

# La Consejería Bíblica: Posición Filosófica

## Proyecto Coram Deo

*Prohibida la venta o distribución de este documento sin permiso expreso de Proyecto Coram Deo.*

### I. **Introducción y Definición:**

#### **Resumen:**

- 1) La consejería es valiosa, aunque no está prescrita en las Escrituras.
- 2) La consejería es principalmente el ministerio de la Palabra de Dios.
- 3) La consejería puede ser informal o formal.
- 4) La consejería comienza con una meta-narrativa que define lo que está mal con las personas y cómo eso se puede tornar en bien.

Al iniciar este documento se define la meta-narrativa bíblica y cómo se aplica a la consejería bíblica.

### II. **La Meta-narrativa Bíblica y La Consejería:**

#### **Resumen:**

- 1) El panorama general de la Biblia es el Evangelio de Jesús, que se puede dividir en los temas generales de Creación, Caída, Redención y Restauración.
- 2) Una visión bíblica de la consejería debe considerar la práctica de la consejería a través de la lente de esta narrativa del Evangelio.
- 3) En este contexto afirmamos:
  - a) Las personas son creadas a imagen de Dios y, por lo tanto, inmensamente valiosas.
  - b) Lo que está mal en las personas es el “pecado” y sus efectos.
  - c) Las personas encuentran plenitud solo mediante una relación restaurada con Dios a través de Jesucristo.
  - d) Un día Cristo regresará y todo sufrimiento terminará para sus hijos. Como consejeros y consejeras, somos embajadores de esta realidad futura.

### III. **El papel de la consejería dentro de la iglesia local:**

#### **Resumen:**

- 1) Los miembros de la iglesia local están llamados a amarse unos a otros.
- 2) Somos dualistas y creemos que las personas son almas encarnadas. Amor significa necesariamente cuidar de las necesidades del cuerpo y del alma a través del ministerio “unos a otros”.
- 3) En algunos casos, es importante y apropiado formalizar el ministerio “uno al otro”.
- 4) Los casos en que eso se formaliza son extraordinarios.
- 5) Por lo tanto, el objetivo del cuidado extraordinario debe ser la restauración de los medios normales de gracia dentro de la iglesia.

**A. El papel del liderazgo de la iglesia:**

- 6) Los ancianos cuidan el alma y las necesidades corporales, pero principalmente las necesidades del alma.
- 7) Los ancianos se aseguran de que todas las necesidades sean atendidas al proporcionar supervisión sobre los medios de gracia habituales, y participando en ellos.

**B. El papel del cuerpo de Cristo:**

- 8) No hay un oficio bíblico de “consejero” o “consejera”.
- 9) Sin embargo, la consejería es una de las maneras en que los cristianos disponen de dones apropiados para el cuidado de uno a otro.
- 10) Ciertos miembros tienen dones especiales para brindar atención enfocada en determinadas áreas.
- 11) Mientras, algunos miembros requieren cuidados del alma más enfocados que otros.
- 12) Por lo tanto, es sabio que los líderes de la iglesia equipen y empoderen a aquellos que tienen dones para servir a quienes lo necesitan en la iglesia.

**C. El papel de la Palabra de Dios:**

- 13) Los consejeros deben considerar que su función principal es ministrar la Palabra de Dios a las personas lastimadas o las que están en pecado.
  - a) La Palabra de Dios es todo lo que necesitamos para la madurez en Cristo.
  - b) Como miembro de la iglesia, el objetivo principal de la consejera debe ser la madurez del aconsejado en Cristo.
  - c) Por lo tanto, la Palabra de Dios debe ocupar un lugar destacado en la consejería.
- 14) Los consejeros también deben priorizar el alivio del sufrimiento del aconsejado.
  - a) El ministerio de las obras es una parte importante de la consejería.
  - b) El ministerio de escritura está, en última instancia, subordinado al ministerio de la Palabra.
- 15) El ministerio de escritura y el ministerio de la Palabra no se excluyen mutuamente.
  - a) El ministerio de la Palabra debe resultar en alivio del sufrimiento.

- b) El ministerio de las obras puede resultar en una mayor apertura al ministerio de la Palabra.
  - c) El ministerio de las obras glorifica a Dios mostrando amor a las criaturas hechas a su imagen.
- 16) Los consejeros deben ser conscientes de que algunos métodos para aliviar el sufrimiento pueden ser contraproducentes para el progreso espiritual de un aconsejado y, en este caso, deben ser rechazados o reposicionados de manera redentora.
- 17) No se establece la frecuencia o la forma en que la Palabra de Dios se incluye en la consejería, pero debe indicarse lo siguiente:
- a) La Palabra de Dios debe ocupar un lugar destacado en la consejería.
  - b) Debe aparecer específicamente como tal, de manera que el aconsejado sienta alegría y aprenda a depositar su esperanza y confianza en la Palabra de Dios.

#### IV. El uso de métodos psicológicos en la consejería cristiana:

##### **Resumen:**

- 1) La Biblia no excluye el uso de métodos psicológicos en la consejería, más bien re-enmarca los métodos psicológicos, permitiendo que florezcan los aspectos positivos de estos métodos.
- 2) Lo mejor de la psicología y la psicoterapia destacará lo que Dios ya ha dicho que es verdad en la humanidad.
  - a) La Biblia tiene mucho que decir sobre el pensamiento y el comportamiento humano.
  - b) Todas las formas de psicoterapia deben ser evaluadas y subordinadas a la Revelación Bíblica.
- 3) La psicoterapia puede incorporarse a una sesión de consejería, pero primero debe analizarse de acuerdo con las Escrituras, para determinar si debe ser rechazada, o reformulada y redimida.
  - a) Los modelos terapéuticos que contradicen la revelación bíblica deberán ser rechazados.
  - b) Donde los modelos terapéuticos ofrecen una explicación o alivio útil, podrán ser reformulados a la luz de la narrativa bíblica, y redimidos para ofrecer Buenas Nuevas en adición al alivio del sufrimiento.
- 4) La prescripción de la medicina es una gracia común dada por Dios para quienes sufren. Por lo tanto, hay libertad de referirlos a psiquiatras calificados (si es posible cristianos) cuando sea apropiado.

#### V. La realidad del mundo espiritual:

##### **Resumen:**

- 1) Las fuerzas de la oscuridad son reales y representan una amenaza para los cristianos.
- 2) Las y los consejeros bíblicos deben estar atentos a la influencia del mundo espiritual en sus aconsejados.

- 3) Nunca deben descartar que las fuerzas de la oscuridad puedan ser una causa o factor exacerbante en el pecado o sufrimiento de una persona.
- 4) Si sospechan que eso está sucediendo, es sabio comunicarse con los pastores/ancianos de la iglesia del aconsejado (con su permiso) o invitar a su aconsejado a ponerse en contacto con ellos.

## TEOLOGÍA, FILOSOFÍA Y PRÁCTICA DE LA CONSEJERÍA BÍBLICA

### I. Introducción y definición.

La consejería es una práctica desafiante y difícil de definir. Como disciplina formal, no ha existido durante la mayor parte de la historia de la iglesia, ni se encuentra o se prescribe en la Biblia como un medio de gracia. Eso no quiere decir que sea una práctica no bíblica. Por el contrario, incluso la consejería formal es muy valiosa cuando se utiliza adecuadamente. Probablemente lo más fácil de definir sobre la *consejería* es el *contexto* de este ministerio.

La consejería es un tipo de ministerio que ocurre principalmente en situaciones uno a uno, o una o dos personas aconsejando una pareja. Con este parámetro definido, existe gran cantidad de material bíblico que gobierna las correspondientes prácticas. La Biblia tiene mucho que decir acerca del ministerio “unos a otros”, así como sobre lo que deberíamos hablar entre consejeros, e incluso en cuanto al tipo de conversación que tiene mejor resultado en la edificación final de una persona. La consejería es, principalmente, el ministerio de la Palabra. Sin embargo, también incluye otros componentes de la Escritura, que se analizarán más adelante en este documento.

La consejería puede tomar varias formas. Puede ser informal: una conversación individualizada en torno de una comida entre dos miembros de la iglesia. O puede ser formal: una reunión en oficina, con un consejero o mentor y un receptor de atención, o aconsejado, claramente designados.

Todas las formas de consejería y psicoterapia, incluso los enfoques seculares, comienzan con una meta-narrativa que explica cuál es el problema de las personas y cómo se puede corregir. Es decir, definen una antropología respondiendo a: quiénes somos, que necesitamos, cómo florecemos. No es sorprendente que la psicología moderna<sup>1</sup> proporcione una

---

<sup>1</sup> Hablamos en singular pero de ninguna manera queremos añadir a la confusión general de que “la psicología” se trata de una línea de pensamiento. Seguiremos usando la expresión en singular, mas es importante reconocer que existen muchas psicologías con diferentes énfasis e interpretaciones antropológicas, y que ofrecen soluciones muy diferentes (hasta contradictorias entre sí).

meta-narrativa diferente a la bíblica. Por esta razón, el cristianismo relativamente ignoró la psicología hasta los años 50, y todavía hoy en día hay una amplia gama de campos filosóficos que buscan aclarar el papel de las técnicas y prácticas psicológicas dentro de la iglesia. En un extremo del espectro, la psicología es rechazada de plano y en el otro es aceptada indiscriminadamente.

Una cosmovisión bíblica reconoce los peligros de ambos extremos y busca proteger la integridad de la Biblia al mismo tiempo que mostrar la sabiduría y conocimiento dados por Dios a los hombres y mujeres en la historia.

Los cristianos creen que la Biblia es la revelación perfecta de la voluntad de Dios para la salvación de la humanidad (2 Tim 3: 15-16). La consejería verdaderamente cristiana tendrá como fundamento la meta-narrativa bíblica. Los cristianos también creen que Dios revela la verdad en general, de una manera que se puede observar en la Creación (Rom 1:20). Por lo tanto, los cristianos no rechazan de plano la ciencia y la medicina. Tampoco deben rechazar irreflexivamente las ideas y prácticas psicológicas. Siempre es más fácil definir un punto de vista extremo. Los extremos dicen que *siempre* adoptamos o *nunca* adoptamos, mientras que un enfoque intermedio requiere reflexión, definición y matiz cuidadosos.

Este documento describirá la meta-narrativa bíblica, cómo eso informa la consejería, el papel de la consejería dentro de la iglesia, el uso de métodos psicológicos en la consejería cristiana y la realidad del mundo espiritual.

## II. La meta-narrativa bíblica y la consejería.

---

El "panorama general" de la Biblia es las Buenas Nuevas (Evangelio) de Jesús. El Evangelio es personal, pero no solo se trata de las personas. Es una historia que tiene un significado cósmico. En última instancia, esta noticia es sobre la supremacía de Dios y la gloria de Cristo. El Evangelio se puede dividir en cuatro partes: creación, caída, redención y restauración.

### La Meta-narrativa Bíblica (Resumen)

**Creación:** una vez tuvimos el mundo que siempre quisimos. Dios creó todas las cosas (Gen 1: 1) de la nada (ex nihilo) y todo fue bueno. No había sufrimiento, conflicto o muerte. Esta buena creación nos muestra cómo Dios quiso que todas las cosas fueran. La joya de la corona de la creación de Dios era la humanidad, que él creó a su propia imagen (Gen 1:27). Todas las cosas fueron creadas para su gloria.

**Caída:** Perdimos este paraíso al alejarnos de Dios. Los primeros humanos (Adán y Eva) desobedecieron a Dios y el pecado entró en la creación de Dios. Desde ese momento en adelante, la creación de Dios

ha estado decayendo, y la humanidad se ha estado rebelando (Rom 3:23). El pecado desató las fuerzas del mal y la destrucción, para que ahora "las cosas se desmoronen" y todo se caracterice por la desintegración física, social y personal (Rom 6:23).<sup>2</sup>

**Redención:** Dios envió a Jesucristo al mundo para rescatar al mundo (Jn 3:16). Jesús vivió una vida sin pecado, pero murió la muerte de un pecador como nuestro sustituto, aceptando voluntariamente la pena por nuestro pecado (2 Co 5:21). Después de tres días, Cristo resucitó, victorioso sobre el pecado y la muerte. A través de Jesús, Dios perdona y adopta a los pecadores como sus propios hijos (Ef 1: 4-5).

**Restauración:** Jesús regresará un día para juzgar al mundo y poner fin a todo pecado y muerte (2 Tim 4: 1). En ese día, Dios renovará todas las cosas nuevamente, incluyendo los cielos y la tierra, y morará en perfecta alegría y paz con sus hijos para siempre. (Ap 21: 5).

Una visión de la consejería centrada en el Evangelio considerará cómo las cuatro partes afectan nuestra respuesta a la pregunta: "¿qué está mal en el ser humano y cómo ofrecemos una solución?"

---

### ¿Cómo la meta-narrativa bíblica informa nuestra consejería?

**Creación:** una visión bíblica de la creación de Dios motiva nuestra consejería. Ya que creemos que todas las personas son creadas a la imagen de Dios, tratamos a todas las personas con amor y dignidad. Anhelamos que todo sea restaurado a su orden correcto, adorando a Dios en perfecta armonía con él.

**Caída:** "Lo que está mal en el ser humano" es el pecado y sus efectos. El pecado ha hecho que todo se perjudique, lo que resulta en enfermedad, deterioro físico, disfunción social y familiar, rebelión personal y muerte.

**Redención:** Una visión bíblica de la redención proporciona un objetivo para nuestra consejería. Creemos que cada persona puede ser plena solo a través de una relación restaurada y saludable con Dios a través de Jesucristo. Creemos que "Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito" (Rom 8:28); que Él está con ellos y no contra ellos. "Las cosas se pueden hacer bien" solo a través del Evangelio de Jesús. Por lo tanto, la Palabra de Dios ocupa un lugar destacado al promover la obra redentora de Cristo en las vidas de las personas y llamar con amor a los pecadores al arrepentimiento.

**Restauración:** Una visión bíblica de la restauración nos da esperanza. El pecado es derrotado y todo sufrimiento es temporal. Jesús un día presentará a todos los que ha redimido como inmaculados ante Dios. Tenemos la esperanza de que Dios sanará todas las enfermedades y enfermedades en esta vida o

---

<sup>2</sup> Algunas frases tomadas de Tim Keller: <http://www.acts29.com/tim-keller-explains-the-gospel/>

en la siguiente. Por lo tanto, buscamos ser embajadores del futuro reino de Dios, usados por Dios para liberar a los cautivos, para ser agentes de curación de los enfermos, para ministrar a los de corazón quebrantado y para restaurar y fortalecer el servicio de las personas al cuerpo de Cristo. Siguiendo el mandamiento bíblico: “amonesten a los indisciplinados, animen a los desalentados, sostengan a los débiles y sean pacientes con todo”. Esto también nos hace realistas en nuestra consejería, sabiendo que la curación completa y total no sucederá en este cuerpo y en esta vida.

### **III. El papel de la consejería dentro de la iglesia local.**

Como cuerpo de iglesia, se nos ordena una y otra vez que nos cuidemos unos a otros. Básicamente, Jesús le ordena a su pueblo "amarse unos a otros" (Jn 13:34). Como los seres humanos son almas encarnadas, este tipo de amor significa que nos preocupamos por las necesidades corporales de los demás (por ejemplo, Hch 4: 32-37, San 2: 14-17, 1 Jn 3: 16-18) y las necesidades del alma (por ejemplo, Gá 6: 1-2, Heb 3: 12-13, 10: 24-25). Hay diferentes dones dentro de la iglesia y, por lo tanto, los miembros de una iglesia local se especializarán en ciertas áreas de este cuidado. Sin embargo, también la iglesia en su conjunto debe participar en el cuidado de cada miembro a través de un ministerio de "unos a otros" entre todos los miembros.

En algunos casos, tiene sentido que los miembros formalicen su compromiso mutuo durante una temporada. Y en casos extraordinarios, tiene sentido que se forme una relación más formal entre un miembro y un cuidador al que llamaríamos "consejero" o "consejera". Tal vez algunas de estas personas especialmente dotadas y entrenadas podrían incluso aconsejar vocacionalmente.

En los casos extraordinarios, el consejero siempre apuntará a que el aconsejado recupere los medios normales de Gracia dentro de la iglesia local. Esto significa que cualquier miembro en una relación de consejería formal con otro miembro, en última instancia tiene como objetivo ver que el aconsejado "se gradúe" o sea restaurado para que lo atiendan únicamente a través del ministerio de uno a otro que se lleva a cabo en las reuniones dominicales, los grupos pequeños, las relaciones de discipulado y la vida en comunidad.

Hemos dividido el marco anterior en varias categorías para mayor claridad y especificidad: el rol del liderazgo de la iglesia, el rol del cuerpo de Cristo, el objetivo de la consejería, los principios de la consejería general y las preguntas estructurales específicas.

#### **A. El papel del liderazgo de la iglesia.**

Los Ancianos de la iglesia se ocupan de las necesidades corporales y del alma (por ejemplo , Hch 20:35), pero principalmente de las necesidades del alma. Los ancianos deben participar en el ministerio directo de personas reales. Incluso

para los cristianos que están enfermos se les manda llamar específicamente a los ancianos, no simplemente a los miembros en general (Stg 5:14). Sin embargo, la narrativa en Hechos 6: 1-8 presenta un enfoque claro en el ministerio de los apóstoles sobre "el ministerio de la Palabra y la oración", lo que lleva al nombramiento de algún tipo de "siervos" (probablemente un precursor de los diáconos). Cuando el apóstol Pablo escribió las epístolas "pastorales" centradas en cómo continuará el ministerio después de la era apostólica, puso el énfasis en la enseñanza de la Palabra y el cuidado del alma (2 Ti 2: 1-15, 4: 1-5). Concluimos que los ancianos están destinados a ejercer una cantidad especial de tiempo, energía y supervisión para el cuidado de las almas a través del ministerio de la Palabra y la oración. Por lo tanto, el ministerio único de los ancianos con la persona que sufre corporalmente, se centra en la oración de sanación (Sng 5: 14-16) y pastorea el alma de la persona a través de las pruebas que acompañan ese sufrimiento.

Esto no significa que los ancianos estén exentos del cuidado de las necesidades corporales. Los ancianos hacen esto de dos maneras. Primero, se aseguran de que los medios principales de gracia en la iglesia sean lo más saludables posible. Los ancianos son responsables de la supervisión y participación en las reuniones dominicales, grupos pequeños y cualquier otra área que la iglesia incluya. Estos medios principales de gracia en la iglesia naturalmente involucrarán el cuidado del alma y el cuidado corporal, de modo que "no haya una persona necesitada en [la iglesia]" (Hch 4:34). Si bien algunos ancianos pueden especializarse en uno de estos canales (ver 1 Ti 5: 17-18), son responsables colectivamente de todos ellos, y no están exentos de servir dentro de los mismos. Segundo, los ancianos son miembros de la iglesia y, como tales, también son responsables de ministrarse unos a otros a través de estos canales mediante la participación personal.

## **B. El papel del cuerpo de Cristo en la consejería.**

Vale la pena señalar que no hay una oficina bíblica de "consejero" o "consejera". Más bien, todos los cristianos deben cuidarse unos a otros bajo la supervisión y ejemplo de los ancianos.

Si bien la Biblia no crea nuevos oficios en curso, además de Anciano, Diácono y Miembro, la misma nos dice que el Espíritu da una diversidad de dones. En este contexto, los ancianos brindan una supervisión sabia al identificar y activar a los miembros con dones particulares para que se cuiden unos a otros (por ejemplo, 1 Co 12: 25-26). Visto a través de esta lente, la consejería dentro de la iglesia es simplemente una de las maneras en que los cristianos usan sus dones únicos para cuidar el cuerpo de creyentes.

Hay que tener presente que algunas personas necesitan un cuidado del alma más enfocado que otras. Y dado que los ancianos tienen la responsabilidad colectiva de pastorear a todo el rebaño, sería injusto que pasen todo su tiempo con solo unos pocos miembros.

Además, hay personas en la iglesia que pueden tener más dones y sabiduría para atender necesidades particulares, como depresión o ansiedad. Por ende, corresponde llamar a tales personas como consejeros y organizarlos en un ministerio

de consejería. ¿Quién debe recibir consejo dentro de la iglesia local? La respuesta es, en última instancia: ¡Todos los miembros deben recibir u ofrecer consejo unos a otros de manera continua!

### **C. El papel de la Palabra de Dios.**

“Su divino poder nos ha concedido todo cuanto concierne a la vida y a la piedad, mediante el verdadero conocimiento de Aquél que nos llamó por Su gloria y excelencia. Por ellas Él nos ha concedido Sus preciosas y maravillosas promesas, a fin de que ustedes lleguen a ser partícipes de la naturaleza divina, habiendo escapado de la corrupción que hay en el mundo por causa de los malos deseos.” ( 2 P 1: 3-4 (ESV).

Según la Palabra de Dios, el Evangelio es suficiente para todas las cosas que pertenecen a la vida y la piedad. ¡Esta es una promesa increíble! ¡Su Palabra es todo lo que necesitamos! Todo lo que uno necesita para vivir una vida agradable a Dios, una vida que participa de su naturaleza divina, una vida que escapa de la corrupción en el mundo. Son las preciosas y muy grandes promesas del Evangelio.

¿Cómo debería informar esto la consejería dentro de la iglesia local? Dado que la mayoría de los consejeros en la práctica dedican su tiempo a mantener conversaciones, es mejor pensar en la consejería especialmente como un ministerio de la Palabra para las almas de las personas. Esto implica administrar, proveer y desplegar de forma apropiada y profunda la Palabra de Dios en las situaciones que las personas experimentan. El trabajo principal de la consejera en un ministerio de consejería de la iglesia es ofrecerles consuelo, aliento, reproche, advertencia, ayuda y cualquier otra cosa que las escrituras ofrecen. En otros términos, ministrar en oración la Palabra de Dios a las personas que sufren y pecan.

En este entorno, los consejeros son, ante todo, miembros de la iglesia que ofrecen consuelo y ministran la Palabra de Dios a otros miembros de la iglesia (cf. Col 3: 16-17). El propósito principal es la mayor madurez en Cristo del aconsejado, que Dios finalmente elige proveer a través de otros cristianos, incluso en este caso mediante su consejera. Madurar en Cristo es un proceso, y creemos que los consejeros deben verse a sí mismos como parte del proceso que Dios está usando en las vidas de sus aconsejados. Toda consejería debe glorificar a Jesús y priorizar la formación espiritual del que recibe consejo. Por lo tanto, el ministerio de la Palabra debe ocupar un lugar destacado en la consejería.

Abordaremos esto más detalladamente en la sección sobre el papel de la psicología, pero deseamos dar una advertencia preliminar: Hay formas de aliviar el sufrimiento que son contraproducentes para el objetivo de la santificación. Por ejemplo, alguien que vive un estilo de vida sexual no bíblico podría decir que se siente mejor si acepta consejo, siendo que lo que acepta es una identidad sexual fuera de los límites amorosos de Dios. Este es un caso en el que aliviar el sufrimiento, en realidad sería contraproducente para los medios de santificación de ese individuo.

Hay ejemplos aún más sutiles, como la filosofía de Prana<sup>3</sup> en Yoga. Los consejeros deben entender cómo ciertas visiones del mundo pueden ser absorbidas involuntariamente por los aconsejados. Si para batallar la ansiedad, la consejera recomienda los ejercicios de yoga, esto puede ser muy útil por la necesidad de aliviar el dolor. Pero sería problemático si la consejera no identifica las falsas premisas que el mundo del Yoga puede traer consigo. Una sabia consejera comprenderá qué medios de alivio del sufrimiento deben ser rechazados, aceptados o redimidos.

En conclusión, aunque creemos que no sería prudente dictar con cuánta frecuencia o de qué manera debe aparecer la Palabra de Dios en la consejería, nuestro objetivo es que el consejero traiga la verdad del Evangelio (bíblico) para conocer al individuo. Para algunos puede tener sentido apelar a ello cognitivamente, desde el comienzo del proceso de consejería, mientras que otros pueden necesitar ser escuchados durante una temporada antes de pronunciar un comentario.

Al final, las Escrituras deben guiar e impregnar la consejería, pero la forma en que se haga referencia a ellas, debe variar de un individuo a otro. De esta manera, el consejero reconoce que su aconsejado es una imagen única portadora de Dios. Es demasiado común en los círculos de Consejería Bíblica ver que las Escrituras se usan abundantemente, pero no se toma en cuenta la importancia de encontrar a la persona donde está —o no está— contextualizada y se sienta como una consejería "talla única". Al mismo tiempo, en los círculos de la psicología cristiana, no es raro que la Palabra de Dios nunca sea mencionada explícitamente.

Vemos ambos extremos como poco sabios. No damos reglas duras y rápidas con respecto a la frecuencia o el momento en que la Palabra de Dios debe aparecer en la consejería, con estas excepciones:

- La Palabra de Dios debe ocupar un lugar primordial en una relación de consejería.
- La Palabra de Dios debe ocupar un lugar destacado como tal, para que un aconsejado pueda aprender a depositar su esperanza y confiar plenamente en Dios a través de su Palabra, independientemente de su consejero dotado.

---

#### IV. El uso de métodos psicológicos en la consejería cristiana.

Debido a que la Biblia es nuestra autoridad, estamos totalmente comprometidos con la metanarrativa bíblica, de la que fluyen todas nuestras narrativas. También estamos convencidos de que la Biblia no excluye el uso de métodos

---

<sup>3</sup> Compare esto con una cosmovisión bíblica para ver cuán peligrosos pueden ser estos tipos de filosofías:

Todo lo que existe en los tres mundos descansa en el control del Prana. Como una madre protege a sus hijos, ¿Oh prana, protégenos y danos esplendor y sabiduría!

—Prashna Upanishad 2.13

psicológicos, sino que proporciona un marco para evaluarlos, descartarlos o mejorarlos, permitiendo que los mejores métodos prosperen más. Como las mismas Escrituras enseñan: esto de ninguna manera contradice la suficiencia de las Escrituras. Por ejemplo, Isaías 28: 23-29 afirma que el conocimiento de un agricultor sobre la agricultura se revela en última instancia del Señor. Con esta comprensión, la primera clave es que nada que se enseñe o practique en la consejería debe contradecir lo que se enseña en la Palabra de Dios.

La psicología como ciencia es el estudio de la mente y sus funciones. La psiquiatría, por otro lado, es el estudio y tratamiento de enfermedades mentales, trastornos emocionales y conductas anormales. Los psiquiatras y los psicoterapeutas tratan el comportamiento anormal, los trastornos emocionales o las enfermedades mentales de diferentes maneras. Los psiquiatras pueden y suelen prescribir medicamentos que alteran directamente el cerebro y la mente. Los psicoterapeutas no pueden recetar medicamentos, pero utilizan un enfoque denominado "terapia de conversación". Los dos comparten un enfoque en la mente, que se supone es el centro del comportamiento humano. Es este último, los enfoques psicoterapéuticos es lo que más nos interesa, ya que esto es lo que la mayoría de la gente considera como "consejería o terapia profesional".

Creemos que lo mejor de la psicología y la psicoterapia destacará y demostrará lo que Dios ha dicho que es verdad de la humanidad. La Biblia tiene mucho que decir sobre el reino del pensamiento y comportamiento humano. Por ejemplo, los cristianos, por naturaleza, son dualistas. La Biblia enseña que los humanos tienen un cuerpo material y un alma inmaterial. Como almas encarnadas, nuestra naturaleza es compleja. La Biblia usa el término "el corazón", no para describir "el órgano muscular hueco que bombea la sangre a través del sistema circulatorio", sino para describir el "núcleo causal de nuestra personalidad"<sup>4</sup> desde donde fluyen todas nuestras acciones. Ya que creemos que la Biblia es totalmente verdadera y sin error, todas las formas de psicoterapia deben examinarse cuidadosamente contra la metanarrativa bíblica. Las mejores ideas en psicología secular tienen sus raíces en las Escrituras. Por ejemplo, tomar una buena historia personal de un aconsejado no es primero una técnica psicológica, sino una

---

afirmación de la soberanía y la providencia de Dios sobre nuestras vidas. Las y los consejeros bíblicos pueden recaudar mucho de la revelación general, incluidos los conocimientos de la psicología.

La psicoterapia puede incorporarse durante una sesión de consejería, pero primero debe analizarse de acuerdo con las Escrituras y de conformidad con ello, debe ser rechazada, o reformulada y redimida. Hay ejemplos claros donde la metodología psicoterapéutica contradice la revelación bíblica y debe ser rechazada. En esos casos, queremos apoyarnos conscientemente en la cosmovisión bíblica y rechazar la cosmovisión psicológica. Por ejemplo, un consejero nunca debe declarar que algo es una enfermedad que la Biblia llama pecado (por ejemplo, llamar a la embriaguez repetida la enfermedad del alcoholismo). La enfermedad corporal *puede* aumentar la tentación de pecar y, por supuesto, el amor nos obliga a buscar

---

<sup>4</sup> Vea [Getting To The Heart Of Your Words by Paul Tripp](#)

sanidad para la enfermedad corporal, pero nuestros cuerpos nunca *nos obligan* a pecar. Si la Biblia llama pecado a algo, entonces la causa última está en "el corazón" (Mr 7: 21-23).

Pero no todos los métodos deben ser rechazados directamente. De hecho, la psicología a veces puede explicar con precisión lo que está pasando en la mente de una persona, e incluso cómo una persona puede encontrar alivio de su sufrimiento. En ese caso puede ser útil. Sin embargo, debe ser reformulada a la luz de la meta-narrativa bíblica. Debemos preguntarnos: ¿Cómo está impactando el pecado al aconsejado? ¿Qué esperanza les ofrece una determinada metodología? ¿Cómo queda corto lo que el mundo ofrece sin tener la esperanza que Dios le ofrece en su Palabra? Cualquier terapia de conversación prestada del mundo se quedará corta en ofrecer las verdaderas Buenas Nuevas (la verdad del Evangelio). Ninguna metodología psicológica producirá naturalmente personas que dependan más de Cristo. Solo Dios puede hacer eso, por Su Espíritu, a través de su Palabra. Por lo tanto, la consejera bíblica que emplea la psicoterapia debe usar la sabiduría para replantear los modelos terapéuticos a la luz de las Escrituras y tratar de redimir los métodos de tal manera que ayuden a la persona aconsejada a tener más esperanza en Dios y a creer en el Evangelio. Hacer este trabajo es preferible a completamente rechazar la psicología, o aceptarla por completo sin examinar sus propuestas.

Por ejemplo: una mujer que tiene síntomas de TOC (Trastorno Obsesivo Compulsivo) busca ayuda de un consejero. En este caso, reconocemos que esta lucha puede abordarse de manera útil con lo que generalmente se denomina "terapia de exposición", que es una práctica de TCC (Terapia Cognitiva Conductual) diseñada para ayudar a la persona a desarrollar nuevos hábitos cuando se trata de tareas normales en la vida. Esta práctica aborda las creencias falsas sobre la persona y el mundo que la rodea (por ejemplo, una creencia falsa "Necesito revisar las cerraduras 20 veces para estar seguro"). Pero al mismo tiempo, el cambio de comportamiento no es nuestro objetivo más alto. Queremos ayudar a las personas a cambiar, pero queremos ir más allá de ayudar a brindar una mejor calidad de vida y avanzar hacia los problemas del corazón: ¿Dónde está Dios en la vida de esta persona y en su propio punto de vista? ¿Quién la mantiene a salvo o le permite atravesar un desafío o una situación peligrosa? ¿El objetivo es estar seguro, o confiar su vida a Dios y su voluntad para lo que suceda en su vida? ¿Quién está realmente en control de lo que le pasa? La TCC como teoría nos impide hacer estas preguntas. Y así, como metanarrativa, entra en conflicto con la cosmovisión bíblica y, por lo tanto, es insuficiente. Sin embargo, si adoptamos la práctica de la terapia de exposición y reconocemos cómo encaja en la meta-narrativa bíblica, podremos ayudar a la persona de forma integral.

En cuanto a la psiquiatría, no rechazamos la prescripción de medicamentos como un medio de gracia común para el paciente. La medicación psiquiátrica debe sopesarse con cuidado y juiciosamente como una opción adecuada. Un psiquiatra puede hacer esa determinación. Por lo tanto, cuando sea apropiado, es necesario referir al aconsejado a un doctor en psiquiatría que ojalá esté dentro de una red de psiquiatras cristianos calificados.

## V. La realidad del mundo espiritual.

Hasta ahora, en este documento hemos explorado a fondo dos fuentes de pecado y sufrimiento: la carne (desde dentro de la persona) y el mundo (desde otros aspectos próximos a la persona). Sin embargo, la Biblia indica que hay una tercera fuente de maldad: el diablo y los otros ángeles caídos que lo siguen.

El diablo es el ángel caído que tomó la forma de una serpiente y tentó a Eva en el jardín del Edén (Gn 3: 1-5). Él le miente a la gente para tentarlos a pecar y luego torna en contra y los acusa (Ap 12:10). Actualmente deambula por la Tierra y tiene cierto dominio sobre ella debido al pecado (Lu 4: 6). Él es la principal influencia detrás de la violencia y las cosmovisiones malignas de las culturas en guerra unas con otras (1 Jn 5:19). Él diablo manda a un ejército de ángeles caídos que la Biblia llama demonios (Mt 12:24).

No creemos que todas estas referencias al diablo y los demonios en la Biblia sean alegóricas o metafóricas. Más bien, afirmamos la opinión bíblica de que hay fuerzas del mal en guerra con las fuerzas de la luz.

La Biblia, sin embargo, no describe un mundo dualista donde la luz y la oscuridad tienen el mismo poder. Más bien, Dios es infinitamente más poderoso que Satanás. Cristo lo derrotará a él y a todas sus fuerzas con una sola Palabra de su boca. La Biblia dice que las fuerzas de la oscuridad se estremecen ante el único Dios verdadero. Además, no solo hay fuerzas de oscuridad en el mundo, sino que también existen fuerzas de ángeles de luz que hacen su voluntad (Sal 103: 20) y ministran a los creyentes (Heb 1:14).

Si bien el diablo no representa una amenaza para Dios, él y sus demonios son una gran amenaza para los creyentes en Cristo. La Biblia describe que los creyentes están en guerra con tales fuerzas (Ef 6:12). La meta del Diablo es destruir a los cristianos (1 P 5: 8) y su método principal es mentirles (Jn 8:44). Él abrumaría a una persona con su poder y, por lo tanto, un cristiano no debería tratar de estar cara a cara con el Diablo o con un demonio, en su propia fuerza (Jud 8-10). Afortunadamente, los creyentes en Cristo no son dejados a la guerra con sus propias fuerzas, sino que permanecen en el poder y la autoridad de Cristo que prometió estar con nosotros (Mt 28: 18-20). Satanás y sus demonios serán un día arrojados al Lago de Fuego para siempre (Ap 20:10).

Entonces, ¿qué tiene todo esto que ver con la consejería? Una consejera cristiana no debe ser ignorante del mundo espiritual cuando aconseja. Por el contrario, la misma reconocerá que el mundo espiritual es real y que la actividad demoníaca (mayor o menor) es algo que puede afligir a una persona.

Algunos creen que los creyentes en Cristo no pueden ser afectados por fuerzas demoníacas, pero esto es un error. ¿Por qué otra cosa se advertiría a los creyentes tan a menudo que deben "estar alertas" (1 Pedro 5: 8) a los planes de Satanás, "mantenerse firmes" (Efesios 6:11) y "resistir" (Santiago 4: 7)? Satanás puede incluso causar enfermedades (Lucas 13:16).

Dios protege a los creyentes y Satanás no puede tocarlos sin su permiso (1 Juan 5:18), pero esto no significa que sus hijos sean inmunes a los ataques u opresión espiritual. Para el propósito de este documento, es suficiente decir lo siguiente:

Primero: que las fuerzas espirituales de la oscuridad son reales y representan una amenaza para los creyentes en Cristo. Segundo: que las consejeras y consejeros cristianos deben estar atentos a la influencia del mundo espiritual en sus aconsejados y nunca descartar que sus problemas puedan tener su origen en la acción de fuerzas espirituales oscuras o ser exacerbados por éstas. Si sospechan que tal situación está sucediendo, conviene comunicarse, o invitar a su aconsejado a comunicarse, con los líderes/pastores de la persona para presentarles el problema, e invitarles a participar en la sanidad del creyente.<sup>5</sup>

---

*Modificado con permiso expreso.  
Documento original: Citylight Church Counseling Philosophy Position*

---

<sup>5</sup> Para ver un ejemplo de un enfoque relacionado con la guerra espiritual, consulte Neil T. Anderson [Steps to Freedom in Christ](#)