



FAMILY SERVICE AGENCY
Since 1899



**SANTA MARIA VALLEY
YOUTH & FAMILY CENTER**

SENIOR SERVICES TOOLS FOR HEALTHY AGING

It's no secret that our senior population is growing and changing. Many seniors have adult children at home, are raising grandchildren, or caring for their elderly parents. Marital discord, financial woes, depression, and unresolved life issues are just some of the challenges older adults face.

Family Service Agency offers older adults the tools they need to live meaningful, independent, and healthy lives. Our services are free to those who are 60 years or older, or caring for someone who is.

Our **Senior Mental Health** services provide counseling for individuals, family, and couples with an emphasis on direct, solution-oriented treatment strategies and well-defined therapeutic goals.

FSA's **Caregiver Support** services help family caregivers recognize, embrace and manage their role as a caregiver through individual, family, and/or group counseling. Services are free to those caring for someone 60 years or older.

We provide **Case Management for Elder Victims of Abuse** in coordination with legal assistance from the Legal Aid Foundation

As the county's **Long Term Care Ombudsman**, we advocate for people living in long-term care residential facilities.

FSA also organizes the **Senior Expo of Santa Barbara**, the largest annual health fair for older adults in Santa Barbara County.

SANTA BARBARA

123 W. Gutierrez St.
(805) 965-1001

SANTA MARIA

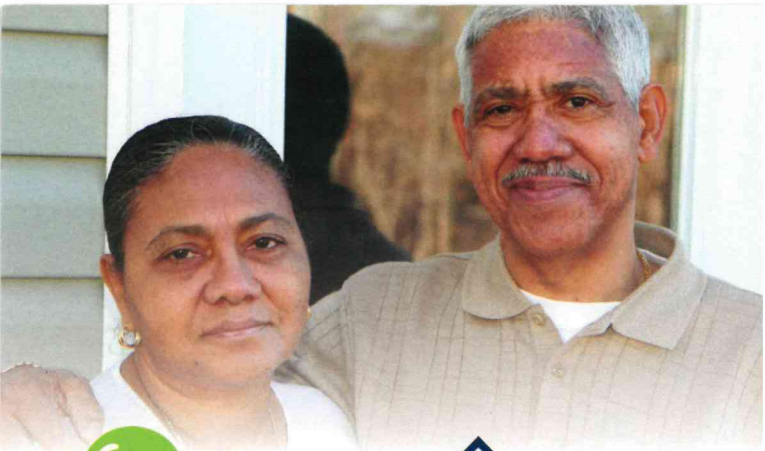
105 North Lincoln St.
(805) 735-4376

LOMPOC

101 South B St.
(805) 735-4376

5/19 1K

FSACARES.ORG



FAMILY SERVICE AGENCY
Since 1899



**SANTA MARIA VALLEY
YOUTH & FAMILY CENTER**

SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES

HERRAMIENTAS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

No es ningún secreto que nuestra población de personas mayores está creciendo y cambiando. Muchos de ellos tienen hijos adultos viviendo en su casa al mismo tiempo que están criando nietos y además cuidando a sus propios padres mayores. Los problemas matrimoniales y financieros, la depresión y los problemas de la vida sin resolver son tan sólo algunos de los desafíos que enfrentan los adultos mayores.

Family Service Agency ofrece a las personas mayores, las herramientas necesarias para que vivan sus vidas de una manera independiente, saludable y con propósito. Nuestros servicios son gratuitos para quienes tienen 60 años o más, o están cuidando a una persona de esta edad.

Nuestros **Servicios de Salud Mental** para Adultos Mayores ofrecen terapia individual, familiar y de pareja, utilizando estrategias de tratamiento orientadas a la solución de conflictos con metas terapéuticas bien definidas.

Los servicios de **Asistencia para Cuidadores** ayudan a los cuidadores a reconocer, aceptar y aprender a manejar situaciones en su papel de cuidadores a través de la terapia individual, familiar y/o de grupo.

Brindamos **Manejo de Casos para las Personas Mayores Víctimas de Abuso** en coordinación con Legal Aid Foundation.

Como **Ombudsman de Atención a Largo Plazo** del condado, defendemos a las personas que viven en instalaciones residenciales de atención a largo plazo.

FSA también produce **Senior Expo of Santa Barbara**, la feria anual de salud más grande para adultos mayores en el condado de Santa Barbara.

SANTA BARBARA

123 W. Gutierrez St.
(805) 965-1001

SANTA MARIA

105 North Lincoln St.
(805) 735-4376

LOMPOC

101 South B St.
(805) 735-4376