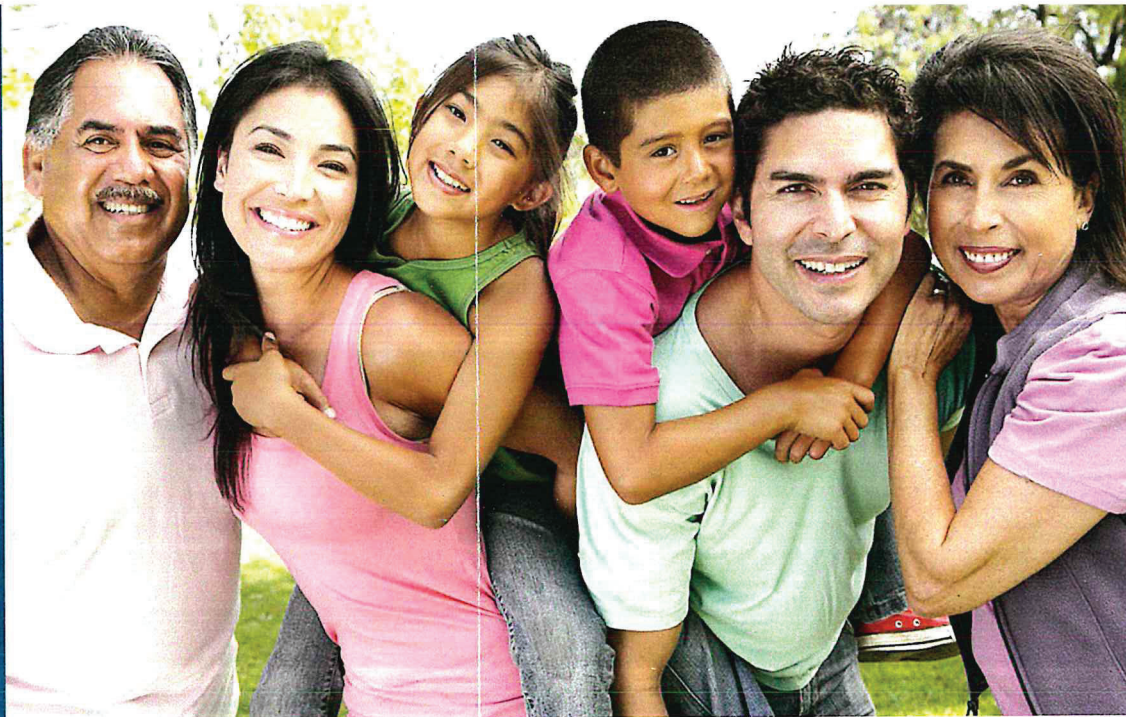
30% of families in our county live below the poverty line.



30% of Americans care for an elderly or disabled family member or friend



One in four family caregivers spends more than 40 hours a week providing care.



La misión de Family Service Agency del Condado de Santa Bárbara (FSA) es fortalecer y abogar por las familias e individuos de todas las edades y diversidades, ayudando a crear y preservar una comunidad saludable.

Nuestros programas abordan las necesidades inmediatas de los miembros de la familia tales como el acceso a alimentos sanos, vivienda y transporte. Al concentrar nuestra atención en los servicios de salud mental y gestión de casos, proporcionamos herramientas esenciales para aumentar la autosuficiencia a largo plazo, rompiendo el ciclo de la pobreza.

Desde que FSA y Santa Maria Valley Youth & Family Center se unieron, servimos a más de 25,000 personas cada año a lo largo del condado.

CÓMO PUEDE AYUDAR

DONAR: Su donación deducible de impuestos, para FSA hará una diferencia en las vidas de aquellos a quienes servimos.

SIRVIENDO DE VOLUNTARIO: FSA se beneficia del generoso apoyo de los voluntarios en nuestros programas Big Brothers Big Sisters y el Ombudsman de atención a largo plazo y en nuestra junta consultiva.

CONECTÁNDOSE: Siganos en Facebook y Twitter, o suscríbase a nuestro boletín informativo trimestral.

Visite es.fsacares.org/support o llame al **(805) 965-1001** si desea información adicional.

LOCALES DE FSA



SANTA BARBARA

123 West Gutierrez Street
Santa Barbara, CA 93101
(805) 965-1001

SANTA MARIA VALLEY YOUTH & FAMILY CENTER

105 N. Lincoln Street
Santa Maria, CA 93458
(805) 928-1707

LOMPOC

101 South B Street
Lompoc, CA 93436
(805) 735-4376

DOROTHY JACKSON FAMILY RESOURCE CENTER

320 North J Street
Lompoc, CA 93436
(805) 742-2943

CARPINTERIA

5201 Eighth Street, Suite 202A
Carpinteria, CA 93013
(805) 965-1001

GUADALUPE

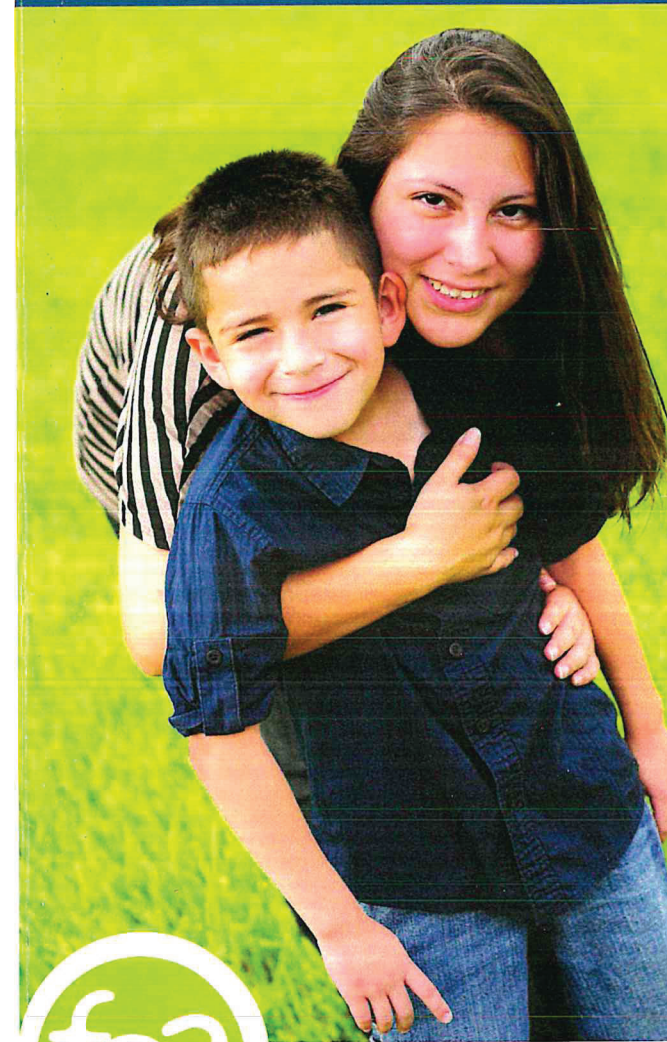
4460 Tenth Street
Guadalupe, CA 93434
(805) 928-1707

FSACARES.ORG



11/18 2.5K

Brindando esperanza, fuerza y estabilidad
a niños, familias y adultos mayores
del condado de Santa Bárbara.



FAMILY SERVICE AGENCY

Since 1899



SANTA MARIA VALLEY
YOUTH & FAMILY CENTER



Niños y jóvenes

Nuestros programas transformativos de mentores y de salud mental disminuyen la probabilidad de comportamientos de alto riesgo y ayudan a los jóvenes a mejorar académicamente y socialmente.

- **Servicios de Consejería Escolares** ofrecen terapia de apoyo en un entorno seguro y familiar.
- **Big Brothers Big Sisters** acopla a jóvenes entre 6 y 15 años con adultos mentores para que les ayuden a alcanzar su máximo potencial.
- **Consejería de Salud Mental** tiene resultados positivos en la calidad de vida en general a largo plazo.
- **El Programa de Consejería/Asesoramiento** de la escuela (solamente en el norte del Condado) proporciona apoyo a los estudiantes, educación para los padres, y referencias.
- **Prevención del Abuso Infantil**
- **Tratamiento de Drogas y Alcohol para Jóvenes** (solamente en el norte del Condado) apoya a adolescentes y familias a través de la rehabilitación.



Las familias

FSA aborda algunas de las cuestiones más difíciles a las que se enfrentan las familias hoy en día, las dificultades financieras, el desempleo, la salud mental, problemas de comportamiento y de crianza de los hijos.

Nuestros programas educan a los padres para que estén mejor equipados para superar las principales fuentes de estrés. Ofrecemos desarrollo activo a través de clases sobre la crianza de los hijos y las visitas a domicilio, y vinculamos a las familias a recursos tales como la atención médica, alimentos, vivienda y el cuidado de los niños.

- **Los Servicios de Apoyo Familiar** guían a padres y familias para que construyan un medio ambiente sano esencial para un aprendizaje permanente, salud y comportamiento.
- **Consejería de Salud Mental** proporciona servicios de bienestar mental para adultos y familias.
- **Terapia Intensiva en el Hogar** (nada más en el norte y en el oeste) sirve a los niños y sus familias inscritas en las clínicas de salud mental ubicadas en Lompoc y Santa María.

Adultos mayores

El Programa para personas mayores de FSA les proporciona servicios a las personas mayores que están aisladas y a los cuidadores exhaustos, dándoles las herramientas que necesitan para hacerle frente a la vida y para que puedan vivir de una manera segura, independiente y saludable.

- **Servicios de Salud Mental** apoyo para del cuidador, ofrecen consejería de grupo o individual y conecta a los cuidadores con los recursos disponibles.
- **Servicios de Salud Mental para Adultos Mayores** subrayan estrategias de tratamiento y metas terapéuticas que son directas y orientadas hacia posibles soluciones.
- **Programa del Ombudsman de Atención a Largo Plazo** aborda la calidad sobre cuestiones de atención médica para preservar los derechos de los residentes y evitar el abuso.

Iniciativas especiales

Reconociendo las necesidades emergentes de nuestra comunidad tan cambiante, FSA lanza iniciativas para abordar desafíos específicos. A menudo estas soluciones innovadoras crecen en programas sostenibles en todo el condado.

Ayuda para el Maltrato de Personas Mayores

FSA está trabajando con la Fundación de Asistencia Jurídica (Legal Aid Foundation) para proporcionar gestión de casos y asistencia jurídica a las víctimas de maltrato, ya que cerca de uno de cada diez estadounidenses mayores de 60 años han experimentado abuso.

Aumento de Recursos Migratorios

Los inmigrantes representan más del 20% de nuestro condado. En apoyo de las comunidades de inmigrantes en todo el condado, FSA proporciona servicios de apoyo a la familia que sean social y lingüísticamente apropiados.

Proyecto Piloto de Defensa Integral

El Proyecto piloto de defensa holística de FSA está diseñado para estabilizar las vidas y reducir la reincidencia. Trabajando en asociación con la oficina del defensor público del condado de Santa Bárbara, trabajadores sociales de FSA proporcionar un intenso cabildeo y apoyo de gestión de casos encaminado a abordar los factores de riesgo subyacentes que contribuyen a las acciones criminales de un individuo.



El 22% de los niños vive en hogares monoparentales.

El 27% de adolescentes experimentan tristeza crónica.



El 30% de las familias en nuestro condado viven por debajo del umbral de la pobreza.



El 30% de los estadounidenses cuidan de ancianos discapacitados que son miembros de la familia o amigos.



Uno de cada cuatro cuidadores de la familia pasa más de 40 horas la semana proporcionando atención.